

СЕКЦІЯ 2. СОЦІАЛЬНА ПСИХОЛОГІЯ;  
ПСИХОЛОГІЯ СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ

УДК 159.9.01

**ДИАГНОСТИКА ПРЕПЯТСТВИЙ ПРИ ФОРМИРОВАНИИ  
ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СВЯЗЕЙ ЖЕНЩИН, ПОДВЕРГШИХСЯ  
БЫТОВОМУ НАСИЛИЮ**

Асланова Шахназ Раджаб кызы, докторант  
кафедры социальной и педагогической психологии  
Бакинский государственный университет

В статье изложены изменения, происходящие в эмоциональной сфере женщин, уязвимых в результате насилия. Известно, что эмоциональное напряжение продолжается и после окончания насилия. Даже в случаях сексуальной эксплуатации детей было установлено, что процент психосоматических расстройств, таких как инфекционные заболевания, проблемы с психическим здоровьем, гипертония, диабет и бронхиальная астма, – высокий. В статье упоминаются препятствия, которые возникают у женщин, подвергшихся насилию, во время формирования эмоциональных отношений. Опрос проводился среди женщин, подвергшихся насилию, с помощью методики В. Бойко. У женщин психологические последствия насилия варьируются в зависимости от формы, продолжительности, тяжести насилия, процессов, происходящих во время насилия, методов борьбы с людьми и социальной поддержки. Насилие, изначально вызывающее реакции в виде шока или тошноты, может привести к ощущению страха из-за возможности возникновения подобных ситуаций в будущем. В ситуациях, когда насилие длительное, часто случаются безрассудство, отчаяние, потеря контроля, снижение уровня самоуважения и чувства собственного достоинства.

**Ключевые слова:** внутрисемейные отношения, насилие в отношении женщин, психологическое или эмоциональное насилие, сексуальное насилие.

У статті наведено аналіз змін, які відбуваються в емоційній сфері жінок, вразливих внаслідок насильства. Відомо, що емоційне напруження триває і після закінчення насильства. Навіть у випадках сексуальної експлуатації дітей було встановлено, що відсоток психосоматичних розладів, таких як інфекційні захворювання, проблеми з психічним здоров'ям, гіпертонія, діабет і бронхіальна астма, – високий. У статті згадуються перешкоди, які виникають у жінок, які зазнали насильства, під час формування емоційних стосунків. Опитування проводилося серед жінок, які зазнали насильства, за допомогою методики В. Бойко. У жінок психологічні наслідки насильства варіюються в залежності від форми, тривалості, тяжкості насильства, процесів, що відбуваються під час насильства, методів боротьби з людьми і соціальної підтримки. Насильство, яке спочатку викликає реакції у вигляді шоку або нудоти, може привести до відчуття страху через можливість виникнення подібних ситуацій у майбутньому. У ситуаціях, коли насильство тривале, часто трапляються нерозсудливість, відчай і розпач, втрата контролю, самоповаги і втрата почуття власної гідності.

**Ключові слова:** сімейні стосунки, насильство по відношенню до жінок, психологічне або емоційне насильство, сексуальне насильство.

**Aslanova Shahnaz Rajab. DIAGNOSTICS OF OBSTACLES IN THE FORMATION OF EMOTIONAL RELATIONS OF WOMEN AFFECTED BY VIOLENCE**

The article outlines the changes that have occurred in the emotional sphere of the women who have become vulnerable as a result of violence. It is known that the emotional tension continues after the end of the violence. Even in the cases of sexual exploitation of children, it has been found that the percentage of psychosomatic disorders, such as infectious diseases, mental health problems, hypertension, diabetes and bronchial asthma, is higher. The article reviews the obstacles that arise in women who have been subjected to violence during the formation of emotional relationships. The survey based on the A. Boyko's method, was conducted among women who had been subjected to violence. The women may demonstrate various forms of the psychological consequences of violence depending on the form, duration, severity of violence, and processes occurring during violence, methods of combating people and social support. The violence, initially causing reactions in the form of shock or nausea, can lead to a feeling of fear because of the possibility of occurrence of similar situations in the future. In situations where the violence was taking place during the long time, there are often demonstrations of recklessness, despair, loss of control, self-respect and self-esteem.

