

**ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ КОМПЛЕКСНЫХ ПРЕПАРАТОВ (ОКЮВАЙТ® ЛЮТЕИН ФОРТЕ) В ЛЕЧЕНИИ ВОЗРАСТНОЙ МАКУЛОДИСТРОФИИ ПО СРАВНЕНИЮ С АНТИОКСИДАНТАМИ**

Е.Н. Ткаченко, Б.Н. Медведев, Е.Н. Свидко,  
Л.А. Митюк, Н.А. Селиванова, В.В. Сардарян  
"Международный медицинский центр Офтальмика"  
(Харьков)

**Вступление**

Возрастная макулодистрофия является одной из ведущих причин слепоты у людей старше 65 лет. С повышением продолжительности жизни процент людей, страдающих этим заболеванием, неуклонно растет. Открытие лютеина и зеаксантина является прорывом в понимании этиологии возрастной макулярной дегенерации. Это вещество из группы каротиноидов является естественным желтым пигментом, широко распространенным во фруктах, овощах, яичных желтках, а также встречается в макуле сетчатки человека. Поскольку организм человека не может синтезировать лютеин и зеаксантина, необходимо поступление этих веществ с пищей [1]. При соблюдении диеты, состоящей из капусты, листьев шпината, зелени горчицы и петрушки, других продуктов, в молодом возрасте уровень лютеина в сетчатке содержится в нормальной концентрации. Однако с возрастом потребность в лютеине и зеаксантине возрастает, а концентрация его в сетчатке снижается. В связи с этим пожилым людям недостаточно только потреблять зеленые овощи, необходим дополнительный прием лютеина и зеаксантина для поддержания его нормальной концентрации [2]. При этом голубоглазым людям нужно больше лютеина, так как у них содержание этого защитного вещества в сетчатке меньше [3].

**Цель:** оценить эффективность применения препаратов, содержащих лютеин (Окювайт® ЛЮТЕИН форте) при лечении возрастной макулодистрофии.

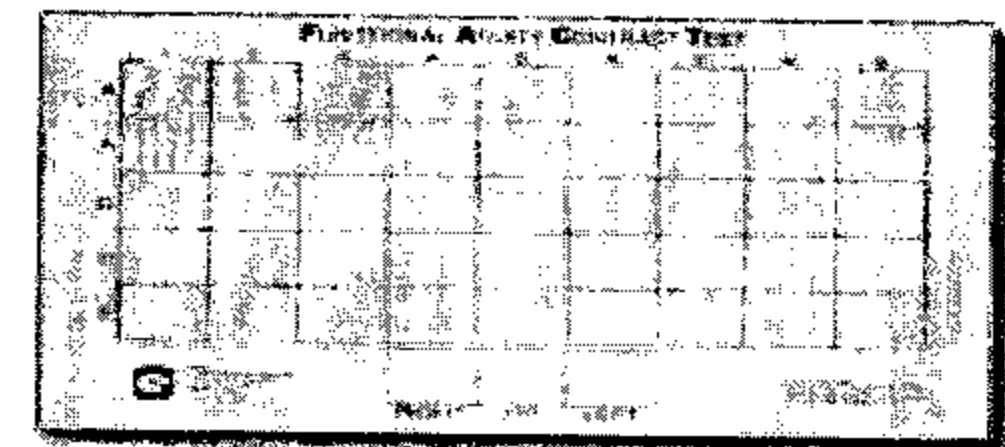
Проблеми екологічної та медичної генетики і клінічної імунології

**Материалы и методы исследования**

Под наблюдением находилось 13 пациентов (18 глаз) с сухой формой возрастной макулодистрофии в начальных стадиях. Возраст пациентов 53-71 год.

Пациенты были разделены на 2 группы. В первую группу вошли 7 пациентов (11 глаз) со светлым цветом глаз. Во вторую группу вошли 6 пациентов (7 глаз) с темным цветом радужки. Для контроля было обследовано 9 пациентов (14 глаз) без деления по цвету радужки, имеющих клинически сходные с пациентами основных групп признаки возрастной макулодистрофии.

