

ПОСТУП АНТИЕЙДЖИНГУ В УКРАЇНІ

Третій міжнародний конгрес «ПРОФІЛАКТИКА. АНТИЕЙДЖИНГ. УКРАЇНА»



14–15 лютого 2014 року в Донецьку відбувся III Міжнародний конгрес «Профілактика. Антиейджинг. Україна». Організатором Конгресу, як і двох попередніх форумів з проблематики медицини антистаріння, стала Всеукраїнська громадська організація «Асоціація превентивної та антиейджинг медицини», яка є модератором численних освітніх програм для лікарів та пацієнтів. Асоціація вбачає свою місію у підвищенні поінформованості лікарів та пацієнтів щодо протидії старінню та пов'язаним із віком хворобам і налічує сьогодні понад 10 тисяч лікарів з усієї України. Очолює її голова правління Асоціації, доктор медичних наук, професор НМАПО імені П.Л. Шупика Ольга Барна. Серед організацій, які активно долучилися до проведення Конгресу, – Департамент охорони здоров'я Донецької обласної державної адміністрації, Донецький національний медичний університет імені М. Горького, а також Українська асоціація менопаузи, андропаузи та захворювань кістково-м'язової системи.

Термін «антиейджинг» увійшов до світової медичної практики наприкінці 90-х рр. ХХ століття. Вперше основні принципи антиейджинг медицини у 1995 році виклали американські лікарі Роберт Клатц та Роберт Голдмен, які нині очолюють найпотужнішу Американську академію антиейджинг медицини. Основне спрямування цього медичного напрямку – підвищення якості та тривалості життя за допомогою як медичних, так і немедичних заходів. Метою антиейджингу є також розробка універсальних засобів збереження здоров'я та краси у будь-якому віці. В Україні цей перспективний напрям профілактичної медицини представляє ВГО «Асоціація превентивної та антиейджинг медицини», яка з 2007 року проводить освітні програми для лікарів та пацієнтів.

Якщо два попередні Міжнародні конгреси «Профілактика. Антиейджинг. Україна» відбувалися в українській столиці, то III Конгрес було вирішено провести в Донецьку. У такий спосіб Асоціація зробила важливий крок для поширення ідей медицини антистаріння та профілактики захворювань на регіональному рівні.

Тренінг в рамках соціальної програми «Хронічні захворювання: профілактика та контроль»

III Міжнародний конгрес «Профілактика. Антиейджинг. Україна» мав новаторську тренінгову програму. Слід сказати, що тренінг-пропозиція для учасників є своєрідною візитівкою всіх заходів Асоціації превентивної та антиейджинг медицини. Усі втілювані Асоціацією проекти задумані таким чином, щоб мотивувати лікарів брати в них активну участь. Учасники тренінгів отримують важливу інформацію щодо обговорюваної проблематики від провідних українських медичних науковців різних спеціальностей, мають змогу ставити їм запитання й отримувати обґрунтовані відповіді. Крім того, учасникам завжди надається пакет роздаткових матеріалів для подальшої роботи з пацієнтами, а після завершення наукової програми вони отримують кваліфікаційні сертифікати, в деяких випадках – сертифікат дійсного члена ВГО «Асоціація превентивної та антиейджинг медицини».

Ще один стимул до участі в заходах Асоціації – пропозиція визначити власні фактори ризику розвитку тих чи інших захворювань. Учасники III Конгресу проходили цей тренінг в рамках соціальної програми «Хронічні захворювання: профілактика та контроль», яку Асоціація з весни 2013 року реалізує в найбільших містах України. Мета цього проекту – привернути увагу лікарів та громадськості в цілому до власного здоров'я через здоровий спосіб життя, акцентувати увагу суспільства на важливості покращення якості життя пацієнтів з хронічними захворюваннями, їх виявлення на початкових стадіях, контроль уже наявних хвороб та найголовніше – запобігання їх розвитку.

Так, учасникам III Конгресу було запропоновано безкоштовно оцінити свій ризик серцево-судинних захворювань. У спеціально обладнаних кабінетах профілактики учасники могли здати зразок крові натще та отримати дані за такими показниками, як загальний холестерин, тригліцериди, ліпопротеїди високої густини, ліпопротеїди низької густини, ліпопротеїди дуже низької густини, коефіцієнт атерогенності. Захід відбувався за підтримки компанії «Синево».

