

СЕКЦІЯ 1  
ЗАГАЛЬНА ПСИХОЛОГІЯ. ПСИХОЛОГІЯ ОСОБИСТОСТІ

УДК 159.99

**ОСОБЕННОСТИ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ ПАР  
С РАЗНЫМ СТАЖЕМ СУПРУЖЕСКОЙ ЖИЗНИ**

Бабарыкина И.В., к. психол. н.,  
доцент кафедры практической психологии  
*Украинская инженерно-педагогическая академия*  
Стаченко А.В.,  
студентка IV курса  
*Украинская инженерно-педагогическая академия*

В статье проанализированы подходы к рассмотрению семейных ценностей, семейных ролей и удовлетворенности браком, которые представлены в психологической литературе. Приведены результаты исследования особенностей семейных ценностей у пар с разным стажем семейной жизни.

*Ключевые слова:* семейные роли, семейные ценности, ролевые ожидания, стаж семейной жизни.

У статті проаналізовано підходи до розгляду сімейних цінностей, сімейних ролей і задоволеності шлюбом, що подано в психологічній літературі. Подано результати дослідження особливостей сімейних цінностей у пар, що мають різний стаж подружнього життя.

*Ключові слова:* сімейні ролі, сімейні цінності, рольові очікування, стаж подружнього життя.

Babarykina I.V., Stachenko A.V. PECULIARITIES OF FAMILY COUPLE VALUES WITH DIFFERENT FAMILY LIFE EXPERIENCE

The approaches to the consideration of family values, family roles, and satisfaction of marriage presented in the psychological literature are analyzed in the article. In the article are represented the results of the studies of family values among the couples with different family life experience.

*Key words:* family roles, family values, role expectations, experience of family life.

**Постановка проблеми.** Развитие современного общества происходит с пристальным вниманием к проблемам семьи, возрастает интерес к брачно-семейным отношениям, к проблемам создания и особенностям функционирования семьи. Значительным аспектом современной перестройки брачно-семейных отношений выступает трансформация ролевых отношений в семье.

Особенности семьи, в частности ее ролевая структура, значительно зависят от семейных ценностей, которые являются ведущими, которые развиваются параллельно с развитием жизненного цикла семьи и в большой степени отражают изменение ее функций. Становление ролевой структуры семьи и формирование ее ценностей является важным процессом, определяющим особенности адаптации супругов друг к другу и выработки стиля семейной жизни. В настоящее время качество межличностных отношений супругов определяется, прежде всего, тем, как воспринимают их сами супруги, насколько благополучными и успешными они их считают.

**Степень разработанности проблемы.**

Однако до настоящего времени остаётся малоизученным вопрос, как воспринимают супруги с разным семейным стажем свой брак, и какое место занимают в этом их семейные роли и ценности.

Опыт семейной пары оказывает влияние на то, как семья справляется с трудностями или находит решение проблемы в собственных отношениях, насколько уровень ожидания и уровень притязания совпадают у супругов, как это влияет на отношения. Зачастую на консультирование к психологу приходят пары с завышенными ожиданиями от своего партнера, на этом фоне и возникают проблемы. В исследовании приняли участие пары с маленьким и большим стажем семейной жизни, что дает возможность увидеть, какие проблемы и в какой сфере деятельности возникают у супругов.

Литературный обзор по теме исследования позволил выделить подходы к классификации распределения ролей в семье. Таким образом, в отечественной психологии представлены различные классификации типов распределения ролей в семье.



Так, И.В. Гребенников, выделяет три типа распределения семейных ролей: централизованный (авторитарный), когда во главе стоит один из супругов, которому принадлежит верховная власть в решении основных вопросов семейной жизни; автономный, если муж и жена распределяют роли между собой и не вмешиваются в сферу влияния другого; демократический, когда управление семьей примерно в равной мере лежит на плечах обоих супругов [6].

Известный отечественный специалист в области семейных отношений Ю.Е. Алешина предлагает следующую классификацию основных ролей в семье: ответственный за материальное обеспечение семьи; хозяин – хозяйка; воспитатель; ответственный по уходу за младенцем; сексуальный партнёр; организатор развлечений; ответственный за поддержание родственных связей; организатор семейной субкультуры; «психотерапевт» [2].

