

РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ДЕФОРМАЦИОННЫХ ИЗМЕНЕНИЙ ТЕЛ ПОЗВОНКОВ ПРИ ОЦЕНКЕ ПЕРЕЛОМОВ ПОЗВОНОЧНИКА МЕТОДОМ ДРА

Баранова О.В.¹, Малевич Э.Е.², Васильева Н.А.¹, Шепелькевич А.П.¹

¹ *Центр метаболических остеопатий и остеопороза,*

Республиканский центр медицинской реабилитации и бальнеолечения,

² *Белорусская медицинская академия последипломного образования, кафедра лучевой диагностики, г. Минск, Республика Беларусь*

Истинную частоту переломов позвонков, учитывая их бессимптомность, оценить в популяции сложно. Две трети деформаций тел позвонков, выявляемых рентгенологически, по данным проведённых исследований клинически не диагностируются. Риск последующих деформаций при уже существующих возрастает в несколько раз.

Цель исследования – оценить частоту встречаемости деформационных изменений тел позвонков (Th₇-L₄) в группе постменопаузальных женщин г. Минска полуколичественной методикой Дженанта на основании данных двойной рентгеновской абсорбциометрии (ДРА).

Материалы и методы. Обследовано 111 постменопаузальных женщин (58,3 года [54,1;61,0]), длительность менопаузы – 8 лет [4;11]. Проводилось анкетирование, оценка антропометрических показателей, ДРА осевого скелета и оценка переломов позвонков. Критерии исключения: прием препаратов и наличие хронических заболеваний, ассоциированных с риском развития остеопороза (ОП); клинически диагностированные переломы позвоночника в анамнезе. Распространённость данных изменений определяли на основании количе-

ства пациенток, имевших деформацию 2-3 степени хотя бы одного позвонка, при исключении других причин, которые могли привести к подобным изменениям (Болезнь Шойермана-Мау, травматические переломы тел позвонков и т.д.).

Результаты. После проведения ДРА осевого скелета ОП был выявлен в 49% (n=54), остеопения – в 26% (n=29), норма – в 25% (n=28). Частота встречаемости деформаций 2-3 степени у женщин с ОП составила n=19 (35,18%), в группе женщин с остеопенией – n=7 (24,14%), у женщин с нормальной плотностью костной ткани были выявлены деформации только 2 степени n=5 (17,86%). Деформационные изменения отмечались преимущественно в телах позвонков L₁, Th₁₂, Th₁₁ (p=0,02). Отмечено наличие всех типов деформаций с преобладанием двояковогнутых.

Заключение. Результаты исследования свидетельствуют о высокой частоте встречаемости деформационных изменений умеренной и сильной степени выраженности позвонков Th₇-L₄, составившей n=31 (28%), среди обследованных постменопаузальных женщин, проживающих в г. Минске.