

НОВИНИ З 55-ГО ЩОРІЧНОГО МІЖНАРОДНОГО КОНГРЕСУ ЄВРОПЕЙСЬКОЇ АСОЦІАЦІЇ З ВИВЧЕННЯ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ (EASD)

16–20 вересня 2019 р. в Барселоні (Іспанія) відбувся 55 Щорічний міжнародний конгрес Європейської асоціації з вивчення цукрового діабету (EASD). Ця щорічна значна подія об'єднує дослідників, медичних працівників, компанії, що займаються діабетом, та багато інших зацікавлених з усього світу. Понад 17 000 учасників із понад 100 країн світу відвідали захід.

На конгресі представлено результати багатьох досліджень:

– Так, нове дослідження показало, що споживання глютену дитиною у віці до 18 місяців підвищує ризик розвитку цукрового діабету 1 типу у майбутньому на 46%. Попереднє дослідження припускало, що вживання глютену матір'ю під час вагітності призводило до збільшення ризику розвитку у дитини цукрового діабету 1 типу, але це останнє дослідження не знайшло такого зв'язку.

– Мета-аналіз, до якого увійшло понад 2 мільйонів вагітностей (з одною дитиною) виявив, що у жінок, які зачали за допомогою допоміжних репродуктивних методів (запліднення *in vitro*), частота гестаційного діабету була на 53% вища, ніж у разі зачаття природним шляхом.

– Novartis оголосив результати дослідження IV фази VERIFY, яке показало, що комбінована терапія зі застосуванням вільдагліптину (*vildagliptin*) та метформіну (*metformin*) при вперше виявленому цукровому діабеті 2 типу призвели до кращих результатів, ніж лікування метформіном. Це перше подібне дослідження, яке показало, що комбіновану терапію у недавно діагностованих пацієнтів слід розглядати як стандарт догляду.

– Нове генетичне дослідження показало, що ранні ознаки дорослого цукрового діабету 2 типу можна помітити у дітей віком від 8 років, за десятиліття до того, як він, ймовірно, буде діагностований. На думку дослідників, ці метаболічні особливості можуть бути націлені на те, щоб у майбутньому попередити розвиток цукрового діабету 2 типу у молоді.

– CRISPR Therapeutics і ViaCyte представили позитивні дані (*in vitro*) щодо потенційної імуні-уникнення клітинної замісної терапії діабету 1 типу. Дані демонструють, що плюрипотентна лінія стоволових клітин СуТ49, яку сьогодні викорис-



товують для генерації острівців-попередників для клінічних випробувань, може бути успішно відредагована за допомогою CRISPR.

– Відповідно до нового дослідження, професійні водії, працівники виробництва та прибиральники мають втричі підвищений ризик розвитку цукрового діабету 2 типу порівняно з викладачами університетів та фізіотерапевтами. На думку авторів, це очевидно пов'язано з поширеністю факторів ризику стилю життя. Попередні дослідження показали, що ризик цукрового діабету збільшується при нижчому соціально-економічному статусі.

– Medtronic оголосив про схвалення в Європі нового одноразового, фабрично-каліброваного пристрою безперервного контролю рівня глюкози CGM (factory-calibrated CGM) – Envision Pro.

– Abbott і Sanofi оголосили про співпрацю з метою інтеграції технологій моніторингу глюкози та доставки інсуліну для подальшого спрощення управління діабетом пацієнтами. Medtronic та Novo Nordisk оголосили про аналогічну угоду щодо розроблення рішень для інтеграції даних дозування інсуліну з майбутніх смарт-ручок інсуліну Novo Nordisk у пристрої безперервного контролю рівня глюкози (CGM) від Medtronic, такі як система Guardian™ Connect (<https://beyondtype1.org/easd-2019>).

Відповідальний секретар «Фармацевтичного журналу» доцент Власенко Ірина прийняла активну участь в конгресі EASD. Вона зробила доклад щодо доступності діабетичної допомоги в Європі на семінарі International Diabetes Federation Europe. Окрім того, Власенко І. була серед експертів панельної дискусії Наукового симпозіуму дослідницької групи з навчання діабету (Diabetes Education Study Group of EASD) «Терапевтичне навчання: проблеми сьогодення» (на фото).