**Key words:** family relationships, violence against women, psychological or emotional violence, sexual violence.



**Постановка проблемы.** Насилие в отношении женщин является глобальной проблемой, которая ведет к нарушению основных прав человека и обеспечения полного и равного участия женщин в общественной жизни. Это очень серьезное препятствие для развития и сохранения стабильного и справедливого государства.

Женщины являются наиболее важным элементом семейной структуры. Женщины играют ключевую роль в воспитании здорового поколения. Одним из важнейших условий формирования социального баланса и нормального функционирования социальных норм является то, что женщин ценят. В противном случае социальные проблемы будут постепенно нарастать и создавать еще большее социальное напряжение. Исследования показывают, что те, кто подвергается насилию или являются его свидетелем, демонстрируют агрессивное поведение в отношении своей среды, когда предоставляется возможность.

Это является результатом социального неравенства и сексуальной дискриминации, проявляющихся в большинстве стран. В результате эта дискриминация разрушает семью, препятствует развитию общества, создает для общества масштабные социальные проблемы.

Поскольку каждый член общества имеет равные с другими людьми права, мы можем сказать, что никто не имеет права применять насилие к другому человеку. Однако люди в разные периоды истории, ссылаясь на различные социальные нормы, применяли свою физическую силу и возможность психологического и эмоционального давления в отношении других людей, в том числе живущих в одной семье.

**Уровень разработанности проблемы.** Насилие в отношении женщин всегда было серьезной проблемой на протяжении длительного исторического времени в различных социальных и политических структурах. Первые теоретические идеи о положении женщин высказали Сократ, Платон, Аристотель, Зенон и другие известные исследователи [14].

На основе анализа научной литературы можно отметить, что первое крупномасштабное исследование насилия в семье проводилось Всемирной организацией здравоохранения. Как упоминалось выше, насилие в семье понимается как злоупотребление отношениями родства, совместным проживанием или предыдущим совместным проживанием, и нанесение, преднамеренно или физически, одним лицом другому физического или психического увечья или травмы.

Вопросы психологии в семье, в том числе связанные с проблемой насилия, в психологическом плане рассматривали в Азербайджане Л. Джаббарова, М. Зейналова [1; 4], в правовом и психологическом аспекте – Б. Алиев [1], в России – И. Булыгина, И.С. Клецина, В. Солодников [10; 11; 12], с точки зрения психологии личности – Г. Андреева, А. Асмолов, А. Антонов и др. [6; 8; 7]. На Западе известен своими разработками С. Хассен и другие исследователи [13].

**Постановка задания.** Основная цель данного исследования – выявить барьеры, возникающие в эмоциональном состоянии женщин, подвергающихся насилию, в современной социально-психологической среде. Анализ эмоциональных и психологических характеристик женщин, ставших жертвами насилия, на основе существующих теоретических источников, в том числе философской, социальной и психологической литературы в этой области, является основной задачей данной разработки.

**Изложение основного материала.** Вопросы урегулирования брачно-семейных отношений с точки зрения морально-психологического климата семьи связаны во многом с общей социальной политикой, проводимой государством. За годы независимости Азербайджанская Республика восстановила многие направления социальной политики, связанные с семьей, установила политическую, правовую, социально-духовную основу этой работы. Однако есть некоторые особенности современной эпохи, которые оказывают значительное влияние на содержание и характер социальной политики. В этом смысле семья, как социальная ячейка, считается одной из важнейших областей государства и всегда находится в центре внимания.

С другой стороны, семья является важнейшим элементом общественной жизни как необходимого инструмента в соблюдении последовательности поколений, социализации людей и трансформации культурных и моральных ценностей. Именно поэтому общество уделяет большое внимание семье и проявляет интерес к ее функционированию и поддерживает ее. В частности, здесь имеет значение поддержка рекреационной и образовательной функции. Кроме того, семья, как важный элемент социальной структуры общества, обеспечивала стабильность и одновременное изменение ее горизонтального и вертикального направлений.