Распределение ролей в семье в значительной степени зависит от ведущих семейных ценностей, которые развиваются на протяжении жизненного цикла семьи и образуют определенную иерархию. Исследователи разделяют семейные ценности по элементам связи внутри семьи и по функциям, выполняемым семьей как институтом.

Ю.Е. Алешиной установлено, что удовлетворенность браком зависит от стажа семейной жизни: кривая данной зависимости имеет U-образную форму – в начале, в течение первых двух десятилетий существования семьи, удовлетворенность браком постепенно понижается, достигая своего минимального значения в парах со стажем семейной жизни от 12 до 18 лет, а затем возрастает, но уже более резко [1].

Как указано в исследовании С.И. Голод [5], существует определенная зависимость между удовлетворенностью браком и разделением домашнего труда. Когда домашние обязанности целиком или полностью выполняет женщина, только 59% браков испытуемые оценивают как счастливые и удовлетворительные; когда муж помогает жене, данный показатель достигает 88%; когда оба супруга несут одинаковую нагрузку – 94%.

С.И. Голод указывает на взаимосвязь удовлетворенности браком и мерой сексуальной удовлетворенности супругов: среди супругов, отмечавших безразличие или неудовлетворенность сексуальными отношениями, лишь 8,2% были максимально удовлетворены браком. Существенные различия выявлены также по удовлетворенности сексуальными отношениями и удовлетворенности досугом [5].

У мужчин представление о счастливом браке формируется в первую очередь через такие компоненты супружества, как сексуальные отношения и психологический комфорт, тогда как у женщин это происходит через бытовой, рекреативный, сексуальный и психологический компоненты подструктуры супружества.

Как показано в ряде исследований, существует определенная взаимосвязь между удовлетворенностью супругов, в частности чем больше удовлетворен муж в браке, тем больше удовлетворена жена, и, наоборот, при низкой удовлетворенности браком мужчины его жена также не удовлетворена браком [3]. Уровень удовлетворенности браком у супругов, а также оценка его благополучия достоверно связана с числом детей в семье: чем больше детей, тем выше уровень благополучия и удовлетворенности браком.

Удовлетворенность браком связывается и с удовлетворением потребностей в семейно-брачных отношениях, таких как потребность в общении, в открытости, домашней поддержке и других [1]. Проведенный литературный обзор стал основанием нашего исследования.

**Целью статьи** является изучение различий в особенностях семейных ценностей пар с разным стажем супружеской жизни.

**Изложение основного материала.** Исследование проводилось на случайной выборке, состоящей из 16 семейных пар с разным стажем супружеской жизни – от 3 до 30 лет.

Для измерения феноменов отношений были использованы такие методики: опросник ПЭА (понимание, эмоциональное притяжение, авторитетность) А.Н. Волковой [7] и опросник «Ролевые ожидания и притязания в браке» (РОП) А.Н. Волковой [4]. Для статистической обработки был применен t-критерий Стьюдента для независимых выборок и метод корреляции Пирсона. Статистическая обработка результатов проводилась с помощью программы Statistica 6.0.

Опросник ПЭА сконструирован А.Н. Волковой для диагностики трех феноменов отношений: понимание партнера, эмоциональная привлекательность, уважение к партнеру.

Каждая шкала содержит 15 вопросов. Шкала понимания позволяет судить о наличии у клиента образа партнера, который позволяет ему адекватно вести себя по отношению к нему. Эмоциональная привлекательность измеряется рядом проективных вопросов, позволяющих судить о притяжении к партнеру, принятии его

личностных проявлений. Шкала уважения позволяет судить о мере авторитетности, значимости, референтности супруга в глазах другого [7].

Опросник РОП (ролевые ожидания и притязания в браке) предложен А.Н. Волковой для исследования семейных установок, позволяющих установить иерархию семейных ценностей и представления о распределении ролей при их реализации. Также опросник дает возможность исследовать ролевую структуру супружеской пары: кто и в какой мере берет на себя инициативу и ответственность за выполнение тех или иных функций семьи [4].

Испытуемые были разделены на 2 группы в зависимости от стажа их семейной жизни: в первую группу вошли пары со стажем до 7 лет семейной жизни, во вторую – от 7 до 30 лет.

