

## Передчасні пологи є фактором ризику розвитку кардіоваскулярних захворювань Preterm delivery puts women at risk of cardiovascular disease

Medical News Today  
Written by Ana Sandoiu  
Published: Friday 3 February 2017

Передчасні пологи є досить поширеним явищем. Як свідчать попередньо проведені дослідження, передчасні пологи асоціюються з підвищеним ризиком розвитку кардіоваскулярних захворювань. З цього приводу проведено нове дослідження.

Результати даного дослідження підтверджують попередньо зроблені висновки.

Пологи вважаються передчасними, при яких дитина народилась до 37 тижня вагітності. За даними центрів із контролю та профілактики захворювань, частота передчасних пологів становить близько 1 на 10 випадків у США.

Більшість таких новонароджених мають серйозні ризики інвалідизації або навіть смертності. Це пов'язано з тим, що мозок плода на останніх термінах вагітності проходить завершальні етапи формування. Крім того, на останніх тижнях вагітності закінчується формування життєво важливих органів, таких як легені та печінка.

Матері, які не доносили вагітність до терміну, також становлять групу ризику щодо захворюваності. Попередні дослідження свідчать про зв'язок передчасних пологів із розвитком кардіоваскулярних захворювань у старшому віці. Проте до кінця не визначено, чи раніше існуючі фактори ризику кардіоваскулярних захворювань призводять до передчасних пологів, чи навпаки.

У новому дослідженні, опублікованому в журналі American Heart Association, вивчався вплив корекції способу життя до вагітності на розвиток кардіоваскулярних захворювань у майбутньому.

Дослідження проводилося під керівництвом д-ра Джанет Річ-Едвардс, директора з розвитку

епідеміології у Коннорс Центрі жіночого здоров'я та гендерної біології в Brigham і Жіночої лікарні в Бостоні, штат Массачусетс.

Встановлено подвійний ризик для жінок, що народили раніше 32 тижня вагітності.

У дослідженні аналізувалися наявні дані про 70,182 жінок з Nurses' Health Study 2 — одного з найбільших поточних досліджень чинників ризику основних хронічних захворювань у жінок.

Вивчався зв'язок між передчасними пологами і серцево-судинними захворюваннями, з урахуванням таких факторів, як вік матері, освіта і спосіб життя до вагітності, а також наявність чинників ризику серцево-судинних захворювань (ССЗ).

Дослідження свідчить, що жінки, які народили передчасно, мають на 40% вищий ризик розвитку ССЗ порівняно з тими, хто доносив вагітність. Ризик підвищується для жінок, які мали декілька передчасних пологів.

Підвищений ризик зберігається і тоді, коли вагітність не ускладнена гіпертензивними розладами.

Крім того, ризик смерті від кардіоваскулярного захворювання збільшується на 33%. Цей ризик зростає до 36% для матерів, що народили на 3–7 тижнів раніше, та до 60% для матерів, що народили на 8 і більше тижнів раніше.

Дослідники сподіваються, що отримані дані допоможуть стратифікувати ризики та розробити нові методи профілактики кардіоваскулярних захворювань для жінок, які мали передчасні пологи.

*Рубрику підготував к.мед.н. Огородник А.А.*