

Всеукраїнська соціальна ініціатива «60+ Кардіо» – курс на тривале та якісне життя українців

Україна, хоча і знаходиться в центрі Європи, веде далекий від європейського спосіб життя. Смертність у країні – одна з найвищих в Європі, а тривалість життя – одна з найнижчих. Основною причиною смертності, як відомо, є серцево-судинні захворювання (ССЗ), які впевнено «лідують» в усьому світі, а в Україні вони навіть досягли критичної межі.

Практичним розв'язанням питання: «Як збільшити тривалість та поліпшити якість життя українців?» нещодавно перейнялися небайдужі представники державних структур, громадськості, лікарів, які напередодні Міжнародного дня літніх людей презентували засобом масової інформації Всеукраїнську соціальну ініціативу «60+ Кардіо». Ця ініціатива має на меті поліпшити профілактику та лікування ССЗ саме через планування заходів з профілактики, діагностики та лікування ССЗ кардіологічних хворих, більшість з яких – літні люди.

Основна увага – на пенсіонерів

Експерти прогнозують, що в період 2000–2050 років очікується подвоєння відсотка літніх людей у світі (від 60 років і старше). Зважаючи на низький рівень народжуваності, вперше в історії кількість літніх людей і молоді (від 0 і до 14 років) зрівняється, що може призвести не лише до демографічної кризи.



Олександр Толстанов
заступник міністра охорони
здоров'я України

З метою привернути увагу держави, громадськості, лікарів до проблеми ССЗ як основної причини смертності серед пацієнтів похилого віку вже сьогодні Всеукраїнська асоціація превентивної та антиейджинг медицини за підтримки соціально-відповідальної фармацевтичної компанії Сандоз і медичної громадськості започаткували Всеукраїнську соціальну ініціативу «60+ Кардіо». Ця ініціатива спрямована на підтримку насамперед незахищених верств населення літнього віку. За словами заступника міністра охорони здоров'я України Олександра

Толстанова, стурбованість нашої держави і Президента зокрема вилась у цьогорічний проект державного регулювання цін на препарати для лікування гіпертонічної хвороби, адже поширеність артеріальної гіпертензії (основного фактора ризику ССЗ та смертності) становить 32 154 особи на 100 000 населення (дані за 2010 рік). Смертність від ССЗ становить 963,4 особи на 100 000 населення (дані за 2011 рік). На сьогодні в Україні налічується 13,757 млн пенсіонерів, серед яких поширеність артеріальної гіпертензії сягає 80% (дані 2012 року).

Головний позаштатний спеціаліст МОЗ України за спеціальністю геріатрія, керівник лабораторії соціальної геронтології ДУ «Інститут геронтології НАМН України», доктор медичних наук, професор Віра Чайковська підтвердила, що Україна – демографічно стара країна світу. На сьогодні 21% населення України – це люди старші за 60 років. А з огляду на прогнозовані тенденції, до середини сторіччя цей показник становитиме 38%. Тобто майже кожна друга людина в Україні буде старша 60 років, а кількість старших за 80 років збільшиться у 3,5 рази.

Сьогодні смертність від серцево-судинної патології в Україні у 6 разів більша за західноєвропейські показники, і ця тенденція зберігатиметься. Адаже за даними соціологічних досліджень Інституту геронтології 90% наших хворих на ССЗ не згодні проходити обстеження та лікування на платній основі, а 30% – взагалі не звертаються до лікаря, маючи навіть 4–5 хвороб системи кровообігу одночасно. А серед тих, хто звертається до вітчизняних медичних закладів, лише 20% отримують якісну медичну допомогу.

Доступна та якісна медична допомога – запорука повноцінного життя українців

На думку доктора медичних наук, професора Донецького національного медичного університету імені Максима Горького Андрія Багрія, розв'язати проблему з артеріальною гіпертензією серед літніх людей можна за умов дотримання ними здорового способу життя та регулярного прийому доступних ліків перевіреної якості.

Його підтримала доктор медичних наук, професор Львівського національного медичного університету імені Данила Галицького Тетяна Соломенчук, яка привела доступні та загальновідомі рекомендації, що мають подовжити тривалість та покращити якість життя літніх людей



Віра Чайковська
керівник лабораторії соціальної
геронтології ДУ «Інститут
геронтології НАМН України»,
доктор медичних наук,
професор



Андрій Багрія
доктор медичних наук,
професор

із ССЗ. Серед них: здорове і раціональне харчування, достатня фізична активність та помірні навантаження, досягнення цільових показників артеріального тиску менше 140/90 мм рт.ст., контроль рівня холестерину менше 5 ммоль/л, відмова від шкідливих звичок (куріння, вживання спиртних напоїв).

