

КОРОТКІ ПОВІДОМЛЕННЯ

© Беденко Э.П., Веремей А.Г.
УДК 615.32

ЦЕЛЕБНЫЕ РАСТЕНИЯ ПОЛТАВЩИНЫ, ПЕРСПЕКТИВЫ ИХ ПРИМЕНЕНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Беденко Э.П., Веремей А.Г.

Высшее государственное учебное заведения Украины "Украинская медицинская стоматологическая академия", г.Полтава

Виявлено сучасний стан ресурсів дикоростучих лікарських рослин Полтавщини. У даній статті наведені назви рослин, що найбільш ефективно впливають на організм людини при захворюваннях органів дихання, виявлені їх запаси на території Полтавщини, картировані сировинні масиви. Досліджувана сировина відповідає "Медико-біологічним вимогам і санітарним нормам", є безпечною для здоров'я, може бути використана для лікування населення. Проведено санітарно-епідеміологічний контроль досліджуваних видів на нешкідливість і радіонукліди.

Ключові слова: цілющі рослини, захворювання органів дихання.

Виявлено современное состояние ресурсов дико-растущих лекарственных растений Полтавщины. Приведены названия растений, наиболее эффективно действующих на организм человека при заболеваниях органов дыхания, проведено картирование сырьевых массивов, выявлены их запасы. Исследуемое сырье соответствует «Медико-биологическим требованиям и санитарным нормам», безопасно для здоровья и может быть использовано для лечения населения.

Цель данной работы – провести инвентаризацию видового состава лекарственных растений Полтавщины, выявить их сырьевые массивы и современное состояние ресурсов, запасы растений, наиболее эффективно действующих на организм человека при заболеваниях органов дыхания [1-5].

Результаты исследований и их обсуждение

Названия заболеваний органов дыхания приводим в соответствии с Международной статистической классификацией болезней [6].

Для профилактики, лечения и реабилитации этих заболеваний мы рекомендуем растения:

- при острых респираторных инфекциях верхних дыхательных путей (остром назофарингите, фарингите, рените, боли в горле): цвет бузины черной *Sambucus nigra*, мать-и-мачеху *Tussilago farfara*, землянику – *Fragaria vesca*, ромашку аптечную – *Matricaria recutita*, шалфей – *Salvia officinalis*, ясменник – *Asperula odorata*, ятрышник – *Orchis palustris*;

- при остром синусите (воспаления, нагноения): алтей – *Althea officinalis*, буквицу – *Betonica officinalis*, кровохлебку – *Sanguisorbia officinalis*, ольху – *Alnus glutinosa*, череду – *Bidens tripartita*, фиалку трехцветную – *Viola tricolor*;

- при остром тонзиллите: веронику – *Veronica officinalis*, донник желтый – *Melilotus officinalis*, календулу – *Calendula officinalis*, шиповник – *Rosa canina*;

- при остром ларингите и трахеите: девясил – *Inula helenium*, ежевику – *Rubus caesius*, зверобой – *Hypericum perforatum*, клевер – *Trifolium pratense*, липу – *Tilia cordata*, подорожник – *Plantago major*, хвощ полевой – *Equisetum arvense*, ячмень – *Hordeum vulgare*;

- при гриппе и пневмонии (вирусной, бактериальной, хламидиозной, неуточненной): горец птичий – *Polygonum aviculare*, девясил – *Inula helenium*, душица – *Origanum vulgare*, калган – *Potentilla erecta*, калина – *Viburnum opulus*, липу – *Tilia cordata*, подорожник – *Plantago major*, полынь – *Artemisia absinthium*, солодку – *Glycyrrhiza glabra*, сушеница – *Gnaphalium uliginosum*, фиалка трехцветная – *Viola tricolor*, шиповник – *Rosa canina*;

- при хронических заболеваниях нижних дыхательных путей (бронхит простой и слизисто-гнойный, неуточненный): алтей – *Althaea officinalis*, анис – *Anisum vulgare*, буквица – *Betonica officinalis*, гречиха – *Fagopurum sagittatum*, донник – *Melilotus officinalis*, тысячелистник – *Achillea millefolium*, укроп – *Anetum graveolens*, хмель – *Humulus lupulus*;

- при астме: алтей – *Althaea officinalis*, анис – *Anisum vulgare*, горец перечный – *Polygonum hydropiper*, девясил – *Inula helenium*, дрок красильный – *Genista tinctoria*, калина – *Viburnum opulus*, конопля – *Cannabis sativa*, полынь – *Artemisia absinthium*, тимьян – *Thymus vulgaris*, тополь черный – *Populus nigra*, шалфей – *Salvia officinalis*;

- при болезнях легких, вызванных факторами внешней среды (пневмокониозы, последствия влияния угольной, кремниевой пыли, асбеста): буквицу – *Betonica officinalis*, окопник – *Symphytum officinalis*, ятрышник – *Orchis palustris*;

- при гнойных и некротических состояниях нижних дыхательных путей (гангрена, абсцесс легких с пневмонией): айр – *Acorus calamus*, барбарис – *Berberis vulgaris*, вьюнок – *Convolvulus arvensis*, горец птичий – *Polygonum aviculare*, горичет – *Adonis vernalis*, зубровку – *Hierochloe odorata*, калган – *Potentilla erecta*, одуванчик – *Taraxacum officinalis*, окопник – *Symphytum officinalis*, очиток – *Sedum acre*, пижму – *Tanacetum vulgare*, подорожник – *Plantago major*, полынь – *Artemisia absinthium*, хвощ полевой – *Equisetum arvense*, хмель – *Humulus lupulus*, череда – *Bidens tripartita*;

- при болезнях плевры (плеврит, плевральная бляшка, утолщение плевры): алтей – *Althaea officinalis*, анис – *Anisum vulgare*, гравилат – *Geum ur-*

banum, девясил – *Inula helenium*, калину – *Viburnum opulus*, капусту – *Brassica oleracea*, клевер – *Trifolium pratense*, липу – *Tilia cordata*, окопник – *Symphytum officinalis*, тимьян – *Thymus vulgaris*, шалфей – *Salvia officinalis*, ячмень – *Hordeum vulgare*;

- при дыхательной недостаточности (сердечно-дыхательная, хроническая, респираторная): анис – *Anisum vulgare*, боярышник – *Grataegus sanguinea*, горец птичий – *Polygonum hydropiper*.

