

## ХРОНІКА ПОДІЙ

### **ЗВІТ про проведення 63-ої науково-практичної конференції з міжнародною участю «Українська школа ендокринології» 30–31 травня 2019 року**

30-31 травня 2019 року згідно з державним Реєстром з'їздів, конгресів, симпозіумів та науково-практичних конференцій на 2019 рік ДУ «Інститут проблем ендокринної патології ім. В. Я. Данилевського НАМН України» (ДУ «ІПЕП») разом з ДУ «Інститут медичної радіології ім. С. П. Григор'єва НАМН України» (ДУ «ІМР ім. С. П. Григор'єва»), «Харківською медичною академією післядипломної освіти МОЗ України (ХМАПО) та Харківським національним медичним університетом МОЗ України (ХНМУ) проведена 63-тя науково-практична конференція з міжнародною участю «Українська школа ендокринології». У роботі конференції взяли участь 423 особи — представники 13-ти областей України, м. Києва та Білорусі (м. Мінськ).

Із привітанням до учасників конференції звернулись заст. директора з наукової роботи ДУ «ІПЕП» д. мед. н., проф. Кравчун Н. О., директор ДУ «ІМР ім. С. П. Григор'єва» д.мед.н., проф. Красносельський М. В., проректор з наукової роботи ХНМУ д.мед.н., проф. М'ясоєдов В. В., від Департаменту охорони здоров'я Харківської облдержадміністрації — заступник директора Департаменту Куфтеріна Н. С., від Департаменту охорони здоров'я Харківської міської ради — заступник Харківського міського голови

з питань охорони здоров'я та соціального захисту населення Горбунова-Рубан С. О. та заступник начальника Управління організації лікувально-профілактичної допомоги дорослому населенню Маренич В. А.

У словах привітання виступаючі відзначили, що щорічне проведення конференції у даному форматі дає можливість лікарям практичної охорони здоров'я дізнаватися про новітні досягнення в галузі ендокринології та медицини загалом від відомих дослідників, викладачів і клініцистів з України й залишатися на передньому краї наукових здобутків для покращання здоров'я людей. Програму конференції склали 23 лекції, з них 11 — з діабетології, 6 — з тиреоїдології, 1 — з репродуктології та 5 лекцій з інших розділів ендокринології.

Наукова програма розпочалася лекцією д. мед. н., проф. Кравчун Н. О., (Харків). Автор зробив акцент що інгібітори натрій-залежного котранспортера глюкози 2 типу (гліфлозину) в даний час є препаратами першого вибору в якості другої лінії в доданні до метформіну. Застосування дапагліфлозину дозволяє отримати значне зниження від вихідного рівня  $HbA_{1c}$ , швидкий, стійкий контроль глікемії, зниження ваги, зниження ризику розвитку серцево-судин-

них ускладнень, зниження систолічного артеріального тиску, низький ризик гіпоглікемії.

Продовжив розвиток даної теми в своїй доповіді к.мед.н. Кузнецов І. В. (Харків). Автор підкреслив, що результати дослідження DECLARE дозволили обґрунтувати більш раннє призначення гліфлозину (дапагліфлозину) у широкого кола пацієнтів, хворих на цукровий діабет (ЦД) 2 типу з метою первинної профілактики серцево-судинних захворювань, що знайшло своє відображення в оновлених кардіологічних рекомендаціях АСС/АНА 2019 (березень 2019 р.).

Увагу учасників конференції привернула лекція к.мед.н., доц. Полозової Л. Г. (Харків) присвячена інгібіторам ДПП-4, основна дія яких націлена на підвищення активності власних інкретинів.

Автор звернув особливу увагу слухачів на те, що інгібітори ДПП-4 підвищують рівень ендogenous інсуліну, знижують рівень глюкагону в плазмі крові і пригнічують глюконеогенез в печінці, зменшують інсулінорезистентність, забезпечуючи повноцінний глікемічний контроль у пацієнтів із ЦД 2 типу.

