

## ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ СОВРЕМЕННЫХ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН ПЕРИОДА РАННЕЙ ВЗРОСЛОСТИ

УДК : 159.922.6, 17.023.34

**Грубьяк Оксана Михайловна**

*Кандидат психологических наук, ведущий специалист отдела аспирантуры и докторантуры ДВНЗ «Прикарпатский национальный университет имени Василя Стефаника», Ивано-Франковск (Украина)*

**Аннотация.** В статье представлена пошаговая программа эмпирического исследования психологического благополучия современных украинских мужчин и женщин периода ранней взрослости. Применен авторский блок психодиагностических методов, который позволяет осуществить целостную оценку психологического благополучия главных его составляющих.

На базе составляющих, параметров психологического благополучия, представлены результаты эмпирического исследования. Установлено, что результаты у женщин выше по каждому параметру и общему уровню психологического благополучия, чем у мужчин. Наивысшие результаты, которые одновременно имеют самое большое влияние на общий уровень психологического благополучия, обнаружены по шкале «личностный рост» у женщин и «цели в жизни» у мужчин. Особо различаются результаты женщин (выше) и мужчин (ниже) по шкалам «самопринятие» и «позитивные отношения с окружающими». Самые низкие значения результатов испытуемых обнаружены по шкалам «автономия» и «управление средой».

**Ключевые слова:** психологическое благополучие, современные мужчины и женщины, ранняя взрослость.

**Постановка проблемы.** Переход от дефицитарного к ресурсному взгляду на природу человека побуждает к изучению положительных аспектов его функционирования, которые дают ощущение счастья, удовлетворенности жизнью, свидетельствуют о конструктивном преодолении жизненных кризисов и развитие личности. Поэтому исследования психологического благополучия приоб-

ретают особую актуальность в современной психологической науке и практике.

И хотя понятие «психологическое благополучие» является достаточно новым, его исследования представлены в работах современных зарубежных и отечественных ученых [1–4]. Это, в частности, исследование сущности понятия психологического благополучия, его общих факторов (М. Гасюк, О. Грынив,

M. Norman, A. Patricio, R. Ryan, C. Ryff), взаємозв'язей здоров'я і психологічного благополуччя (G. Morgan, M. Ryan), кросс-культурні дослідження (H. Frost, K. Minyard) і др. Для нас особу актуальність приоб'єднують дослідження психологічного благополуччя особистості в період ранньої дорослості (E. Кологривова, V. Schaick, L. Anne, S. Stephens), коли молодим людиною здійснюється вибір стратегії подальшого життєвого шляху, визначається напрям становлення його індивідуальності (A. Анциферова, Ш. Бюлер, М. Гасюк, О. Грынів, Э. Эрик-сон, А. Кирьянова, Т. Титаренко, Г. Шихи і др.) [5–8].

Оскільки психологічне благополуччя явище динамічне, залежне від багатьох факторів (особливостей культурної епохи, суспільних трансформацій, соціально-економічних кризисів), не можна задовольнятися статичними результатами досліджень. Завжди існує і буде існувати потреба емпіричних досліджень психологічного благополуччя в конкретних соціальних умовах. Так, в наше час Україна знаходиться в складній соціально-економічній ситуації, в процесі складних якісних змін, що в першу чергу відбивається на молодіжній, в частині, на її психологічному благополуччі. Тому предметом нашого дослідження – психологічне благополуччя сучасних чоловіків і жінок періоду ранньої

дорослості.

*Ціль роботи* – дослідити особливості психологічного благополуччя сучасних чоловіків і жінок періоду ранньої дорослості в Україні.

Реалізація цілі роботи передбачає виконання наступних завдань.

1. Емпірично дослідити явище психологічного благополуччя в ранній дорослості.

2. Здійснити порівняльний аналіз психологічного благополуччя сучасних чоловіків і жінок періоду ранньої дорослості.

