

Скорая помощь для глаз



Жители мегаполиса очень часто сталкиваются с проблемой раздражения глаз.

Окружающая среда изобилует агрессивными факторами, на которые в первую очередь реагируют самые высокочувствительные оболочки в организме человека – роговица и конъюнктивы.

Раздражение, отек конъюнктивы и ее гиперемия могут появиться по разным причинам. На практике это происходит наиболее часто в

результате воздействия физических и химических факторов (дыма, повышенной загазованности воздуха, пыли, света, хлорированной воды, применения косметических средств), астигматических затруднений (как результат напряженной работы органа зрения – например, за рулем автомобиля, при длительной работе на компьютере или просмотре телевизора при неправильной коррекции рефракции глаз); в результате реактивной гиперемии (усталость, плач, ношение контактных линз и т.п.); как следствие аллергической реакции в результате воздействия аллергенов (аллергический конъюнктивит). Проявления данного состояния часто объединяются под общим названием «синдром красного глаза» и этот синдром, частота проявления которого постоянно возрастает, можно назвать частой проблемой жителя больших городов.

Один из препаратов, который с успехом применяется для устранения дискомфорта в области глаз – глазные капли **Визин®**, используемые в клинической практике более 50 лет. Действующее вещество препарата – тетраизолин – относится к группе адреномиметиков, это симпатомиметический препарат, стимулирующий альфа-адренорецепторы симпатической нервной системы, но не оказывающий или оказывающий слабое действие на бета-адренорецепторы. Являясь симпатомиметическим амином, тетраизолин обладает сосудосуживающим действием и уменьшает отек тканей.

При местном применении практически не всасывается и не попадает в системный кровоток, не оказывает токсического влияния на ткани глаза, не вызывает вторичной реактивной гиперемии. При этом уменьшается отек и гиперемия конъюнктивы, чувство жжения, раздражения, зуда, болезненности слизистой оболочки глаз, слезотечение. Эффект развивается через несколько минут после закапывания и продолжается 4–8 ч.

Назначается взрослым и детям в возрасте старше 2-х лет для снятия отека и гиперемии конъюнктивы (покраснения глаз), в результате воздействия агрессивных физических и химических факторов, а также применяется в комплексном лечении аллергических конъюнктивитов.

Препарат **Визин®** не следует назначать больным с повышенной чувствительностью к компонентам препарата, больным

с закрытоугольной глаукомой, не применяют его также у детей в возрасте до 2-х лет.

Препарат показан только для местного применения. При этом капли **Визин®** хорошо переносятся, побочные эффекты возникают крайне редко, при строгом соблюдении инструкции по применению обладают надежным профилем безопасности. При его применении в редких случаях возможно появление чувства жжения, покраснение глаз, боль, покалывание в глазах, затуманенность зрения, раздражение конъюнктивы и расширение зрачка. При проявлении вышеперечисленных признаков прием препарата следует немедленно отменить и обратиться к врачу.

Препарат **Визин®** в небольшом пластиковом флаконе комфортен в применении, плотно закрывающаяся крышечка обеспечивает сохранность препарата, исключает возможность его загрязнения.

При раздражении и покраснении от воздействия внешних факторов (дым, пыль, загазованность, хлорированная вода, косметические средства и пр.) **Визин®** закапывают по 1–2 капли в пораженный глаз 2–3 раза в сутки. Длительность непрерывного использования не должна составлять более 4 дней без перерыва. В составе комплексной терапии применяется при аллергических конъюнктивитах, применение капель **Визин®** следует сочетать с приемом антигистаминных пероральных средств.

Если на фоне применения капель на протяжении 48 часов состояние не улучшается, симптоматика сохраняется или усиливается, что может свидетельствовать о более серьезном заболевании, следует прекратить применение препарата и срочно обратиться к врачу. Решение о необходимости более длительного применения препарата принимается врачом индивидуально. Слишком длительное и частое применение препарата может привести к появлению гиперемии конъюнктивы.

Пациентам с тяжелыми заболеваниями сердечно-сосудистой системы (ИБС, АГ), феохромоцитомой, нарушениями обмена веществ (гипертиреоз, сахарный диабет), а также больным, которые получают ингибиторы моноаминоксидазы (МАО) или другие препараты, повышающие АД, **Визин®** следует назначать лишь в том случае, если вероятная польза от применения препарата превышает потенциальный риск.

Не следует применять глазные капли **Визин®** одновременно с любыми другими глазными каплями. Следует избегать непосредственного контакта с мягкими контактными линзами в связи с риском нарушения их прозрачности. Если нет возможности совсем отказаться от контактных линз, необходимо перед закапыванием препарата снять их и установить обратно не ранее чем после 15 минут инстилляций препарата.

Визин® как средство «скорой помощи» при раздражении и покраснении глаз должен быть в личной аптечке, особенно у людей, склонных к аллергическим реакциям. Препарат **Визин®** помогает миллионам потребителей эффективно справиться с такими неприятными симптомами, как покраснение, зуд и жжение глаз.

Подготовлено редакцией журнала «Ліки України»