

ЗМІСТ

ФІЛОСОФІЯ, ПСИХОЛОГІЯ
ТА ІСТОРІЯ ФІЗИЧНОГО
ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ

Дарійчук С.В. Аспекти здорового способу життя на сторінках газети «Борба» (Буковина, 1914-1918 роки).....	1
Кожокар М.В. Виховна діяльність у сучасному закладі вищої освіти: проблеми і перспективи розвитку.....	4
Кожокар М.В., Хавруняк І.В., Городинський С.І. Студентський громадський рух на Буковині (1875-1939 роки): передумови становлення.....	8
Кошура А.В. Фізичне виховання в системі вищої освіти Польщі.....	12
Слусаряк А.П., Нечитайло Т.А. Роль індивідуально-психологічної підготовки спортсмена у провідних видах діяльності.....	16

ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА,
ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ
РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ

Şleac A.A., Saviţchi S.C., Pogorletchi A.N. Physio prophylaxis of obesity at children and adolescents.....	20
Байдюк М.Ю. Сутність і специфіка рекреаційно-оздоровчої діяльності з людьми похилого віку.....	23
Балацька Л.В., Єремія Я.І. Вплив аеробіки на рівень мотивації старшокласниць до занять з фізичної культури.....	27
Васкан І.Г. Стан та перспективи вдосконалення спеціально організованої рухової активності учнів у загальноосвітніх навчальних закладах.....	30
Гакман А.В. Роль рухової активності та процесів старіння для осіб похилого віку.....	34
Гакман А.В., Винниченко О.Д. Теоретико-методичні основи рекреаційно-оздоровчої діяльності з дітьми дошкільного віку.....	38
Галан Я.П. Перевірка ефективності програми зі спортивного орієнтування на показники фізичної підготовленості та когнітивних функцій хлопців 5-6 класів.....	41
Головачук В.В., Головачук Ю.М. Соціально-педагогічні особливості забезпечення особистісних досягнень підлітків у процесі фізичного виховання.....	45

Касіч Н.П. Педагогічні умови виховання цілеспрямованості старших підлітків у фізкультурно- оздоровчій діяльності.....	48
Ківерник О.В., Прекурят О.О. Здібності як складова особистісних досягнень підлітків.....	52
Gogan D., Abalaşei B. The impact of laterality disorders on the growth and development of the child.....	56
Курнишев Ю.А., Палагнюк Т.В., Гуліна Л.В. Методичне забезпечення професійного саморозвитку майбутніх учителів фізичної культури.....	59
Мандюк А.Б. Особливості рухової активності учнів загальноосвітніх шкіл віком 15-17 років з різних медичних груп.....	63
Молдован А.Д. Особливості і проблеми підприємницької діяльності у сфері фізичної культури і спорту.....	67
Осадець М.М., Слобожанінов А.А., Волощук А.О. Сучасні проблеми фізичного виховання школярів.....	71
Первухіна С.М., Медвідь М.М. Вікові особливості вияву фізичного стану дошкільнят.....	74
Тулайдан В.Г., Бабич К.В. Актуальні проблеми фізичного виховання студенток ДВНЗ УжНУ.....	78

ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ
ТЕХНОЛОГІЇ, ФІТНЕС
ТА РЕКРЕАЦІЯ

Мороз О.О., Джіоева Т.Т. Ефективність занять по системі фітнес-йога.....	82
Lucaci P., Iacob M.R. The efficiency of kinetotherapy in combating obesity of young adult.....	86
Киселиця О.М., Богданюк А.М., Гуліна Л.В., Свекла Р.М. Прогнозування та запобігання синдрому професійного вигорання і хронічної втоми учителів фізичної культури.....	89
Курилюк Ю.І. Соціально-педагогічне забезпечення здоров'язберігаючої діяльності учнів загальноосвітньої школи.....	93
Медвідь А.М., Тівелік М.В. Теоретико-методичне обґрунтування рекреації в житті літніх людей.....	97
Мосейчук Ю.Ю., Сас М.М., Шандор А.А. Психолого-педагогічні засади формування культури здоров'я майбутніх учителів фізичної культури.....	100