Известно, что целью социальной защиты семьи является помощь семьям и от-

дельным гражданам, которые нуждаются в юридических, нормативных, экономических, финансовых, социальных, психологических и технических средствах. Практика показывает, что все упомянутые проблемы взаимосвязаны и эффективны лишь при совместном применении. Нынешние экономические и социально-политические условия в нашей стране, наряду с вышеупомянутыми факторами, направлены на дальнейшее укрепление социальной защиты семьи. Осуществляются программы социальной защиты семей, что положительно влияет на благосостояние людей и их психолого-социальный статус, также связанный с рядом напряженных моментов, в том числе насилием в отношении женщин. Несмотря на устойчивый рост уровня жизни, внимания и заботы о семье в Азербайджане, существует ряд объективных и субъективных факторов, которые препятствуют росту положительного имиджа семьи и укреплению ее роли в обществе.

Как известно, одной из основных сфер социальной защиты является семейная политика. Семейная политика государства адресована семье, включая экономические, юридические, социальные и организационные меры. Несмотря на некоторые из принятых мер, возможности, обеспечивающие устойчивость, нормальное и здоровое развитие семьи, еще не полностью использованы.

Исторические формы семейных отношений в обществе были разными. Стиль выражения социальных и социальных аспектов этих форм также отличался. Семья, являющаяся одной из основных форм человеческого единства, непосредственно объединяет индивидуальные и коллективные начала и таким образом выступает в качестве источника критериев для социальных идеалов и поведения. Семья формирует мировоззрение ребенка, создает социокультурное ядро его морального, духовного мира. В качестве одного из важных элементов исторических традиций он генерирует идеи о стереотипах сознания, поведении и поведении в новом поколении и передает социальные опыты из поколения в поколение [7, с. 201].

Семья олицетворяет характеристики социальной организации, социальной структуры, учреждения и небольшой группы. Семейная психология включает в себя, помимо психологических проблем семьи, и более широкий круг проблем: социализацию, образование, политику и право, труд, культуру и т.д. В этом отношении важно помнить также демографическую сторо-

ну рассматриваемой проблемы. Несмотря на то, что мы не видим очевидных демографических проблем в Азербайджане, мы знаем, что некоторые сложности в этой области существуют. Это вопрос сокращения сельского населения. Ускорение процесса урбанизации привело к опустошению многих деревень.

Мигранты – это в основном молодые люди. Большинство из них – не состоящие в браке граждане. Это в конечном итоге приводит к тому, что те, кто находится за границей, обычно женятся на женщинах этой же страны. Мы не видим здесь каких-либо серьезных проблем. Но опыт показывает, что в течение года тысячи азербайджанских мужчин женятся за границей. Все больше таких случаев наблюдается в России и Украине. В среднем около пяти тысяч наших соотечественников каждый год женятся в России на гражданках этой страны.

И, наконец, судьба детей, оставленных без крова или одного из родителей, также относится к числу наиболее важных вопросов. Проблемы уличных детей также периодически появляются в повестке дня. Увеличивается число случаев насилия в семье. Несмотря на все информационные и информационные кампании, программы и проекты, осуществляемые НПО, это число не уменьшается. Многие семьи неохотно обращаются в полицию, основываясь на определенном менталитете. Они не хотят раскрывать, что произошло в семье.

Методика исследования. В процессе исследования среди необходимых методов для выявления конкретных социально-психологических проблем женщин, подвергающихся домашнему насилию, для диагностики эмоциональных барьеров при установлении межличностных отношений использовалась методика, разработанная В. Бойко. На основе предложенного автором диагностического метода было выявлено пять психодиагностических шкал, которые позволяют прояснить различные формы эмоциональных барьеров при установлении межкультурных отношений:

- 1) неумение контролировать эмоции и распределять их правильно;
- 2) неадекватное проявление эмоций;
- 3) отставание в развитии эмоций, недостаточная их выраженность, апатия;
- 4) доминирование негативных эмоций;
- 5) нежелание общаться с людьми на эмоциональной основе.

Полученные результаты. Выводы из 240 результатов исследования эмоциональных расстройств в межличностных отношениях женщин во время анкетирования



на основе диагностического метода представлены в следующей таблице.

Как видно из таблицы, результаты опроса респондентов показывают, что женщины, подвергающиеся домашнему насилию, находятся в тяжелом эмоциональном состоянии, испытывают трудности с управлением своими эмоциями и демонстрируют отставание в эмоциональном развитии в разных ситуациях, апатию, а при установлении межличностных отношений доминируют отрицательные эмоции.

