

# Спільна справа – протидія хронічним захворюванням

Навесні 2013 року стартувала Всеукраїнська соціальна програма «Хронічні захворювання: профілактика та контроль». Організаторами проекту є ВГО «Асоціація превентивної та антиейджинг медицини» та видавництво медичної періодики «Медікс» (журнали «Ліки України», «Мистецтво лікування», «Медікс. Антиейджинг» та «Health. Medix»). Проект охопив такі міста, як Дніпропетровськ, Харків, Одеса, Рівне, Вінниця та Львів, і виконувався за підтримки обласних управлінь охорони здоров'я та місцевих вищих медичних навчальних закладів.

Щороку у світі від хронічних неінфекційних захворювань помирає понад 36 мільйонів осіб. Україна, на жаль, належить до країн, де постійно зростає кількість людей, які помирають від хронічних неінфекційних захворювань. Сьогодні цей показник сягає вже понад півмільйона українців. З огляду на такі сумні факти сьогодні вкрай гостро постає питання щодо протидії цим тенденціям. Запорукою підвищення якості медичної допомоги хворим є поширення знань та обмін досвідом серед лікарів.

Таким чином, мета проекту – привернути увагу лікарів та громадськості в цілому до власного здоров'я через здоровий спосіб життя, акцентувати увагу суспільства на важливості покращення якості життя пацієнтів з хронічними захворюваннями, їх виявлення на початкових стадіях, контроль уже наявних хвороб та найголовніше – запобігання їх розвитку.

Важливо, що проект отримав підтримку на місцевому та обласному адміністративних рівнях: відповідні розпорядження видали управління охорони здоров'я міських рад та обласних управлінь охорони здоров'я.

Проект задуманий таким чином, щоб мотивувати лікарів брати в ньому активну участь. Учасники тренінгів отримують важливу інформацію щодо профілактики хронічних неінфекційних захворювань від провідних українських медичних науковців різних спеціальностей, мають змогу ставити їм запитання й отримувати обґрунтовані відповіді. Крім того, учасникам надається пакет роздаткових матеріалів для подальшої роботи з пацієнтами, а по завершенню наукової програми вони отримують сертифікат учасника Всеукраїнської соціальної програми «Хронічні захворювання: профілактика та контроль», сертифікат лікаря-експерта (після проходження тренінгу з вимірювання індивідуальних факторів ризику) та сертифікат дійсного члена ВГО «Асоціація превентивної та антиейджинг медицини».

Ще один стимул до участі в заході – можливість визначити власні фактори ризику розвитку захворювань: у спеціально обладнаних кабінетах профілактики учасникам запропоновано здати зразок крові та отримати дані за такими показниками, як загальний холестерин, тригліцериди, отеїди високої густини, ліпопротеїди низької густини, ліпопротеїди дуже низької густини, коефіцієнт атерогенності.

До участі у проекті запрошуються лікарі-терапевти, лікарі загальної практики, кардіологи, неврологи, ендокринологи, лікарі інших спеціальностей, а також співробітники науково-дослідних інститутів та вищих навчальних закладів медичного профілю.

Проект розпочався у квітні 2013 року науково-практичною сесією у Дніпропетровську, в якій взяли участь 360 лікарів, 78 із них виміряли індивідуальні фактори ризику в кабінеті профілактики. Далі аналогічні заходи відбулися в Харкові, Одесі, Львові, Рівному та Вінниці.

До вашої уваги пропонуємо декілька доповідей, що прозвучали на конференції «Хронічні захворювання: профілактика та контроль» у м. Вінниця, 11 грудня 2013 року.

