

ОСОБЛИВОСТІ ВЕРТЕБРАЛЬНОГО БОЛЬОВОГО СИНДРОМУ ТА ЯКОСТІ ЖИТТЯ В ЖІНОК У ПОСТМЕНОПАУЗАЛЬНОМУ ПЕРІОДІ

Поворознюк В.В., Орлик Т.В., Григор'єва Н.В., Гутор А.І.

*ДУ «Інститут геронтології АМН України»,
Український науково-медичний центр проблем остеопорозу*

Мета дослідження – вивчити особливості вертебрального больового синдрому та якості життя в жінок у постменопаузальному періоді залежно від віку.

Об'єкт дослідження. Обстежено 105 жінок 50-79 років у постменопаузальному періоді з болем у грудному та поперековому відділах хребта, пов'язаним з втратою кісткової маси та/або дегенеративно-дистрофічними змінами в хребті. Обстежені розподілені на вікові підгрупи 50-59, 60-69 та 70-79 років.

Методи дослідження: анкетування (візуально-аналогова шкала (ВАШ), опитувальники Euro Qol, ECOS-16, Роланда-Морріса).

Результати дослідження. За результатами аналізу вираженості больового синдрому на рівні поперекового відділу хребта в порівнянні із групою 50-59 років встанов-

лено вірогідно вищі показники ВАШ у жінок віком 70-79 років: біль на момент опитування ($3,56 \pm 1,62$ та $5,06 \pm 2,13$ мм відповідно; $F=1,73$, $p=0,003$), мінімальний рівень болю ($2,17 \pm 1,85$ та $3,23 \pm 1,45$ мм відповідно; $F=1,63$, $p=0,02$), максимальний рівень болю ($6,03 \pm 2,03$ та $7,29 \pm 2,05$ мм відповідно; $F=1,26$, $p=0,03$) та загальний середній показник ВАШ на рівні поперекового відділу хребта ($3,51 \pm 1,48$ та $4,45 \pm 1,57$ мм відповідно; $F=1,14$, $p=0,02$). За результатами вивчення особливостей показників якості життя та життєвої активності в порівнянні з жінками віком 50-59 років у жінок 70-79 років встановлено вірогідно гірші показники якості життя за опитувальником Euro Qol ($3,93 \pm 1,53$ та $5,48 \pm 1,12$ балів відповідно; $F=1,87$, $p=0,00003$) та показники життєвої активності за опитувальниками Роланда-Морріса ($6,79 \pm 3,91$ та $12,58 \pm 4,11$ балів від-

повідно; $F=1,19$, $p=0,000001$) й ECOS-16 ($44,01 \pm 9,72$ та $52,77 \pm 9,60$ балів відповідно; $F=1,03$, $p=0,0009$). Не виявлено вірогідної різниці за вираженістю больового синдрому в поперековому відділі хребта за показниками ВАШ та показниками якості життя й життєвої активності між групами 50-59 та 60-69 років.

За результатами кореляційного аналізу встановлено вірогідний зв'язок між віком та показниками ВАШ на рівні поперекового відділу хребта: болем на момент опитування ($r=0,28$, $p=0,005$), мінімальним ($r=0,24$, $p=0,01$) та максимальним ($r=0,27$, $p=0,03$) рівнями болю, загальним середнім показником ВАШ у поперековому відділі хребта ($r=0,28$, $p=0,04$). Встановлено достовірний кореляційний зв'язок між віком та показниками якості життя й жит-

тєвої активності за опитувальниками Euro Qol ($r=0,42$, $p=0,00001$), Роланда-Морріса ($r=0,51$, $p=0,0000007$) та ECOS-16 ($r=0,39$, $p=0,0002$).

За результатами аналізу вираженості вертебрального больового синдрому на рівні грудного відділу хребта за показниками ВАШ не виявлено вірогідних відмінностей між групами та не встановлено кореляційних зв'язків між показниками ВАШ та віком.

Висновок. Таким чином, у жінок в постменопаузальному періоді вираженість болю в грудному відділі хребта не пов'язаний з віком, у той час як біль у поперековому відділі та показники якості життя й життєвої активності мають вікову залежність.