

Ю.В. Бобрик

## Динамика иммунологических показателей у больных остеохондрозом позвоночника с вертеброгенными радикулопатиями при использовании различных способов комплексной терапии и реабилитации

Крымский государственный медицинский университет им. С.И. Георгиевского, г. Симферополь

**Ключевые слова:** иммунитет, остеохондроз позвоночника, реабилитация.

Изучались в динамике под воздействием различных способов комплексной терапии и реабилитации ряд показателей гуморального иммунитета у больных остеохондрозом позвоночника с вертеброгенными радикулопатиями в острой стадии заболевания. Выявлено, что авторская методика комплексной терапии и реабилитации обладает достоверно более выраженными иммунокорректирующими эффектами.

## Динамика імунологічних показників у хворих остеохондрозом хребта з вертеброгенними радікулопатіями при використанні різних способів комплексної терапії та реабілітації

Ю.В. Бобрик

Вивчено в динаміці під впливом різних способів комплексної терапії та реабілітації деякі показники гуморального імунітету у хворих остеохондрозом хребта з вертеброгенними радікулопатіями у гострій стадії захворювання. Виявлено, що авторська методика лікування більш успішно коригує дисбаланс гуморального імунітету.

**Ключові слова:** імунітет, остеохондроз хребта, реабілітація.

*Патологія.* – 2009. – Т.6., №3. – С. 28-29

## The dynamic parameters of humoral parts of immune defense in patients with vertebral osteochondrosis with radiculopathies, under different complex therapy and rehabilitation

Yu. V. Bobrik

Some parameters of humoral parts of immune defense in patients with vertebral osteochondrosis with radiculopathies in the acute stage under different complex therapy and rehabilitation are investigated in dynamics. It is revealed, that author's method of therapy is the most comprehensible for correction of disbalance of humoral immune parameters.

**Key words:** immune parameters, vertebral osteochondrosis, rehabilitation

*Pathologia.* 2009; 6(3): 28-29

Актуальность проблемы изучения остеохондроза позвоночника с неврологическими проявлениями (ОХПНП) обусловлена не только высоким уровнем заболеваемости населения, длительной потерей работоспособности, ухудшением качества жизни больных, но и относительно невысокой терапевтической эффективностью средств, имеющихся в арсенале врача [2,3,5,6,7,8,9,10].

Определенно большое значение функционирования иммунной системы в патогенезе ОХПНП. Ряд исследователей, изучавших типы реагирования иммунитета при различных клинических формах ОХПНП, выявили, что у больных с вертеброгенными радикулопатиями наблюдается дефицит лимфоцитов Т-супрессоров, что предрасполагает к возникновению аутоиммунных реакций [2,4].

### Цель исследования

Исходя из вышеизложенного, целью настоящей работы явилось исследование иммунокорректирующих эффектов предложенного автором способа восстановительного лечения пациентов ОХПНП в сравнение с общепринятыми методиками.

### Пациенты и методы исследования

В условиях амбулатории находились на лечение и комплексной реабилитации 39 человек в возрасте от 25 до 54 лет с установленным диагнозом: вертеброген-

ная радикулопатия (L<sub>2</sub>-S<sub>1</sub>), остеохондроз пояснично-крестцового отдела позвоночника, в острой стадии заболевания. При этом все больные были разделены на основную (19 человек) и контрольную (20 человек) группы. Пациенты контрольной группы получали стандартное медикаментозное и физиотерапевтическое лечение по общепринятой методике. У больных основной группы применялся специально разработанный нами способ комплексного дифференцированного лечения и реабилитации, включающий в себя тракцию позвоночника, мануальную терапию, ЛФК, физиотерапию [1]. Реабилитационные мероприятия у больных основной группы использовались, начиная с первого дня терапии. Обследуемым пациентам до и после восстановительной терапии проводилось иммунологическое обследование, включавшее в себя определение уровня антител к основному белку миелина (ОБМ), фактору роста нервов (ФРН) и фактору некроза опухоли (ФНО). Показатели изучались с помощью тест-систем на основе иммуноферментного анализа. Результаты иммунологических исследований в основной группе сравнивались с показателями контрольной группы.

### Результаты и их обсуждение

Проведенные иммунологические исследования до и после лечения позволили выявить различные изменения изучаемых показателей у пациентов, которые отражены в *таблице 1*.