Мы провели статистический анализ полученных результатов исследования с помощью t-критерия Стьюдента для независимых выборок. В процессе исследования нами были выявлены различия в особенностях семейных отношений пар с разным стажем семейной жизни.

Так, по показателю хозяйственно-бытовой сферы семейной жизни мы выявили статистически значимые различия между группами испытуемых: испытуемые с более продолжительным стажем семейной жизни демонстрируют большую согласованность в решении хозяйственно-бытовых вопросов ( $p \leq 0,0001$ ). Данный показатель измеряет установку супругов на реализацию хозяйственно-бытовой функции семьи. Таким образом, можно предположить, что именно опыт совместной жизни супругов позволяет поддерживать хорошие отношения в семье и правильно распределить хозяйственно-бытовые функции. В такой семье мужчина занимается мужскими делами, а женщина – женскими, возможно и наоборот, но это уже на усмотрение и согласованность самих супругов. Когда у молодоженов могут возникнуть трудности «в быту», то именно время и опыт могут помочь в решении данной проблемы. Со временем супруги устанавливают свои семейные правила, которых нужно придерживаться, чтобы в последующем не возникло конфликта из-за бытовых вопросов.

Родительско-воспитательская шкала позволяет судить об отношении супругов к своим родительским обязанностям. Испытуемые с более продолжительным стажем семейной жизни демонстрируют большую согласованность в решении вопросов, которые касаются воспитания ( $p \leq 0,001$ ), чем группа испытуемых с меньшим стажем

семейной жизни. Полученные результаты можно объяснить тем, что у пар, проживших длительное время вместе, происходит переоценка семейных ценностей, и на первое место у супругов выходит важность родительской функции, естественно, с появлением детей не может быть иначе.

Шкала социальной активности отражает установку на значимость внешней социальной активности (профессиональной, общественной) для стабильности брачно-семейных отношений. Испытуемые с более продолжительным стажем семейной жизни демонстрируют большую согласованность в вопросах социальной активности пары ( $p \leq 0,0001$ ). Можно предположить, что после проведенных вместе лет супружеской жизни, где на первый план выходил образ жены/мужа, и в связи с этим зачастую другие отношения с окружением уходили на второй план, со временем хочется вернуть ценность социальной жизни, возобновить уже существующие связи с социальным миром и активно его поддерживать.

Шкала внешней привлекательности оценивает степень значимости внешнего облика для мужа (жены), его соответствие стандартам современной моды. Испытуемые с более продолжительным стажем семейной жизни демонстрируют большую согласованность в сфере внешней привлекательности ( $p \leq 0,0001$ ). Это объясняется тем, что у молодоженов не возникает проблем в сфере привлекательности, они на этапе влюбленности, где им все друг в друге нравится. Прожив вместе более десяти лет в браке, как мужчины, так и женщины утрачивают свои навыки привлекательности, им становится привычным видеть друг друга. Они уже не замечают той привлекательной стороны своего партнера, которую видели на этапе влюбленности. По результатам нашего исследования, для испытуемых со стажем более 10 лет совместной жизни остается актуальным чувствовать свою привлекательность для партнера.

Мы не обнаружили статистической значимости различий в показателе РАМ (ролевая адекватность мужа). Возможно, это связано с тем, что у мужчин не меняются их взгляды на семейную жизнь до вступления в брак и при опыте семейных отношений более 20 лет. При этом, возможно, и происходит переоценка жизненных ценностей, но это никак не влияет на семейную жизнь. Ролевая адекватность жены (РАЖ) меняется на протяжении совместной жизни с мужем. Чем больше стаж семейной жизни женщины, тем сильнее меняются ее ценности в совместной жизни.



Был проведен корреляционный анализ показателей с использованием коэффициента линейной корреляции  $r_{xy}$ -Пирсона. Целью было выявление взаимосвязей между показателями понимания, эмоциональной привлекательности и авторитета, с одной стороны, и характеристиками особенностей семейной жизни – с другой. Это дало следующие результаты.