Всем пациентам было проведено обследование по схеме: визометрия, тонометрия (пневмотонометр СТ-80, TOPCON), периметрия (статическая - тест 30-2 Humphrey), исследование контрастной чувствительности (по таблице Ginsburg) - особое внимание уделялось исследованию в диапазоне высоких контрастных частот (диапазон Д с частотой 12 и диапазон Е с частотой 18 периодов на один угловой градус поля зрения). Определялось, на сколько контрастных уровней ниже нормы видит исследуемый глаз (от 0 до 3 в диапазоне Д и от 0 до 1 в диапазоне Е), контактная биомикроскопия (КБМ) фундус-линзами Гольдмана, оптическая когерентная томография сетчатки (ОСТ) (Optovue-100). В-сканирование (УЗИ) (UltraScan. Alcon).



Ginsburg

Рис.1. Таблица Ginsburg для исследования контрастной чувствительности.

Пациентам двух основных групп был назначен препарат Окювайт® ЛЮТЕИН форте (диетическая добавка к рациону) по 1

Захворювання сітківки: методи діагностики та лікування

таблетке 1 раз в день (1 табл. содержит: лютеин 6мг, зеаксантина 0,5мг, витамин С 60мг, витамин Е 8,8мг, цинк 5мг, селен 20 мкг).

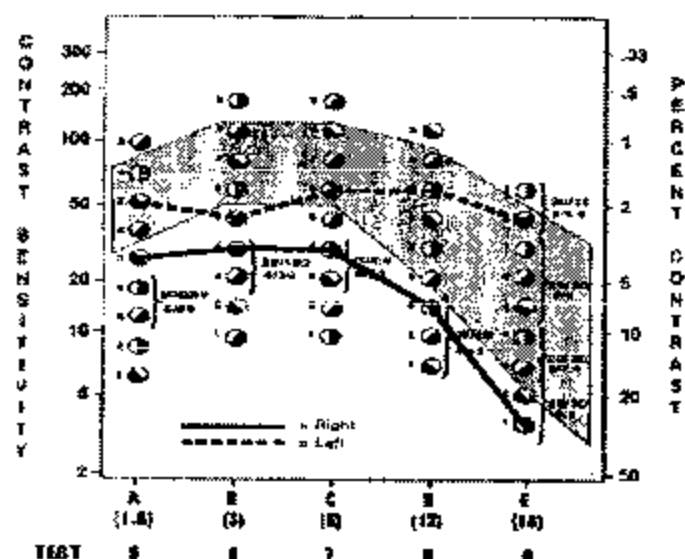


Рис. 2. Таблица оценки результатов исследования контрастной чувствительности по таблице Ginsburg.

Таблица 1

**Данные обследования пациентов до начала лечения в двух основных группах и контрольной группе**

	1 группа (11 глаз)	2 группа (7 глаз)	Контрольная группа (14 глаз)
Острота зрения	0,54	0,63	0,58
Внутриглазное давление, мм рт. ст.	19,1	18,1	19,3
Данные периметрии (депрессия в центральной зоне), дБ	6,7	6,9	5,5
Данные снижения контрастной чувствительности, контрастный уровень ниже нормы	Диапазон Д - на 1,45 Диапазон Е - на 0,63	Диапазон Д - на 1,43 Диапазон Е - на 0,57	Диапазон Д - на 1,50 Диапазон Е - на 0,64
Офтальмоскопически	В макулярной области немногочисленные твердые эксудаты, единичные друзы		
Высота элевации пигментного эпителия сетчатки (ПЭС) по данным ОСТ, мкм	94 мкм	105 мкм	88 мкм
Данные УЗИ	В макулярной области изменений не выявлено, иногда имеется неоднородность внутренней структуры сетчатки, неровность контура		

Пациентам контрольной группы в качестве лечения было предложено принимать 3 месяца ежедневно витамин С 50 мг и витамин Е 100 мг в качестве антиоксидантных препаратов.

Проблеми екологічної та медичної генетики і клінічної імунології

**Полученные результаты и их обсуждение**

После трех месяцев применения препаратов пациентам всех групп были повторно проведены перечисленные выше обследования.