На территории исследований нами выявлены лекарственные растения и их продуктивные сырьевые массивы: айра, алтея, ольхи, полыни, сушеницы, девясила, спорыша, мать-и-мачехи, тимьяна, бузины, кровохлебки, широко применяемые в пульмонологии. Запасы этих растений приведены в таблице 1.

Табл. 1
Запасы сырья лекарственных растений Полтавщины особо важных для профилактики и лечения заболеваний органов дыхания

Вид	Сырье	Плотность запаса, г/м ² (трав) г/100м ² (дер) (сырой массы)	Выход возд-сухой массы %	Общая площадь зарослей, га	Биологич. запас, т (возд. – сухой массы)	Эксплуатац. запас, т (возд. – сухой массы)	Возможный ежегодный объем заготовок, т (возд. – сухой массы)
<i>Achillea millefolium</i>	трав	110 – 210	30	120	45,000	12 – 15	6 – 7,5
<i>Acorus calamus</i>	корневища	136 – 185	20	110	35,200	8,800	1,760
<i>Adonis vernalis</i>	трав	12 – 72	20	175	210 (кг)	–	–
<i>Alnus glutinosa</i>	соплодия, соцветия	6 – 115	40	525	179,550	161,500	5,510
<i>Althaea officinalis</i>	корни	125 – 180	22	5	113,2 (кг)	–	–
<i>Artemisia absintium</i>	трав	150 – 260	30	510	76,500	19,500	19,500
<i>Gnaphalium uliginosum</i>	трав	25 – 26	25	65	6,565	1,645	0,825
<i>Inula helenium</i>	корневища	160 – 210	30	2,3	127,65 (кг)	–	–
<i>Petassites hybridus</i>	листья	120 – 230	20	360	116280	38960	12 – 13
<i>Polygonum aviculare</i>	трав	25 – 110	23	150	21,300	10,650	10,650
<i>Tanacetum vulgare</i>	соцветия	170 – 240	25	230,5	71,455	17,863	17,890
<i>Thymus serpyllum</i>	трав	20 – 181	20	7,6	2,591	0,648	0,324
<i>Tussilago farfara</i>	листья	148 – 320	20	130	60,450	17,500	8,750
<i>Sanguisorbia officinalis</i>	корневища	130 – 186	25	3,5	138,25	–	–

Сухое сырье исследуемых лекарственных растений соответствует «Медико-биологическим требованиям и санитарным нормам качества продовольственного сырья и пищевых продуктов» №5061-89, ДР-97, безопасно для здоровья и может быть использовано без ограничений.

Материалы исследований внедрены в медицинскую практику в 1997 – 2010 г.г. в санаториях ЗАО «Миргородкурорт» для профилактики и лечения заболеваний органов дыхания. Оздоровлено более 250 пациентов с пульмонологическими заболеваниями.

Литература

- Беденко Э.П., Веремей А.Г. Целебные растения Полтавщины и перспективы их использования при заболеваниях органов пищеварения // Проблемы экологии та медицини.— 2002.— Т.6, №1.— С.47-48.
- Беденко Э.П., Веремей А.Г. Целебные растения Полтавщины (профилактика и лечение новообразований) // Проблемы экологии та медицини.— 2002.— Т.6, №3-4.— С.11-12.
- Беденко Э.П., Веремей А.Г. Целебные растения и грибы Полтавщины, перспективы их применения при заболеваниях органов мочеполовой системы // Проблемы экологии та медицини.— 2002.— Т.6, №6.— С.34-35.
- Беденко Э.П., Веремей А.Г. Лекарственные растения Полтавщины и перспективы их использования (профилактика и лечение паразитарных заболеваний) // Проблемы экологии та медицини. – 2009. – Т.13, №1-2. – С.65-66.
- Веремей А.Г. Ресурсы дикорастущих лекарственных растений Полтавщины. – Полтава. – 2007. – 124с.
- Міжнародна статистична класифікація хвороб ККХ-10. Короткий адаптований варіант для використання в Україні. – К., 1998. – 307с.

Summary

CURATIVE HERBS OF THE POLTAVA REGION, PERSPECTIVES OF THEIR APPLICATION AT THE DISEASES OF RESPIRATORY ORGANS.

Bedenko E.P, Veremey A.G..

Key words: curative herbs, diseases of the respiratory organs

There was revealed the modern state of resources of wildy growing medicinal herbs of the Poltava region, In this ar-respiratory organs, revealed their stocks on the territory of the Poltava region, mapped raw materials massives. The studied raw materials correspond to "Medico-biological demands to the sanitary norms", harmless for the health and can be used for treatment of population. There was conducted the sanitary-epidemiological control of the investigated types on their harmlessness and radio nucleotides.

Ukrainian Ministry of the Health Public Service, Higher State Educational Establishment of Ukraine «Ukrainian Medical Stomatological Academy», Poltava

Матеріал надійшов до редакції 12.04.2010 р.