



і т. ін. Слід особливо зауважити, що студенти реалістично оцінюють «престижність» праці за кордоном, що свідчить про розуміння, усвідомлення та певну скептичність оцінок щодо можливого рівня кваліфікації роботи, на яку можна розраховувати українцям за кордоном, соціального статусу, якого можна набути, рівня поваги у суспільстві тощо.

Література:

1. Зовнішні трудові міграції населення України / За ред. Е.М. Лібанової, О.В. Позняка. – К. : РВПС України НАН України, 2002. – 206 с.
2. Орбан-Лембрик Л.Е. Соціальна психологія : підручник: У 2 кн. Кн.2: Соціальна психологія груп. Прикладна соціальна психологія. [для студентів вищих навчальних закладів] / Л.Е. Ор-

бан-Лембрик. – Київ : Либідь, 2006. – 560 [2] с.

3. Пірен М.І. Чи є «вибрана верства» України символом української політичної нації? // Пірен М.І. / Соціальна психологія. – 2004. – № 5 (7). – С. 3–11.
4. Позняк О.В. Трудова міграція як соціально-політичний процес / Олексій Позняк // Проблеми міграції. – 1998. – № 4. – С. 15–21.
5. Солдатова Г.У. Психологическая помощь мигрантам: травма, смена культуры, кризис идентичности [для студ. высш. учеб. заведений, обучающихся по направл. и спец-тям психологии] / Солдатова Г.У., Шайгерова Л.А., Калинин В.К., Кравцова О.А. – М. : Смысл, 2002. – 479 с. – (Теория и практика психологической помощи).
6. Хомуленко Т., Сергеева Л. Психологічне підґрунтя явища торгівлі жінками (аналіз у контексті гендерної демократії) // Соціально-психологічний вимір демократичних перетворень в Україні / За ред. Максименка С.Д., Циби В.Т., Шайгородського Ю.Ж. та ін. – К. : Український центр політичного менеджменту, 2003. – С. 250–257.

УДК 159.923

МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ И УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ СУПРУГОВ В МОЛОДОЙ СЕМЬЕ

Даукша Л.М., к.психол.н., доцент, декан факультета психологии

Гродненский государственный университет имени Янки Купалы (Республика Беларусь)

В статье представлены результаты исследований межличностных отношений в молодой семье с разным уровнем удовлетворенности браком. Установлено, что у высокоудовлетворенных супружескими отношениями женщины и мужчин реальный партнер в целом соответствует идеалу, а у низкоудовлетворенных – существенно отличается от идеала. Высокоудовлетворенные супружескими отношениями как женщины, так и мужчины, оценивая себя в роли супруги (супруга), в большей степени соответствуют собственному идеалу.

Ключевые слова: семья, межличностные отношения, удовлетворенность браком.

У статті представлені результати досліджень міжособистісних відносин у молодій сім'ї з різним рівнем задоволеності шлюбом. Встановлено, що у високозадоволених подружніми стосунками жінок і чоловіків реальний партнер в цілому відповідає ідеалу, а низькозадоволених – істотно відрізняється від ідеалу. Високозадоволені подружніми стосунками як жінки, так і чоловіки, оцінюючи себе в ролі чоловіка (дружини), більшою мірою відповідають власному ідеалу.

Ключові слова: сім'я, міжособистісні відносини, задоволеність браком.

Dauksha L.M. INTERPERSONAL RELATIONSHIPS AND MARITAL SATISFACTION OF SPOUSES IN A YOUNG FAMILY

Results of researches of the interpersonal relations are presented in article in a young family with different level of satisfaction with marriage. It is established that at the women high-satisfied with the matrimonial relations and men the real partner as a whole corresponds to an ideal, and at the low-satisfied – significantly differs from an ideal. High-satisfied with the matrimonial relations as women, and men, estimating itself as the spouse (spouse), more correspond to own ideal.

Key words: family, interpersonal relations, satisfaction with marriage.

Постановка проблеми. Все чаще психологи, социологи, демографы говорят о кризисе современной семьи. Причем речь идет не о переменах, связанных с политической или экономической ситуацией, а об институциональном кризисе. Семья как социальный институт претерпевает серьезные изменения, приводящие к уменьшению числа браков, появлению модели многоразводной семьи, увеличению числа внебрачных детей, меняются приоритеты в семейных функциях. Нарастают демографические проблемы: в постиндустриальном обществе происходит снижение рождаемости и депопуляция, что стимулирует изучение межличностных отношений супругов в молодой семье.