Таблица 2

**Результаты обследования пациентов всех групп (в скобках разница с исходными показателями)**

	1 группа (11 глаз)	2 группа (7 глаз)	Контрольная группа (14 глаз)
Острота зрения	0,69 (+0,15)	0,68 (+0,05)	0,64 (-0,02)
Внутриглазное давление, мм рт. ст.	18,5 (-0,06)	17,9 (-0,02)	19,0 (-0,03)
Данные периметрии (депрессия в центральной зоне), дБ	4,9 (+1,8)	5,4 (+1,5)	5,1 (+0,4)
Данные снижения контрастной чувствительности, контрастный уровень ниже нормы	Диапазон Д - на 1,09 (+0,35) Диапазон Е - на 0,45 (+0,18)	Диапазон Д - на 1,14 (+0,29) Диапазон Е - на 0,43 (+0,14)	Диапазон Д - на 1,43 (+0,07) Диапазон Е - на 0,57 (+0,07)
Офтальмоскопически	В макулярной области немногочисленные твердые эксудаты, единичные друзы (без явных изменений)		Незначительное увеличение количества твердых эксудатов
Высота элевации пигментного эпителия сетчатки (ПЭС) по данным ОСТ, мкм	87 мкм (-7 мкм)	99 мкм (-6 мкм)	94 мкм (+6 мкм)
Данные УЗИ	В макулярной области изменений не выявлено, иногда имеется неоднородность внутренней структуры сетчатки, неровность контура (без явных изменений)		

При анализе данных четко видно повышение остроты зрения в 1-й и 2-й группах пациентов по сравнению с контрольной, а также уменьшение глубины депрессии в центральной зоне при статической периферии и повышение контрастной чувствительности в диапазоне высоких частот. При этом у пациентов 1-й группы (со светлым цветом глаз) эти показатели выше, чем у пациентов 2-й группы (с темными глазами).

**Выводы**

1. Применение препаратов, содержащих лютеин (Окювайт ® ЛЮТЕИН форте) более эффективно при лечении возрастной макулодистрофии, по сравнению с препаратами антиоксидантов (витамин С, витамин Е).

Захворювання сітківки: методи діагностики та лікування

2. Эффективность лечения препаратами, содержащими лютеин (Окювайт® ЛЮТЕИН форте) выше у пациентов со светлым цветом глаз.

**Литература**

1. AREDS. Dietary carotenoids and risk for age-related macular degeneration / Emily YC [et al.]. - NIH Research Festival. - Oct, 2003.

2. Hammond B.R. Preservation of visual sensitivity of older subjects: association with macular pigment density / Hammond BR [et al.] // Inv Ophthalmol. - 1998. - 39. - P. 397-406.

3. Lutein improves visual function in some patients with retinal degeneration: a pilot study via the Internet / Dagnelie G [et al.] // Optometry. - 2000. - 71. - P. 147-64.

**Резюме**

Ткаченко Е.Н., Медведев Б.Н., Свидко Е.Н., Митюк Л.А., Селиванова Н.А., Сардарян В.В. Оценка эффективности применения комплексных препаратов, (Окювайт® ЛЮТЕИН форте), в лечении возрастной макулодистрофии по сравнению с антиоксидантами.

С целью изучения влияния лютеина на сетчатку проведен сравнительный анализ результатов трехмесячного применения препарата лютеина (Окювайт® ЛЮТЕИН форте) в группах людей с разным цветом глаз, по сравнению с применением антиоксидантов (витамин С, витамин Е) в контрольной группе.

**Ключевые слова:** лютеин, возрастная макулодистрофия.

**Резюме**

Ткаченко Е.Н., Медведев Б.Н., Свидко Е.Н., Митюк Л.А., Селиванова Н.А., Сардарян В.В. Оценка ефективності вживання препаратів, що містять лютеїн (Окювайт® ЛЮТЕИН форте), в лікуванні вікової макулодистрофії в порівнянні з антиоксидантами.

З метою вивчення впливу лютеїну на сітківку проведений порівняльний аналіз результатів тримісячного вживання препарату лютеїну (Окювайт® ЛЮТЕИН форте) в групах людей з різним кольором очей, в порівнянні з вживанням антиоксидантів (вітамін С, вітамін Е) в контрольній групі.

