

**РЕЗОЛЮЦІЯ**  
**науково-практичної конференції з міжнародною участю**  
**«Ендокринна патологія у віковому аспекті»**  
**24–25 листопада 2016 року**

Заслухавши та обговоривши доповіді, представлені за програмою, учасники конференції визначають, що такий напрямок наукових досліджень, впровадження новітніх технологій, практичне застосування їх результатів, спрямований на інформування та збагачення удосконаленими підходами в діагностиці та ефективності терапії ендокринопатій, є необхідною складовою в сучасному медичному просторі.

Учасники конференції констатують, що натеper, в умовах реформування системи охорони здоров'я в Україні, а саме впровадження страхової медицини, виникає багато питань у фахівців первинної ланки медичної допомоги. Варто зазначити, що нова реформа має на меті оздоровлення суспільства взагалі. Річ у тім, що велика частина населення України не проходить щорічних оглядів. А прогресивні системи охорони здоров'я, що існують в світі, працюють на випередження і ранню діагностику захворювань. Однак натеper немає дієвого законодавчого підґрунтя, тому питання формування нової системи залишається актуальним.

Делегати конференції підкреслюють, що перебіг ендокринних захворювань в дитячому та підлітковому віці відзначається певними особливостями, пов'язаними з численними гормональними та метаболічними зрушеннями в умовах зростання та статевого розвитку. Організація диспансерного спостереження дітей і підлітків з ендокринними

розладами наразі потребує удосконалення з урахуванням останніх досягнень у діагностиці та лікуванні таких хворих.

Учасники конференції зазначають важливість інформування о новітніх наукових досягненнях в лікуванні пацієнтів із цукровим діабетом (ЦД), сучасних можливостях комбінованої терапії ЦД 2 типу у сполученні з метаболічними розладами. Багато уваги приділяється індивідуалізованому направленню терапії з урахуванням психічних, соціальних та економічних особливостей кожного хворого на коморбідну патологію.

Позитивно оцінена обґрунтована перевага своєчасного початку інсулінотерапії у хворих на ЦД 2 типу, враховуючи особливості його перебігу з акцентом на базальний інсулін, критеріями вибору якого мають бути мінімальна варіабельність та максимальна тривалість дії, гнучкість дозування, що дасть більше свободи пацієнту. Останнє сприятиме покращенню глікемічного контролю та зменшенню ризику ускладнень, пов'язаних із субоптимальним контролем ЦД.

Відзначені позитивні результати, уточнюючі конкретні механізми та мішені для пошкоджуючої дії тривалого і виразного оксидативного стресу, пов'язаного із розвитком та прогресуванням діабетичних ускладнень. Для хворих не зменшується проблема діабетичних ускладнень, що обґрунтовує

застосування фармакологічної терапії, яка ґрунтується на сучасній патогенетичній концепції і має достатню доказову базу.

Учасники конференції вважають важливим обговорення реальних можливостей контролю глікемії шляхом компенсації основних порушень обміну речовин, інсулінотерапією та своєчасно швидко та ефективно вирішувати проблеми гіпер- та гіпоглікемічних станів, оптимізувати фізичні навантаження, що дасть змогу досягнути більш швидкої компенсації діабету та попередженню розвитку важких ускладнень даної патології.

Особливу увагу приділяють різноманітності ендокринопатій серед дітей та підлітків. Відзначені принципи та нові можливості діагностики та лікування ожиріння, цєліакії, органічної гіперпролактинемії, дифузного токсичного зобу та нові можливості інсулінотерапії у дітей.

Теоретичне та практичне значення має лікування та діагностика коморбідної патології — гіпертонічної хвороби та ЦД на підставі вивчення генетичних, кардіогемодинамічних і метаболічних механізмів у розвитку коморбідності. Усвідомлення значимості генетичних факторів дозволить сформува-ти профілактичні стратегії великої категорії хворих.

Разом із тим, серед низки нагальних проблем ендокринології залишаються остаточно не вирішеними питання профілактичних та лікувальних заходів захворювань статевої сфери чоловіків. Успішний розвиток репродуктивної ендокринології дозволить більш ефективно коригувати патологічні порушення генеративної функції чоловіків.

Викликають інтерес представлена оцінка гормональної активності кісткової тканини у жінок залежно від віку, тривалості постменопаузи та наявності ЦД 2 типу, з'ясовано, що ЦД 2 типу пригнічує ендокринологічну функцію кісткової тканини та уповільнює процеси кісткової синтезу.

Програма кожного заходу дозволяє щорічно знайомитись із новими досягненнями у розумінні механізмів розвитку ендокринопатій у пацієнтів різних вікових груп, одержувати інформацію щодо новітніх діагностичних та терапевтичних технологій, розроблених для хворих різних вікових періодів.

Учасники конференції вважають за необхідне з метою удосконалення медичного забезпечення хворим на ендокринну патологію різних вікових груп рекомендувати:

1) Продовжити щорічне проведення науково-практичної конференції «Ендокринна патологія у віковому аспекті» з залученням фахівців наукових медичних закладів, діяльність яких направлена на вирішення оздоровчих проблем населення всіх вікових категорій, в першу чергу, хворих на ендокринопатії, що забезпечить визначення особливостей, притаманних різним віковим періодам, сприятиме спадкоємності між спеціалістами різних профілей.

2) З метою покращення ефективності та подальшого розвитку профілактичного напрямку ендокринології направити зусилля на підвищення кваліфікації лікарів загальної практики — сімейної медицини щодо їх обізнаності з ендокринологічних проблем, у тому числі з питань оптимізації медичного супроводу хворих дитячого та підліткового віку з урахуванням психологічних особливостей пацієнтів та їх родин, наявності супутньої патології, ступеня володіння навичками самоконтролю хвороби.

3) У зв'язку зі значним ростом в усьому світі питомої ваги коморбідних патологічних станів провідним ендокринологічним установам формувати наукові дослідження, присвячені поліморбідності та різновидів коморбідності, що має вагоме значення в клінічній практиці.