

Осуховская Е.С.

К ВОПРОСУ О ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОМ СОСТОЯНИИ ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА С ПАТОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ ОТ АЗАРТНЫХ ИГР, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ СПИРТНЫЕ НАПИТКИ

Украинский НИИ социальной, судебной психиатрии и наркологии МЗ Украины, г. Киев

Резюме. В статье изложены данные, свидетельствующие о том, что у лиц, страдающих игровой аддикцией, употребление спиртных напитков носит взаимопотенцирующий характер, включающий механизм патологической индукции: пытаясь компенсировать свое состояние, вызванное переживаниями и негативными эмоциями, игроки употребляют спиртные напитки, что в свою очередь только ухудшает показатели самочувствия, активности, настроения, истощает адаптационные физические и нервно-психические резервы организма и создает предпосылки для возникновения алкогольной зависимости. Дальнейшая разработка данной темы позволит сформировать дифференцированную систему психогигиени, психопрофилактики и коррекции игровой и алкогольной зависимостей.

Ключевые слова: лудомания, гемблинг, патологическая зависимость от азартных игр, употребление спиртных напитков.

Для современного этапа развития Украины характерен чрезвычайно высокий уровень психоэмоционального напряжения населения, провоцирующий ухудшение психического здоровья нации, при этом степень психической адаптации каждого индивидуума взаимосвязана с социально-экономической ситуацией в стране, особенностями научно-технического прогресса, процессами глобализации в мире, социокультуральными особенностями и проблемами в обществе. Изменения в структуре и распространенности расстройств психики и поведения характеризуются значительным ростом социально детерминированных заболеваний, кризисных состояний, суицидов, а также зависимых форм поведения, к которым, в числе прочих, относят химические и нехимические аддикции [1]. Если употребление спиртных напитков, которое относят к химическим зависимостям, представляют собой проблему с многолетней историей, то патологическая зависимость от азартных игр, относящаяся к нехимическим зависимостям, – относительно новая и крайне актуальная тема в психиатрии и наркологии нашего государства. Причем, особый интерес вызывает сочетанные формы перечисленных выше позологических единиц. Будучи психопатологией с многовековой историей, игромания только сейчас приобрела в своей распространенности эпидемический характер [2]. Вопросы употребления алкогольных напитков обсуждались на страницах научной медицинской периодики неоднократно [1, 2, 3].

При изучении впервые за последнее десятилетие распространенности и структуры употребления спиртных напитков различной крепости среди молодежи Украины было определено, что в течение суток 5% молодых людей могут употреблять более 100 мл водки, а 14,3% – более 200 мл; 5% могут употреблять более 200 мл вина, 10,7% – более 500 мл; 10% – более 500 мл шампанского; 51,15% – употребляют пиво, из них 36,55% – более 600 мл в сутки [3]. Приведенные результаты в совокупности с данными о неуклонном росте числа лиц, страдающих алкоголизмом, смещением предпочтений в сторону слабоалкогольных напитков, "омолаживанием" данной патологии в Украине, свидетельствуют о крайней необходимости разработки темы психогигиены, психопрофилактики алкоголизма, а также государственного регуляторного вмешательства в процесс экспорта, производства, рекламы и продажи алкогольных напитков в Украине.

Возвращаясь к вопросу игромании отметим, что у 9,66% молодых людей, украинцев, в возрасте от 17 до 25 лет по результатам тестирования с помощью опросника "SOGS" была обнаружена игровая аддикция и данный показатель оказался выше, чем в других странах, поэтому тема игровой зависимости также требует дальнейшего изучения.

Доказано, что достоверно среди игровых аддиктов большее количество людей курят табак, причем во время игры количество выкуренных сигарет значительно возрастает, употребляет

спиртные напитки до, во время и после участия в азартных играх. Тот факт, что у 12% всех опрошенных увеличивается количество выкуренных сигарет во время игры, 17,3% — отмечают употребление спиртных напитков перед участием в азартных играх и во время таковых, свидетельствует о высоком риске формирования у молодых людей сочетанной аддиктивной психопатологии и подтверждает, по нашему мнению, наличие личностной психофизиологической предрасположенности для формирования различного рода аддикций, как химических, так и нехимических (табл. 1).

