

Розділ V. СОЦІОЛОГІЯ

УДК 316.344.6

И.В. Антонова, канд. мед. наук, доцент

Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ, г. Москва, Россия

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ КАК СОСТАВЛЯЮЩАЯ УСПЕШНОЙ ИНТЕГРАЦИИ ИНДИВИДУУМА В СОЦИУМ

В статье рассматривается интегрированный подход к решению проблемы сохранения здоровья нации. Ключом улучшения общественного здоровья являются стимулирование самосохранительного поведения и здоровый образ жизни. Первичная профилактика и формирование здорового образа жизни являются основными направлениями социальной политики в области охраны здоровья.

Ключевые слова: социальная работа, индивидуальное здоровье, интеграция в социум.

У статті розглядається інтегрований підхід до вирішення проблеми збереження здоров'я нації. Ключем поліпшення громадського здоров'я є стимулювання самозбережуючої поведінки та здоровий спосіб життя. Первинна профілактика та формування здорового способу життя є основними напрямками соціальної політики в галузі охорони здоров'я.

Ключові слова: соціальна робота, індивідуальне здоров'я, інтеграція в соціум.

In the post-crisis period the integration approach to saving people health is especially important. The key to improving people health is to facilitate the self-saving behavior and to encourage the healthy style of life. The main directions of welfare policy are preventive medicine and encouraging the healthy life style.

Key words: social work, individual health, integration into society.

Причины дестабилизации и неуверенности в завтрашнем дне отдельных категорий населения кроются в трансформации социальной структуры вследствие неблагоприятной социально-экономической ситуации в современной России.

Строительство демократического правового социального государства невозможно без активного участия во всех сферах деятельности молодежи. Более того, будущее ближайших десятилетий целиком определяется современным состоянием этой прослойки общества. Характеристики любого члена общества многообразны: это возраст, национальность, образование, личные качества, физическое состояние, социально-экономическая и общественно-политическая деятельность. Последние невозможны без соответствующего, а именно, как минимум хорошего состояния здоровья индивидуума.

Между тем, состояние здоровья населения России в целом и молодежи в частности оставляет желать лучшего. Такие глобальные медико-демографические показатели, как рождаемость, средняя продолжительность жизни говорят о депопуляции. Очевидна важность укрепления и сохранения здоровья молодежи как важнейшего условия реализации позитивных целей поколения.

Система мер, направленных на оптимизацию молодежной сферы в целом, включает и меры по укреплению здоровья молодежи. Комплексная молодежная политика строится на принципах социального партнерства между институтами государственной, муниципальной власти, институтами гражданского общества и самой молодежью. Перспективен именно интегрированный подход к решению проблемы сохранения здоровья нации.

Основные составляющие формирования и реализации молодежной политики в Российской Федерации следующие:

- нормативно-правовой элемент: законодательная база, отражающая обязательства государства по отношению к молодому поколению;
- программный элемент: федеральные и региональные комплексные целевые программы молодежной политики;

- институциональный элемент система органов власти федерального и регионального уровней;
- информационный элемент: создание информационного пространства для молодежи, информационное сопровождение мероприятий молодежной политики в СМИ;
- научно-исследовательский элемент: организация и проведение систематических социологических исследований состояния молодежной среды, мониторинг реализации молодежной политики;
- экономический элемент: система государственного финансирования молодежной политики.

Все перечисленные элементы включают в себя здравоохранительные сегменты, которые могут функционировать в комплексе с остальными.

Категории молодежи предполагает довольно широкий возрастной диапазон (от 14 до 29 лет), соответственно разные жизненные установки и поведение людей. Реализация здравоохранительной политики возможна через личностные установки развития и сохранения здоровья.

В этой связи особую актуальность приобретают коммуникативные компании по продвижению здоровья молодежи, адаптированные по форме и содержанию к соответствующей возрастной группе. Важность внедрения в сознание молодежи установок ЗОЖ и принципов гигиенического поведения очевидна.

Долгое время охрана здоровья считалась обязанностью исключительно систем здравоохранения и социальной защиты, в результате критерии оценки деятельности самих систем заменили критерии здоровья населения. Пересмотр этой политики начался с концепции приоритетного развития доступных для населения видов и формирования программ здорового образа жизни.

Реформы систем здравоохранения как в развитых, так и в развивающихся странах, начинались с решения задачи управления здоровьем населения путем дифференцированной адресной поддержки населения и перераспределения средств и кадровых ресурсов, направляемых на развитие здравоохранения и медицинской науки. Основная цель этих реформ – сохранение и укрепление здоровья нации.