Мужичок В.О., Мосейчук А.В.
Використання рухливих ігор
у формуванні здоров'язберігавальної
компетенції молодших школярів
загальноосвітньої школі.....105

**Палічук Ю.І.,
Вілігорський О.М., Горячий В.Г.**
Підготовка майбутніх педагогів
до розвитку культури здоров'я учнів.....108

Швец Н.В.
Функциональные тренировки
для поддержания здоровья
офисных работников.....112

ОЛІМПІЙСЬКИЙ, ПРОФЕСІЙНИЙ ТА ПАРАЛІМПІЙСЬКИЙ СПОРТ

Головачук М.Г.
Основні аспекти удосконалення техніко-
тактичної підготовки юних футболістів.....116

Горюк П.І.
Особливості збалансованого
та спортивного харчування у панкратіоні...120

Григоришина Т.Б., Качур О.І.
Обґрунтування експериментальної
методики розвитку координаційних
здібностей юних волейболістів.....123

Євстратов П.І., Євстратов Є.П.
Особливості показників тону
основних груп м'язів, що беруть участь
в реалізації пострілу стрільців із лука
різної кваліфікації в умовах
тренувальних навантажень.....127

Наконечний І.Ю.
Подолання внутрішньо-особистісного
конфлікту у спортсменів високої
кваліфікації у єдиноборствах.....131

Слобожанінов П.А.
Техніко-тактичний аналіз
змагальної діяльності
в спортивному орієнтуванні.....137

Циба Ю.Г.
Особливості психологічної підготовки
в пауерліфтингу.....141

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ОСНОВИ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ

Гусак В.В., Кожухар М.В.
Порівняльна оцінка нетрадиційних
методів реабілітації після травм
нижніх кінцівок.....145

Доцюк А.Г., Кушнір І.Г.
Особливості міжособистісної взаємодії
студентів першого курсу спеціальності
«Фізична реабілітація».....149

**Толок В.С.,
Полин К.В., Доцюк А.Г.**
Виникнення, розвиток та методи
запобігання гіпокінезії
внаслідок науково-технічного прогресу.....153

Чебан А.Г., Ротар Я.Ф.
Особливості реабілітації осіб,
які потрапили в кризові
життєві ситуації.....156

СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ ЗАСТОСУВАННЯ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПРАКТИЦІ ФІЗИЧНОГО ТЕРАПЕВТА

Бражанюк А.О.
Фізична реабілітація спортсменів
з пошкодженнями передньої
хрестоподібної зв'язки колінного суглобу
після артроскопічної операції.....163

Темерівська Т.Г., Ворнічеса Т.В.
Особливості фізичної реабілітації дітей
з розладами аутистичного спектру.....167

**Зендик О.В.,
Гнесь Н.О., Бачік В.М.**
Фізична реабілітація при гонартрозі
колінного суглоба.....170

Лістау К.О., Доцюк А.Г.
Використання елементів оздоровчої
гімнастики хатха-йога для корекції
порушень постави у дітей молодшого
шкільного віку.....174

Ротар Я.Ф.
Ефективність реабілітаційних
заходів при травмах хребта.....178

**Рускан Т.В.,
Стратійчук Н.А., Козік Н.М.**
Застосування засобів фізичної
реабілітації в процесі відновлення
порушень зору.....182

**Юстин О.Й.,
Козік Н.М., Стратійчук Н.А.**
Відновлення посттравматичних
станів ушкоджених кінцівок засобами
гідрокінезотерапії та бальнеотерапії.....187

ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ТА БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ, МІЖНАРОДНІ АСПЕКТИ БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

**Бойчук Р.Р.,
Білоус В.В., Безруков А.О.**
Оцінка показників контролю
бронхіальної астми фізичної напруги
у дітей шкільного віку.....192

**Романив А.В.,
Пишак О.В., Бойчук Р.Р.**
Особенности распространения
и причины риск-ориентированного
поведения в молодежной среде
(на примере употребления
психоактивных веществ).....196

Свінціцька С.М.
Здоровий спосіб життя
як феномен здоров'я людини.....200

CONTENTS

PHILOSOPHY, PSYCHOLOGY, AND HISTORY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Dariuschuk S.V.