Корреляционный анализ выявил следующее. В 1-й группе студентов курение табака коррелирует с увеличением количества выкуренных сигарет во время игры ($R=0,442$, $p<0,01$), употреблением спиртных напитков до игры ($R=0,613$, $p<0,01$) и водки в течение суток в объеме более 200 мл ($R=0,349$, $p<0,01$), употребление спиртного во время игры также коррелирует с употреблением спиртных напитков до участия в азартных играх ($R=0,562$, $p<0,01$) и пива более 600 мл в течение суток ($R=0,257$, $p<0,01$).

В свете вышеизложенной актуальности темы коморбидной с игроманией химической аддиктивной психопатологии, была поставлена цель настоящего исследования: изучить психоэмоциональное состояние здоровых молодых людей и страдающих патологической зависимостью от азартных игр, употребляющих спиртные напитки. К задачам работы отнесены такие пункты:

1. Изучить корреляционные связи между показателями психоэмоционального состояния и фактом употребления спиртных напитков у лиц, страдающих патологической зависимостью от азартных игр до, во время и после участия в таких играх.
2. Изучить корреляционные связи между показателями психоэмоционального состояния и фактом употребления спиртных напитков у здоровых лиц также до, во время и после участия в азартных играх.
3. Сделать выводы на основании полученных результатов.

В соответствии с целью и задачами исследования нами анонимно, с согласия обследованных, был проведен опрос 1800 студентов высших учебных заведений г. Киева в возрасте 17–25 лет без острых и хронических заболеваний с помощью скрининг-теста, в состав которого вошел тест "САН"; 47% — составили лица мужского пола, 53% — женского. В таблице 2 приведены результаты корреляционного анализа взаимозависимости

Таблица 1

Отношение игровых аддиктов и здоровых респондентов к курению табака и употреблению спиртных напитков

№	Вопросы	Группа №1		Группа №2	
		Да, %	Нет, %	Да, %	Нет, %
1	Вы курите табак? Если да, то сколько сигарет в день?	72,4	27,6	39,5	60,5
1.1.	1-5	17,2		11,8	
1.2.	5-10	20,7		9,2	
1.3.	10-15	20,7		10,7	
1.4.	15 и более	13,8		7	
2	Увеличивается количество выкуренных сигарет во время игры?	48,3	51,7	8,1	91,9
3	Употребляли ли вы алкогольные напитки до игры?	62,1	37,9	12,5	87,5
4	Употребляли ли вы алкогольные напитки во время игры?	44,8	55,2	14,4	85,6
5	Употребляли ли вы алкогольные напитки после игры	41,4	58,6	15,1	84,9

показателей психоэмоционального состояния респондентов и особенностей употребления спиртных напитков.

Как видно из таблицы, у игроков употребление спиртных напитков до, во время, после участия в азартных играх и самочувствие, настроение, активность находятся в прямо пропорциональной зависимости. Употребление спиртных напитков до участия в азартной игре находится в положительной корреляционной связи со шкалами "грусти – веселья", "полный сил – обессиленный", "жизнерадостный – мрачный", "безучастный – увлеченный", "здоровый – больной", "равнодушный – взволнованный", "радостный – печальный", "отдохнувший – усталый", "соображать трудно – легко", "рассеянный – внимательный", "полный надежд – разочарованный", "довольный – недовольный". Принятие алкогольных напитков во время игры положительно коррелирует с ощущением работоспособности, волнения, шкалой "соображать трудно – легко", "довольный –

Таблиця 2

Данні кореляційного аналізу взаємозалежності показників психоемоційного стану респондентів молодого віку та особливостей употреблення спиртних напітків

