

Осуховская Е. С.

ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА С ПАТОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ ОТ АЗАРТНЫХ ИГР

Украинский НИИ социальной, судебной психиатрии и наркологии МЗ Украины

Резюме. В статье приведены данные изучения гендерных особенностей психоэмоционального состояния молодежи Украины, страдающей патологической зависимостью от азартных игр. Показано, что некоторые расстройства адаптации и психоэмоциональные нарушения присутствуют у представителей обоих полов, в то время как астенический компонент более выражен у мужчин. Полученные впервые данные были использованы при разработке психогигиенических и психокоррекционных мероприятий, направленных на снижение уровня заболеваемости данным видом расстройства.

Ключевые слова: игровая зависимость, лудомания, гемблинг, патологическая зависимость от азартных игр, гендерные особенности.

Актуальность

Патологическая зависимость от азартных игр на современном этапе является одной из наиболее распространенных форм нехимических аддикций, имеющей общие элементы в клиническом проявлении с аддикциями химическими (алкогольной, табачной и т.д.) и возникающей практически во всех возрастных группах населения. Сложная структура аддиктивного поведения детерминирована неоднозначным сочетанием особенностей личностного темперамента, характера и когнитивно-стилевых характеристик индивидуума. До сегодняшнего дня в научной среде ведутся дискуссии по вопросу принадлежности патологического гемблинга к аддиктивной нозологии или к одному из видов обсессивно-компульсивного расстройства. В Украине распространенность игромании приобретает эпидемический характер, вызывая появление чрезвычайно серьезных медико-социальных проблем в обществе. Причиной тому служит, прежде всего, повсеместное реальное и интерактивное (посредством Интернет) распространение игровых приспособлений и автоматов, рекламные кампании азартных игр в средствах массовой информации, отсутствие должного государственного регулирования функционирования игорного бизнеса. Важность и актуальность проблемы патологического гемблинга обусловлена также появлением:

- социальных и финансовых проблем у лудоманов: 23% игроков имеют финансовые

проблемы, 35% разведены, у 80% нарушены межличностные отношения в браке;

- распространенностью противоправных действий — до 60% игроманов совершают преступления
- высоким суицидальным риском — от 13 до 40% патологических игроков совершают попытки самоубийства, у 32–70% отмечаются суицидальные мысли.

Необходимо отметить также высокую степень коморбидности игровой с химическими аддикциями такими, как табакокурение и употребление спиртных напитков, что подтверждает наличие личностной психофизиологической предрасположенности для формирования различного рода аддикций, как химических, так и нехимических [8]. Сочетанными с игровой зависимостью являются и адаптационные расстройства, характеризующиеся нарушением сна, вегетативной дисфункцией (потливостью), аффектами раздражительности, ухудшением настроения вне игры, агрессивности, подавленности, тоски, а также быстрой утомляемостью от какого-либо вида деятельности, причем чувство удовольствия, удовлетворения, оживления при обращении к процессу игры у лудомана, соответствует ощущениям, которые испытывает пациент с химической аддикцией в процессе разрешения абстинентного синдрома [8]. Ранее нами было установлено, что у мужчин и женщин, курящих табак, достоверно чаще, чем у не курящих констатируются

Таблица 1.

Результаты исследования психоэмоционального состояния молодых людей мужского пола с использованием теста "САН"