*Програма дослідження.*

*I етап - підготовчий.* Залучається в дослідження дослідювані інформації про зміст і процес роботи, анонімності і добровільності участі в дослідженні. На цьому етапі проводиться бесіда і структуроване інтерв'ю з респондентами, а також як додатковий метод використовується спостереження [9, с. 73 – 76; 88 – 91; 102–107].

*II етап - діагностичний.* Програма передбачає комплексний підхід до дослідження феномена психологічного благополуччя в певний період, тому на цьому етапі використовується авторський блок психодіагностичних методів, серед яких:

- авторська анкета «Моє минуле, наше теперішнє і майбутнє», метою якої – виявлення загальних даних про дослідюваних (вік, стать,

образование, семейное положение и т.д.), важных биографических характеристик, а также субъективной оценки их жизненного пути;

- методика К. Рифф «Шкалы психологического благополучия» в адаптации Т. Шевеленковой, П. Фесенко (для определения общего уровня психологического благополучия испытуемых и его составляющих) [1; 2].

- авторский опросник «Жизненные задачи», что позволяет эмпирически исследовать задачи, данности и ресурсы жизненного пути современных мужчин и женщин периода ранней взрослости [7, с. 207–214]. Опросник также является базой для интерпретации результатов исследования.

*III этап - заключительный.* Включает беседу и пост-экспериментальное интервью [9, с. 138]. Это дает возможность получить дополнительную информацию о собеседнике, его отношении к исследованию и учитывается при интерпретации результатов.

*IV этап - обработки данных.* Статистическая обработка данных, их количественный и качественный анализ. Сюда вошли такие методы обработки данных: методы анализа результатов (в частности, контент-анализ, однофакторный дисперсионный анализ, научный синтез), графические и статистические методы [10].

*V этап - интерпретационный.* Синтез и интерпретация полученных результатов исследования, в соответствии с основными компонентами психологического благополучия.

Выборка исследования формировалась на добровольной основе. Количество исследуемых составляет 318 человек, из которых – 168 женщин и 150 мужчин в возрасте от 20 до 25 лет. Так, среди исследуемых 62% мужчин и 56% женщин – жители городов, 38% мужчин и 44% женщин – сельские жители. Неженатых мужчин 82%, а незамужних женщин 70%, 18% мужчин и 30% женщин находятся в браке. Образование среднеспециальное и неоконченное высшее в 54% мужчин и 59% женщин, высшее у 46% мужчин и 41% женщин.

В выборке представлены более 10 различных профессий (в частности, физики, математики, медики, социальные педагоги, военные, дизайнеры, артисты, парикмахеры и т.д., а также женщины, находящиеся в декретном отпуске и безработные) с сохранением баланса естественных и гуманитарных специальностей. Во время проведения исследования все респонденты проживали в западных регионах Украины.

#### *Результаты исследования.*

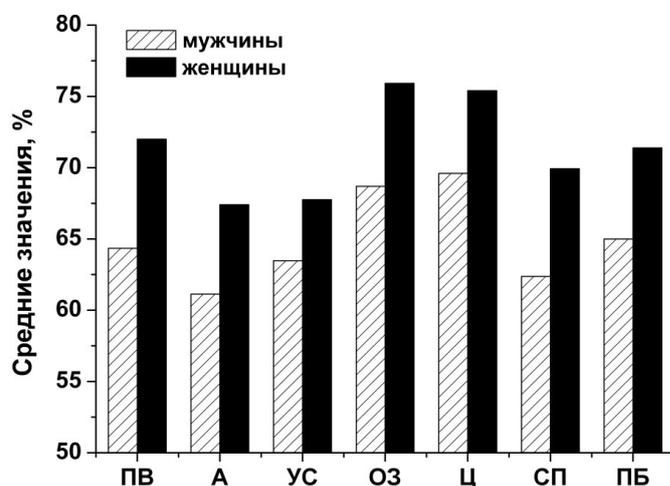
В процессе анализа данных общие результаты эмпирического исследования психологического благополучия современных мужчин и женщин периода ранней взрослости были распределены по уровням (низкие, средние ( $M \pm \sigma$ ) и высокие значения). Таким образом, установлено, что основная часть испытуемых (74% мужчин и 69% женщин) обладает средним уровнем психологического благополучия. Это связано с нормативными кризисами пери-