Вопросы теста «САН»	Кореляційні зв'язки (коекфіцієнт Spearman) між фактом употреблення спиртних напітків та характеристиками психоемоційного стану респондентів					
	у ігроманів			у здорових		
	до участі в азартній ігри	во время азартної ігри	после участі в азартній ігри	до участі в азартній ігри	во время азартної ігри	после участі в азартній ігри
1 Самочувство хороше-плохое	0,361	0,246	0,169			
2 Чувствую себя сильным-слабым						
3 Пассивный-активный	0,224	0,265	0,191			
4 Малоподвижный-подвижный			0,230	0,117	0,128	0,069
5 Веселый-грустный	0,339					
6 Настроение хорошее-плохое	0,518	0,204	0,279	0,049		
7 Работоспособный-разбитый		0,170		0,079	0,051	0,050
8 Полный сил-обессиленный	0,255				0,099	0,058
9 Медлительный-быстрый						
10 Бездеятельный-деятельный			0,258			
11 Счастливый-несчастный	0,139					
12 Жизнерадостный-мрачный	0,304					
13 Напряженный-расслабленный				-0,061		
14 Здоровый-больной	0,295					
15 Безучастный-увличенный	0,315			0,072	0,075	
16 Равнодушный-взволнований	0,238	0,244			0,060	0,090
17 Восторженный-унывый		-0,226				
18 Радостный-печальный	0,223					
19 Отдохнувший-усталый	0,251					
20 Свежий-изнуренный				0,061		
21 Сонливый-возбужденный						
22 Желание отдохнуть-работать					-0,080	-0,057
23 Спокойный-озабоченный		-0,270				
24 Оптимистичный-пессимистичний					-0,050	-0,127
25 Выносливый-утомляемый		-0,254				
26 Бодрый-вялый						
27 Соображать трудно-легко	0,275	0,239				
28 Рассеянный-внимательный	0,186				-0,050	-0,058
29 Полный надежд-разочарований	0,279			-0,097		-0,068
30 Довольный-недовольный	0,522	0,284		0,052	0,064	

Примечание: – p<0,01; – p<0,05

"недовольный" и отрицательно – с восторженностью, выносливостью, спокойствием. Распитие спиртных напитков после участия в азартных играх являются стимулирующим к деятельности и подвижности фактором. Настроение – это общий эмоциональный фон, формирующийся из множества "частных" эмоций, наслаждающихся друг на друга, это более или менее длительная установка чувств, зависящих от главных доминирующих интересов личности, которые у игромана представлены влечением к азартной игре. При реализации своих установок, игрок испытывает субъективное чувство улучшения настроения и самочувствия. Для лудомана также характерны импульсивные игровые действия, осуществляемые при выполнении вышеуказанных установок, включающие как простые, так и сложные волевые акты. Полученные данные соответствуют особенностям феноменологии патологического гемблеринга, подразумевающей наличие таких потенцирующих игроманию и сопутствующих ей черт как импульсивность, нетерпимость к разочарованиям и потребность в немедленном удовлетворении желаний, ощущение всемогущества и склонность к магическому мышлению, активность, жажда деятельности, стимуляции и риска. У психически здоровых людей ведущей и имеющей решающее приспособительное значение является волевая деятельность, тогда как при аддикции по мере ослабления такой деятельности и в соответствии со степенью проявления данного расстройства на первый план выходят автоматизированные, импульсивные действия. Алкогольные напитки, как видно, воздействуют на игрока стимулирующим образом, способствуя запуску патогенетического механизма влечения к игре и его воплощению. Причем, воздействие это носит и обратный характер, когда после участия в азартных играх, лудоман употребляет спиртное, переживая трансформацию импульсивных действий посредством перехода из плоскости нехимической аддикции в химическую.

Лица, не страдающие лудоманией, имеют корреляционную зависимость между фактом употребления спиртных напитков до участия в азартных играх и настроением, увлеченностью, ощущением того, что доволен, положительную, и чувством напряженности и разочарованности – отрицательную. Употребление спиртных напитков до, во время, после участия в азартных играх положительно коррелирует с подвижностью и работоспособностью; во время и после участия в играх – с показателями шкалы "равнодушный –

взволнованный", "полный сил – обессиленный"; отрицательно коррелирует с показателями шкал "желание отдохнуть – работать", "оптимистичный – пессимистичный", "рассеянный – внимательный"; а после участия в играх – обратно пропорционально – с разочарованностью.