В первые годы брака формируется модель будущих семейных отношений – распределение власти и обязанностей, духовные связи между супругами, родителями и детьми, происходит сложный процесс адаптации мужа и жены друг к другу, определяется характер основных конфликтов и способы их преодоления [3].

По первым годам супружеской жизни можно судить о потенциальном качестве брака и строить прогнозы относительно стабильности данной семьи.

Несмотря на яркую эмоциональную окрашенность и романтизм, характерный для молодого супружества, данный этап семейной жизни является одним из наиболее сложных, о чем свидетельствует происходящее на него большое количество разводов. Функционирование семьи в этот период определяется рядом факторов, среди которых можно выделить личностные особенности супругов, такие как когнитивные и характерологические особенности, система установок на брак, мотивы выбора супруга, Я-концепция и т. д. Каждый из супругов, вступая в брак, имеет сложившуюся систему индивидуальных представлений о том, какими качествами должен обладать идеальный супруг (супруга). Создавая семью, супруги познают друг друга, сравнивая реального партнера по браку с идеальным представлением о нем. Деидеализация является нормативным этапом развития эмоциональных отношений в молодой семье, который существенно влияет на степень удовлетворенности семейной жизнью молодых супругов и стабильность их брака.

Стабильность и удовлетворенность браком – связанные понятия, однако их следует различать, причем определение различий между ними обусловлено

разделением подходов к изучению качества брака на социологический и психологический. В русле социологического подхода достаточным показателем успешности супружеских отношений является сам факт сохранности брака, то есть отсутствие развода. Эта характеристика получила название стабильности брака и широко используется в различных демографических, социологических исследованиях.

Анализ исследований. В психологическом исследовании основной акцент ставится на изучении именно удовлетворенности браком. Большинство специалистов удовлетворенность браком определяют как внутреннюю субъективную оценку, отношение супругов к собственному супружеству. По мнению С.И. Голода, удовлетворенность браком складывается как результат адекватной реализации представлений о семье, сложившегося в сознании человека под влиянием встреч с различными событиями, составляющими его опыт в данной сфере деятельности [4]. М. Аргайл осуществил попытку вывести формулу удовлетворенности браком. Супружеская удовлетворенность, по мнению ученого, равна частоте интимной жизни минус число ссор. М. Аргайл выделяет три фактора, определяющих степень удовлетворенности браком: материальная поддержка, эмоциональная поддержка (степень доверительности, самораскрытия), общность интересов [1].

Н.Н. Обозов приводит данные о соотношении между мотивами вступления в брак и удовлетворенностью браком. Согласно данным Н.Н. Обозова, наиболее благоприятный мотив вступления в брак – любовь (лишь 6% неудачных браков), наименее благоприятные – желание улучшить свое материальное положение и легкомыслие (почти 73% неудачных браков) [7]. С.И. Голод на основе результатов своих исследований пришел к выводу, что «поиск духовно близкого партнера в период ухаживания – более надежная основа благополучия будущего брака, чем любовная страсть» [4, с. 32]. Как отмечает Т.В. Андреева, чем более нравственные мотивы побуждали супругов к вступлению в брак, тем чаще эти браки оказывались счастливыми [3].

Большинство исследователей супружеских взаимоотношений к факторам, которые коррелируют с удовлетворенностью браком, относят: социальный интеллект супругов; степень интернальности респондентов; низкая конфликтность в разных сферах жизни; сходство семейных ценностей; высокая ролевая адекватность; уважение и эмоциональное принятие супругами друг друга, а также удовлетворенность работой; разделение домашнего труда; совместное принятие основных семейных решений; совместное проведение супругами свободного времени [2; 3; 6; 7; 8].

Т.А. Гурко попытался систематизировать полученные в разных исследованиях факторы удовлетворенности браком:

- социально-демографические и экономические характеристики семьи. Сюда вошли такие показатели, как величина совокупного семейного дохода, возраст супругов, число детей в семье;

- характеристики внесемейной сферы жизнедеятельности супругов – профессиональная сфера, взаимоотношения супругов с ближайшим социальным окружением;

- установки и поведение супругов в основных сферах семейной жизнедеятельности – распределение хозяйственно-бытовых обязанностей и совпадение установок в этой сфере семейной жизни, организация досуга;

- характеристики межсупружеских отношений – эмоционально-нравственные ценности (чувство любви и уважения к партнеру, общие взгляды и интересы, супружеская верность) [5].