ода, трудностями личностного становления и самореализации. Примерно у каждого 5-го исследуемого (у 20% мужчин и 22% женщин) низкий уровень психологического благополучия, обусловленный неприятием данности, пренебрежением ресурсами и недовольством реализацией задач жизненного пути. Высокий уровень психологического благополучия у 6% мужчин и 9% женщин указывает на осознание целостности жизненной перспективы, активность в направлении конструктивного преодоления кризисов, продуктивного использования собственных ресурсов и самореализации.

Базовыми характеристиками и удобными для более детального представления результатов параметрами являются составляющие психологического благополучия (ПБ), обозначенные автором методики «Шкалы психологического благополучия» К. Рифф [1]. К ним относятся: «позитивные отношения с окружающими» (ПО), «автономия» (А), «управление средой» (УС), «личностный рост» (ЛР), «цели в жизни» (Ц) и «самопринятие» (СП) [1; 2]. Базируясь на указанных параметрах, мы и будем представлять дальнейший анализ результатов эмпирического исследования.

Для удобства сравнения отдельных составляющих психологического благополучия, а также более тщательного анализа психологического благополучия мужчин и женщин мы перевели средние значения по методике К. Рифф «Шкалы психологического благопо-

лучия» у % и запечатлели на гистограмме (рис. 1).



**Рис. 1.** Уровень психологического благополучия и его основных составляющих в современных мужчин и женщин периода ранней взрослости.

Исходя из представленных результатов (рис. 1), наблюдаем, что результаты у женщин выше, чем у мужчин, по каждому параметру и общему уровню психологического благополучия. Значимость различий психологического благополучия между группами мужчин и женщин периода ранней взрослости подтверждается с помощью однофакторного дисперсионного анализа ( $F = 3.859$ ,  $p \leq 0,05$ ,  $R^2 = 0.012$ ).

Качественный анализ анкеты «Мое прошлое, настоящее и будущее», опросника «Жизненные задачи» указывает на то, что женщины в ранней взрослости чаще сочетают профессиональные и семейные роли, одновременно реализуют задачи различных жизнен-

ных направлений, а потому процесс вхождения их во взрослую жизнь происходит раньше, чем у мужчин. Вместе с усвоением новых функций и жизненных ролей женщины преодолевают больше нормативных кризисов периода ранней взрослости, что ускоряет процесс личностного развития и влияет на психологическое благополучие [4, с. 174–179; 5].

Анализ шкал психологического благополучия показал, что наиболее высокие значения среди мужчин и женщин периода ранней взрослости приобретают шкалы «личностный рост» и «цели в жизни». Также в результате проведения корреляций каждой из шкал с общим уровнем психологического благополучия установлено, что наибольшие корреляционные связи имеющиеся у мужчин по шкале «цели в жизни» ( $r = 0,87, p \leq 0,001$ ), а в женщин – по шкале «личностный рост» ( $r = 0,82, p \leq 0,001$ ).

Достаточно высокие показатели по шкале «личностный рост» свидетельствуют о том, что молодым людям (а в большей степени женщинам) до периода ранней взрослости уже удалось преодолеть ряд жизненных кризисов (в частности, кризис юношеского возраста), получить определенный жизненный опыт, сформировать собственное мировоззрение, выработать свои жизненные приоритеты и приобрести аутентичные жизненные ценности. Активное развитие молодых людей в этот период, ощущение ими непрерывного прогресса и заинтересованности жизнью являют-

ся особенностями ранней взрослости, благодаря которым удается видеть ряд жизненных перспектив, смело испытывать себя в разных жизненных ролях [5, с. 162 – 168].

