

Всесвітній день серця: проект «Національна телемедична мережа»



Всесвітній день серця відзначається щорічно 26 вересня, починаючи з 2000 року. Він був ініційований Всесвітньою федерацією серця з метою привернути увагу людства до невіщої статистичної картини смертності від серцево-судинних захворювань (ССЗ). Основною

причиною кардіологи називають нездоровий спосіб життя. Низька рухливість європейців та американців, вживання жирної їжі, алкоголю, тютюнопаління, стреси, недостатній сон – все це загострює навіть незначні відхилення у серцево-судинній системі людини.

Саме тому ССЗ є однією з провідних причин смерті у світі, причому за останні 20 років рівень захворюваності, за оцінками експертів, зріс на 20%.

Україна посідає перше місце в Європі за смертністю від ССЗ: за даними Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ) протягом 2011–2012 років через цю причину ми втратили 440 тисяч співвітчизників. Серед дорослого населення основними причинами є не лише відсутність ефективної системи профілактики та державних просвітницьких програм, але й слабка віра в можливості медицини, насамперед через незадовільне медичне та технічне оснащення лікарень. А низький рівень прибутків населення не дозволяє отримати консультацію у вузького спеціаліста, якщо той знаходиться в іншому регіоні.

Ще трагічнішою виглядає ситуація щодо дитячої смертності. Загалом, у світі 15% дітей не мають можливості отримати вчасну допомогу, щоб врятувати своє життя. В Україні смертність дітей до 1 року становить 9 малюків на 1000 народжених живими. У Франції цей показник дорівнює 5, у Великій Британії – 4,5.

Основною причиною є вроджені вади, у тому числі серцево-судинної системи.

При цьому, на фоні високого рівня дитячої смертності в нашій державі відбувається поступове скорочення мережі державних багато-профільних медичних закладів. Існуючі медичні заклади, особливо в сільській місцевості, недостатньо укомплектовані обладнанням, медикаментами, кваліфікованими кадрами.

Хронічний брак коштів у державній медицині та відсутність системної програми дій для підвищення кваліфікації медичних фахівців не дозволяють сподіватися на покращення цієї ситуації у найближчій перспективі.

Міністерство охорони здоров'я України вбачає поліпшення ситуації у зміні способу життя пересічного українця та ранній профілактиці.

Проте це складно застосувати до ефективного вирішення проблем дитячої смертності. Тому, не заперечуючи закликів до здорового способу життя, Благодійна фундація «Відкриті серця України» також долучилася до вирішення цієї проблеми через ініціювання проекту «Національна телемедична мережа». Цей масштабний інноваційний проект передбачає надання лікарям всіх рівнів можливості спілкування з колегами у режимі он-лайн, у тому числі застосовуючи передачу даних, отриманих під час діагностики. Проект також створює платформу для запровадження різнобічних програм дистанційного навчання та підвищення кваліфікації, он-лайн консультування пацієнтів тощо. Загалом, телемедицина дозволяє заощаджувати до 40% коштів у системі охорони здоров'я.

Для повноцінної реалізації проекту «Національна телемедична мережа» Благодійна фундація «Відкриті серця України» постійно розширює мережу і не планує зупинитися на досягнутому. «Національна телемедична мережа» на вересень 2013 року об'єднує 25 точок підключення у майже всіх регіонах України, де сучасне мультимедійне обладнання і програмне забезпечення використовуються для організації телемостів із кращими дитячими клініками України та світу. Вже сьогодні «Національна телемедична мережа» дозволяє знизити ризик ускладнень у пацієнтів вдвічі. При регулярному застосуванні розвиненої мережі очікується, що отримання позитивного клінічного результату у пацієнтів підвищиться у 5–6 разів.

Телемедицина відкриває нові можливості для галузі охорони здоров'я, зокрема:

- безперервна медична освіта медичних фахівців;
- медичний кол-центр;
- консультації пацієнтів – аудіо, відео та інші дані легко стають доступними для пацієнта і лікаря, що спрощує встановлення діагнозу і визначення подальшого плану лікування;

- віддалений моніторинг пацієнта з використанням спеціальних пристроїв (наприклад, визначення рівня глюкози в крові або електрокардіограми серця).

І, що особливо важливо, за консультацією фахівця в режимі реального часу можуть звернутися пацієнти, які мешкають у віддалених районах, або надто хворі, щоб подорожувати на великі відстані для відвідання медичного закладу.

Особливої актуальності проект набуває в умовах реформування вітчизняної медицини, оскільки дає можливість проводити дистанційні медичні консультації для лікарів загальної практики (сімейних лікарів).

Базовий етап проекту «Національна телемедична мережа» передбачає забезпечення кожної лікарні обласного рівня точкою доступу до відеоконференцзв'язку. З цією метою було придбано необхідне програмне забезпечення TrueConf, яке дозволяє з'єднати лікарні в одну мережу та здійснювати якісні відеоконференції. Крім того, обласні медичні осередки забезпечуються необхідним обладнанням (портативний комп'ютер та високороздільна камера).

Другий етап передбачає встановлення у вже підключених установах обладнання, необхідного для трансляції даних з медичної апаратури (рентгенограм, знімків ультразвукової діагностики, комп'ютерної томографії та інших документів, що містять текст, знімки або графіку); приєднання до телемережі районних медичних закладів; вдосконалення каналів інтернету з метою одночасної участі у відеоконференціях кількох медичних закладів; популяризацію проекту з метою більш інтенсивного використання телемедичної мережі. Телекомунікаційним партнером проекту є компанія «Датагруп». Завдяки «Датагруп» лікарні, які беруть участь у проекті, користуються спеціально збудованими каналами підключення до мережі інтернет за пільговими цінами.

Підключення медичних закладів до проекту «Національна телемедична мережа» здійснюється Благодійною фундацією на підставі попередньо укладених договорів про співпрацю. У проекті на безоплатних засадах можуть взяти участь всі державні медичні заклади. Фонд коштів для реалізації проекту формується за рахунок благодійних пожертв корпоративних і приватних донорів Фундації. Всі охочі можуть підтримати проект, взявши участь у регулярних благодійних акціях, які проводить Фундація («Милосердний Валентин», «Добра справа», «В гостях у Св. Миколая»).

До Всесвітнього дня серця 26 вересня 2013 року у Науково-практичному медичному центрі дитячої кардіології та кардіохірургії МОЗ України Фундація проводитиме черговий етап навчання для лікарів підключених медичних закладів. Захід відбуватиметься у формі наукової конференції, і лікарі, що досягли найбільших успіхів у застосуванні «Національної телемедичної мережі», зможуть поділитися досвідом із колегами. Також буде проведено навчальний тренінг від технічного партнера проекту – компанії TrueConf. Цей тренінг відкриє лікарям широкі можливості телемедицини.

Відвідати тренінг можна, надіславши листа на адресу Фундації, яку вказано на сайті www.openhearts.ua.

*Матеріал надано
Благодійною фундацією «Відкриті серця України»*