

У столиці стартує програма контролю над цукровим діабетом

Максимальна поінформованість про хворобу надає можливість пацієнтам поліпшити ефективність профілактики та лікування

14 листопада відзначається Всесвітній день боротьби із цукровим діабетом (ЦД), який науковці назвали глобальною епідемією неінфекційного характеру. Цього року він проходить під гаслом «Голос кожного – заради майбутнього». Головною метою заходів цього дня є заклик людей говорити про діабет і ділитися знаннями про захворювання заради спільного майбутнього. Адже взятий під контроль ЦД означає для пацієнта життя, яке контролюється ним, а не хворобою.

Нині кількість пацієнтів з ЦД в Україні, як і в усьому світі, невпинно зростає. В нашій державі хворих на ЦД майже 1,3 млн осіб, із них 8 тисяч – діти. Київ, на жаль, лідирує серед загальної кількості захворюваності – у столиці зареєстровано 80 тисяч хворих на ЦД, у тому числі понад 1000 дітей. Це – офіційна статистика. Насправді ж, хворих на ЦД чи не в два рази більше, просто більшість із них навіть не здогадується про свою недугу.

Якщо ЦД 1-го типу заявляє про себе агресивно (людині так погано, що вона потрапляє до лікарні, де у неї виявляють високий рівень глюкози в крові), то ЦД 2-го типу (а це близько 80% усіх хворих) поводить себе підступно, часто маскуючись під інші хвороби. Як правило, до ендокринолога такі хворі приходять через 7–8 років після того, як захворювання почало прогресувати, і уже виникли незворотні ускладнення. І це при тому, що 80% випадків ЦД 2-го типу можна було б уникнути, якби хворі вчасно змінили свій стиль життя. Адже серед причин захворювання, окрім спадкових чинників, медики називають нездорову їжу, шкідливі звички, гіподинамію (малорухливість). З ними потрібно вчасно боротися, а це – обов'язкові дієти, відмова від шкідливих звичок, фізичні навантаження, які активно «спалюють» зайву глюкозу.

- В Україні, як і в усьому світі, ЦД є серйозною медико-соціальною проблемою, тому раннє виявлення таких хворих та контроль ефективності їх лікування є одним із найважливіших напрямів роботи ендокринологічної служби, – переконаний головний ендокринолог МОЗ України, головний лікар Київського міського клінічного ендокринологічного центру, професор Микола Гульчій.

Щоб досягти бажаного, медики наполягають на регулярному визначенні рівня глікозильованого гемоглобіну в крові, для контролю його в динаміці. Адже саме цей показник (вище 6,5%) насамперед має насторожити не лише лікаря, але й хворого. Висока глюкоза токсично діє на судини організму, особливо дрібні. А це призводить до незворотних ускладнень: серцево-судинної системи (інфаркти міокарда, інсульт), очей (ретинопатія), ниркової недостатності (нефропатія), нижніх кінцівок (діабетична стопа).

Тому лікар і пацієнт мають знайти спільну мову у лікувальному процесі і не доводити хворобу до появи ускладнень. Індивідуально підібрана терапія для хворого на ЦД надає можливість отримати позитивні результати, поліпшити самопочуття хворого, до того ж, знизити витрати на лікування ускладнень, відтермінувати їх, а можливо – й уникнути. Якщо ж стан хворого запущений, витрати на його лікування зростають в рази.

Тому у Всесвітній день боротьби із цукровим діабетом в Українському Домі усім бажаним можна буде пройти безкоштовні обстеження у фахівців профільних столичних центрів та клінік: ендокринолога, офтальмолога, нефролога, судинного хірурга, а також перевірити рівень глікозильованого гемоглобіну в крові. Тут можна буде ознайомитися зі спеціальною літературою, яка допоможе кожному вибрати дієту, навчить самоконтролю, підкаже правила здорового способу життя. Велику роль у освіті хворих на ЦД відіграють школи навчання, соціальної адаптації та психологічної підтримки людей із діабетом, яких нині в Україні нараховується понад 330. Деякі з них були представлені на цьому заході.

Починаючи з листопада 2012 року в Києві також стартувала програма Контролю над діабетом (DMI), спрямована на інформування пацієнтів і поліпшення самоконтролю ЦД, що сприятиме ранньому виявленню та ефективному лікуванню цієї хвороби.

- Найважливішою складовою у боротьбі з діабетом і в скороченні випадків захворюваності є якісна і своєчасна поінформованість суспільства, – впевнена голова правління Союзу захисту прав пацієнтів «Здоров'я нації», голова ради Української діабетичної федерації Валентина Очеретенко. – Ми хочемо, щоб пацієнти ефективно контролювали хворобу, а близькі знали, як підтримати їх у повсякденному житті. Потрібно донести інформацію щодо профілактики діабету до кожного, а також показати, що за відповідного лікування ця хвороба – не перепона для повноцінного життя.

Підготувала Віра Фазлєєва