Таким образом, высокие показатели по шкале «цели в жизни» также характеризуют современную молодежь как таковую, что, оказавшись на пороге взрослой жизни, проявляет желание и потребность самостоятельно выбирать и сознательно конструировать собственный жизненный путь. Личностный рост, способность к прогрессу, ощущение осмысленности прошлого, настоящего и будущего открывают значительные перспективы дальнейшего развития современной украинской молодежи.

Наибольшие различия в результатах мужчин и женщин прослеживаем по шкале «позитивные отношения с окружающими». Результаты бесед и интервью подтверждают, что, в общем, у женщин периода ранней взрослости раньше проявляется желание проявлять заботу о других людях, лучше развита способность к эмпатии, любви и близости. Трудности в налаживании взаимоотношений, установлении откровенных и близких отношений в современных молодых мужчин, на наш взгляд, обусловлены как особенностями воспитания, так и социальными стереотипами о том, каким должен быть мужчина, что исключает проявление теплоты, нежности и других «женских» качеств [11, с.142].

Вместе с тем, такие характеристики важны для построения гармоничных взаимоотно-

шений и ощущение психологического благополучия мужчины. Так, результаты корреляционного анализа подтверждают достаточно сильную связь шкалы «позитивные отношения с окружающими» с общим уровнем психологического благополучия мужчин ( $r = 0,78$ ,  $p \leq 0,001$ ). Поэтому такие показатели по шкале одновременно свидетельствуют как о недостаточном развитии определенных качеств, так и о перспективах развития, актуальную задачу и потребность молодых мужчин периода ранней взрослости развиваться в сфере построении близких, доверительных отношений.

Существенно низший уровень «самопринятия» наблюдаем у мужчин. Большой разброс результатов исследуемых по этой шкале, дал возможность осуществить их распределение по уровням. Благодаря такому распределению обнаружено, что, если среди женщин явно доминируют средние значения, а высоких и низких примерно по 12%, то среди мужчин только 6% исследуемых имеют высокие показатели по шкале, в то время как с низкими показателями их около 30%. Как показал качественный анализ анкет испытуемых, такое большое количество низких показателей среди мужчин указывает на то, что в период ранней взрослости мужчины часто не принимают определенных черт и качеств собственной личности и проявляют обеспокоенность относительно несоответствия жестким гендерным стереотипам. Результаты бесед и интервью также подтверждают связь

«самопринятия» с отношением мужчин к прошлому (что значительно меньше выражено у женщин).

Самые низкие значения среди результатов мужчин и женщин периода ранней взрослости по шкалам «автономия» и «управление средой».

Прослеживаем менее сильные, по сравнению с другими шкалами, корреляционные связи между «автономией» и общим уровнем психологического благополучия ( $r=0,66$  у женщин и  $r=0,65$  у мужчин,  $p \leq 0,001$ ). Вместе с невысокими показателями средних значений это свидетельствует как о слабой способности молодых людей противостоять социальному давлению в своих мыслях и поступках, так и о недостаточной надежности собственных жизненных стандартов, что есть характерной особенностью исследуемого периода.

Невысокие показатели по шкале «управление средой» и их большая значимость ( $r=0,78$  у женщин и  $r=0,84$  у мужчин,  $p \leq 0,001$ ) свидетельствуют о недостаточной компетентности молодых людей в разных жизненных вопросах. Конфликт между внутренними стремлениями и возможностями реализации во внешнем мире, который часто провоцирует сама ситуация развития молодой личности, обостряется под влиянием социальных условий. Дополнительные факторы, с которыми сталкиваются современные мужчины и женщины в ранней взрослости – это нестабильность ситуации в Украине, экономиче-

ские проблемы, трудности трудоустройства и др. [8].

