

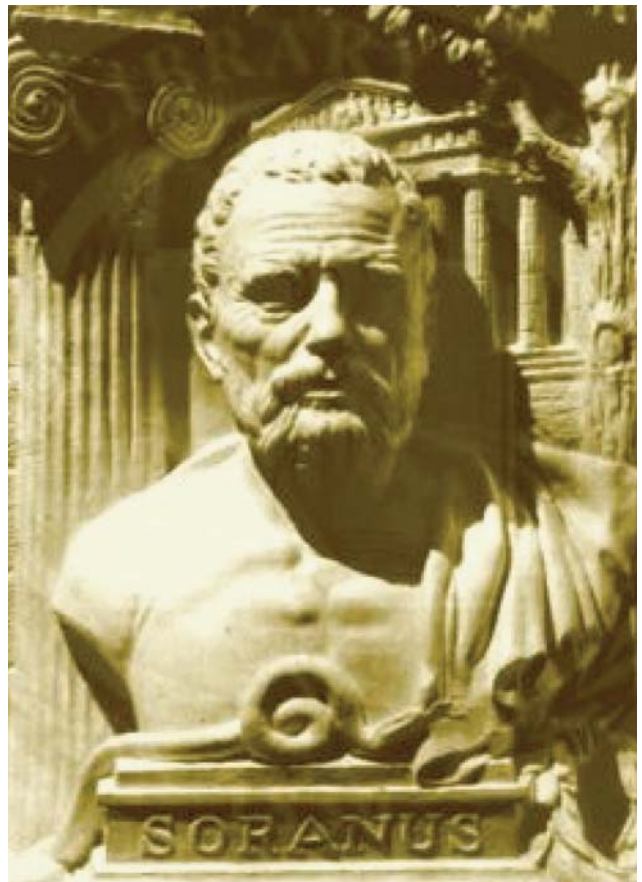
Первый педиатр вечного города

Именно так в докладе 1895 года российский педиатр И.В.Троицкий назвал Сорана Эфесского, римского врача, который жил с 98 по 138 год нашей эры. Труд Сорана Эфесского «О женских болезнях» оставался основным пособием по акушерству, гинекологии и педиатрии до XVII века. Считается, что ему принадлежат более 20 сочинений, однако большинство из них утеряно. В вольном латинском переводе до нас дошла его работа «Об острых и хронических болезнях», а также разработка учения о повязках, значимая для истории хирургии.

В издании 1895 года Сорана Эфесского называют терапевтом, фармакологом, хирургом, но все же наиболее он заслуживает звания первого римского педиатра. В свое время он был известным акушером, кроме того, составил важное практическое руководство по уходу за детьми. Многие идеи и рекомендации Сорана Эфесского в педиатрии совпадают с взглядами современных врачей. Тем это удивительней, ведь свои смелые выводы римский врач делал почти две тысячи лет назад, отвергая некоторые устоявшиеся в то время взгляды.

Необходимыми составляющими, по которым римский врач в I веке нашей эры определял жизнеспособность ребенка, были факторы и признаки, которые сейчас в современных формулировках также применяются для определения состояния здоровья новорожденного. Во-первых, это «здоровое состояние матери во время беременности», во-вторых — нормальная продолжительность утробной жизни плода («обыкновенно девять месяцев, в крайнем случае, семь»). Третий признак здоровья новорожденного, по Сорану Эфесскому — это «здоровый, тотчас по выходе на свет, крик ребенка. Долго не наступающий или слабый и кратковременный крик дает право подозревать болезненное состояние новорожденного». Состояние ребенка он также предлагает оценивать по внешнему виду тела, органов его чувств, стибанию и разгибанию суставов, «полному соответствию размера и очертаний разных частей тела ребенка», а также «естественной болевой чувствительности при определении ее посредством надавливания пальцами в различных местах тела».

Значительное внимание римский врач уделял времени и способу перевязки пуповины, говоря, что ее перевязку «следует производить через некоторое время по рождении



Соран Эфесский — Представитель методической школы, основанной Асклепиадом. Внёс фундаментальный вклад в развитие акушерства и гинекологии, предпринял первые попытки дифференциального диагноза.