Аналогу людського інсуліну наддовгої дії (Деглюдек) та його ефективності при інсулінотерапії у хворих на ЦД 1 типу у поєднанні з автоімунною патологією щитоподібної залози була присвячена лекція д. мед. н., проф. Паньківа В. І. (Київ). Безпечність застосування Деглюдек у пацієнтів із ССЗ зазначила д. мед. н., проф. Микитюк М. Р. (Харків). Переваги терапії ЦД 2 типу комбінованим препаратом (Райзодер), що складався з інсуліну наддовгої дії (інсуліну деглюдек) і швидкодіючого аналога людського інсуліну (інсуліну аспарт) в своїй лекції показала д. мед. н., проф. Хижняк О. О. (Харків).

Профілактиці ЦД 2 типу приділили увагу д.мед.н., проф. Кравчун Н. О. та д. мед. н., проф. Гончарова О. А. (Харків). Не була забута і фітотерапія при профілактиці і комплексному лікуванні ЦД. Про унікальний комплекс лікарських рослин (Глібофіт) з багатогранним механізмом дії слухачам розповіла к.мед.н., доц. Смирно-

ва В. І. (Харків). Особливостям діагностики та лікування метаболічного синдрому у дітей і дорослих присвятили три лектори з м. Харкова (д. мед. н. Турчина С. І., д. мед., проф. Кузьміна І. Ю. та к. мед. н. Комарчук Є. В.).

Дійсний член Міжнародної федерації нейроендокринологів (INF) д.мед.н., проф. Кирилюк М. Л. (Київ) викликав жваву дискусію своєю лекцією «Синдром гіперпролактинемії: етіологія, патогенез, клініка, діагностика, лікування».

Діагностику, класифікацію та лікування аміодарон-індукованого тиреотоксикозу на підставі рекомендацій European Thyroid Association (ETA) 2018 року представила д. мед. н., проф. Гончарова О. А. (Харків).

Наприкінці роботи першого дня конференції к. б. н., с. н. с. Гопкалова І. В. (Харків) навела дані, отримані в клініці протягом кількох десятиліть, які свідчать про високу ефективність низькоінтенсивної лазерної терапії при лікуванні ендокринопатій.

Другий день конференції відкрила наукова сесія «Доброякісні та злоякісні новоутворення ендокринних органів». Еволюції хірургічної тактики та діагностики рака щитоподібної залози був присвячений ряд доповідей провідних фахівців ХНМУ (д. мед. н, проф. Мужичук О. В.), ДУ «ІМР ім. С.П. Григор'єва» (к. мед. н. Луховицька Н. І., к. мед. н. Савченко А. С.), та ДУ «ІПЕП» (к. мед. н. Дубовик В. М., к. мед. н. Сазонов М. Є.).

Особливості радіонуклідної діагностики і терапії нейроендокринних пухлин презентувала к.мед.н. Грушка Г. В. (Харків). Проблеми поєднання двох найважливіших причин смертності — ЦД та онкологічної патології було присвячено виступ м.н.с Підченко Н. С. (Харків).

Окреме засідання було присвячене клінічним розборам хворих (12) з рідкісною або складною в діагностичному та/або лікувальному плані ендокринною патологією. Клінічні спостереження були представлені за матеріалами клініки ДУ «ІПЕП», ДУ «ІМР ім. С.П. Григор'єва», ХНУ ім. В. Н. Каразіна та Білоруського державного медичного університету (д. мед. н., проф. Солнцева А. В., Мінськ).

За матеріалами конференції видано збірник лекцій.

Учасники конференції мали можливість ознайомитись із виставкою фармацев-

тичних фірм та друкованою науковою продукцією співробітників ДУ «ПЕП».

Учасникам конференції видано 387 сертифікатів.

Заст. директора з науково-організаційної роботи  
к. мед. н., доцент

К.б.н., с.н.с.



**О. В. Козаков**

**І. В. Гопкалова**