Так, более высокий уровень по указанным шкалам у женщин обусловлен тем, что, в отличие от мужчин, украинки в этот период более автономные, зрелые, независимые в своих поступках. Как показали результаты опросника «Жизненные задачи», в них, как правило, быстрее происходит психологическая и территориальная сепарация от родительской семьи, раньше начинается построение собственного жизненного пространства. (В результате статистического анализа выяснено, что в первую очередь это касается городских женщин с высшим образованием).

В то же время невысокие результаты по шкалам «автономия» и «управление средой» указывают на новые задачи и зоны развития современной молодежи. Ведь одной из главных задач в этот период является принятие ответственности за собственный жизненный путь, умение самостоятельно выбирать и творчески конструировать условия, которые бы удовлетворяли личностные потребности и ценности [5, с. 162; 6, с.143–152].

**Выводы.** Психологическое благополучие современных мужчин и женщин периода ранней взрослости зависит от ряда динамических факторов и имеет свою специфику. Эмпирическим путем установлено, что в основной части испытуемых – средний уровень психологического благополучия, связан с противоречиями в преодолении нормативных

жизненных кризисов, у пятой части мужчин и женщин – низкий, а менее, чем десятой части, – высокий. Результаты у женщин выше по каждому параметру и общему уровню психологического благополучия, что свидетельствует об их более раннем личностном становлении.

Определяющими в переживании психологического благополучия в возрасте ранней взрослости есть такие характерные особенности периода как активное развитие и заинтересованность дальнейшей жизнью. На это указывают высокие результаты по показателям «личностный рост» у женщин и «цели в жизни» у мужчин. Особо различаются результаты женщин (выше) и мужчин (ниже) по шкалам «самопринятие» и «позитивные отношения с окружающими». Самые низкие значения в общей выборке приобретают шкалы «автономия» и «управление средой», что, с одной стороны, указывает на недостаток опыта, брак компетентности молодых людей в различных жизненных вопросах, сложностях противостоять социальному давлению, а с другой – свидетельствует о наличии новых задач и зон развития лиц исследуемого периода.

Проведенное исследование в полной мере не исчерпывает всех аспектов проблемы, которая рассматривалась. Перспективными направлениями работы может быть анализ различных факторов психологического благополучия личности периода ранней взрослости,

исследования возрастных особенностей проявления исследуемого феномена, а также построения дифференцированного подхода к программам психологического сопровождения мужчин и женщин в ранней взрослости.

#### Список використаних джерел:

1. Ryff C. The stryctyre ofpsychological well-being revisited / C. Ryff // Journal of Personaliti and Sociol Psychology. –1995. – V.69. – P. 719-727.
2. Шевеленкова Т. Д. Психологическое благополучие личности (обзор основных концепций и методика исследования) / Т. Д. Шевеленкова, П. П. Фесенко // Психологическая диагностика. – 2005. – № 3. – С. 95-129.
3. Гринів О. М. Аналіз підходів до дослідження психологічного благополуччя особистості / О. М. Гринів // ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника». Збірник наукових праць : філософія, соціологія, психологія. – 2014. – Т. 19, № 1. – С. 25-34.
4. Гринів О. М. Конструктивне подолання життєвих криз як детермінанта психологічного благополуччя особистості в ранній дорослості / О.М. Гринів // Психологія особистості : науковий теоретико-методологічний і прикладний журнал. – 2013. – Т. 1, № 4. – С. 173-179.
5. Шихи Г. Возрастные кризисы ступени личностного роста [Пер. с англ.] / Г. Шихи. – СПб. : Каскад, 2005. – 434 с.
6. Титаренко Т. М. Испытание кризисом. Одиссея преодоления / Т. М. Титаренко. – К. : Людопринт Україна, 2009. – 277 с.
7. Гасюк М. Б. Стратегії реалізації особистості в ранній дорослості / М. Б. Гасюк, О. М. Гринів // Інститут психології імені Г. С. Костюка НАПН України. Актуа-

льні проблеми психології: Психологія особистості. Психологічна допомога особистості. – 2013.– Т. 11, № 7. – С. 207-214.