Была выявлена взаимосвязь между показателями понимания и личностной идентификации. Чем выше показатель понимания в семейных парах, тем свойственней им личностная идентификация ( $r_{xy}=0,59$ ;  $p \leq 0,01$ ). Личностная идентификация – это установление и сохранение в себе постоянного и неизменяемого ядра личности. В противном случае личность потеряется за множеством своих ролей. Такая же ситуация с показателем «авторитетность», чем больше паре присуща эта характеристика, тем лучше их личностная идентификация ( $r_{xy}=0,63$ ;  $p \leq 0,01$ ), и это помогает в семье сохранять теплые и доверительные отношения.

Обратную корреляционную связь мы получили с показателями эмоциональной привлекательности и хозяйственно-бытовым показателем ( $r_{xy}=-0,38$ ;  $p \leq 0,05$ ). Это может быть связано с тем, что чем больше нам человек нравится, тем меньше недостатков мы в нем видим и потому склонны прощать ему его проступки в бытовой сфере семейной жизни. Таким образом, для пар, у которых сохранились теплые эмоциональные отношения, хозяйственно-бытовая сфера не является предметом возникновения конфликтов.

Мы получили обратную корреляционную взаимосвязь между показателем ролевой адекватности семейной пары и показателем интимно-сексуальной сферы семейной жизни: ( $r_{xy}=-0,42$ ;  $p \leq 0,05$ ). Полученная взаимосвязь дает нам возможность предположить, что чем выше показатель ролевой адекватности семейной пары, тем менее значимой для нее является интимно-сексуальная сфера.

Прямую корреляционную взаимосвязь мы получили между показателем ролевой адекватности семейной пары и хозяйственно-бытовым показателем: ( $r_{xy}=0,64$ ;  $p \leq 0,05$ ). Можно предположить, что чем большей адекватностью обладают семейные роли партнеров, тем важнее для них хозяйственно-бытовая сфера. Это можно объяснить тем, что развитая ролевая адекватность обеспечивает семейной паре нормативное разрешение конфликтов во всех сферах семейной жизни, в том числе и хозяйственно-бытовой.

Еще одну прямую корреляционную взаимосвязь мы получили между показателем ролевой адекватности семейной пары и показателем внешней привлекательности:  $r_{xy}=0,37$ ;  $p \leq 0,05$ . Чем развитей у супругов ролевая адекватность, тем более значимой для них является внешняя привлекательность партнера.

Дальше мы исследовали взаимосвязь показателей семейной жизни в зависимости от ее стажа. Получили следующие данные.

Чем меньше стаж супружеской жизни, тем более значимой для супругов является интимно-сексуальная сфера:  $r_{xy}=-0,37$ ;  $p \leq 0,05$ . В первые годы супружества пары переживают радость открытия друг друга, ожидают чего-то нового и привлекательного. В браке потребность в интимной близости и ее интенсивность со временем меняются. Например, рождение ребенка, особенно первого, сильно влияет на сексуальные отношения супругов: они меньше времени проводят вместе, женщина много сил и времени уделяет ребенку, мужчина же чувствует себя покинутым. Супруги несколько отдаляются друг от друга, поэтому важным остается привлечение сознательного внимания к интимно-сексуальным отношениям в паре.

Чем дольше живут супруги вместе, тем важнее для них хозяйственно-бытовая сфера: ( $r_{xy}=0,63$ ;  $p \leq 0,05$ ). И это подтверждает описанные нами выше различия в особенностях пар с разным стажем жизни.

Чем больше стаж семейной жизни, тем важнее внешняя привлекательность супругов:  $r_{xy}=0,55$ ;  $p \leq 0,05$ . Возможно, это связано с тем, что человеку свойственно стареть, поэтому супруги изо всех сил стараются для друг друга выглядеть хорошо, чтобы не утрачивалась та симпатия, что возникла на первых этапах отношений.

Также выявлена прямая корреляционная связь по показателю социальной активности ( $r_{xy}=0,64$ ;  $p \leq 0,05$ ). Это можно объяснить тем, что у пар с большим стажем семейной жизни уже выросли дети, прошел период первоначальной полной увлеченности друг другом, что стимулирует их и дает им возможность сконцентрироваться на социальной активности, карьере, общении, на своих интересах и т. д.

**Выводы.** Результаты проведенного исследования дают нам возможность утверждать, что в целом благополучная супружеская пара характеризуется сходством семейных ценностей, высокой ролевой адекватностью, низкой конфликтностью в разных сферах жизни, высоким уважением и эмоциональным приятием друг друга.