Вопросы теста «САН»		Средний балл ответов респондентов		
		всех исследуемых, n=1800	здоровых мужчин, n=750	мужчин игроманов, n=96
1	Самочувствие хорошее-плохое	5,93±0,033	6,11±0,041	5,88±0,095
2	Чувствую себя сильным-слабым	5,66±0,032	5,93±0,044	5,19±0,171
3	Пассивный-активный	4,87±0,040	5,01±0,062	4,21±0,128
4	Малоподвижный-подвижный	4,84±0,040	5,09±0,059	4,06±0,176
5	Веселый-грустный	5,60±0,037	5,74±0,051	5,06±0,160
6	Настроение хорошее-плохое	5,66±0,035	5,82±0,047	4,81±0,132
7	Работоспособный-разбитый	5,60±0,035	5,94±0,045	5,31±0,129
8	Полный сил-обессиленный	5,40±0,035	5,70±0,047	4,88±0,145
9	Медлительный-быстрый	4,64±0,039	4,90±0,060	4,38±0,173
10	Бездеятельный-деятельный	4,80±0,038	4,97±0,062	4,06±0,160
11	Счастливый-несчастный	5,58±0,035	5,64±0,051	4,00±0,195
12	Жизнерадостный-мрачный	5,66±0,034	5,86±0,046	4,75±0,156
13	Напряженный-расслабленный	4,32±0,041	4,38±0,067	3,94±0,168
14	Здоровый-больной	5,62±0,036	5,82±0,052	5,56±0,158
15	Безучастный-увлеченный	4,57±0,037	4,78±0,053	4,25±0,197
16	Равнодушный-взволнованный	3,95±0,033	3,82±0,054	3,56±0,192
17	Восторженный-унылый	4,80±0,030	4,88±0,043	4,50±0,181
18	Радостный-печальный	5,50±0,032	5,63±0,043	4,94±0,147
19	Отдохнувший-усталый	4,71±0,042	4,90±0,063	4,88±0,162
20	Свежий-изнуренный	4,95±0,039	5,22±0,055	4,31±0,184
21	Сонливый-возбужденный	3,68±0,037	3,86±0,059	3,88±0,162
22	Желание отдохнуть-работать	3,31±0,044	3,34±0,064	3,75±0,190
23	Спокойный-озабоченный	5,02±0,038	5,38±0,051	3,44±0,178
24	Оптимистичный-пессимистичный	5,56±0,035	5,63±0,051	4,50±0,170
25	Выносливый-утомляемый	5,47±0,035	5,80±0,046	4,25±0,176
26	Бодрый-вялый	5,11±0,037	5,42±0,056	5,00±0,174
27	Соображать трудно-легко	4,64±0,039	4,83±0,064	4,44±0,199
28	Рассеянный-внимательный	4,72±0,037	4,89±0,057	4,31±0,173
29	Полный надежд-разочарованный	5,42±0,038	5,48±0,060	4,94±0,172
30	Довольный-недовольный	5,52±0,038	5,74±0,053	4,81±0,159

Таблица 2

Показатели исследования психоэмоционального состояния молодых людей мужского пола шкалам теста "САН"

Шкалы теста «САН»	Средний балл ответов респондентов		
	всех исследуемых, n=1800	Здоровых мужчин, n=750	игроманов, n=96
Самочувствие	5,28±0,036	5,52±0,037	4,38±0,131
Активность	4,40±0,038	4,54±0,040	4,08±0,131
Настроение	5,43±0,035	5,58±0,036	4,57±0,132

вегетативные нарушения, аффект подавленности и тоски, жалобы на плохое самочувствие до увлечения азартными играми. У женщин, кроме того, имеют место нарушения сна и ухудшение настроения вне игры, а у мужчин – раздражительность, агрессивность, оживление, удовольствие при обращении к процессу игры. Данные факты подтверждают то, что без учета физиологических и психологических особенностей женского и мужского организма, психиатры и наркологи будут сталкиваться с определенными сложностями в лечении, профилактике и прогнозе патологической зависимости от азартных игр.

В связи с изложенным выше, актуальность темы изучения психосоциальных предрасположен-

ных факторов представляется бесспорной. Поэтому, целью нашего исследования явилось изучение гендерных особенностей психоэмоционального состояния здоровых молодых людей, как группы риска, наиболее подверженной опасности формирования лудомании, и лиц с игровой зависимостью, мужчин и женщин, которое стало фрагментом научно-исследовательской работы УкрНИИ социальной и судебной психиатрии и наркологии по теме "Разработать систему лечебно-профилактических мероприятий при оказании специализированной медицинской помощи лицам с химической и нехимической аддикциями (на модели алкогольной и игровой зависимостей)" (№ государственной регистрации 0110U006655).

Таблица 3.

Результаты исследования психоэмоционального состояния молодых людей женского пола с использованием теста "САН"