Здоровье конкретного человека и общества в целом зависит от общего уровня культуры, образования, психологической установки, условий жизни, состояния системы здравоохранения и др. Характер и объем оказываемой медико-социальной помощи определяется не только возможностями системы здравоохранения, необходимо учитывать мнение людей о своем здоровье и влияние на него факторов риска.

Ключом улучшения общественного здоровья являются стимулирование самосохранительного поведения и здоровый образ жизни.

Самосохранительное поведение включает в себя регулярность питания, занятия физкультурой и спортом, отказ от вредных привычек, соблюдение гигиенических норм, санитарную грамотность, гигиенические привычки, своевременность обращения в медицинские учреждения, в том числе в профилактических целях, строгое выполнение медицинских рекомендаций, соблюдение техники безопасности на работе и в быту и т. д.

Ничто не в состоянии способствовать укреплению здоровья больше, чем знание людьми основных факторов, вызывающих болезни или способствующих их возникновению, и принятие мер по ослаблению негативного влияния этих факторов на здоровье. Лучший способ предотвращения заболеваний – здоровый образ жизни и поддержание условий среды обитания, уменьшающих вероятность болезней.

Здоровье можно считать даром природы, но от человека и от общества зависит, сохранится, умножится или растратится этот бесценный дар. Особенно беззаботно относя-

тся к своему здоровью молодые люди, не обремененные болезнями. Непонимание значимости здоровья для полноценной жизни – признак не только низкой общей культуры и медицинской неграмотности, но и социального инфантилизма.

Самосохранительное поведение определяется вниманием к собственному здоровью и своевременной профилактикой заболеваний, сознательной ориентацией на здоровый образ жизни. Формирование здорового образа жизни имеет два направления: создание, развитие и усиление. Активизация позитивных для здоровья условий, факторов, обстоятельств (по существу формирование потенциала общественного здоровья) сочетается с преодолением, уменьшением факторов риска здоровья.

Хотя оба направления взаимно связаны, нередко на практике дело ограничивается лишь борьбой с факторами риска, что само по себе очень важно, но это преодоление явлений, лежащих на поверхности, достаточно хорошо известных и измеряемых. Гораздо сложнее создавать факторы здорового образа жизни, в частности через кооперативные или коммуникативные программы здоровья. В целом такие программы ориентируют население на сознательное активное участие в создании условий, способствующих сохранению здоровья.

Если к этому добавить рекомендации по соблюдению гигиенического распорядка труда, отдыха, учебы, снижению уровня социального и профессионального стресса, повышению физической активности, то перечисленное можно определить как медицинскую программу формирования здорового образа жизни.

Медико-социологические исследования влияния факторов риска на уровень общественного здоровья имеют принципиальное значение, так как позволяют выработать общую тактику борьбы (профилактики) с наиболее распространенными неэпидемическими, хроническими заболеваниями, составляющими основу современной патологии экономически развитых стран.

Первичная профилактика и формирование здорового образа жизни являются основными направлениями социальной политики в области охраны здоровья.

Список использованных источников

1. Антонова И. В. Основы охраны здоровья молодежи / И. В. Антонова. – Орел : ОРАГС, 2011. – 96 с.
2. Артюнина Г. П. Основы социальной медицины / Г. П. Артюнина. – М. : Академический проект, 2010. – 576 с.
3. Тен Е. Е. Основы социальной медицины / Е. Е. Тен. – М. : Фортум, 2012. – 256 с.

УДК 159.923.2

В.М. Федоренко, канд. соціол. наук, доцент

Чернігівський державний технологічний університет, м. Чернігів, Україна

УНІВЕРСАЛЬНІСТЬ НАУКИ ЯК СОЦІАЛЬНИЙ ФЕНОМЕН У СУЧАСНИХ УМОВАХ РОЗВИТКУ СУСПІЛЬСТВА

Розглянуто історико-соціологічні аспекти універсальності науки, роль внутрішніх стимулів для культурного і соціального розвитку соціальних груп, мов, соціальних інститутів.

Ключові слова: універсальність науки, єдність знань, раціональність мислення, інтелектуальна діяльність, моральність науки.

Рассмотрены историко-социологические аспекты универсальности науки, роль внутренних стимулов для культурного и социального развития социальных групп, языков, социальных институтов.

Ключевые слова: универсальность науки, единство знаний, рациональность мышления, интеллектуальная деятельность, нравственность науки.