

ОСОБЕННАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Последняя треть прошлого века и начало нынешнего во многих науках ознаменовались открытиями и формированием новых направлений. То, о чем раньше даже не задумывались, теперь стало не просто реальностью, но и повседневной практикой. Например, репродуктивная психиатрия — этот термин начали активно употреблять лет 10 назад, в связи с развитием и широким распространением репродуктивных технологий. Еще одно направление — пре- и перинатальная психология — сформировалось немногим ранее. Его основоположником является психоаналитик Густав Ханс Грабер.



Густав Ханс Грабер (1893–1982)

Психоаналитик, психолог, психотерапевт, Густав Ханс Грабер родился **в 1893 году**. В студенческие годы занялся изучением психоанализа, свой первый опыт в этой сфере приобрел под руководством доктора Эрнста Шнайдера, проводя собственные сеансы психоанализа **в 1916–1917 годах**. Долгое время Грабер преподавал, а **в 1924 году** защитил одну из первых в Европе и первую в Швейцарии диссертацию, посвященную теории психоанализа Зигмунда Фрейда — работа была посвящена амбивалентности у детей, в частности, Грабер коснулся темы родовой травмы как возможной причины этого психологического явления. Концепция Грабера опиралась на опыт, полученный за годы работы детским психоаналитиком.

В 1929 году Густав Ханс Грабер переехал в Штуттгарт, где открыл собственную практику. **В 1931–32 годах** обучался в Берлинском институте психоанализа и вступил в Немецкое психоаналитическое общество, а

потом и в Международное общество психоаналитиков. По возвращению в Штуттгарт организовал группу психоаналитиков Южной Германии, и с 1941 по 1943 годы работал в Штуттгартском университете в области психологических исследований и психотерапии. В 1943 году, имея за плечами значительный опыт, он вернулся в Швейцарию в Берн, в скором времени основал с профессором Эрнстом Блюмом Бернский студию глубинной психологии и Институт глубинной психологии, который возглавлял до 1970 года. Он обучил и выпустил множество тогда еще молодых психоаналитиков, благодаря его участию город постоянно посещали опытные специалисты, выступавшие с лекциями. Проводились встречи, во время которых за одним столом собирались поклонники теорий Фрейда и Юнга, психиатры и психологи, другие специалисты. В 1949 году Грабер вместе с Эрнстом Блюмом начал издавать журнал «Психология», в котором печатались более полусотни именитых специалистов. Публикации этого издания до сих пор представляют ценность для профессионалов.

В 1971 году Грабер дал начало науке, которую назвали пренатальной психологией, и стал первым представителем этой области. Среди немногих, кто принимал участие в смелом начинании, были трое будущих профессоров Института психологии университета Зальцбурга (Карузо, Симон и Шиндлер). Психиатры и психоаналитики, используя, в том числе, методы психоанализа, старались получить максимум сведений о пренатальном развитии человека. Возможно, 30 лет назад это казалось экзотичным и ненужным, однако сегодня пренатальная психология заняла свое уверенное место в медицине.

В наибольшей степени Грабер был психоаналитиком, знатоком и интерпретатором рукописей Фрейда, изучал его жизнь и идеи. Впрочем, как творческий человек, он мыслил шире, интересовался не только наукой, но и литературой. Свой литературный талант он

демонстрировал, читая лекции, готовя методические материалы и статьи. В своих работах Грабер пользовался не столько профессиональной лексикой, сколько обычными словами, понятными каждому. После 1971 года он вернулся в Берн и мог, кроме профессиональной деятельности в области пренатальной психологии, заниматься и литературной работой, записывая для потомков свой опыт и мысли. Густав Ханс умер в 1982 году в возрасте 89 лет.

В 1986 году в австрийском городе Бадгайстен прошёл первый Международный конгресс под девизом содействия пренатальной психологии. Там же было провозглашено о создании Международной ассоциации пренатальной и перинатальной психологии и медицины (International Society for Prenatal and Perinatal Psychology and Medicine – ISPPM). В последующем конгрессы ISPPM проходили каждые три года. Первым президентом ISPPM был Густав Ханс Грабер. С 1989 года на английском и немецком языках издается Международный журнал пренатальной и перинатальной психологии и медицины. В 1994 году первая конференция по перинатальной психологии в акушерстве была проведена в Санкт-Петербурге, в этом же году была зарегистрирована первая в Российской Федерации Ассоциация перинатальной психологии и медицины. В компетенции этой науки – множество аспектов, от психологии беременности до особенностей психологического состояния при суррогатном материнстве, ранней беременности, беременности с помощью ЭКО, подготовки к родам, послеродовой депрессии, психологии младенческого возраста. Кроме того, существуют такие разделы, как психология бесплодия и терапия психогенного бесплодия, а также психология кормящей матери. В 1970–80 гг. вряд ли можно было предположить, что на тот момент «экзотичные» идеи Густава Ханса Грабера будут такими популярными.