## Динамика иммунологических показателей у больных с вертеброгенными пояснично-крестцовыми радикулопатиями до и после восстановительного лечения в острый период заболевания

Показатель	Период проведения тестирования			
	Основная группа (n=19)		Контрольная группа (n=20)	
	До лечения	После лечения	До лечения	После лечения
а-ФНО	7,0 ± 0,3 p <sub>1</sub> ***	3,3 ± 0,2 p <sub>2</sub> **	7,1 ± 0,4 p <sub>1</sub> ***	5,1 ± 0,5
а-ФРН	1,081 ± 0,06 p <sub>1</sub> ***	0,5 ± 0,02 p <sub>2</sub> ***	1,084 ± 0,08 p <sub>1</sub> ***	0,83 ± 0,04
а-ОБМ	0,45 ± 0,04 p <sub>1</sub> ***	0,24 ± 0,03 p <sub>2</sub> *	0,46 ± 0,06 p <sub>1</sub> *	0,34 ± 0,02

Примечание: p<sub>1</sub> – достоверность различий между показателями до и после лечения; p<sub>2</sub> – достоверность различий между показателями после лечения в основной и контрольной группе; \* – p < 0,05, \*\* – p < 0,01, \*\*\* – p < 0,001.

Из табл.1 следует, что под влиянием реабилитационной терапии отмечается снижение показателей а-ФНО, а-ФРН и а-ОБМ по сравнению с первоначальным уровнем в основной и контрольной группах соответственно в 2,1 раза (p < 0,001) и в 1,4 раза (p < 0,001), в 2,2 раза (p < 0,001) и в 1,3 раза (p < 0,001), в 1,9 раза (p < 0,001) и в 1,4 раза (p < 0,05). Более выраженное уменьшение антител к ФНО, ФРН и ОБМ было в основной группе, чем в контрольной группе соответственно в 1,5 раза (p < 0,05), в 1,7 раза (p < 0,05), на 29% (p < 0,05).

Таким образом, концентрация антител к основному белку миелина, фактору роста нервов и фактору некроза опухоли больше снижалось под воздействием восстановительного лечения в сыворотке крови больных остеохондрозом пояснично-крестцового отдела позвоночника с вертеброгенными радикулопатиями в основной группе, чем у пациентов контрольной группы, что, по всей видимости, связано с более выраженными позитивными корригирующими иммунотропными эффектами предложенного нами способа реабилитационной терапии, приводящим к уменьшению аутоиммунных реакций и воспалительного процесса.

### Выводы

Предложенный автором способ восстановительного лечения больных ОХПНП обладает достоверно более выраженными иммунотропными эффектами в сравнении с общепринятыми методиками реабилитационного лечения.

### Сведения об авторе:

Бобрик Юрий Валериевич, канд. мед. наук, доцент кафедры ЛФК, спортивной медицины и физиотерапии с курсом физического воспитания Крымского государственного медицинского университета им. С.И. Георгиевского, врач-невропатолог первой категории.

### Адрес для переписки:

95006, Украина, Автономная республика Крым, г. Симферополь, бульвар Ленина, д. 1/7, кв.1.  
Тел. дом.: (0652)25-59-37, моб.: 095-507-64-61.

### Литература

1. Бобрик Ю.В. Патент на корисну модель № 42151 А. Україна. МПК А 61 Н 1/02. Спосіб лікування остеохондроза хребта з неврологічними порушеннями / Заявка № у 200900535.-Заявл. 26.01.2009 р.-Опубл.25.06.2009 р., Бюл. № 12.
2. Герасимова М.М., Базанов Г.А. Пояснично-крестцовые радикулопатии(этиология, патогенез, клиника, профилактика и лечение).- М.: Тверь, 2003. - 151 с.
3. Епифанов В.А. Остеохондроз позвоночника (диагностика, лечение, профилактика): Руководство для врачей.- 2-е изд., испр. и доп. / Епифанов В.А., Епифанов А. В. – М.: «МЕД пресс-информ», 2004.- 272 с.
4. Околот Ю.В. Імунологічні зміни при вертеброгенних попереково-крижових больових синдромах // Український медичний часопис - № 3 (41) – V/VI 2004, С.32-35.
5. Клименко О.В., Асауленко О.І., Головченко Ю.І. Особливості патогенезу попереково-крижового болю у чоловіків фертильного віку з уrogenітальною патологією на фоні артеріальної гіпертензії// Международный неврологический журнал. – 2006. – №2(6). – С. 101-104.
6. Поворознюк В.В., Шеремет О.Б. Реабилитация больных с остеохондрозом пояснично-крестцового отдела позвоночника // Международный неврологический журнал. – 2007. – №1(11). – С. 37-40.
7. Тарасова Е.И., Козловская Л.Е. Баханович О.К. Физиотерапия неврологических проявлений остеохондроза позвоночника// Республика Беларусь, Медицинские новости. – 2007. – №1. – С. 48-49.
8. Щедренко В.В., Олейник А.Д., Могучая О.В. Поясничный остеохондроз — СПб, 2003. — 264 с.
9. Юрик О.С. Неврологічні прояви остеохондрозу: патогенез, клініка, лікування. – К.: Здоров'я, 2001. - 344с.
10. Cleland J. A., Fritz J. M., Brennan G. P. Predictive validity of initial fear avoidance beliefs in patients with low back pain receiving physical therapy: is the FABQ a useful screening tool for identifying patients at risk for a poor recovery?// Eur Spine J., 2008. – 70-79.