

К вопросу формирования эубиоза кишечника при искусственном вскармливании детей грудного возраста

¹ ГУ «Институт педиатрии, акушерства и гинекологии НАМНУ»

² ГУОЗ и МО г. Киева, Украина

Цель: оценка клинической эффективности и влияния на состояние микробиоценоза кишечника смеси «Беллакт БИФИДО 1» с пробиотиком *Bifidobacterium lactis* BB-12 у детей первого полугодия жизни.

Пациенты и методы. Под наблюдением в амбулаторных условиях были 30 практически здоровых детей, находившихся на раннем искусственном вскармливании. На период исследования из рациона питания детей были исключены другие виды молочных заменителей женского молока, а также биопрепараты, содержащие пребиотики и/или пробиотические культуры. Суточный объем восстановленной сухой смеси «Беллакт БИФИДО 1» соответствовал возрасту ребенка. В динамике оценивались субъективное отношение к продукту, клиническая переносимость смеси, антропометрические данные детей. Дважды проводили количественный бактериологический анализ фекалий. Длительность наблюдения составила 30 дней.

Результаты. Динамическое клиническое наблюдение и результаты микробиологических исследований показали, что включение в рацион питания смеси «Беллакт БИФИДО 1» имело положительное влияние на организм детей и способствовало нормализации кишечного микробиоценоза. На фоне применения смеси отмечено увеличение концентрации бифидо- и лактобактерий и угнетение роста условно-патогенной флоры (золотистого стафилококка). Продукт имеет хорошие органолептические свойства. О высокой питательной ценности свидетельствует стабильный прирост массы тела наблюдавшихся детей.

Выводы. Сухая молочная смесь для детского питания «Беллакт БИФИДО 1» является хорошо сбалансированным и безопасным продуктом питания с профилактическими свойствами для детей с первых дней жизни.

Ключевые слова: дети, искусственное вскармливание, молочная смесь, облигатная микрофлора.

Введение

Убедительные данные последних лет существенно изменяют наше представление о значении интестинальной микрофлоры для нормального роста и развития ребенка. Состояние здоровья ребенка и резистентность к целому ряду заболеваний в значительной мере зависят от характера кишечной микрофлоры и ее активности, достаточного уровня локального иммунитета.

Заселение кишечника микрофлорой начинается сразу после рождения ребенка и зависит от многих экзогенных и эндогенных факторов, одним из которых является естественное вскармливание. Содержащиеся в грудном молоке многочисленные иммунные, клеточные и алиментарные бифидогенные факторы обеспечивают наиболее благоприятные условия для колонизации толстого кишечника физиологической микрофлорой, определяют адекватное пищеварение и оптимальные адаптационные возможности организма ребенка, находящегося на исключительно грудном вскармливании.

Несмотря на внедрение концепции ВОЗ относительно сохранения и поддержания грудного вскармливания, значительное количество детей в Украине с рождения находятся на раннем искусственном вскармливании.

Колонизация кишечника облигатной флорой у новорожденных и детей первых месяцев жизни при искусственном вскармливании, даже современными заменителями женского молока, состав которых максимально приближен к грудному молоку, происходит не столь стремительно и интенсивно, как при исключительно грудном вскармливании. А при искусственном вскармливании коровьим молоком микробный пейзаж кишечника существенно ухудшается, и снижается резистентность организма к инфекции.

При нарушении количественных и качественных соотношений кишечной микрофлоры она не может выполнять в полном объеме все присущие ей физиологические функции, а дисбиотические нарушения, как известно, сопровождаются не только местными, но и общими доклиническими и клиническими симптомами (нарушение аппетита, пищеварительные дисфункции, интоксикация и др.). При длительном дисбиозе кишечника могут возникать системные нарушения в этой сфере. Они приводят к бактериальной сенсибилизации и пищевой аллергии, усугублению проявлений атопического дерматита, а также способствуют развитию анемии, гиповитаминозов и других трофических расстройств.

В связи с этим большое значение приобретает профилактическое и лечебное использование в питании детей, лишенных грудного молока, продуктов с пре- и пробиотическими свойствами. Многочисленные исследования свидетельствуют о высокой эффективности таких продуктов питания при различных заболеваниях органов пищеварения, пищевой аллергии, которые, как правило, сопровождаются кишечным дисбактериозом. Современные исследования показывают, что использование пре- и пробиотиков, а также пробиотических продуктов здоровыми детьми может улучшить функцию эпителия кишечника, способствовать повышению уровня локального иммунитета, тем самым повысить устойчивость ребенка к инфекции и другим неблагоприятным факторам внешней среды.

Цель исследования: изучение эффективности использования в рационах питания детей первого полугодия жизни, находящихся на искусственном вскармливании, сухой молочной смеси для детского питания «Беллакт БИФИДО 1» (производства Волковыского