Вопросы теста «САН»	Средний балл ответов респондентов		
	всех исследуемых, n=1800	здоровых женщин, n=876	женщин игроманов, n=78
1 Самочувствие хорошее-плохое	5,93±0,033	5,82±0,053	5,62±0,221
2 Чувствую себя сильным-слабым	5,66±0,032	5,50±0,046	5,46±0,188
3 Пассивный-активный	4,87±0,040	4,75±0,057	4,38±0,187
4 Малоподвижный-подвижный	4,84±0,040	4,73±0,059	4,54±0,203
5 Веселый-грустный	5,60±0,037	5,57±0,055	5,01±0,216
6 Настроение хорошее-плохое	5,66±0,035	5,65±0,051	5,05±0,264
7 Работоспособный-разбитый	5,60±0,035	5,40±0,054	4,52±0,187
8 Полный сил-обессиленный	5,40±0,035	5,21±0,054	4,53±0,201
9 Медлительный-быстрый	4,64±0,039	4,53±0,054	3,69±0,211
10 Бездеятельный-деятельный	4,80±0,038	4,76±0,053	4,62±0,138
11 Счастливы-несчастны	5,58±0,035	5,73±0,048	4,31±0,186
12 Жизнерадостный-мрачный	5,66±0,034	5,64±0,050	4,55±0,244
13 Напряженный-расслабленный	4,32±0,041	4,31±0,055	4,38±0,192
14 Здоровый-больной	5,62±0,036	5,47±0,055	5,54±0,208
15 Безучастный-увлеченный	4,57±0,037	4,45±0,053	4,38±0,203
16 Равнодушный-взволнованный	3,95±0,033	4,07±0,043	4,31±0,137
17 Восторженный-унылый	4,80±0,030	4,74±0,043	4,75±0,117
18 Радостный-печальный	5,50±0,032	5,45±0,050	5,38±0,164
19 Отдохнувший-усталый	4,71±0,042	4,50±0,059	4,22±0,251
20 Свежий-изнуренный	4,95±0,039	4,82±0,057	4,09±0,250
21 Сонливый-возбужденный	3,68±0,037	3,44±0,051	4,38±0,207
22 Желание отдохнуть-работать	3,31±0,044	3,21±0,064	3,46±0,239
23 Спокойный-озабоченный	5,02±0,038	4,97±0,056	4,15±0,183
24 Оптимистичный-пессимистичный	5,56±0,035	5,58±0,050	4,8±0,161
25 Выносливый-утомляемый	5,47±0,035	5,30±0,052	5,77±0,135
26 Бодрый-вялый	5,11±0,037	4,90±0,052	4,05±0,226
27 Соображать трудно-легко	4,64±0,039	4,52±0,053	4,46±0,177
28 Рассеянный-внимательный	4,72±0,037	4,66±0,052	4,38±0,203
29 Полный надежд-разочарованный	5,42±0,038	5,42±0,051	5,04±0,222
30 Довольный-недовольный	5,52±0,038	5,40±0,057	5,04±0,243

Таблиця 2.

Показатели исследования психоэмоционального состояния молодых людей женского пола по шкалам теста "САН"

Шкалы теста «САН»	Средний балл ответов респондентов		
	всех исследуемых, n=1800	здоровых женщин, n=876	женщин игроманов, n=78
Самочувствие	5,28±0,036	5,12±0,037	4,84±0,131
Активность	4,40±0,038	4,31±0,040	4,26±0,131
Настроение	5,43±0,035	5,41±0,036	4,81±0,132

Для реализации поставленной цели нами были определены следующие задачи:

1. Изучить показатели психоэмоционального состояния молодых людей, мужчин и женщин, граждан Украины.
2. Изучить показатели психоэмоционального состояния молодых людей, мужчин и женщин, страдающих патологической зависимостью от азартных игр и сравнить с таковыми у здоровых респондентов.
3. Сделать выводы о практическом применении полученных результатов.

Материалы и методы

В соответствии с целью и задачами исследования нами анонимно, с согласия обследованных, был проведен опрос 1800 студентов высших учебных заведений г. Киева в возрасте 17 – 25 лет без острых и хронических заболеваний с помощью скрининг-теста, в состав которого вошел тест "САН"; 47% – составили лица мужского пола, 53% – женского, учащиеся в возрасте 17 лет – 10%; 18 лет – 22%; 19 лет – 20,7%; 20 лет – 19,7%, 21 года – 18,3%; 22 лет – 4%; 23 года – 3,3%; 24 года – 1%; 25 лет – 1%. Лица, страдающие патологической склонностью к азартным играм, составили 9,66% (174 чел.), среди них мужчины – 55,17% (96 чел.), женщины – 44,83% (78 чел.). Статистическая обработка результатов проводилась с помощью программы SPSS 16.0 for Windows. В таблице 1 приведены результаты ответов на вопросы "САН" мужчин, в таблице 3 – женщин, как здоровых, так и страдающих патологической склонностью к азартным играм; в таблицах 2 и 4 – показатели по шкалам "самочувствие", "активность", "настроение" у представительниц мужского и женского пола соответственно.