Исследование показывает, насколько важным для семейных отношений у пар

с большим стажем является родительско-воспитательская сфера, хозяйственно-бытовая, сфера внешней привлекательности и социальной активности, тогда как у молодых пар важным является интимно-сексуальная сфера. Также на отношения в паре влияет понимание супруга и их авторитетность друг перед другом. Под авторитетностью мы понимаем согласованность каких-либо решений друг с другом, постановка приоритетов мужа/жены выше, чем своих собственных, и именно это дает возможность роста личностной идентификации.

С увеличением стажа совместной жизни меняются и семейные ценности женщин, тогда как у мужчин они остаются на прежнем уровне.

Перспективой нашего исследования является изучение показателей удовлетворенности браком и их взаимосвязи с семейными ценностями и ролевой структурой семьи.

#### ЛИТЕРАТУРА:

1. Алешина Ю.Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем совместной жизни : дисс. ... канд. психол. наук / Ю.Е. Алешина. – М., 1985. – 263 с.
2. Алешина Ю.Е. Ролевая дифференциация как комплексный показатель межличностных отношений супругов / Ю.Е. Алешина, И.Ю. Борисов // Вестник МГУ. Серия 14 «Психология». – 1989. – № 3. – С. 44–52.
3. Андреева Т.В. Семейная психология : [учебное пособие] / Т.В. Андреева. – СПб. : Речь, 2004. – 244 с.
4. Волкова А.Н. Практикум по экспериментальной и прикладной психологии / А.Н. Волкова. – Л., 1990. – 88 с.
5. Голод С.И. Стабильность семьи: социологический и демографический аспекты / С.И. Голод. – Л. : Наука, 1984. – 135 с.
6. Гребенников И.В. Основы семейной жизни : [учебное пособие] / И.В. Гребенников. – М. : Просвещение, 1991. – 158 с.
7. Олифирова Н.И. Психология семейных кризисов / Н.И. Олифирова, Т.А. Зинкевич-Куземкина, Т.Ф. Велента. – СПб. : Речь, 2008. – 360 с.

УДК 159.953:364.272-053.67

## ОСОБЛИВОСТІ ПАМ'ЯТІ ОПІАТЗАЛЕЖНИХ ЮНАКІВ

Бруннер Є.Ю., к. біол. н.,  
доцент кафедри психології

У статті для вивчення мнестичної сфери опіатзалежних юнаків діагностували короткочасну, довготривалу та оперативну пам'ять. Установлено, що в наркозалежних погіршення короткочасної пам'яті на слова виражено достовірно сильніше, ніж на числа. У більшості хворих також порушено процеси завчання й переведення інформації в довготривалу пам'ять. Обговорюються питання процесу переробки інформації згідно з отриманою кластерною моделлю та проблеми відновлення пам'яті наркозалежних.

**Ключові слова:** опіати, короткочасна пам'ять, довготривала пам'ять, оперативна пам'ять, динаміка завчання, кластерна модель обробки інформації.

В статье для изучения мнестической сферы опиатзависимых юношей диагностировали кратковременную, долговременную и оперативную память. Установлено, что у наркозависимых ухудшение кратковременной памяти на слова выражено достоверно сильнее, чем на числа. У большинства больных также нарушены процессы заучивания и перевода информации в долговременную память. Обсуждаются процесс переработки информации согласно полученной кластерной модели и проблемы восстановления памяти наркозависимых.

**Ключевые слова:** опиаты, кратковременная память, долговременная память, оперативная память, динамика заучивания, кластерная модель обработки информации.

Brunner E.Yu. CHARACTERISTIC FEATURES OF MEMORY IN YOUNG MALE OPIATE-DEPENDENTS

To study the opiate-dependent young males amnesic sphere in our research we diagnosed short-term, long-term and operative memory. In drug-dependent tastes the decrease in short-term memory for words was expressed stronger (statistically significant) than that for figures. The drug-dependents also showed disregulations in the processes of memorization and of transition from the short-term into the long-term memory. Such matters are discussed as the process of information processing according to the received cluster model and the problems of drug-dependants' memory restoration.

**Key words:** opiates, short-term memory, long-term memory, operative memory, memorization dynamics, cluster model of information processing.