Несмотря на разносторонние исследования фак-

торов, влияющих на удовлетворенность браком, вне области изучения оказалась проблема рассогласованности оценок Я-реального и Я-идеального супругов, а также оценок реального и идеального супруга (супруги) высокоудовлетворенных и низкоудовлетворенных браком женщин (мужчин).

Цель исследования: изучение межличностных отношений супругов с разным уровнем удовлетворенности браком.

Изложение основного материала исследования. В опросе приняли участие 40 молодых семей со стажем брака от 1 до 5 лет, проживающие в г. Гродно (Республика Беларусь). На первом этапе нашего исследования мы изучили удовлетворенность семейными отношениями посредством тест-опросника «Удовлетворенность браком» (В.В. Столиным, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко).

Понятие удовлетворенности браком является интегративным качественным показателем семейной системы. В нашем исследовании в целом различия в удовлетворенности браком между супругами можно признать незначительными. Тем не менее необходимо отметить, что мужчины имеют средний показатель удовлетворенности браком немного выше, чем женщины, которые характеризуются более дифференцированным подходом к оценке своего брака.

Женщины более ориентированы на семью, но менее удовлетворены ею, мужчины же, наоборот, менее ориентированы на семью, но более ею удовлетворены [3]. Ю.Е. Алешина отмечает, что как отечественные, так и зарубежные исследования показывают уменьшение удовлетворенности браком после рождения ребенка [2].

Исследования удовлетворенности браком позволили нам выделить высокоудовлетворенных (77%) и низкоудовлетворенных (23%) браком мужчин и высокоудовлетворенных (70%) и низкоудовлетворенных (30%) супружескими отношениями женщин.

В целях изучения межличностных отношений супругов мы воспользовались «Методикой диагностики межличностных отношений Т. Лири», предложив супругам описать свое реальное и идеальное «Я», а затем – дать оценку реальной жене (мужу) и идеалу жены (мужа). Рассогласование идеала с актуальным образом оцениваемого лица представляет значительный интерес для исследования межличностных отношений при изучении семейных проблем.

Сравнительный анализ оценок Я-реального и Я-идеального, а также оценок реального и идеального супруга (супруги) высокоудовлетворенных и низкоудовлетворенных браком женщин (мужчин) позволил выявить следующие тенденции:

Высокоудовлетворенные мужчины оценили себя как неподозрительных, неагрессивных, независимых с низким уровнем подчиняемости, альтруистичных супругов, их Я-реальное характеризуется ответственностью, сверхобязательностью, готовностью помогать окружающим. Исследуемые высокоудовлетворенные мужчины стремятся к большей альтруистичности во взаимоотношениях с женами.

Исследуемые высокоудовлетворенные браком женщины охарактеризовали себя как авторитарных и стремящихся к еще большей авторитарности, альтруистичных и стремящихся к еще большей альтруистичности во взаимоотношениях с супругом.

Высокоудовлетворенные мужчины оценивают своих реальных жен как авторитарных, дружелюбных и альтруистичных. Идеальную жену высокоудовлетворенные браком мужчины характеризуют как менее авторитарную и более альтруистичную.

Исследуемые женщины с высоким уровнем удовлетворенности браком, охарактеризовали своего реального мужа, как дружелюбного, альтруистичного и



зависимого. В идеале высокоудовлетворенные браком женщины хотели бы видеть своих мужей менее зависимыми и более альтруистичными.

Я-реальное низкоудовлетворенных браком мужчин характеризуется высоким уровнем агрессивности и подозрительности; а исследуемые низкоудовлетворенные браком женщины оценили себя как авторитарных и эгоистичных жен.

На следующем этапе эмпирического исследования мы осуществили сравнительный анализ среднего значения рассогласований Я-реального и Я-идеального у высокоудовлетворенных и низкоудовлетворенных браком мужчин и женщин. С целью проверки статистической значимости установленных различий был проведен сравнительный анализ изучаемых показателей по U-критерию Манна-Уитни.

Среднее значение рассогласований Я-реального и Я-идеального (оценка себя как мужа) более значительны у низкоудовлетворенных браком мужчин. Значимые различия между рассогласованностью оценок Я-реального и Я-идеального высокоудовлетворенных и низкоудовлетворенных мужчин, выявлены по всем параметрам (авторитарность, эгоистичность, агрессивность, подозрительность, подчиняемость, зависимость, дружелюбие и альтруистичность).