ребенка, с целью дать его организму возможность успокоиться от потрясения, перенесенного им при акте родов». Давая матерям рекомендации о том, как пеленать ребенка, Соран Эфесский говорил, что «основной принцип пеленания состоит в приведении всех частей тела в их естественное положение» и порицал бытовавший в те времена «фессалийский способ пеленания, при котором под все тело ребенка и по бокам кладутся деревянные шины с последующим обвиванием кусками материи». Есть в его работах советы и по обустройству постели и спальни новорожденного, и по кормлению младенца. Довольно экзотично с позиций современности выглядят напутствия по поводу подбора кормилицы для ребенка: «сама мать лишь в том случае должна кормить ребенка, если и у лучшей из кормилиц грудь не обладает необходимыми для того качествами. Хотя кормление матерью должно бы представлять собою наиболее естественный способ питания как в отношении ребенка, для которого такая пища наиболее подходяща, так и для матери, становящейся, в силу того, более озабоченной участием вскармливаемого ею ребенка, но в целях сохранения полноты и молодости, а также способности к дальнейшим деторождениям, передачу на грудь хорошей кормилицы надо признать наиболее целесообразным способом». Множество признаков хорошей кормилицы Соран Эфесский также приводит

в своих работах. Начинаются они с возраста («кормилица не должна быть моложе 20 лет и старше 40 лет»), рекомендаций по питанию кормилицы и заканчиваются описанием поведения и черт характера, наиболее соответствующих хорошей кормилице («у злой, сердитой кормилицы дети будут сердиты и капризны»). Образ жизни кормилицы, определения качества женского молока, способы увеличения количества молока и улучшения его качества — всем эти вопросам римский врач также уделял внимание в I веке нашей эры. Как часто купать ребенка и когда это делать, когда кормить грудью, как ухаживать за сосками, как делать ребенку массаж и приучать его к самостоятельным движениям, когда прекращать пеленать ребенка, когда и как учить его сидеть и ходить, когда отнимать от груди, как ухаживать за малышом в период прорезывания зубов — все это и многое другое почти две тысячи лет назад описывал Соран Эфесский, во многом предвосхищая выводы и опыт педиатров нашего времени.

По словам российского врача И.В.Троицкого, представившего в 1895 году доклад о достижениях первого римского педиатра Сорана Эфесского, из 127-ми глав его книги, посвященной родам и уходу за детьми, в конце XIX века актуальными оставались 62 главы. Многие из них могут удивить современных педиатров разве что тем, что написаны были почти две тысячи лет назад...



СОРАНЪ ЭФЕССКІЙ

(Soranus Ephesius),

как первый педиатръ вѣчнаго города ¹⁾.

Pessine enim studiis suis consunt, qui ita recentiorum scriptis se immergunt, ut veteres vel negligant vel contemnunt, quum plenamque rerum lux ex illis pendat. Bartholin.

Восемнадцать вѣковъ тому назадъ въ городѣ, подѣ гостепримный кровъ котораго мы въ настоящее время собрались, съ великимъ знаменемъ науки, со всѣхъ концовъ земнаго шара, жилъ нашъ товарищъ по профессіи, врачъ Соранъ Эфесскій, оставившій намъ первый наиболѣе обстоятельный и строго систематическій трудъ по самому главному и существенному отдѣлу педиатріи—діететикѣ раннаго возраста жизни. Грѣхъ по рожденію, Соранъ былъ вѣждой большой величины въ знаменитой когда-то плеядѣ методиковъ съ Асклепиадомъ во главѣ. Мало сказать, что Соранъ былъ серьезнымъ представителемъ названной школы—онъ, по словамъ Тертуліана, долженъ считаться какъ „methodicae medicinae instructissimus“. Если судить о Соранѣ на основаніи дошедшихъ до насъ его сочиненій, то можно придти къ тому заключенію, что онъ былъ и терапевтомъ, и фармакологомъ, и хирургомъ, такъ какъ среди несомнѣнно ему принадлежащихъ шестнадцати трудовъ имѣются спеціальныя трактаты по каждой изъ названныхъ отраслей медицины. Но съ другой стороны, бесспорно установ-

¹⁾ Докладъ XI Международному Медицинскому Конгрессу въ г. Римѣ.