

**ПРОБЛЕМИ НОСТАЛЬГІЇ У ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ  
СТРОКОВОЇ СЛУЖБИ**

**Савицький В.Л., Ярош Я.О.**

Українська військово-медична академія

**Резюме.** У статті наведені данні щодо розподілу і ступені виразності ностальгії у військовослужбовців строкової служби рядового і молодшого командного складу, її вплив на психоемоційний стан зі встановленням вагомості можливих факторів відповідно несення військової повинності, які її спроможні індукувати.

**Ключові слова:** військовослужбовці, ностальгія, психоемоційний стан.

**Вступ.** На сучасному етапі в дослідженнях стану здоров'я військовослужбовців основна увага надається психосоматичним розладам. За цього виділяють численні фактори, які призводять до психотравматизації, з умовним їх поділом на специфічні і неспецифічні. До перших відносять високу інтенсифікацію військової праці, пов'язаної з виконанням службових обов'язків, що може призвести до виснаження як соматичного, так і психічного здоров'я, а відтак підвищенню ризику розвитку психічних і поведінкових розладів [1, 2]; нестатутні взаємостосунки в колективі, матеріально-побутова невлаштованість, різні обмеження, які диктуються особливостями військової повинності, а також низька якість попереднього психічного здоров'я призовного контингенту [3-5]. В межах інших розглядаються такі чинники, які скоріше являються психогенними, оскільки в їх основі лежать приватні конфліктні ситуації з рідними, друзями, матеріальні сімейні труднощі, які неможливо вирішити, а також хвороби чи смерть близьких. За цього в доступній літературі не приведено даних про вплив ностальгії на формування психоемоційного стану військовослужбовців при відсутності вище означених чинників.

Метою роботи було дослідження розподілу і ступені виразності ностальгії, її вплив на психоемоційний стан військовослужбовців строкової служби та встановлення вагомості можливих факторів відповідно несення військової повинності, які її спроможні індукувати.

**Матеріали та методи дослідження.** Матеріалами для дослідження були анонімні анкети опитаних військовослужбовців рядового і молодшого командного складу першого періоду служби і 67-ми другого військової частини А0473.

**Результати дослідження та їх обговорення.** Термін «ностальгія» був запропонований шведським вченим Йоганном Хофером ще в 1688 році, який

описав в своїй праці «Die Nostalgia oder Heimweh» болісні переживання швейцарських солдат, які служили найманцями далеко від дому, і означає болісну тугу за батьківщиною, внаслідок якої, як на думку автора, у військовослужбовців виникають різні фізичні і психічні розлади. Спочатку ностальгія вважалася хворобою і навіть мала визначення як «іммігрантський психоз», далі її розглядали одним із різновидів компульсивних розладів, а як на сьогодні, окремою ознакою депресії. Напади ностальгії бувають спровокованими якимись неприємними епізодами або відчуттям самотності, а сприяючими до них чинниками може бути навіть погана погода із затяжними дощами, туманом тощо.

Дослідження були проведені на основі анонімного опитування 78-ми військовослужбовців рядового і молодшого командного складу першого періоду служби і 67-ми другого в/ч А0473 по спеціально розроблених опитувальниках, адаптованих до умов військової служби (табл. 1.).

Проведений аналіз опитувальників виявив значну присутність ностальгічних настроїв у військовослужбовців, зокрема більш як у двох третинах таких 1-го періоду служби – 59 військовослужбовців (75,6%) із зростанням їх частоти в 2-му періоді – 55 (82,1%). Являють собою інтерес співставлення відповідей на запропоновані варіанти питань серед цих осіб.

Так, якщо за 1-ий і 2-ий періоди служби тужливі спогади виникали «рідко» у поодиноких осіб – 9 (15%) і 6 (10,9%) відповідно, то «дуже часто» у перших практично у третини опитаних – 22 (37,3%), а у других виявилася явна тенденція до зростання «дуже частих», що значно переважає половину анкетованих – 34 (61,8%) за рахунок зменшення таких, у яких вони виникали «часто» - 15 (27,3%) і особливо коли з'являлися «рідко».