Таким образом, проведенный корреляционный анализ взаимозависимости показателей психоэмоционального состояния респондентов и особенностей употребления спиртных напитков до, во время и после участия в азартных играх позволил сделать такие выводы. Степень корреляционной зависимости между вышеупомянутыми показателями у игроманов достоверно на порядок выше, чем у здоровых людей. Употребление спиртного до участия в азартной игре коррелирует с показателями 16-ти шкал теста у игровых аддиктов, а у здоровой молодежи – только с 9-ти. При реализации игроманских установок, лудоман, употребляющий спиртные напитки до участия в игре испытывает субъективное чувство улучшения настроения и самочувствия, активности, прилива сил, жизнерадостности, легкости мышления. Принятие спиртного во время азартной игры помогает справляться с озабоченностью неудачами и проигрышами, "легче соображать", стимулировать активность, ощущать работоспособность. После игрового процесса спиртное помогает игроманам улучшить самочувствие и поднять настроение. Общими признаками взаимозависимости принятия алкоголя здоровыми лицами и игроманами перед обращением к азартной игре и во время таковой является желание увлечься, улучшить настроение и получить удовольствие, однако степень вышеупомянутой зависимости у лудоманов выражена на порядок интенсивнее. У здоровых респондентов обращение к спиртному до и после участия в азартных играх носит иной характер: употребление таких напитков коррелирует с чувством разочарования, в то время как игроманы полны надежд (на выигрыш). Кроме того, игровые аддикты употребляют алкоголь после игрового эпизода, как правило, столкнувшись с неудачами в игре, с целью улучшить самочувствие, настроение, стимулировать активность и деятельность. Исходя из изложенного, можно утверждать, что у лиц, страдающих игровой аддикцией, как одним из видов нехимической зависимости, употребление спиртных напитков носит взаимопотенцирующий характер, включающий механизм патологической индукции: пытаясь компенсировать свое состояние, вызванное переживаниями и негативными эмо-

циями, игроки употребляют спиртные напитки, что в свою очередь только ухудшает показатели самочувствия, активности, настроения, истощает адаптационные физические и нервно-психические резервы организма и создает предпосылки для возникновения алкогольной зависимости.

Безусловно, в этом процессе также играет роль аддиктивная предрасположенность личности. Поэтому, дальнейшая разработка данной темы позволит сформировать дифференцированную систему психогигиены, психопрофилактики и коррекции игровой и алкогольной зависимостей.

ДО ПИТАННЯ ПРО ПСИХОЕМОЦІЙНИЙ СТАН ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ З ПАТОЛОГІЧНОЮ ЗАЛЕЖНІСТЮ ВІД АЗАРТНИХ ІГОР, ЩО ВЖИВАЮТЬ СПИРТНІ НАПОЇ

Осуховська О.С.

Український НДІ соціальної, судової психіатрії та наркології МОЗ України, м. Київ

Резюме. У статті викладено дані, які свідчать про те, що в осіб, що страждають на ігрову адикцію, вживання спиртних напоїв носить взаємопотенціючий характер з включенням патологічної індукції. Намагаючись компенсувати свій стан, викликаний переживаннями та негативними емоціями, гравці вживають спиртні напої, що тільки поєднує показники самочуття, активності та настрою, виснажує адаптаційні фізичні та нервово-психічні резерви організму, створюючи передумови для виникнення алкогольної залежності. Подальша розробка даної теми дозволить сформувати диференційовану систему психогідієни, психопрофілактики та корекції ігрової та алкогольної залежностей.

Ключові слова: лудоманія, гемблінг, патологічна залежність від азартних ігор, вживання спиртних напоїв.

ON THE EMOTIONAL STATE YOUNG PERSONS WITH ADDICTION TO GAMBLING, CONSUMING ALCOHOL

Osuhovska O.

Ukrainian institute of social, forensic psychiatry and narcology Ministry of Health of Ukraine, Kiev

Abstract. The article presents data that suggest that people who suffer from gaming addiction, alcohol interrelated nature exponentiating. Further development of this topic will form a differentiated system psychohygiene, prevention and correction of gaming and alcohol dependencies.

Key words: game addiction, ludomaniya, gambling, alcohol dependencies.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРЫ

1. Табачніков С.І. Актуальні проблеми психічного здоров'я населення України/ Табачніков С.І. // Міжнар. Психіатричний, психотерапевтичний та психоаналітичний журн. - 2007. - №1. - С. 5-7.
2. Осуховская Е.С. Результаты исследования игровой аддикции у лиц молодого возраста / Осуховская Е.С. // Архив психиатрии - 2011. - №1. - С. 66-69.
3. Осуховская Е.С. Взаимопотенцирующие процессы, ассоциированные с формированием химических и нехимических аддикций у лиц молодого возраста / Осуховская Е.С. // Архив психиатрии - 2011. - №3. - С.102-108.