

РЕЗОЛЮЦІЯ
XV науково-практичної конференції
з міжнародною участю
«Ендокринна патологія у віковому аспекті»
23–24 листопада 2017 року

Учасники 15-ї науково-практичної конференції «Ендокринна патологія у віковому аспекті» підтверджують доцільність та вважають вкрай необхідним щорічне проведення науково-практичного форуму такого формату, спрямованого на оперативне інформування науковців та лікарів відносно результатів клінічних досліджень щодо вікових особливостей формування, перебігу та лікування ендокринних захворювань. Такий обмін інформацією додає суттєвого потенціалу у вирішення нагальних наукових проблем, сприяє удосконаленню моніторингу хворих з ендокринопатіями та організації спеціалізованої ендокринологічної допомоги.

Учасники конференції констатують значну розповсюдженість та прогресуюче зростання захворюваності на вузлові новоутворення щитоподібної залози, у тому числі — злоякісні. Отримані на сьогодні дані щодо особливостей перебігу, клінічних варіантів вузлового зобу дозволяють стверджувати про необхідність подальшого впровадження у клінічну практику сучасних методів діагностики цієї ендокринної патології.

Особливого значення набуває застосування у повсякденній клінічній практиці нових сучасних методів діагностики

та лікування ендокринних захворювань, зокрема, цукрового діабету. Учасники конференції вважають за доцільне постійне інформування не тільки лікарів-ендокринологів, а й лікарів загальної практики-сімейної медицини про нові лікарські засоби, сучасні підходи щодо терапії ендокринопатії, що сприятиме оптимізації лікування та дозволить запобігти розвитку ускладнених форм захворювань.

На подібних конференціях медична спільнота регулярно ознайомлюється з результатами клінічних випробувань лікарських засобів, які застосовуються у лікуванні хворих різних вікових груп з ендокринною патологією.

Відповідно до прийнятої на сьогодні програми «Доступні ліки» та реформування системи охорони здоров'я в Україні пріоритетним є необхідність інформування лікарів про основні положення прийнятих програм, обговорення результатів їх впровадження. Учасники конференції констатують, що натепер залишаються не до кінця вирішеними деякі аспекти організації медичної допомоги хворим на цукровий діабет, забезпечення цієї когорти пацієнтів цукрознижувальними засобами, зокрема, препаратами інсуліну, а також визначають необхідність збереження та удосконалення

спеціалізованої ендокринологічної допомоги населенню. Залишається необхідність в удосконаленні профілактичного напрямку з урахуванням значної ролі в цьому процесі лікарів первинної ланки медичної допомоги.

Важливою є проблема коморбідності, яка, звичайно, більш актуальна для контингентів хворих старшої вікової групи. Поєднана патологія супроводжується атипичним, частіше більш тяжким перебігом кожної хвороби і загострює питання поліпрагмазії. Більшою мірою це стосується цукрового діабету та серцево-судинної патології, тому як позитивний факт відзначено активну участь в обговоренні цього питання і ендокринологів, і кардіологів.

Реалії сьогодення з наявністю території воєнного конфлікту в Україні обумовлюють значущість своєчасного визначення та лікування ендокринної патології у дітей, що постраждали внаслідок цього збройного конфлікту.

Учасники конференції позитивно оцінюють розглянуті проблеми діагностики та лікування нейро-ендокринних пухлин у дітей та підлітків, формування у хворих на цукровий діабет дітей мотивації до активного способу життя. Відзначається корисність представлених матеріалів щодо кращого порозуміння особливостей клінічного перебігу ендокринопатій у дітей та підлітків.

Учасники конференції відзначають існування проблемних питань медичного супроводу хворих на цукровий діабет 1 типу, особливо дитячого віку. Зокрема, залишається недосконалою система самоконтролю захворювання, що потребує розширення фінансування та забезпечення хворих достатньою кількістю засобів моніторингу глікемії, що відповідають сучасним міжнародним вимогам. В доповідях науковців відзначено тяжкий перебіг цукрового діабету у дітей та підлітків, обговорюється необхідність удосконалення діагностики уражень нервової системи, розробка системи реабілітації пацієнтів на різних рівнях надання медичної допомоги.

В науковій програмі конференції знайшли відображення питання удосконален-

ня діагностики патології гіпоталамо-гіпофізарної області та супутніх метаболічних розладів, що значною мірою погіршують стан здоров'я хворих молодого віку та потребують постійного моніторингу і своєчасної терапевтичної корекції для попередження негативних наслідків таких станів.

Важливою проблемою сучасної ендокринології є збереження репродуктивного потенціалу населення усіх вікових груп. Особливо відзначено важливе значення мікроелементного забезпечення, зокрема цинком в період становлення статевої системи, що потребує включення відповідних терапевтичних засобів в комплексне лікування пацієнтів з порушеннями статевого дозрівання.

Виходячи зі встановленого різноманітного негативного впливу ендокринних захворювань на здоров'я популяцій різних вікових груп з метою підвищення ефективності профілактики, ранньої діагностики та результативності терапії ендокринопатій учасники конференції **вважають:**

1. Продовжити практику щорічного проведення науково-практичних конференцій «Ендокринна патологія у віковому аспекті» з обов'язковим залученням представників наукових медичних закладів, діяльність яких охоплює проблеми дітей, підлітків та дорослих хворих на ендокринну патологію, а також лікарів-ендокринологів та сімейних лікарів.
2. Продовжити творче співробітництво між ДУ «Інститут проблем ендокринної патології ім. В. Я. Данилевського НАМН України», ДУ «Інститут охорони здоров'я дітей та підлітків НАМН України», ДУ «Інститут геронтології та геріатрії НАМН України», Харківською медичною академією післядипломної освіти МОЗ України, Харківським національним медичним університетом МОЗ України з метою розробки та удосконалення діагностики та лікування ендокринопатій.
3. Створити координаційну групу, до складу якої включити провідних фахівців-ендокринологів України, для окреслення і вирішення основних

питань щодо збереження та удосконалення спеціалізованої ендокринологічної допомоги населенню в умовах проведення медичної реформи.

4. З урахуванням зростання захворюваності на вузлові зоби та онкопатологію щитоподібної залози розробити заходи та активізувати роботу щодо їх раннього виявлення. Лікарям м. Харкова та Харківської області звернути увагу та прийняти до виконання «Спільний узгоджений регіональний протокол по стандартизації діагностики і лікування вузлових та багато вузлових форм зоба для закладів охорони здоров'я різних рівнів медичної допомоги в м. Харкові та Харківській області».
5. У зв'язку зі зростанням питомої ваги випадків поєднання ендокринопатій з іншою хронічною патологією, що частіше негативно впливає на перебіг кожної складової коморбідності і веде до поліпрагмазії, започаткувати об-

говорення цієї проблеми за участю, окрім ендокринологів, відповідних фахівців.

6. Створити групу експертів щодо розробки рекомендацій з порядку реабілітації дітей, хворих на цукровий діабет, на різних рівнях надання медичної допомоги.
7. Внести пропозиції до МОЗ України щодо внесення штатних одиниць фахівців з навчання самоконтролю на рівні лікувальних закладів 2-го та 3-го рівнів надання медичної допомоги.
8. Фахівцям з нейроендокринології забезпечити регулярне висвітлення в науковій та науково-популярній літературі проблемних питань діагностики та лікування гіпоталамо-гіпофізарних розладів.
9. Щорічно на конференціях виділяти певну актуальну проблему ендокринології, яку розглядати під кутом вікових особливостей щодо профілактики, діагностики та реабілітації.