Встановлено також, що ностальгічні спогади негативно впливають на настрої, що відмітили усі без виключення опитані. А щодо їх оцінки за ступенем виразності, то ці впливи як «незначні», «значні» і «дуже значні» визначені були приблизно у третини військовослужбовців 1-го періоду служби – 23 (39,0%); 16 (27,1%) і 20 (33,9%) відповідно. В 2-му періоді відмічено виразне зростання «дуже значного» впливу на настрої більш як у половини осіб 33 (60,0%), за рахунок, передусім, «незначного» 4 (7,3%) при порівняно відносному збільшенню таких за «значного» 18 (32,7%).

Проведення аналізу переживань, які виникають внаслідок ностальгії, зокрема таких як: хвилювання, занепокоєння і тривога з оцінкою їх виразності показало наступні результати. Зокрема, хвилювання і занепокоєння у військовослужбовців як 1-го періоду служби, так і 2-го під впливом тужливих спогадів не виникали тільки у відносно окремих випадках, а тривожних настроїв у перших не було у чверті таких 17 (28,8 %). Щодо інших, то такі склали відносно незначну кількість 9 (16,4%). В цілому у військовослужбовців 1-го

Таблиця 1

**Розподіл по частоті і ступеням виразності ностальгії, по значенням її впливу на психоемоційний стан військовослужбовців, а також по вагомості факторів, які її викликають**

Питання	Варіанти відповідей	Оціночна шкала	Розподіл частоти відповідей			
			1-го року служби n=78		2-го року служби n=67	
			абсолютні	%	абсолютні	%
1	2	3	4	5	6	7
1. Чи схильні ви до тужливих спогадів за минулим, друзями, домашнім побутом?	а) ні		19	24,4	12	17,9
	б) так		59	75,6	55	82,1
2. *Як часто у вас виникають тужливі спогади?	а) рідко	1	9	15,2	6	10,9
	б) часто	2	28	47,5	15	27,3
	в) дуже часто	3	22	37,3	34	61,8
	Всього:		59	100,0	55	100,0
3. Як впливають тужливі спогади на виникнення у Вас поганого настрою?	а) не впливають	0	-	-	-	-
	б) незначно	1	23	39,0	4	7,3
	в) значно	2	16	27,1	18	32,7
	г) дуже значно	3	20	33,9	33	60,0
	Всього:		59	100,0	55	100,0
4. Які з приведених переживань у вас викликають тужливі спогади? Зокрема:						
4.1. Хвилювання	а) не викликають	0	4	6,8	8	14,5
	б) незначно	1	23	39,0	12	21,8
	в) значно	2	32	54,2	25	45,5
	г) дуже значно	3	-	-	10	18,2
	Всього:		59	100,0	55	100,0
4.2. Занепокоєння	а) не викликають	0	5	8,5	4	7,3
	б) незначно	1	16	27,1	12	21,8
	в) значно	2	25	42,4	20	36,4
	г) дуже значно	3	13	22,0	19	34,5
	Всього:		59	100,0	55	100,0
4.3. Тривогу	а) не викликають	0	17	28,8	9	16,4
	б) незначно	1	3	5,1	5	9,1
	в) значно	2	19	32,2	20	36,4
	г) дуже значно	3	20	33,9	21	38,2
	Всього:		59	100,0	55	100,0
5. Які з приведених чинників сприяють виникненню у Вас тужливих спогадів? Зокрема:						
5.1. Догани командирів	а) не сприяють	0	6	10,1	3	5,4
	б) незначно	1	32	54,3	29	52,7
	в) значно	2	17	28,8	20	36,4
	г) дуже значно	3	4	6,8	3	5,4
	Всього:		59	100,0	55	100,0
5.2. Образи товаришів по службі	а) не сприяють	0	6	10,1	5	9,1
	б) незначно	1	29	49,1	27	49,1
	в) значно	2	20	34,0	17	30,9
	г) дуже значно	3	4	6,8	6	10,9
	Всього:		59	100,0	55	100,0
5.3. Відчуття непристосованості в колективі	а) відсутнє	0	8	13,6	2	3,6
	б) незначно	1	13	22,0	8	14,5
	в) значно	2	20	34,0	20	36,4
	г) дуже значно	3	18	30,5	25	45,5
	Всього:		59	100,0	55	100,0
5.4. Виникали без причини*	а) не були	0	4	6,8	-	-
	б) рідко	1	4	6,8	6	10,9
	в) часто	2	23	39,0	18	32,7
	г) дуже часто	3	28	47,5	31	56,4
	Всього:		59	100,0	55	100,0