Крім того, учасникам Конгресу було запропоновано пройти денситометричне дослідження, аби оцінити свій індивідуальний ризик розвитку остеопорозу. Цей діагностичний тест за допомогою рентгенівського опромінення аналізує щільність кісткової тканини і залежно від отриманого

результату визначає рівень загрози остеопорозу або стадію захворювання. Денситометричне дослідження проводилося за сприяння медичного центру «Клініка «Медгарант» (Донецьк).



Наукові виступи та дискусії

Після урочистого відкриття і виголошення привітальних слів від співорганізаторів Конгресу розпочалася насичена частина наукових виступів та дискусій.

Наукову частину відкрила професор І.М. Горбась із Києва з доповіддю «Профілактика серцево-судинних захворювань – реальний шлях до поліпшення демографічної ситуації в Україні». Сесію «Кардіологічний пацієнт: профілактика вторинних ускладнень і контроль факторів ризику» було розпочато доповіддю професора О.А. Коваль (Дніпропетровськ), присвяченою новим можливостям застосування інгібіторів ангіотензинперетворюючого ферменту (ІАПФ) у вторинній профілактиці гострого коронарного синдрому». Іншу надзвичайно актуальну проблему – ефективне лікування артеріальної гіпертензії – запропонувала до глибокого обговорення професор М.М. Долженко (Київ), яка особливу увагу приділила розповіді про європейський досвід у цьому питанні. Далі розпочалася наукова дискусія щодо різних аспектів комплексної корекції серцево-судинного ризику. Питання дисліпідемій ґрунтовно висвітлив у своїй доповіді професор В.А. Скибчик (Львів), натомість професор О.Й. Жарінов (Київ) говорив про серцево-судинний ризик у контексті цукрового діабету. Наступна частина Конгресу відбувалася в режимі сателітного симпозиуму за підтримки компанії Санофі. Профілактику серцево-судинних подій було запропоновано розглянути з фокусом на пацієнтів високого ризику. Професор О.А. Коваль (Дніпропетровськ) проаналізувала методи сучасної антитромбоцитарної терапії у вторинній профілактиці гострого коронарного синдрому. Натомість професор В.Ю. Приходько (Київ) говорила про профілактику серцево-судинного ризику у пацієнтів з хронічною хворобою нирок. Запропоновану тему симпозиуму було також обговорено з точки зору можливостей комплексної корекції психопатологічної симптоматики при психосоматичній патології. Свій погляд на цю проблему запропонував кандидат медичних наук С.Г. Бурчинський (Київ).

Після перерви наукова дискусія точилася довкола забезпечення активного довголіття пацієнтів шляхом упередження серцево-судинних подій. Про завдання та реалізацію Всеукраїнської соціальної ініціативи «60+ Кардіо» розповіла професор О.М. Барна (Київ). Професор І.Ю. Головач (Київ) докладно розповіла про важливість корекції анемічного синдрому у хворих з серцевою недостатністю для забезпечення задовільної якості життя пацієнтів. Доповідь кандидата медичних наук О.М. Романової (Київ) стосувалася проблеми фібриляції передсердь і нових рекомендацій щодо профілактики



