



заболеваний, включая так называемую речную слепоту (болезнь, вызываемую укусами мух, живущих на берегах рек, и приводящую к слепоте) и чесотку.

Присуждение премии этим ученым свидетельствует о том, что на основе природных продуктов – почвенных бактерий и трав – можно создавать лекарства, спасающие миллионы жизней людей и животных. Более того, важно отметить, что вторая половина премии досталась двум индивидуальным ученым, а не фармацевтической

компании. Это значит, что внимание Комитета постоянно обращено на научную работу и ее влияние, а не на продажи конечного продукта. Передача в дар миллионов доз медикаментов для спасения людей и животных, чья потребность в них наиболее велика, является важным свидетельством того, как нуждающиеся в конечном итоге могут обрести спасительные лекарства.

*По материалам: medportal.ru  
Подготовила Александра Завидович*

## ДАЙДЖЕСТ

### Мозг счастливых людей отличается от мозга несчастливых

Мозг счастливых людей и тех, кто не считает себя таковыми, имеет разную МРТ-картину. К таким выводам пришла группа ученых из Университета Киото (Kyoto University) во главе с профессором Ватару Сато (Wataru Sato).

С точки зрения психологии счастливыми считаются люди, испытывающие многочисленные положительные эмоции и чувствующие себя удовлетворенными жизнью. Однако связано ли ощущение счастья с особенностями структуры головного мозга до последнего времени оставалось невыясненным.

Участникам эксперимента предложили ответить на вопросы касательно удовлетворенности своей жизнью и частоты положительных эмоций, после чего им было проведено обследование МРТ.

Изучение полученных сканов показало, что у тех, кто считали себя счастливыми, было увеличено количество серого вещества в области предклинья (precuneus) полушарий головного мозга. Интересно, что результаты некоторых других исследований свидетельствовали о том, что доля серого вещества в предклинье может

увеличиваться у тех, кто практикуют регулярные медитации.

Кроме того, в недавно закончившемся масштабном эксперименте, проводившемся в Университете Северной Каролины (University of North Carolina) в течение 30 лет, было установлено, что счастливые люди живут дольше. В нем приняли участие 30 тыс. добровольцев, которых исследователи попросили ответить на вопрос, счастливы ли они. Результаты опроса были сопоставлены с данными о здоровье и продолжительности жизни респондентов.

Оказалось, что риск преждевременной смерти был на 14% ниже у тех, кто чувствовали себя очень счастливыми, по сравнению с людьми, полагавшими, что они недостаточно счастливы. Этот показатель не зависел от пола, возраста, семейного статуса и уровня доходов опрошенных.

Полученные результаты ученые объясняют тем, что счастливых людей, как правило, окружает много друзей, поддержка которых помогает справляться со стрессами. Все это позволяет им чувствовать себя спокойнее и положительно сказывается на продолжительности их жизни.

*По материалам <http://medportal.ru/>*