Примітки:

1. \* Відповіді «рідко» відповідають частоті 1-2 рази/місяць і менше; «часто» - від 1-2 разів на тиждень і до 2 разів на місяць; «дуже часто» - від майже щодня до 3-4 разів на тиждень.

2. \*\* Визначення кількості опитаних щодо їх розподілу по рівням тужливості проводилося на підставі поділу загальної суми балів оціночної шкали, які відповідають цілком певним відповідям розділених за частотою і ступенями виразності на загальну кількість запропонованих питань.

3. \*\*\* Встановлено, що військовослужбовців 1-го періоду служби з «низьким» рівнем тужливості було 22 (37,3%) особи, 2-го – 16 (29,1%); «помірним» відповідно 22 (37,3%) і 17 (30,9%) і «високим» - 15 (25,4%) і 22 (40,0%).

періоду служби хвилювання мало місце в 55 (93,2%), занепокоєння – 54 (91,5%) і тривоги – 42 (71,2%), а 2-го – відповідно 47 (85,5%), 51 (92,7%) і 46 (83,6%). За ступенем виразності «незначні» хвилювання у військовослужбовців 1-го періоду служби мали місце практично в третині випадків 23 (39,0%) і в половині «значні» 32 (54,2%) за відсутності таких з «дуже значними», а 2-го у майже чверті таких «незначні» 12 (21,8%), половині «значні» 25 (45,5%) і, за рахунок зменшення кількості перших, нехай і у відносно невеликій кількості, відмічається гурт осіб з «дуже значним» 10 (18,2%). Відповідно занепокоєння як «незначні» і в 1-му періоді служби 16 (27,1%) і в 2-му 12 (21,8%) відмічалися приблизно в чверті випадків, а щодо «значно», то у перших вони мали місце трохи менше як у половині випадків 25 (42,1%), а у других – в третині 20 (36,4%). «Дуже значний» ступінь виразності занепокоєння на 1-му році служби мав місце практично у чверті випадків 13 (22,0%) і третині на 2-му 19 (34,5%).

Отже, якщо в 1-му періоді служби за ступенем виразності ностальгічні спогади викликали тільки «значні» хвилювання у половині випадків 32 (54,2%), то в 2-му, в поєднанні з «дуже значними», їх кількість значно перевищувала 35 (63,7%). Приблизно така само тенденція відмічається із занепокоєнням 38 (64,4%) і 39 (70,9%) відповідно.

Щодо відчуттів немотивованої тривоги, то особливого занепокоєння викликає те, що у військовослужбовців, як в 1-му періоді служби, так і в 2-му мала місце велика кількість випадків, коли вони оцінювали свої відчуття як «значного» і «дуже значного» ступеню виразності 39 (66,1%) і 41 (74,6%). Значимим є те, що ці дані певним чином корелюють з відповідною частотою випадків переживань, а тому, як за нашої думки саме вони і індукують немотивовані тривожні настрої.

Особливий інтерес викликає аналіз чинників, які сприяють виникненню ностальгії та наскільки вони являються вагомими для опитуваних.

Так, із приведених для відповідей чинників тільки у окремих осіб вони не викликають тужливих спогадів, а зокрема щодо їх виникнення «без причини» в 2-му періоді служби, то таких взагалі не було. Також тільки окремі військовослужбовці поза залежності від строків служби відмітили, що «догани командирів» і «образи товаришів по службі» «дуже значно» сприяють

виникненню ностальгічних настроїв. «Незначний» вплив цих чинників відмітили в середньому половина військовослужбовців.