**Ключові слова:** лютеїн, вікова макулодистрофія.

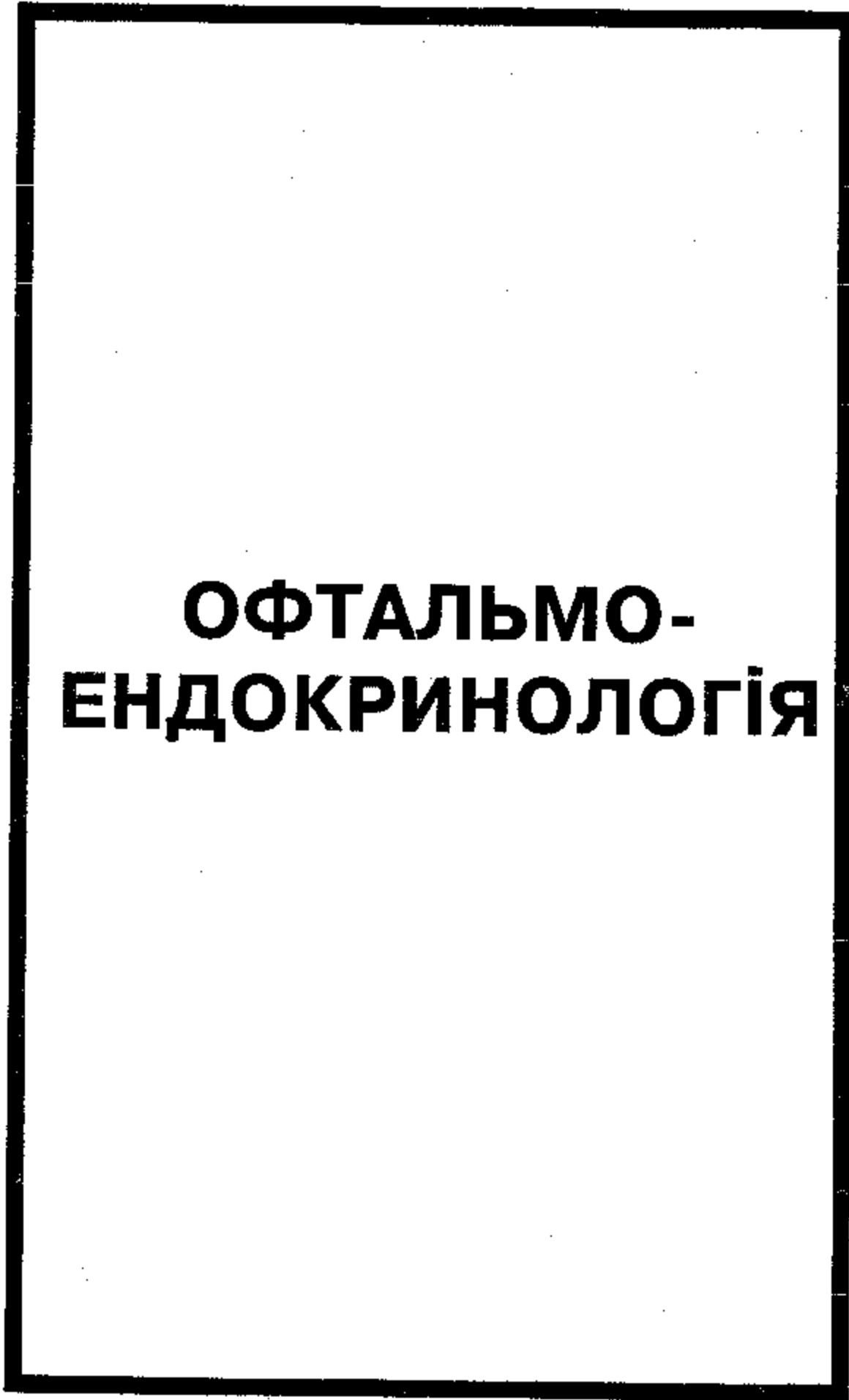
**Summary**

Tkachenko E.N., Medvedev B.N., Svidko E.N., Mityuk L.A., Selivanova N.A., Sardaryan V.V. Evaluation of the effectiveness of complex products (Occuvite LUTEIN® forte), in the treatment of age-macular degeneration compared with antioxidants.

In order to study the effect of lutein on the retina, during this research was made a comparative analysis of the 3 month results of the lutein (Occuvite LUTEIN® forte) using in the groups of people with different eye color, in comparison with the using of antioxidants (vitamin C, vitamin E) in the control group.

**Key words:** lutein, age-macular degeneration.

**Рецензент:** д.м.н., проф. Г.Д. Жабоедов



**ОФТАЛЬМО-  
ЕНДОКРИНОЛОГІЯ**