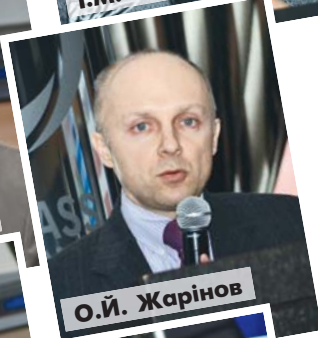
О.А. Коваль



І.М. Горбась



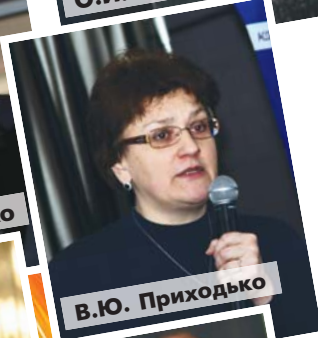
В.А. Скибчик



О.Й. Жарінов



М.М. Долженко



В.Ю. Приходько



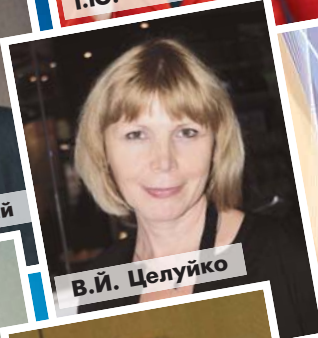
О.М. Романова



І.Ю. Головач



С.Г. Бурчинський



В.Й. Целуйко



Я.В. Корост



О.І. Гетьман



ускладнень. Тему профілактики серцево-судинних захворювань продовжила доцент Л.І. Кардашевська (Донецьк), яка проаналізувала найновіші доказові дані, зокрема, результати масштабного дослідження HOPE. Шляхам оптимізації антигіпертензивної терапії у хворих з високим метаболічним ризиком присвятила свій виступ професор В.Ю. Приходько (Київ). Аудиторія з глибоким зацікавленням вислухала доповідь професора В.І. Целуйко (Харків) на тему: «Сімейна гіперхолестеринемія, сучасний погляд на діагностику та лікування». Професор В.І. Волков (Харків) запропонував ґрунтовний аналіз міжнародних рекомендацій з профілактики та лікування дисліпідемій, зробивши наголос на цільових рівнях та прихильності пацієнтів до лікування. Доповідь професора М.М. Долженко (Київ) стосувалася метаболічної терапії як методів первинної і вторинної профілактики ішемічної хвороби серця та артеріальної гіпертензії. Про раціональну антибіотикотерапію у хворих на негоспітальну пневмонію на амбулаторному етапі Конгресу доповіла доцент Л.В. Юдіна (Київ). Наступні виступи, які відбувалися в режимі сателітного симпозиуму, було присвячено обговоренню гендерних особливостей старіння кістково-м'язової системи. Зокрема, професор В.В. Поворознюк (Київ) розповів про зміни в кістково-м'язовій системі, пов'язані з андропаузою і менопаузою. В доповіді Г.С. Дубецької (Київ) було проаналізовано такі характеристики, як гіперурикемія, індекс маси тіла і показники мінеральної щільності кісткової тканини у жінок в період постменопаузи. Десятирічний ризик остеопоротичних переломів в українських чоловіків, а також проблема мінеральної щільності та якості кісткової тканини були всебічно проаналізовані у доповіді А.С. Мусієнко (Київ).

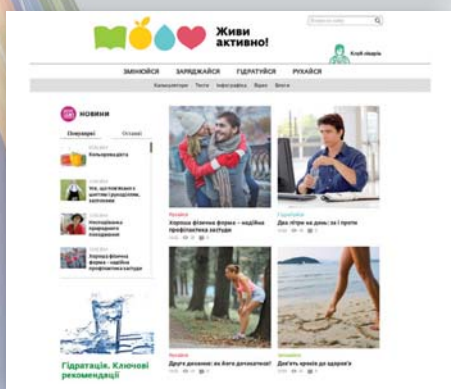
Наукові сесії було продовжено наступного дня, 15 лютого. Із цікавою доповіддю «Піраміда харчування людини: роль напоїв» виступив професор, доктор хімічних наук К.І. Еллер (Росія). Ґрунтовну доповідь на тему: «Підводні рифи вірсунгового протоку» виголосила професор Н.Б. Губерґріц (Донецьк). Далі доцент Л.І. Кардашевська (Донецьк) розповіла про шляхи поліпшення прихильності до лікування пацієнтів високого кардіоваскулярного ризику. Виступ професора М.Т. Ватутіна (Донецьк) був присвячений впливу активаторів калієвих каналів на перебіг гострого коронарного синдрому з елевацією сегмента ST. «Лізосомні хвороби накопичення: пацієнт-загадка в рутинній медичній практиці» – доповідь на таку тему виголосив перед учасниками О. Кашин, медичний радник, «Genzyme у складі Санофі» (Київ). Зацікавлення аудиторії викликала доповідь «Оцінка якості життя пацієнтів з цукровим діабетом 2-го типу на етапі первинної