8. Гринів О. М. Проблеми молодого покоління: пошуки справжності в орієнтирах сучасності / О. М. Гринів // Актуальні проблеми сучасної соціальної психології : Матеріали Міжнародної інтернет-конференції. – Івано-Франківськ, Україна, 2014. – С. 22-29.

9. Никандров В. В. Экспериментальная психология. (Учебное пособие) // СПб.: Издательство «Речь», 2003. – 480 с.

10. Наследов А. Д. Математические методы психологического исследования. Анализ и интерпретация данных. (Учебное пособие. 2-е изд., испр. и доп.) // СПб.: Речь, 2006. – 392 с.

11. Малкина-Пых И. Г. Гендерная терапия / И. Г. Малкина-Пых. – М. : Эксмо, 2006. – 928 с.

#### References (Transliteration):

1. Ryff C. The stryctyre ofpsychological well-being revisited / C. Ryff // Journal of Personaliti and Sociol Psychology. –1995. – V.69. – P. 719-727.
2. Shevelenkova T. D. Psihologicheskoe blagopoluchie lichnosti (obzor osnovnyih kontseptsiy i metodika issledovaniya) / T. D. Shevelenkova, P. P. Fesenko // Psihologicheskaya diagnostika. – 2005. – № 3. – S. 95-129.
3. Hryniv O. M. Analiz pidkhodiv do doslidzhennia psykholohichnoho blahopoluchchia osobystosti / O. M. Hryniv // DVNZ «Prykarpatskyi natsionalnyi universytet imeni Vasyliya Stefanyka». Zbirnyk naukovykh prats : filosofii, sotsiolohiia, psykholohiia. – 2014. – Т. 19, № 1. – S. 25-34.
4. Hryniv O. M. Konstruktyvne podolannia zhyttievkykh kryz yak determinanta psykholohichnoho blahopoluchchia osobystosti v rannii doroslosti / O. M. Hryniv // Psykholohiia osobystosti : naukovyi teoretyko-metodolohichniy i prykladnyi zhurnal. – 2013. – Т. 1, № 4. – S. 173-179.

5. *Shihi G.* Vozrastnyie krizisyi stupeni lichnostnogo rosta [Per. s angl.] / G. Shihi. – SPb. : Kaskad, 2005. – 434 s.
6. *Titarenko T. M.* Ispytanie krizisom. Odisseya preodoleniya / T. M. Titarenko. – K. : Lyudoprint UkraYina, 2009. – 277 s.
7. *Hasiuk M. B.* Stratehii realizatsii osobystosti v rannii doroslosti / M. B. Hasiuk, O. M. Hryniv // Instytut psykholohii imeni H. S. Kostiyuka NAPN Ukrainy. Aktualni problemy psykholohii: Psykholohiia osobystosti. Psykholohichna dopomoha osobystosti. – 2013.– T. 11, № 7. – S. 207-214.
8. *Hryniv O. M.* Problemy molodoho pokolinnia: poshuky spravzhnosti v oriientyakh suchasnosti / O. M. Hryniv // Aktualni problemy suchasnoi sotsialnoi psykholohii : Materialy Mizhnarodnoi internet-konferentsii. – Ivano-Frankivsk, Ukraina, 2014. – S. 22-29.
9. *Nikandrov V. V.* Eksperimentalnaya psihologiya. (Uchebnoe posobie) // SPb.: Izdatelstvo «Rech», 2003. – 480 s.
10. *Nasledov A. D.* Matematicheskie metodyi psihologicheskogo issledovaniya. Analiz i interpretatsiya dannyih. (Uchebnoe posobie. 2-e izd., ispr. i dop.) // SPb.: Rech, 2006. – 392 s.
11. *Malkina-Pyih I. G.* Gendernaya terapiya / I. G. Malkina-Pyih. – M. : Eksmo, 2006. – 928 s

