

Формувати соціальну відповідальність у людей старшого віку



Продовжуючи Всеукраїнську соціальну ініціативу «60+ Кардіо», започатковану рік тому ВГО «Асоціація превентивної та антиейджинг медицини» за підтримки фармацевтичної компанії «Сандоз», 22 листопада 2013 року в Київській спеціалізованій аптеці №1 (вул. Багговутівська, 3/15-Б) відкрився черговий спеціалізований «Кабінет» для людей старшого віку.

Метою відкриття таких «Кабінетів» є потреба у консультаціях для громадян літнього віку, які свідомо турбуються про здоров'я та мають намір не лише жити повноцінно, але й подовжити тривалість свого життя.

Нині Україна тримає сумну першість у Європі за кількістю смертей від серцево-судинних захворювань (ССЗ). Саме українці мають найкоротшу в Європі тривалість життя. Цей показник в Україні у 7 разів вище, ніж у Франції, де зареєстровано його найнижчий рівень. Щороку в Україні лише від ішемічної хвороби серця (ІХС) помирає близько 310 тисяч осіб, що становить щодня близько 850 хворих.

Вплинути на ситуацію щодо ССЗ у нашій країні можуть лише комплексні заходи на різних рівнях – від державного масштабу й операторів фармацевтичного ринку до формування у кожного українського громадянина соціальної відповідальності.

Безкоштовні «Кабінети» соціальної ініціативи «60+ Кардіо» спеціально відкриваються в аптеках, щоб бути якнайближче до людей, які потребують консультації спеціалістів, але з певних причин не йдуть до поліклініки чи до лікарні. У таких «Кабінетах» будуть не тільки визначати фактори ризику ССЗ, а й надаватимуть інформацію відвідувачам, як зберегти здоров'я та досягти активного, щасливого довголіття.

Тепер протягом 5–7 хвилин кожен бажаючий зможе пройти діагностику за модифікованою шкалою SCORE (так звана систематична оцінка коронарного ризику), введеною Європейським товариством кардіологів у 2003 році. Діагностика за цією шкалою не тільки надає можливість прогнозувати ризик, пов'язаний з ССЗ, але й визначити конкретні шляхи профілактики захворювань.

У відкритті спеціалізованого «Кабінету» взяли участь ініціатори та активісти соціальної ініціативи «60+ Кардіо».

«Створення таких «Кабінетів» в аптеках наближає медицину до людей. В першу чергу тих, хто особливо потребує уваги та турботи – представників старшого покоління», – наголосила головний позаштатний спеціаліст МОЗ України за спеціальністю «Геріатрія», керівник лабораторії соціальної геронтології ДУ «Інститут геронтології НАМН України» Віра Чайковська.

Директор ТОВ «ТВА-ГРУПП» (мережі аптек «Аптека 03» та «Київська спеціалізована аптека №1») Віталій Райтер підкрес-





лив важливість практичних кроків для оздоровлення українців та готовність залучатися до подальших заходів соціальної ініціативи «60+ Кардіо».

29 листопада 2013 року в Харкові відбулося відкриття першого «Кабінету людини літнього віку». Тепер і в цьому місті, в одній із мережі аптек «Аптека Доброго Дня» (вул. Пушкінська, 26) безкоштовно функціонуватиме «Кабінет» для літніх людей.

Із першими відвідувачами «Кабінету» спілкувалися ініціатори та активісти Соціальної ініціативи «60+ Кардіо»: голова правління ВГО «Асоціація превентивної та антиейджинг медицини», професор Ольга Барна; завідувач відділення клінічної фармакології та фармакотерапії Національного інституту терапії імені А.Т.Малої НАМН України, професор Юрій Рудик; регіональний менеджер Харківського регіону мережі «Аптека Доброго Дня» Вікторія Марцун; керівник фармацевтичної компанії «Сандоз» в Україні Роберт Трновшек.

«Ми щасливі від того, що до «Кабінетів людини літнього віку», які працюють у багатьох лікувально-профілактичних установах найбільших міст України, приєднуються ще й куточки для людей старшого віку. І це – лише один із кількох напрямів роботи Всеукраїнської соціальної ініціативи «60+ Кардіо», – звернулася до присутніх Ольга Барна. – Кожен такий спеціалізований «Кабінет»

допомагає сотням людей усвідомити свої можливості щодо профілактики ССЗ, а відтак – подовжити тривалість їх життя та поліпшити його якість».

Роберт Трновшек зазначив, що за умов невисоких доходів літніх людей забезпечення їх якісними ліками за доступними цінами – один із кроків піклування про довголіття української нації. Пан Трновшек також зазначив, що незабаром подібні кабінети відкриються у Дніпропетровську, Полтаві, Одесі та Львові.

У «Кабінетах людини літнього віку» пацієнт може визначити індивідуальний ризик розвитку ССЗ на найближчі 5 років життя за модифікованою шкалою SCORE. Тут пацієнту визначають індекс маси тіла, вимірюють артеріальний тиск, зберуть докладну інформацію – про вік,

стать, спадковість пацієнта (наявність у близьких родичів ішемічної хвороби серця, перенесеного інфаркту міокарда, інсульту, цукрового діабету тощо). Саме сукупність цих даних дозволяє визначити ризик ССЗ за модифікованою шкалою SCORE. При визначенні низького ризику пацієнту рекомендується продовжувати дотримуватися здорового способу життя, при помірному ризику – контролювати його фактори (зменшити споживання солі, приділяти більше уваги фізичним навантаженням, регулярно приймати препарати, які знижують артеріальний тиск і рівень холестерину в крові, відмовитися від тютюнокуріння, контролювати масу тіла тощо). Якщо у пацієнта визначено високий або дуже високий ризик – йому рекомендують звернутися до фахівця, який призначить відповідне лікування. Для того щоб пацієнт був краще обізнаний щодо ССЗ, їх ускладнень, профілактичних заходів, у «Кабінеті» можна безкоштовно отримати друковані інформаційні матеріали, які потрібно не лише почитати самому, а й залучити до цього членів сім'ї, друзів. Адже профілактика захворювань – це насамперед індивідуальна справа, спрямована на збереження і зміцнення здоров'я, забезпечення високого рівня працездатності, досягнення активного довголіття.

Підготувала Віра Фазлєєва