

СОСТОЯНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ПЛОТНОСТИ КОСТИ У ПОСТМЕНОПАУЗАЛЬНЫХ ЖЕНЩИН И МУЖЧИН СТАРШЕ 50 ЛЕТ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА

Шепелькевич А.П.¹, Реунова Е.Г.¹, Васильева Н.В.², Баранова О.В.²

*Белорусский государственный медицинский университет¹,
Республиканский центр медицинской реабилитации и бальнеолечения², Минск, Беларусь*

Результаты эпидемиологических исследований последнего десятилетия свидетельствуют о наличии повышенного риска переломов у пациентов с сахарным диабетом (СД) 2-го типа, в то время как данные о состоянии костной плотности и скорости костного метаболизма носят противоречивый характер.

Цель: оценить состояние минеральной плотности кости (МПК) у постменопаузальных женщин и мужчин старше 50 лет с наличием СД 2-го типа.

Материалы и методы: обследовано 206 пациентов с СД 2-го типа (171 женщина, 35 мужчин), средний возраст обследованных составил $61,08 \pm 7,44$ лет, длительность диабета – $10,57 \pm 6,34$ лет, возраст манифестации – $50,53 \pm 8,68$ лет, ИМТ – $30,97 \pm 4,65$ кг/м², HbA1c – $9,4 \pm 1,8\%$. Проведено общеклиническое обследование, оценка антропометрических данных (рост, вес, индекс массы тела – ИМТ, окружность талии – ОТ). Оценка МПК проводилась методом двойной рентгеновской абсорбцио-

метрии. Диагностика остеопороза проводилась согласно критериям ВОЗ с использованием Т-критерия (менее -2,5). Группу контроля составил 51 человек (41 женщина, 10 мужчин) соответствующего пола, возраста и ИМТ.

Результаты: остеопения в области позвоночника (L₁-L₄) выявлена у 72 пациентов (34,95%), в шейке бедра – у 87 человек (42,32%); остеопороз в области позвоночника – у 19 пациентов (9,22%), в шейке бедра – у 14 человек (6,8%). В группе контроля остеопения в области позвоночника выявлена у 12 человек (23,53%), в шейке бедра – у 15 человек (29,41%); остеопороз в области позвоночника выявлен у 4 человек (7,84%), в шейке бедра – у 1 человека (1,96%).

Заключение. Полученные данные свидетельствуют о наличии низкой костной массы у женщин в менопаузе и мужчин старше 50 лет с наличием СД 2-го типа. Отмечена высокая частота встречаемости остеопении у пациентов с СД 2 типа (55,83%), остеопороз выявлен в 12,14% случаев.