Таким образом, исходя из результатов эмпирического исследования, было установлено, что независимо от типа насилия женщин, подвергшихся насилию в семье, при установлении межличностных отношений наблюдается высокий уровень проявления эмоциональных препятствий.

То, что женщины подвергаются насилию в семье, является результатом эмоциональных препятствий ( $r=0,35$ ,  $p>0,05$ ) в установлении межличностных отношений и, в частности, для управления своими эмоциями, их правильного распределения ( $r=0,33$ ,  $p>0,05$ ).

В ходе беседы с замужними женщинами, подвергшимися насилию в семье, также было установлено, что они сталкиваются с определенными трудностями в эмоциональном отношении при установлении межличностных отношений. Это более ясно проявляется при общении с другими членами семьи, особенно с детьми. Кроме того, женщины, которые работают, показывают более низкие результаты, чем другие, что предполагает, что они склонны контролировать эмоции и эмоции в рамках социальных норм.

Из опрошенных 192 респондентов (80%) продемонстрировали высокие оценки по второму показателю барьерного метода при установлении эмоциональных отношений. 123 из них состоят в браке, 69 являются одиночками, 118 имеют среднее и выше образование, 74 – неполное среднее, 94 – работают, 98 – не работают.

Уязвимость в эмоциональном противодействии, ожидание и отсутствие выраженности эмоций связаны с тем, что женщины подвергаются насилию в независимости

от семейного и экономического статуса и образования. Другими словами, женщины, подвергшиеся насилию в семье, не могут выражать достаточно сильно эмоции и эмоционально закрыты, так как они часто опасаются, что они будут сталкиваться с неоднократным насилием, если они проявят адекватную эмоциональную реакцию.

Отставание в развитии эмоций в связи с бытовым насилием, апатия, слабая их выраженность связано не с экономическим или семейным положением женщины, а именно с актом насилия в ее отношении. Иными словами, женщины, подвергшиеся бытовому насилию, в ответной реакции опасаются подвергнуться, при выражении адекватной эмоциональной реакции, повторному насилию и потому в большинстве случаев, решившись защитить себя, не выражают эмоциональные реакции, а проявляют апатию.

Корреляционный анализ результатов исследования по тесту В. Бойко о полном или частичном исключении эмоций, апатии и недостаточной выраженности, показал на шкале статистически значимые взаимосвязи между показателями ( $r=0,36$ ;  $p>0,05$ ). Следовательно, между фактом насилия и эмоциональным состоянием личности есть непосредственная взаимосвязь: это соответствует соотношению той или иной степени проявления насилия с эмоциональным состоянием, в итоге приводящим к отставанию в развитии эмоций, апатии, недостаточному проявлению их.

Еще один показатель, свидетельствующий о преобладании негативных эмоций, – это наличие их у 183 женщин (76%). 139 из них замужем, 44 – незамужем, 91 человек имеет среднее полное или высшее образование, 92 человека имеют незаконченное среднее образование, согласно экономическому положению, 124 человека работают, а 59 – не работают.

Согласно данным последней строки таблицы из 159 опрошенных 91 человек имеют семью, 68 – незамужние, 73 человека имеют полное среднее или высшее образование, 86 человек имеют неполное среднее образование, по экономическому

Таблица 1

### Показатели эмоциональных расстройств в межличностных отношениях женщин

№	Препятствия при налаживании эмоциональных отношений	всего	в %
1.	Неумение управлять эмоциями и правильно их распределять	143	60
2.	Неадекватное проявление эмоций	192	80
3.	Отставание в развитии эмоций, апатия, недостаточная выраженность	178	74
4.	Доминирование негативных эмоций	183	76
5.	Нежелание общаться с людьми на эмоциональных основах	159	66

состоянию 56 человек работает, а 103 человека – не работает. Как следствие насилия, у этих женщин сформировался определенный стереотип, эмоциональное состояние, вследствие отчужденности, потери социальных связей они вынуждены постоянно находится в состоянии самозащиты, что позволяет им отдаляться в эмоциональном отношении от людей.

**Выводы.** Рассмотрение и оценка данных исследования основаны на задачах, изложенных в исследовании, в том числе форм насилия в отношении женщин, основных факторах этого насилия и последствиях ответных действий женщин на насилие.