В свою чергу, «значний» за наявності «доган командирів» в 1-му періоді служби був відмічений у чверті випадків 17 (28,8%) зі зростанням до третини таких в 2-му 20 (36,4%). Щодо «значного» впливу «образ товаришів по службі», то вони сприяючими чинниками були у третини усіх військовослужбовців.

Насторожує те, що дезадаптація в колективі як «незначний» вплив на індукування тужливих спогадів в 1-му періоді служби мала місце у чверті опитаних 13 (22,0%), а у третини «значний» і «дуже значний» 20 (34,0%) і 18 (30,5%) відповідно, а в цілому останні складають більше половини опитаних 38 (64,5%). А в 2-му, за рахунок зменшення кількості осіб з «незначним» впливом 8 (14,5%) зросла кількість таких, передусім, з «дуже значним», досягнувши майже половини опитаних 25 (45,5%), що в загальній кількості зі «значним» 20 (36,4%) значно перевищує дві третини 45 (81,9%).

Тужливі спогади, які виникали «без причини» «рідко» відмічені у всіх військовослужбовців тільки в окремих випадках. А щодо їх виникнення «часто», то в 1-му періоді служби і в 2-му такі складали практично третину 23 (39,0%) і 18 (32,7%) відповідно, а «дуже часто» - в середньому половину 28 (47,5%) і 31 (56,4%) відповідно, що в загальній кількості обох контингентів значно перевищувало дві третини опитаних, а отже було домінуючим 51 (86,5%) і 49 (89,1%) відповідно.

В цілому за рівнями тужливості встановлено наступне. Так, серед військовослужбовців 1-го періоду служби низький і помірний її рівень складав відповідно по третині 22 (37,3%), а високий – чверть 15 (25,4%) випадків. Трохи менше третини виявлявся низький і помірний у військовослужбовців 2-го періоду 16 (29,1%) і 17 (30,9%) відповідно при більш значному високому 22 (40,0%), який, в порівнянні з 1-м періодом служби, виявив тенденцію до виразного зростання.

Проведене дослідження виявило значну питому вагу присутності ностальгії у військовослужбовців обох строків служби і, як в принципі і очікувалося, з її наростанням в 2-му періоді військової служби з «частим» і «дуже частим» виникненням цих тужливих спогадів з виразною тенденцією до зростання останніх в часі. Щодо впливу ностальгії на формування поганого настрою, то отримані кореляції з частотою її виникнення дають можливість виділити групи осіб з чітко окресленими характеристиками особливостей їх психоемоційної сфери, з огляду підвищеної її уразливості. Аналізуючи частоту переживань, які виникають внаслідок ностальгії, особливе занепокоєння викликає те, що практично у всіх військовослужбовців присутні «значні» і «дуже значні» відчуття, так званої немотивованої «внутрішньої тривоги», за чого наступає емоційне виснаження, астенизація, а відтак знижується

пізнавальна здатність, звужується коло уподобань, тощо. За перманентної присутності тривожних переживань можлива їх конвертація на внутрішні органи, а тому не усунутий і суб'єктивно нестерпний емоційний конфлікт переноситься на соматичну сферу, чим сприяє виникненню психосоматичних розладів, і навіть цілком певних соматичних захворювань.

Щодо чинників, які впливають на виникнення ностальгії, то отримані результати показали, що «догани від командирів» і «образи від товаришів по службі» не є визначальними. Пояснюємо це тим, що за перших має місце певне розуміння своєї провини, а за других – отримані образи швидко минають, бо отримані вони від рівних для себе в даному соціумі осіб. А значна кількість опитаних, у яких «відчуття непристосованості в колективі», яка корелює, в тому числі за ступенями виразності, з виникненням ностальгії «без причини», з урахуванням ще й чіткої тенденції до зростання таких в часі служби вказують, що дезадаптація в соціумі для даних осіб є визначальним чинником для спонукання до тужливих спогадів. В свою чергу, проведення аналізу з виділенням рівнів тужливості, дає змогу отримати загальну уяву щодо ностальгічних настроїв в конкретних колективах та їх динаміку в залежності від строків служби. Так, якщо в даному дослідженні були встановлені певні відповідності щодо низького і помірного рівнів присутності ностальгії поза залежності від строків служби, то насторожує факт значного зростання високого, щодо її присутності в 2-му періоді служби.

