

**Куклин Виталий Юрьевич**

*директор, Центр нейропсихологии «Изыюминка»,  
г. Москва*

**Kuklin Vitalii Y.**

*Director, Center for neuropsychology «Izyuminka»,  
Moscow*

**Цветков Андрей Владимирович**

*доктор психологических наук, заместитель директора по науке,  
Центр нейропсихологии «Изыюминка»,  
г. Москва*

**Tsvetkov Andrey V.,**

*doctor of Psychology, Deputy Director for science,  
Center of neuropsychology «Izyuminka»,  
Moscow*

## ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ И ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ ЛИЦ, ЗАВИСИМЫХ ОТ НИКОТИНА

## PERSONALITY AND COGNITIVE PROCESSES PECULARITIES IN NICOTINE ADDICTED PERSONS

**Аннотация.** Показано, что у курящих респондентов (стаж никотиновой зависимости более 5 лет) существует инверсия саморегуляции: так, «опорой» программирования и контроля у них выступает правое полушарие головного мозга (в контрольной группе – левое), с другой стороны, глобальное самовосприятие, ассоциированное с психосоматическим статусом, у курящих опирается на левое полушарие (в норме – на правое).

**Ключевые слова:** никотиновая зависимость, нервно-психическая адаптация, мозговая организация психических процессов.

**Abstract.** It is shown that smoking respondents (with nicotine addiction experience more than 5 years) have self-regulation inversion: for example, right brain hemisphere supports executive functions (left in control group), on the other hand, global self-perception associated with psychosomatic status, relies on the left hemisphere in them (normally on right).

**Key words:** nicotine addiction, psychological adaptation, brain organization of mental processes.

Табачная зависимость, по данным разных исследователей, наблюдается в 25–90% случаев среди лиц, систематически курящих табак [2]. Табачная зависимость как клиническая форма патологии может объяснить малую эффективность прекращения курения табака среди населения [1]. Данное исследование направлено на выявление взаимосвязей особенностей личности и познавательных процессов у лиц, зависимых от табака, что позволит уверенно предполагать вовлечение тех или иных мозговых систем в патогенез никотинизма.

Для выявления особенностей взаимосвязи личностных характеристик и познавательных процессов

был использован непараметрическая  $r$ -корреляция Спирмена. В ходе проведения корреляционного анализа были выявлены прямые связи между копированием куба ( $r=0,4$  при  $p=0,03$ ) и цилиндра ( $r=0,4$  при  $p=0,019$ ) и доминированием настоящего времени. Также были выявлены отрицательные взаимосвязи между:

- графической пробой, выполненной правой рукой и уровнем нервно-психической адаптации ( $r= -0,4$  при  $p=0,0082$ );
- графической пробой, выполненной левой рукой и общим уровнем саморегулирования ( $r= -0,3$  при  $p=0,0449$ );

- копированием куба и программированием ( $r = -0,4$  при  $p = 0,0136$ );
- копированием призмы и эмоциональной окраской ( $r = -0,4$  при  $p = 0,0127$ );
- копированием призмы и величиной времени ( $r = -0,3$  при  $p = 0,0381$ );
- копированием призмы и программированием ( $r = -0,4$  при  $p = 0,0159$ );
- копированием цилиндра и эмоциональной окраской ( $r = -0,4$  при  $p = 0,0308$ );
- доминирующей рукой и программированием ( $r = -0,3$  при  $p = 0,0434$ ).

При анализе взаимосвязей видно, что у курящих высокое развитие пространственного гнозиса коррелирует с ориентацией на настоящее при снижении эмоциональной окраски времени, величины времени и сформированности потребности продумывать способы своих действий. Однако со шкалой «Программирование» также отрицательно связана и моторика доминирующей руки: т.е. чем выше показатель «праворукости», тем ниже у никотин-зависимых лиц способность к программированию своих действий. Также обнаружена прямая взаимосвязь пробы на динамику психических процессов «забор» с уровнем нервно-психической дезадаптации (выполнение пробы правой рукой) и общим уровнем саморегуляции (работа левой рукой).

При невысоких коэффициентах корреляции, часть «вины» за которые лежит на относительно небольшой по объему выборке и использовании стандартизованных скрининговых методик, нельзя не отметить достаточно парадоксальный характер связей. Так, высокое по возрасту развитие количественных показателей хронотопа (ориентация на настоящее и пространственный гнозис), лица из экспериментальной группы почему-то сочетают со снижением качественных, эмоционально-регуляторных, компонентов. А саморегуляция как в целом, так и в аспекте проработки программ оказываются увязаны с правополушарными компонентами психики, хотя устоявшееся мнение гласит — правая лобная доля функционально обеспечивает общий план «на жизнь», т.е. саморегуляцию в глобальном ключе, левая — конкретные программы для конкретных видов деятельности. У курящих же ситуация обратная, об этом говорит и связь показателя НПА, по сути — уровня сомато-невротических ощущений, с левым полушарием.

При проведении корреляционного анализа в группе некурящих обследуемых были выявлены прямые

связи между графической пробой, выполненной левой рукой и самостоятельностью ( $r = 0,5$  при  $p = 0,0126$ ) и между доминирующей рукой и планированием ( $r = 0,6$  при  $p = 0,0006$ ). Также были выявлены отрицательные взаимосвязи между:

- копированием куба и общим уровнем саморегулирования ( $r = -0,4$  при  $p = 0,0196$ );
- копированием призмы и структурой времени ( $r = -0,4$  при  $p = 0,0434$ );
- копированием призмы и ощущаемости времени ( $r = -0,4$  при  $p = 0,0434$ );
- копированием призмы и общим уровнем саморегулирования ( $r = -0,5$  при  $p = 0,0043$ );
- копированием цилиндра и оцениванием результата ( $r = -0,5$  при  $p = 0,0155$ );
- копированием цилиндра и гибкостью ( $r = -0,4$  при  $p = 0,0206$ );
- копированием цилиндра и общим уровнем саморегулирования ( $r = -0,5$  при  $p = 0,0035$ );
- невербальным конструированием и оцениванием результатов ( $r = -0,4$  при  $p = 0,0217$ ).

Таким образом, у некурящих наблюдаются, соотносимые с классическими работами, прямые связи праворукости с планированием, и обратные — динамических правополушарных компонентов («забор» левой рукой) с самостоятельностью и оценки результатов текущей деятельности с наглядно-образным мышлением. В эту же категорию «логичных» с точки зрения нейропсихологии связей попадает интеграция пространственного гнозиса с ощущаемостью и структурой времени, т.е. нормальный хронотоп.

Также, с пространственным гнозисом у группы некурящих респондентов увязана пара «общий показатель саморегуляции» и «гибкость», то есть способность к быстрой смене ориентиров в деятельности. Этот феномен (равно как и обратный ему — ригидность, жесткость) связан со смысловой основой деятельности, ее иерархизированностью и дифференциацией (условно — с правыми лобными отделами).

Таким образом, доказано, что взаимосвязи личностных особенностей и познавательных процессов у курящих и некурящих обследуемых функционируют по-разному. В экспериментальной группе «опорой» программирования выступает правое полушарие, а психосоматических симптомов — левое. В контрольной — планирование и оценка результатов опираются на левое полушарие, «глобальная» саморегуляция и гибкость поведения — на правое.

### Литература

1. Менделевич В. Д. Расстройство зависимого поведения (к постановке проблемы) / Российский психиатрический журнал. 2003. — № 1. — С. 5–9.
2. Пятницкая И. Н., Найденова Н. Г. Подростковая наркология: Руководство для врачей. М.: Медицина, 2008. — 256 с.