Анализ показывает, что среди женщин, подвергшихся насилию, широко распространен «неактивный защитный метод» против насилия. Женщины в этой связи указывают на следующие причины: то, что женщины рассматриваются как виновные, страх общественного порицания, неверие в то, что люди вокруг них им помогут, боязнь осуждения того, что они раскрывают секреты семьи, или даже рассказ другим о насилии якобы может способствовать увеличению угроз насилия, надежда на то, что это больше не произойдет, и так далее [15; 16].

Результаты показали, что центров обслуживания недостаточно для оказания помощи женщинам, находящихся в кризисе, для реализации комплексного подхода. В настоящее время в Азербайджане широко распространена форма глобального планирования на реагирование и предотвращение насилия в отношении женщин, которая пока что в мире широко не распространена. Ряду международных и национальных неправительственных организаций (НПО) были предложены различные проектные или исследовательские меры, чтобы уделить больше внимания этому вопросу, но лишь немногие из этих мер привели к оказанию непосредственной помощи жертвам насилия. Какие-то действия или меры, непосредственно способствующие предотвращению насилия в отношении женщин и реагированию на насилие в регионах, практически равны нулю.

Несмотря на то, что правительство Азербайджана предприняло ряд позитивных шагов по созданию различных планов действий и законов в целях защиты прав женщин и предотвращения насилия в отношении женщин, все еще необходимо принимать дальнейшие меры для повышения роли политики государства в повседневной жизни женщин в Азербайджане. Для женщин, остро нуждающихся в осво-

бождении от событий, сопряженных с высоким риском, не было создано никаких гарантий или мер безопасности, и действующее законодательство, неудовлетворительная деятельность судебных органов не создает стимулов для поощрения женщин к восстановлению справедливости.

#### ЛИТЕРАТУРА:

1. Джаббарова Л.М. Проблема одиночества в психологии / Л.М. Джаббарова. – Баку, 1997. – 128 с. (на азербайджанском языке).
2. Закон Азербайджанской Республики о гендерном равенстве (женщин и мужчин). 10 октября 2006 года [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://aztehsil.com>. (на азербайджанском языке).
3. Путеводитель по правам женщин. – Баку : Юридическое издательство, 2012. – 119 с. (на азербайджанском языке).
4. Зейналова М. Социально-экономические аспекты семейно-бытового насилия и пути борьбы с ним : монография / М. Зейналова. – Баку, 2015. – 241 с. (на азербайджанском языке).
5. Алтынай А.Г. Насилие в отношении женщины в Турции / А.Г. Алтынай, Ю. Арат. – Стамбул : Исследования Пунто Басги, 2008. (на турецком языке).
6. Андреева Г.М. Социальная психология / Г.М. Андреева. – М. : Изд-во МГУ, 2006.
7. Антонов А.И. Микросоциология семьи: Методология исследования структур и процессов / А.И. Антонов. – М., 2007.
8. Асмолов А.Г. Психология личности: Принципы общепсихологического анализа / А.Г. Асмолов. – М. : Изд-во МГУ, 2007.
9. Берн Ш. Гендерная психология / Ш. Берн. – СПб. : Прайм – Еврознак, 2001.
10. Булыгина И.С. О динамике ролевых и межличностных отношений в семейном общении / И.С. Булыгина // *Семья и личность*. – М., 2008.
11. Клецина И.С. Психология гендерных отношений: Теория и практика / И.С. Клецина. – СПб. : Алетей. 2004.
12. Солодников В.В. Социология социально-неадаптированной семьи / В.В. Солодников. – СПб. : Директ, 2007.
13. Стивен Хассэн (Хассен). Освобождение от психологического насилия: деструктивные культы, контроль сознания, методы помощи / Хассен Стивен. – СПб. : прайм-Еврознак, 2001. – 400 с.
14. Рахматшаева В.А. Психология взаимоотношений / В.А. Рахматшаева. – М. : 2007.
15. DC Krug E.G., Dahlberg L.L. Mercy, J.A. Zwi A.B. and Lozano R., «World Report on Violence and Health, Chapter 4: Violence By Intimate Partners», American Psychological Association, Washington, World Health Organization, 2002, Geneva.
16. United Nations Educational Scientific and Cultural Organization. Domestic Violence against Women and Girls 2000. <http://www.unicef-irc.org/publications/pdf/digest6e.pdf>.