

Кабінет людини похилого віку – практичний крок до здорової старості



У столиці в рамках Всеукраїнської соціальної ініціативи «60+ Кардіо» відкрився перший в Україні кабінет з підтримки людей поважного віку.

Процес загального старіння населення Землі невблаганно веде до збільшення кількості літніх людей на планеті, які в недалекому майбутньому зрівняються за своєю кількістю із дітьми (віком від 0 до 14 років), що може стати причиною не лише демографічної кризи. За прогнозами вчених протягом 2000–2050 років станеться подвоєння загального відсотка людей похилого віку від 10 до 22%. Кожного місяця 1 млн землян переступає поріг 60-ліття. Тому вже сьогодні варто привернути увагу лікарів, громадських організацій, суспільства в цілому до тривалості життя та стану здоров'я людей поважного віку. Адже не секрет, що старість нерідко асоціюють із цілою низкою хвороб та передчасною смертю від них. Особливо це стосується країн із слабкою економікою та низьким рівнем доходів населення.

На європейському фоні вже сьогодні смертність в Україні – одна з найвищих, а тривалість життя – одна з найнижчих. Серед основних причин – серцево-судинні захворювання (ССЗ), від яких найбільше потерпають саме люди літнього віку.

Такі кабінети потрібні для країни

Відкриття першого кабінету людини похилого віку на базі столичної поліклініки Управління медичних послуг та реабілітації ДАХК «Артем» (Київ, вул. Білоруська, 17А) стало важливою подією не лише для цього закладу охорони здоров'я, а й для України в цілому. Незабаром подібні кабінети прийматимуть своїх поважних пацієнтів і в інших регіонах країни. Про це заявила представникам медичної громадськості та журналістам голова правління Всеукраїнської асоціації превентивної та антиейджинг медици-

ни, професор Ольга Барна, що разом із Керівником Представництва соціально-відповідальної компанії Sandoz в Україні Робертом Трновшеком у вересні 2012 року започаткували Всеукраїнську соціальну ініціативу «60+ Кардіо», метою якої є покращення стандартів лікування людей похилого віку із ССЗ шляхом доступу кожного з них до якісних та доступних ліків, незалежно від того, де б вони не перебували.

Адже за даними наших експертів, пересічний український пенсіонер у віці 60 і старше років має щонайменше 3–5 хронічних захворювань, з якими сам не в змозі впоратись, а тому все частіше взагалі відмовляється від адекватного лікування. Тому створення мережі кабінетів людей похилого віку, де їх вислухають, правильно діагностують, направлять на спеціалізоване лікування, вкрай важливий проект для країни, у якій вже проживає 14 млн пенсіонерів. А можливо, саме завдяки цим кабінетам згодом вдасться змінити і психологію наших людей поважного віку щодо старості та хвороб, які буцімто неодмінно її супроводжують.

- Такі кабінети дадуть можливість спостерігати в динаміці за здоров'ям людей похилого віку, вчасно профілакувати їхні захворювання, – підтримала цей проект проректор з лікувальної роботи, професор Національної медичної академії післядипломної освіти (НМАПО) імені П.Л. Шупика Ніна Гойда. – А ми, зі свого боку, на прикладі роботи кабінетів будемо вчити лікарів (щороку на кафедрах НМАПО імені П.Л. Шупика проходять удосконалення понад 20 тисяч фахівців) уважному ставленню до пацієнтів пенсійного віку, будемо виступати консультантами таких кабінетів, тиражувати досвід для лікувальних закладів України.

Освічений пацієнт націлений на кращий результат

Найпоширеніші ССЗ (які, до речі, лідирують і у світі) спричиняють близько 65% смертей в Україні. Понад 80% українців пенсійного віку мають артеріальну гіпертензію, кожні 5 хвилин в Україні реєструється інсульт, кожні 10 хвилин – інфаркт міокарда. Крім того, люди похилого віку частіше мають і інші хвороби. Нині кожен третій українець досяг пенсійного віку.

Всеукраїнська соціальна ініціатива «60+ Кардіо» саме має на меті привернути увагу суспільства, а не лише лікарів, до проблем людей похилого віку, адже, за словами Антуана де Сент-Екзюпері, «старість – це не інша планета, а те, що в найкращому випадку очікує на кожного з нас».

Представники ради експертів цієї соціальної ініціативи (а це відомі професори В.В. Безруков, Н.Г. Гойда, Т.М. Соломечук, В.В. Чайковська та ін.) переконані, що ССЗ не є закономірністю для людей похилого віку, і хочуть донести це до своїх пацієнтів.





Такий підхід має поліпшити комплаєнс при призначенні літнім людям різних видів терапії, що, в свою чергу, позначиться на їхньому бажанні адекватно лікуватися і, врешті-решт, загалом покращить якість і тривалість життя літніх людей.

Кабінети людей похилого віку – це суттєвий крок на шляху до таких змін. Саме там визначатиметься серцево-судинний ризик пацієнтів літнього віку, і від того, яким він буде (низьким, середнім, високим чи дуже високим), надаватимуться подальші рекомендації (наприклад, необхідність спеціалізованої допомоги). Адже після 60 років практично кожен пацієнт похилого віку має клінічні або субклінічні прояви атеросклерозу. Вік – це головний фактор ризику розвитку цього захворювання, що не піддається модифікації. Загалом у літніх пацієнтів спостерігається ураження кількох судинних басейнів (так званий мультифокальний атеросклероз).

- Для нашої країни найактуальнішою проблемою є коронарний атеросклероз, оскільки ішемічна хвороба серця та її ускладнення є причиною смерті, особливо людей похилого віку, – переконана професор Львівського національного університету імені Данила Галицького Тетяна Соломенчук. – Тому будь-які прояви ураження артерій (збільшення товщини інтимамедіа, швидкості пульсової хвилі, зниження кістчково-плечового індексу) суттєво підвищують загальний серцево-судинний ризик. Про це мають знати лікарі, які прийматимуть пацієнтів у кабінеті людей похилого віку, а отже, додаткова освіта потрібна і фахівцям.



Т.М. Соломенчук
д. мед. н., професор

Найкращий вид допомоги – профілактика

Відкриття кабінету людини похилого віку – це не єдиний проект, який розпочався на базі поліклініки Управління медичних послуг та реабілітації ДАХК «Артем».

- Черговий проект є досить актуальним для нашого медичного закладу, – розповіла завідувач поліклініки Раїса Мацюк. – Третина працюючих на нашому виробництві – люди пенсійного віку, тому наша медична допомога спрямована насамперед на профілактику захворювань. З цією метою ми проводимо медичні огляди, формуємо диспансерні групи, маємо чудовий денний стаціонар, тим, хто потребує, забезпечуємо санаторно-курортне лікування. Цей проект допоможе саме практикуючому лікарю донести до пацієнтів потрібну інформацію про важливість профілактики ССЗ.



Р.М. Мацюк
завідувач поліклініки

А тим, хто вже потрапив до груп ризику, є можливість завдяки цьому проекту отримати доступ до якісних лікарських засобів від партнера – компанії Sandoz. Її керівник в Україні Роберт Трновшек переконаний, що завдяки спільним зусиллям лікарів, пацієнтів, громадськості, засобів масової інформації ця ініціатива неодмінно спонукає суспільство до нового кроку на шляху до більш здорового майбутнього людей похилого віку.

Підготувала Віра Фазлєєва