**Висновок.** Проведення тестувань за розробленим нами опитувальником, слід застосовувати як анонімно так і очно, серед військовослужбовців різних силових структур, враховуючи і тих, що несуть службу за контрактом, а особливо які задіяні в миротворчих місіях за кордоном в динаміці. Це дозволить певним чином визначитись з психоемоційним станом як обмеженого контингенту, так і окремої особи та вчасно провести відповідні психотерапевтичні заходи.

### **Література**

1. Ворона А.А. Диагностика ценностно-мотивационных компонентов профессиональной направленности у молодых лиц для оценки риска развития психогений и выбора средств психокоррекции / А.А.Ворона, О.П.Жёлтый, Л.Д.Сыркин, В.М.Усов.// В сб.: IV Муждунар. конф. «Современные технологии восстановительной медицины (диагностика, оздоровление, реабилитация)». – Сочи, 2001- С. 22-26.

2. Ворона А.А. Диагностика ценностно-мотивационных компонентов как путь снижения уровня заболеваемости военнослужащих неврозами и психосоматическими заболеваниями // А.А.Ворона, Л.Д. Сыркин // Воен. – мед. журн. – 2002. – Т.323, №7. – С. 61-64.

3. Нутин В.Г. Пути повышения диагностики и экспертизы злоупотреблений наркотическими средствами / В.Г.Нутин, Л. Д.Сыркин, А.А. Фарух // Воен.- мед. журн. – 2004. – Т. 325, № 10. – С. 44-48.

4. Палатов С.Ю. Психические расстройства у призывников и солдат (клинико-эпидемическое исследование) / С.Ю. Палатов // Журн. Невропат. и псих. – 1999. - № 8. – С 16-20.

5. Пономаренко В.А., Разумов А.Н. Новые концепции охраны и восстановления здоровья здорового человека в трудовой деятельности. – М., 1997. – 149 с.

6. Пастушков А. В. Актуальные проблемы социально-психологической адаптации военнослужащих в Вооруженных Силах Российской Федерации // Известия Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена. – 2007. – № 33.- Т.12. – С. 378-381.

7. Мухаметжанов А.М. Особенности адаптации военнослужащих в процессе прохождения воинской службы / А.М.Мухаметжанов, Н.К.Смагулов, С.Б. Жаутикова и др. // Современные проблемы науки и образования. – 2012. - № 3.

УДК 616-009

## **АСТЕНО-НЕВРОТИЧНІ РОЗЛАДИ У ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ СТРОКОВОЇ СЛУЖБИ**

**Савицький В.Л., Ярош Я.О.**

Українська військово-медична академія

Астено-невротичний розлад відноситься до межових станів між нормою і патологією. Як на сьогодні, межові стани не вважаються самостійною нозологією, оскільки до них залучається ціла низка розладів, об'єднаних в один гурт за різними, нерідко протипоставними критеріями. В свою чергу, межові стани відносять до психічних порушень і, зокрема, до неврозоподібних розладів, які, як вважають окремі автори (1; 2; 3), серед військовослужбовців за призовом є найбільш поширеними. Останні виникають як наслідок високого рівня вимог, які потребує сучасна військова служба з інтенсивною діяльністю військовослужбовців впродовж доби, внаслідок чого вони не спроможні за достатнього ступеню відновитися та адаптуватися (4).

Поряд з цим слід враховувати і цілу низку інших чинників, які сприяють розвитку не тільки невротичних розладів, а й психосоматичної патології. Передусім, йдеться про низьку якість попереднього психічного здоров'я, а відтак високу ступінь уразливості психоемоційної сфери військовослужбовців внаслідок вимог, які потребує регламент несення військової повинності (4; 5).

В доступній літературі основна увага приділяється дослідженням психосоматичної патології, а щодо неврозоподібних і, зокрема, астено-невротичних розладів, то про них тільки згадують, без аналізу проявів останніх.