Сучасна фармакотерапія та фахова обізнаність лікарів, на думку завідувача кафедри кардіології та функціональної діагностики Національної медичної академії післядипломної освіти імені П.Л. Шупика, Заслуженого лікаря України, доктора медичних наук, професора Марини Долженко, дає можливість ефективно розв'язувати медичні аспекти проблеми. Цього року Україну було вперше запрошено взяти участь в Європейському проєкті EUROASPIRE (European Action on Secondary Prevention through Intervention to Reduce Events). На базі досліджень даного проєкту будуть розроблені практичні рекомендації для українців, хворих на ССЗ, які увійдуть до національних стандартів лікування пацієнтів і тих, кому 60+.

Керівник представництва компанії Сандоз в Україні – одного зі світових лідерів виробництва генеричних препаратів – Роберт Трновшек розповів, що продукція компанії Сандоз нині доступна понад 90% населенню земної кулі, серед яких і українські пацієнти не є винятком. Завдяки гнучкій ціновій політиці, високій якості та широкому асортименту препарати компанії Сандоз представлені на 5 континентах у 140 країнах світу.

Роберт Трновшек наголосив на тому, що компанія Сандоз готова підтримувати ініціативи, спрямовані на підвищення обізнаності пацієнтів щодо покращення схем лікування, а також ініціатив, спрямованих на створення здоровішого світу, в якому кожен має доступ до необхідних ліків.



Тетяна Соломенчук
доктор медичних наук,
професор



Марина Долженко
Заслужений лікар України,
доктор медичних наук, професор



Роберт Трновшек
керівник представництва
компанії Сандоз в Україні

Соціальна ініціатива має підсилюватися спільними активними діями

Голова Правління Всеукраїнської асоціації превентивної та антіейджинг медицини, доктор медичних наук, професор Ольга Барна розповіла присутнім, що соціальна ініціатива «60+ Кардіо» розпочнеться з пілотних регіонів: Київ, Донецьк, Львів, Дніпропетровськ, Харків. Заходи, заплановані в рамках соціальної ініціативи «60+ Кардіо», спрямовані насамперед на підвищення стандартів профілактики та лікування літніх людей із ССЗ, забезпечення пацієнтів своєчасною доступною та якісною медичною допомогою.

План дій ініціативи «60+ Кардіо» розпочнеться з просвітницької роботи з громадськістю, пацієнтами, а також із підтримки навчальних та науково-практичних програм для лікарів. Зокрема, планується проведення регіональних шкіл для лікарів «60+ Кардіо», де будуть відкриті інформаційні кабінети «60+ Кардіо для пацієнтів»; створені й поширюються спеціальні матеріали, зокрема, доступний довідник для літніх людей про всі необхідні заходи із запобігання, профілактики та лікування ССЗ.

Заступник голови місії Посольства Швейцарії, радник пан Франц Шнайдер висловив занепокоєння ситуацією із ССЗ в Україні та окреслив (зважаючи на досвід своєї країни) першочергові заходи для поліпшення становища. Починати необхідно з підвищення стандартів лікування пацієнтів, надання їм доступного та якісного лікування у власній державі. З досвіду Швейцарії, яка має високу тривалість життя і стабільні показники здоров'я людей літнього віку, випливає необхідність і дієвість впровадження здорового способу життя серед населення, починаючи з раннього віку.

Всі ініціатори Всеукраїнської соціальної ініціативи «60+ Кардіо» вважають: рання інформаційна обізнаність щодо впливу на спосіб життя шкідливих звичок, достатньої фізичної активності, принципів здорового харчування – це обов'язкові умови профілактики та лікування ССЗ. Лише спільними активними діями можна виправити сумну статистику смертності населення від ССЗ та забезпечити по-європейськи доступне, своєчасне та якісне медичне лікування препаратами перевіреної якості, які зможуть не тільки подовжити тривалість, але й підвищити якість та повноцінність життя пацієнтів.



Ольга Барна
голова Правління Всеукраїнської
асоціації превентивної
та антіейджинг медицини,
доктор медичних наук,
професор



Франц Шнайде
заступник голови місії
Посольства Швейцарії, радник

Підготувала Віра Фазлеева