### **Oksana Hrub'yak**

*Ph.D of psychological sciences, Leading specialist of post-graduate and doctoral studies SHEE "Carpathian National University named after V. Stefanik" Ivano-Frankivsk (Ukraine)*

## **THE PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF MODERN MEN AND WOMEN IN EARLY ADULTHOOD**

### **ABSTRACT**

The article studies the peculiarities of the psychological well-being of modern men and women during early adulthood in Ukraine. A step-by-step program of empirical research has been

presented. This program includes the preparatory, the diagnostic, the final, the data processing and the interpretative steps. The author used a block of psychodiagnostic methods of investigation including the author's questionnaires "My past, present and future", The Technique of K. Riff "The Scales of Psychological Well-being" in the adaptation of T. Shevelenkova, P. Fesenko, the author's questionnaire "Life tasks", the experimental conversations and interviews.

An appraisal of psychological well-being of men and women in general, and in accordance with the basic components of psychological well-being has been conducted on the base of the empirical data. It was found that the results of women are higher and closer to average values. The highest results which also have the greatest impact on the overall level of psychological well-being have been found for the "Personal Growth" scale among women and for the "Purpose in Life" scale among men. The greatest difference in the results between men and women are on indicators of "Self-acceptance" and "Positive Relationships with Others". The lowest values are found for the "Autonomy" and "Environmental Management".

All the results are important for understanding the overall picture of psychological well-being of young people in Ukraine, gender perspectives of psychological well-being and constructing the differentiated approach to the programs of psychological support of men and women in early adulthood.

**Keywords:** psychological well-being, modern men and women, early adulthood.

**Груб'як Оксана Михайлівна**

Кандидат психологічних наук, провідний фахівець відділу аспірантури і докторантури ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника», Івано-Франківськ (Україна)

### ПСИХОЛОГІЧНЕ БЛАГОПОЛУЧЧЯ СУЧАСНИХ ЧО- ЛОВІКІВ І ЖІНОК У ПЕРІОД РАННЬОЇ ДОРΟΣЛОСТІ

**Анотація.** У статті вивчаються особливості психологічного благополуччя сучасних чоловіків і жінок періоду ранньої дорослості. Представлена покрокова програма емпіричного дослідження, що включає підготовчий, діагностичний, заключний етапи, а також етапи обробки та інтерпретації даних. Сформовано блок психодіагностичних методів дослідження: авторська анкета «Мое минуле, теперішнє і майбутнє», Методика К. Ріфф «Шкали психологічного благополуччя» в адаптації Т. Шевеленкової, П. Фесенка, авторський опитувальник «Життєві завдання», експериментальна бесіда та інтерв'ю.

Емпіричне дослідження дало можливість здійснити цілісну оцінку психологічного благополуччя, а також головних його складових у чоловіків і жінок періоду ранньої дорослості. Так, встановлено, що результати у жінок вищі по кожному параметру і загальному рівню психологічного благополуччя,

ніж у чоловіків. Найвищі результати, які одночасно мають найбільший вплив на загальний рівень психологічного благополуччя, виявлені за шкалою «особистісне зростання» у жінок та «цілі в житті» у чоловіків. Особливо різняться результати жінок (вищі) і чоловіків (нижчі) за шкалами «самоприйняття» і «позитивні стосунки з оточуючими». Найнижчі значення результатів випробовуваних виявлені за шкалами «автономія» і «управління середовищем».

Підсумки експериментального дослідження важливі для розуміння загальної картини психологічного благополуччя молоді в Україні, виділення гендерної специфіки психологічного благополуччя і побудови диференційованого підходу до програм психологічного супроводу чоловіків і жінок у період ранньої дорослості.

**Ключові слова:** психологічне благополуччя, сучасні чоловіки і жінки, рання дорослість.