 Aspects of healthy life on the pages
of the «Borba» (Bukovyna, 1914-1918).....1

Kozhokar M.V.

 Educational activity in the higher
education in the modern education:
problems and prospects of development.....4

Kozhokar M.V.,
Khavrunyak I.V., Gorodinsky S.I.

 Student public movement
in Bukovina (1875-1939):
preconditions for formation.....8

Koshura A.V.

 Physical education in higher education
of Poland.....12

Slusariak A.P., Nechytailo T.A.

 The role of individual-psychological
preparation of sportsman
in literature activities.....16

PHYSICAL CULTURE, PHYSICAL EDUCATION OF DIFFERENT POPULATION GROUPS

Şleac A.A.,
Saviţchi S.C., Pogorletchi A.N.

 Physio prophylaxis of obesity
at children and adolescents.....20

Baidiuk M.Yu.

 The essence and specific of recreational
physical activity of elderly people.....23

Balatska L.V., Yeremiy Ya.I.

 The influence of aerobics on the level
of motivation of high school girls
to attend physical culture lessons.....27

Vaskan I.G.

 The state and prospects
of improvement of specially
organized mechanical activity
of teachers in general learning
educational institutions.....30

Hakman A.V.

 The role of movement activity
and processes of age for personal aging.....34

Hakman A.V., Vynnychenko O.D.

 Theoretical-methodical basis
of recreational-health activity
with children of preschool age.....38

Galan Y.P.

 Checking the effectiveness
of the sports orienteering programme
by indicators of physical preparation
and cognitive functions
of 5-6 grades pupils.....41

Golovachuk V.V., Golovachuk Yu.M.

 Social and pedagogical peculiarities
of providing personal achievements
of adolescents in the process
of physical education.....45

Kasich N.P.

 Pedagogical conditions of upbringing
of purposefulness of senior teenagers
in physical culture and recreation activity.....48

Kivernik O.V., Prekurat O.O.

 Characteristics as a composition
of personal achievements of adolescents.....52

Gogan D., Abalasei B.

 The impact of laterality disorders
on the growth and development
of the child.....56

Kurnyshev Yu.A.,
Palagnyuk T.V., Gulina L.V.

 Methodical provision of professional
self-development of future teachers
of physical culture.....59

Mandiuk A.B.

 Peculiarities of physical activity
of secondary school pupils aged
15-17 years from the various
medical groups.....63

Moldovan A.D.

 Peculiarities and problems
of the entrepreneurial activity
in the field of physical culture
and sport.....67

Osadets M.M.,
Slobozhanyanov A.A., Voloshchuk A.O.

 Modern problems of physical
education of average age schools.....71

Pervukhina S.M., Medved M.M.

 Age peculiarities of determination
of the physical state of preschool.....74

Tulaydan V.H., Babuch K.V.

 Current problems of UzNU
students' physical education.....78

HEALTH SAVING TECHNOLOGY, FITNESS AND RECREATION

Moroz O.A., Dzhioeva T.T.

 Efficiency of classes
on the fitness yoga system.....82

Lucaci P., Iacob M.R.

 The efficiency of kinetotherapy
in combating obesity of young adult.....86

Kyselytsia O.M., Bohdanyuk A.M.,
Gulina L.V., Svekla R.M.

 Prediction and prevention
of the syndrome of professional
combustion and chronic fatigue
of teachers of physical culture.....89

Kurylyuk Y.I.

 Social and pedagogical support
for healthy safety activities
of general secondary school pupils.....93

Medved A.M., Tivelik M.V.