Полученные результаты позволяют сделать следующие выводы. У молодежи Украины при опросе с помощью теста "САН" получены показатели, свидетельствующие о том, что "самочувствие" и "настроение" имеют высокую оценку, а "активность" –

среднюю. В целом, средний показатель активности может указывать на не вполне полноценные, адекватные молодому возрасту, связи с социумом, поиск соответствующего позиционирования индивидуумов в обществе, психосоциальные барьеры, отражающие процессы экономической трансформации в государстве и, возможно, условия для относительно пассивного проявления жизнедеятельности в окружающей среде. У здоровых мужчин достоверно ($p < 0,05$) выше, чем у игроманов показатели по шкалам "самочувствие" и "настроение". Здоровые респонденты мужского пола чувствуют себя более сильными, активными, подвижными, веселыми, работоспособными, полными сил, с хорошим настроением, деятельными, счастливыми, жизнерадостными, спокойными, оптимистичными, выносливыми, довольными. У здоровых женщин достоверно ($p < 0,05$) выше, чем у женщин, страдающих лудоманией, показатели по шкалам "самочувствие" и "настроение". Здоровые женщины чувствуют себя более веселыми, с хорошим настроением, работоспособными, полными сил, счастливыми, жизнерадостными, спокойными, оптимистичными, бодрыми. Обращает на себя внимание показатель "сонливый-возбужденный": женщины лудоманы более возбуждены, чем здоровые респондентки. Таким образом, некоторые расстройства адаптации присутствуют у представителей обоих полов, в то время как астенический компонент более выражен у мужчин, у женщин же напряжение компенсаторных процессов не достигло того значения, которое имеет место у мужчин, что, возможно, связано с более гибким и лабильным типом высшей нервной деятельности у женского пола.

Полученные впервые в Украине данные о психоэмоциональном состоянии молодежи, страдающей патологической склонностью к азартным играм, были использованы при разработке психогигиенических и психокоррекционных мероприятий, направленных на снижение уровня заболеваемости данным видом нехимической аддикции.

ГЕНДЕРНІ ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТАНУ ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ З ПАТОЛОГІЧНОЮ ЗАЛЕЖНІСТЮ ВІД АЗАРТНИХ ІГОР

Осуховська О. С.

Резюме. У статті наведено дані щодо вивчення тендерних особливостей психоемоційного стану молоді України, яка страждає на патологічну залежність від азартних ігор. Показано, що деякі розлади адаптації та психоемоційні порушення присутні в представників обох статей, в той час, як астеничний компонент більш виражений у чоловіків. Отримані дані були використані при розробці психогігієнічних та психокорекційних заходів, спрямованих на зниження рівня захворюваності даним видом нехімічної адикції.

Ключові слова: ігрова залежність, лудоманія, гемблінг, патологічна залежність від азартних ігор.

GENDER-SPECIFIC EMOTIONAL CONDITION YOUNG PERSONS WITH ADDICTION TO GAMBLING

Osuhovska O.

Abstract. The article presents data on study characteristics of tender emotional state of the youth of Ukraine, suffering from addiction to gambling. Shown that some adjustment disorder and psycho-emotional violations are present in both genders, while as asthenic component is more pronounced in men obtained data were used to develop and mental hygiene, psychocorrection them measures to reduce morbidity in this type of non-chemical addiction.

Key words: game addiction, ludomaniya, gambling, gender-specific.

ЛИТЕРАТУРА

1. <http://www.mniip.org/news/detail.php?ID=1368>
2. Бобров А.Е. Поведенческие зависимости и психическая диссоциация / Бобров А.Е. // Взаимодействие науки и практики в современной психиатрии: Материалы Российской конференции (9-11 октября 2007 г., г. Москва). М., 2007. - С. 36.
3. Бухановский А.О. Патологический гемблинг: подход к классификации / Бухановский А.О., Солдаткин В.А. // Взаимодействие науки и практики в современной психиатрии: Материалы Российской конференции (9-11 октября 2007 г., г. Москва). - М., 2007. С. 266-267.
4. Арзуманов Ю.Л. О медицинских аспектах игромании. Методы выявления, реабилитации и профилактики: Материалы конференции "Игромания. Мифы и реальность" 28 мая 2003 года, Москва / Арзуманов Ю.Л. // Ж. Наркология. 2004. - № 4.-С. 15.
5. Осуховская Е.С. Результаты исследования игровой аддикции у лиц молодого возраста / Осуховская Е.С. // Архив психиатрии - 2011. - №1. - С. 66-69.
6. Аймедов К. В. Декотрі епідеміологічні характеристики ігрової залежності (на прикладі популяції м. Одеси) / К. В. Аймедов // Актуальні питання транспортної медицини, 2010. - подана до друку.
7. Бухановский А.О. Патологический гемблинг : клинико-патогенетические аспекты / Бухановский А.О., Солдаткин В.А. // Российский психиатрический журнал - 2007- №5 - С.35-43.
8. Осуховская Е.С. Взаимопотенцирующие процессы, ассоциированные с формированием химических и нехимических аддикций у лиц молодого возраста / Осуховская Е.С. // Архив психиатрии - 2011. - №3. - С.102-108.