медичної допомоги», з якою виступила доцент В.І. Ткаченко (Київ). Особливий інтерес учасників Конгресу привернув виступ професора А.Е. Багрія (Донецьк) про вторинну профілактику серцево-судинних ускладнень у хворих з артеріальною гіпертензією, шляхи підвищення її ефективності та аналіз наявних проблем. Ще одна доповідь, яка стала окрасою Конгресу, – «Можливість підбору дієт виключення за допомогою тест-систем для визначення специфічного IgE до різних алергенів», яку підготували професор О.С. Прилуцький; кандидат медичних наук Д.А. Лесниченко (Донецьк); професор Л.В. Кузнецова (Київ).

Інформаційний портал «Живи активно!»



Крім насиченої наукової програми, III Конгрес «Профілактика. Антиейджинг. Україна» запропонував учасникам цікаву і креативну програму, присвячену популяризації фізичної активності як важливого чинника підтримання здоров'я і профілактики багатьох захворювань. У другий день Конгресу, 15 лютого, відбулася презентація інформаційного порталу «Живи активно!» <http://zhyvyaktyvno.org>, на якому публікуються і обговорюються матеріали, присвячені питанням здорового способу життя. Презентацію провели професор Ольга Барна та кандидат медичних наук Я.В. Корост (Київ). Також учасникам Конгресу було презентовано брошуру

«Рух дарує життя», яка містить конкретні прикладні рекомендації для всієї родини щодо фізичного навантаження, здорового харчування, боротьби з надмірною масою тіла, правил харчування під час тренувань у різних вікових групах, починаючи від дітей і закінчуючи людьми пенсійного віку. Пропоновані у брошурі рекомендації спираються на доведені дані і схвалені Всесвітньою організацією охорони здоров'я та іншими авторитетними фаховими об'єднаннями. Презентацію брошури провела кандидат медичних наук О.І. Гетьман (Київ).

Логічним продовженням програми з популяризації фізичної активності став олімпійський урок – майстер-клас від українських олімпійців Юлії Кревсун, бігунки на середні дистанції, та п'ятиборця Павла Кирпулянського. У майстер-класі, що відбувся в конференц-залі «Срібний» стадіону «Донбас-Арена», взяли участь усі бажаючі учасники Конгресу.





XXV МІЖНАРОДНИЙ ТУРНІР «SAMSUNG ЗІРКИ ЖЕРДИНИ»

Соціальна програма конгресу включала відвідання XXV Міжнародного турніру «Samsung Зірки жердини» на Льодовій арені «Дружба». Показово, що учасники Конгресу, які були глядачами і вболівальниками на цій захопливій спортивній події, отримали багато позитивних емоцій і, більше того, стали свідками історичної події – встановлення

світового рекорду у стрибках з жердиною в закритих приміщеннях. Попередній рекорд світу зі стрибків з жердиною в залі був встановлений у Донецьку 21 лютого 1993 р. Сергієм Бубкою і становив 6,15 м. І от через 21 рік у тому ж Донецьку на турнірі, організованому самим Сергієм Бубкою, новий рекорд встановив француз Рено Лавіллєні, стрибнувши на 6,16 м. Ця видатна спортивна подія стала не лише тріумфом ювілейного турніру «Samsung Зірки жердини», але й гідним фінальним акордом Конгресу.

Результати проведення III Міжнародного конгресу «Профілактика. Антиейджинг. Україна», у якому взяли участь близько 400 українських лікарів, переконливо свідчать: напрям антиейджингу набуває дедалі більшої популярності в нашій країні. Медицина антистаріння цікава не лише лікарям загальної практики, а й спеціалістам вузьких галузей, представникам індустрії краси, пересічним громадянам. Антиейджинг – популярна світова медична філософія, цінності та постулати якої близькі українцям. Українці хочуть жити довше, якісніше, яскравіше. Модна тенденція довголіття актуальна і для нас, а тому наукова розробка можливостей медицини антистаріння та інформаційна підтримка її ідей є надзвичайно важливими.

Матеріал підготовлено редакцією журналу «Ліки України»