Среднее значение рассогласований Я-реального и Я-идеального (оценка себя как жены) более значительны у низкоудовлетворенных браком женщин. Значимые различия между рассогласованностью оценок Я-реального и Я-идеального высокоудовлетворенных и низкоудовлетворенных женщин, выявлены по следующим параметрам: авторитарность, эгоистичность, агрессивность, подчиняемость, зависимость, дружелюбие и альтруистичность.

Оценки жены реальной и жены идеальной у низкоудовлетворенных супружескими отношениями мужчин в наибольшей степени характеризуются рассогласованностью по таким параметрам как альтруистичность, подчиняемость и дружелюбие. Среднее значение рассогласований оценок жены-реальной и жены-идеальной более значительны у низкоудовлетворенных браком мужчин. В мужской выборке выявлены значимые различия между рассогласованностью оценок реальной и идеальной жены по всем параметрам: авторитарность, эгоистичность, агрессивность, подозрительность, подчиняемость, зависимость, дружелюбие и альтруистичность.

Оценки мужа реального и мужа идеального у низкоудовлетворенных женщин наиболее рассогласованы по таким параметрам, как эгоистичность и зависимость. Среднее значение рассогласований оценок мужа-реального и мужа-идеального более значительны у низкоудовлетворенных браком женщин. Значимые различия между рассогласованностью оценок мужа-реального и мужа-идеального выявлены у высокоудовлетворенных и низкоудовлетворенных жен-

щин по следующим параметрам: авторитарность, эгоистичность, агрессивность, подозрительность, подчиняемость и альтруистичность.

Выводы. Анализ результатов исследования межличностных отношений в молодой семье с разным уровнем удовлетворенности браком позволил установить, что у высокоудовлетворенных супружескими отношениями женщин и мужчин реальный партнер в целом соответствует идеалу, а у низкоудовлетворенных – существенно отличается от идеала. Высокоудовлетворенные супружескими отношениями как женщины, так и мужчины, оценивая себя в роли супруги (супруга), в большей степени соответствуют собственному идеалу. Однако, у мужчин рассогласование между реальным и идеальным представлением о супруге выражено в меньшей степени, как среди удовлетворенных, так и среди неудовлетворенных браком. Таким образом, с точки зрения мужей, их жены более соответствуют идеалу семейной женщины, чем с точки зрения жен, их мужья – идеалу семейного мужчины.

На основании полученных данных можно сформулировать ряд рекомендаций для работы психологов, занимающихся проблемами семьи. В работе практикующих семейных психологов необходимо учитывать рассогласование оценок Я-реального и Я-идеального молодых супругов, а также рассогласование оценок реального и идеального супруга (супруги) как для улучшения проводимой психодиагностики, так и для коррекции уровня удовлетворенности браком супругов в молодой семье. Выявленные закономерности могут быть использованы в качестве инструмента для выбора психотерапевтической стратегии при работе с супружеской парой.

Литература:

1. Аргайл М. Психология счастья / М. Аргайл. – М. : Прогресс, 1990. – 394 с.
2. Алешина Ю.Е. Цикл развития семьи: исследования и проблемы / Ю.Е. Алешина // Вестник Московского университета. – 1987. – № 2. – С. 60–71. – (Сер. 14. Психология)
3. Андреева Т.В. Психология современной семьи : монография / Т.В. Андреева. – СПб. : Речь, 2005. – 436 с.
4. Голод С.И. Стабильность семьи: социологический и демографический аспект / С.И. Голод. – Л. : Наука, 1984 – 136 с.
5. Гурко Т.А. Влияние добрачного поведения на стабильность молодой семьи / Т.А. Гурко // Социологические исследования – 1982. – № 2. – С. 88–93.
6. Криченко Е.В. Психологические аспекты качества семейно-брачных отношений / Е.В. Криченко, В.А. Терехин // Прикладная психология. – 1999. – № 5. – С. 63–73.
7. Обозов Н.Н. Три подхода к исследованию психологической совместимости / Н.Н. Обозов, А.Н. Обозова // Вопросы психологии. – 1981. – №6. – С. 98–101.
8. Олейник Ю.Н. Исследование уровней совместимости в молодой семье / Ю.Н. Олейник // Психологический журнал. – 1986. – № 2. – С. 59–67.