 Theoretical and methodological
grounds for the reconciliation
in the life of summer people.....97

Moseychuk Yu.Y.u.,
Sas M.M., Shandor A.A.,

 Psychological and pedagogical
fundamentals of health culture
formation of future teachers.....100

Muzhychok V.O., Moseichuk A.V. Use of mobile games in forming the health-saving competence of literature schools of general training schools.....	105
Palichuk Y.I., Viligorskiy A.N., Goryachii V.G. Training of future educators for the development of health culture of students.....	108
Shvets N.V. Functional training for health support of office workers.....	112

OLYMPIC, PROFESSIONAL, AND PARALYMPIC SPORTS

Golovachuk M.H. Main aspects of improvement of technical and tactical preparation of junior footballs.....	116
Goryuk P.I. Features of balanced and sporting feed in pancreation.....	120
Grygoryshyna T.B., Kachur O.I. The substantiation of the experimental methodology for developing the coordination abilities of young volleyball players.....	123
Yevstratov P.I., Yevstratov Y.P. Features of the Indicators of the Tone of the Main Groups of Muscles Participating in Realization of Bowstring Arrows by Athletes of Different Qualifications in Training Period.....	127
Nakonechnyi I.Yu. Extension of internal-personal conflict at high qualifications for sponsors in uniformity.....	131
Slobozhaninov P.A. Technical and tactical analysis of competitive activity in sport orienteering.....	137
Tsyba Y.G. Features of psychological training in powerlifting.....	141

THEORETICAL AND METHODOLOGICAL FUNDAMENTALS OF PROFESSIONAL TRAINING OF SPECIALISTS IN PHYSICAL THERAPY AND ERGOTHERAPY

Gusak V.V., Kozhukhar M.V. Comparative evaluation of non-traditional methods of rehabilitation after injuries of the lower extremities.....	145
Dotsuk L.G., Kushnir I.G. Features of interpersonal interaction in first-year students of specialty «Physical rehabilitation».....	149

Tolok V.S., Polyn K.V., Dotsiuk L.G. Emergence, development and methods of prevention of hypokinesia as results of scientific and technical progress.....	153
Cheban L.G., Rotar Ya.F. Especially the rehabilitation of people in crisis situations.....	156

MODERN TRENDS OF USE OF REHABILITATION TECHNOLOGY IN THE PRACTICE OF PHYSICAL THERAPIST

Brazhanyuk A.A. Physical rehabilitation of athletes with damage to the anterior cruciate ligament of the knee joint after arthroscopic surgery.....	163
Temerivska T.G., Vornichesa T.V. Features of physical rehabilitation of autism spectrum disorders in children.....	167
Zendyk O.V., Gnes N.O., Bachik V.M. Physical rehabilitation for humanphone gonarthrosis.....	170
Listau K.O., Dotsiuk L.G. Use elements of health gymnastics hatha yoga for correction of posture disorders in children of junior school age.....	174
Rotar Ya.F. Effectiveness of rehabilitation measures for spinal injuries.....	178
Ruskan T.V., Stratiichuk N.A., Kozik N.M. Application of means of physical rehabilitation in the process of restoration of visual impairment.....	182
Yustyn. O.I., Kozik N.M., Stratiichuk N.A. Recovery of the post-traumatic conditions of damaged limbs by the means of hydrokinesiotherapy and balneotherapy.....	187

ISSUES OF FORMATION OF A HEALTHY LIFESTYLE AND LIFE SAFETY, INTERNATIONAL ASPECTS OF HEALTH AND SAFETY

Boychuk R.R., Bilous V.V., Bezrukov L.O. Assessment of indicators of control of bronchial asthma of physical stress in children of school age.....	192
Romaniv L.V., Pishak O.V., Boychuk R.R. Features of distribution and causes of risk-oriented behavior among young people (by the example of psychoactive substances use).....	196
Svintsitska S.M. A healthy lifestyle as a phenomenon of human health.....	200