

**Левицька Л. Л.,**

головний лікар амбулаторії Локомотивного депо Львів-Захід

## МЕДИЧНА ДОПОМОГА НА ВИРОБНИЦТВІ

**Відокремлений підрозділ «Локомотивне депо Львів-Захід» ДТГО «Львівська залізниця» є провідним на Львівській магістралі. Частка його участі у виконанні обсягів вантажних перевезень становить 47%, а пасажирських — 77%.**

Трудовий колектив ДТГО «Львівська залізниця», а це близько 2500 працівників, виконує усі види експлуатаційних та ремонтних робіт. Локомотивні бригади працюють на подовжених ділянках обслуговування Львів – Здолбунів – Козятин (417 км — вантажні перевезення), Львів – Чоп (266 км — вантажні та пасажирські перевезення) та Львів – Жмеринка (360 км — вантажні та пасажирські перевезення). Зміни робочого графіка викликають у працівників нервову напругу, негативно впливають на здоров'я. Через такі інтенсивні умови роботи у багатьох працівників з'являються симптоми хвороб опорно-рухового апарату, серцево-судинної та нервової систем.

На території підприємства практично від самого початку заснування депо функціонує лікарська амбулаторія. У 2004 році медичний персонал зі старої одноповерхової будівлі переїхав до нового сучасного приміщення, яке працівники депо побудували власними силами. Просторі, затишні й зручні кабінети, нове лікувально-діагностичне обладнання з програмним забезпеченням, придбане за кошти залізниці, є гордістю депо. В амбулаторії ведуть прийом лікарі: терапевт, невропатолог, гінеколог, хірург, ЛОР, лікар функціональної діагностики, лікар ультразвукової діагностики, стоматолог.

Одним із найважливіших завдань галузевої медицини є ретельне обстеження працівників, які одержують допуск до роботи, пов'язаної з безпекою руху.

У 2010 році введено в дію наказ МОЗ № 240 «Про затвердження порядку проведення медичних оглядів працівників певних категорій залізничного транспорту, метрополітенів та підприємств міжгалузевого промислового залізничного транспорту України». Цей наказ ставить більш вимоги до здоров'я як членів локомотивних бригад, так і працівників інших категорій. Для того щоб отримати висновок лікарів щодо придатності до роботи, необхідно пройти безліч обстежень, що вимагає значних затрат часу. У разі якщо працівник має хронічне захворювання, він повинен заздалегідь звернутися до лікаря й пройти додаткове обстеження. Тому можливість для членів локомотивних бригад пройти обстеження в депо є вкрай необхідною.

Головним у діагностичному процесі є кабінет функціональної діагностики, адже в кожного пацієнта, який приходить в амбулаторію, у першу чергу необхідно обстежити серце. Для цього є вся необхідна апаратура. За допомогою діагностичного комплексу «Аскольд» роблять електрокардіограму, перевіряють показники центральної гемодинаміки, варіабельність ритму серця, функцію зовнішнього дихання. З метою діагностування «прихованих» проблем серця застосовують перевірку з навантаженням на велоергометрі. Для цілодобового спостереження за роботою серця використовується метод Голтерівського моніторингу на апараті Dia card.

Ще одним важливим у діагностичному плані є кабінет ультразвукової діагностики, який оснащено сучасним апаратом «Хонда електронікс». Крім огляду органів черевної порожнини та статевих органів, проводиться діагностика щитоподібної залози, молочних залоз та ехокардіографічне обстеження серця. Інформативність методу ультразвукової діагностики стає визначальним для раннього виявлення різних захворювань, у тому числі й онкологічних.

Основні напрямки діяльності амбулаторії — підтримання належного рівня безпеки руху, збереження працездатності членів локомотивних бригад, недопущення виникнення професійних захворювань, надання невідкладної допомоги. Лікарями амбулаторії депо постійно проводиться профілактична робота щодо раннього діагностування захворювань серцево-судинної системи та їх ускладнень, туберкульозу, онкологічних захворювань. Для цього є головне — кваліфікований медичний персонал, комфортні умови праці та сучасна діагностична апаратура.

Розвиток залізничного транспорту призводить до постійного ускладнення системи «людина – техніка – середовище». Існування постійного ризику виникнення транспортних подій у зв'язку зі збільшенням навантажень на людину (збільшення обсягів й швидкості перевезень) ставить підвищені вимоги до її психічних і фізичних можливостей у процесі трудової діяльності. Саме тому так гостро стоїть питання підвищення



Старша медсестра О. М. Войцехівська



Тренажерний зал



Кімната відпочинку

ефективності та надійності функціонування системи «людина – техніка – середовище» узагалі і працівників локомотивних бригад зокрема. Адже саме професійна діяльність пов'язана зі значним нервово-емоційним напруженням, зумовленим необхідністю постійного збереження високого рівня уваги, підвищеної пильності під час управління локомотивом, високим рівнем відповідальності за безпеку руху. Для виконання цих завдань у депо з 2006 року введено посаду психолога.

Кабінет психолога оснащений автоматизованим комплексом для проведення психофізіологічного професійного відбору працівників залізничного транспорту типу «Допуск» та іншими тестовими та корекційними програмами, необхідними для роботи з локомотивними бригадами. Одним з основних видів діяльності психолога в рамках Програми психологічного супроводу працівників залізничного транспорту є проведення психофізіологічного відбору працівників локомотивних бригад згідно з наказом УЗ № 1007-ЦЗ від 24.12.04 року та іншими нормативними актами відомства.

Основними завданнями психолога в депо є:

- проведення первинної та періодичної психофізіологічної та психологічної діагностики працівників локомотивних бригад;
- розвиток професійно-важливих якостей машиністів та помічників машиністів (робота з «групою підвищеного контролю»);
- розробка рекомендацій щодо психологічного та психофізіологічного відбору членів локомотивних бригад;
- індивідуальне психологічне консультування працівників депо та членів їхніх сімей;
- корекція негативних станів у працівників локомотивних бригад (тривожність, страх, стрес).

На завершення слід додати, що всі лікарі амбулаторії успішно пройшли атестацію та працюють не лише над лікуванням хвороб, але й над їх попередженням. У депо відкрито зал лікувальної фізкультури, є спортивні майданчики для проведення командних ігор різних видів спорту. Проводяться лікувальні масажи, під час реабілітації використовується ціла низка лікувальних фіточаїв. Тих пацієнтів, яким необхідна більш тривала лікувально-профілактична допомога, направляють до відповідних санаторіїв та профілакторіїв.

**Локомотив**

Отримано 27.07.2015