

УДК: 616.3-008.1

Фармакотерапія проти психологічної допомоги при хронічному болю у животі: у світлі нових доказів

Безшейко В.¹

¹Національний медичний університет імені О.О. Богомольця, Київ, Україна

Анотація

Хронічний або рекурентний біль у животі є актуальною проблемою, котрою страждають більше 15% дітей, підлітків та молодих людей. Найбільш розповсюдженою причиною цього стану є функціональні порушення, які не мають органічної природи. Нещодавно опубліковані дослідження ставлять під сумнів традиційну концепцію їх лікування у вигляді призначення спазмолітиків, антидепресантів та інших традиційних фармацевтичних засобів і зміщують фокус в сторону психологічної допомоги.

Ключові слова: біль, абдомінальний, синдром подразненого кишківника, фармакотерапія, психотерапія, Кокранівський, психологічні інтервенції, функціональна диспепсія, абдомінальна мігрень, рекурентний абдомінальний біль, діти, підлітки, молоді люди, функціональні, порушення

1 Актуальність

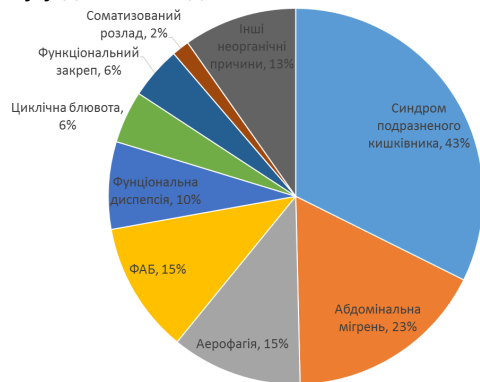
Гострий та хронічний біль є найбільш частою скаргою пацієнтів, які звертаються за допомогою до сімейних лікарів та дільничних терапевтів[1]. Одним із частих видів болю відповідно до локалізації є біль у абдомінальній ділянці. Згідно із прийнятими дефініціями хронічний (рекурентний) абдомінальний біль констатується при наявності больових відчуттів як мінімум 4 рази на місяць протягом останніх 2 місяців[2].

Найбільш актуальною ця проблема є серед дітей, підлітків та осіб молодого віку, у яких її розповсюдженість коливається в межах 5-25%[3]. Важливо зазначити, що більшості випадків хронічного болю у животі не спричинені органічними змінами чи соматичними за-

хворюваннями. Так, у дослідженні, проведеному в Норвегії серед дітей із цим больовим синдромом, 93% мали біль у животі функціонального генезу, із них 87% повністю відповідали діагностичним критеріям функціональних шлунково-кишкових розладів. При цьому найбільш розповсюдженим був синдром подразненого кишківника (СПК) – 43%[4](рис. 1).

Зазвичай діагноз рекурентний абдомінальний біль у Європі та США ставлять дітям та молодим людям. У дорослому віці цей діагноз трансформується у синдром подразненого кишківника (СПК) чи інший функціональний розлад за МКХ-10. Серед дорослих СПК діагностується приблизно у 5-11% загальної популяції[5];[6]. Незважаючи на те, що цей стан не асоційований із підвищеною смертністю, він значно знижує працездатність та

Рис. 1: Структура абдомінального болю неорганічного генезу у дітей та підлітків.



Серед 142 обстежених дітей шкільного віку із рекурентним болем в животі 93% мали функціональні порушення, структура яких представлені на діаграмі. Найбільш поширеними були синдром подразненого кишківника, абдомінальна мігрень, аерофагія та ФАБ (функціональний абдомінальний біль). До категорії «Інші» віднесено стани неорганічної етіології, які не підпадають під діагностичні критерії жодного функціонального порушення.

якість життя пацієнтів.

Сучасні знання стосовно етіології функціонального болю ґрунтуються на експериментах з дослідження впливу стресу на організм на тваринних моделях. Психологічний стрес сприяє активації лімбічної системи та паравентрикулярних ядер гіпоталамусу. Це призводить до зниження продукції окситоцину та кортикотропіну. Зниження концентрації окситоцину та адренокортико-тропного гормону у гіпофізі, в свою чергу, знижує рівень кортизолу у наднирниках та стимулює активність вагусної активності у кишківнику через гамма-еферентні нервові волокна ретикулоспінального тракту в м'язах. Це призводить до неприємних та больових відчуттів у абдомінальній ділянці[7].

Враховуючи цей механізм, первинним лікуванням у більшості випадків мала би бути психологічна допомога, наприклад, стрес-менеджмент, вироблення нових копінг стратегій боротьби за стресом, релаксація чи інші подібні методи. Однак на практиці таким пацієнтам частіше призначають препарати, які не мають прямого впливу на патогенез цього функціонального болю. В Україні це зазвичай спазмолітичні препарати, антирефлюксні засоби (якщо на перший план виходять диспептичні симптоми), атипові нейролептики (сульпірид) та

великий перелік БАДів, закордоном це також антидепресанти, антигістамінні та проносні засоби. Яка ж доказова база для цих двох підходів? Нижче наведені результати порівняно нещодавно опублікованих досліджень, в яких основну вибірку склали діти та молоді люди.

2 Лікування рекурентного абдомінального болю

2.1 Психологічні інтервенції

Рекурентний абдомінальний біль (РАБ) – об'єднуюча назва для всіх типів порушень із больовим синдромом у абдомінальній ділянці неорганічної етіології у дітей та молодих людей. Нещодавній Кокранівській систематичний огляд, який досліджував ефективність психологічних інтервенцій при цьому розладі у дітей та підлітків, наробив чимало галасу у медичній спільноті [8]. В ньому було чітко продемонстровано ефективність психологічної допомоги при РАБ.

Як відомо, Кокранівські систематичні огляди проводяться групами незалежних експертів, які не мають конфлікту інтересів з приводу теми дослідження. В ньому проводиться аналіз всіх якісних рандомізованих контрольованих досліджень, в якому всі отримані в них результати приводяться до спільного знаменника за допомогою мета-аналітичних методів. На основі цих систематичних оглядів, створюються відповідні клінічні настанови.

Достатньо якісними для включення до аналізу були дослідження, присвячені оцінці ефективності когнітивно-поведінкової терапії (переважно сімейна), гіпнотерапія та йоги. Для порівняння слугували пацієнти, які отримували звичайне лікування (фармпрепарати) або чекали на лікування (так званий «wait-list»). Первинною кінцевою точкою, тобто показник, на який була спрямована найбільша статистична потужність аналізу, була успішність лікування, тобто суттєве зниження інтенсивності та частоти нападів болю після лікування у порівнянні з тим, що було до лікування ($\geq 80\%$ за шкалами, які оцінюють цей показник, або повна відсутність).

Аналіз виявив, що ймовірність успішності лікування в групах, які проходили когнітивно-поведінкову те-

рапію (КПТ) була в 5,67 разів вища, ніж в контрольних групах. Ці дані базувалися на результатах 4х досліджень. Ймовірність успішності лікування для гіпнотерапії була в 6,78 рази вища у порівнянні із контрольними групами. Ці дані базувалися на аналізі 3х досліджень. Для йоги вдалося вирахувати тільки «стандартизоване відхилення» для інтенсивності болю. Цей показник в групах, які займалися йогою, у порівнянні з контролем був на 0,31 пункту нижчий, що відображає малу відмінність між цими групами [8] (табл. 1).

У висновках автори систематичного огляду зазначили, що гіпнотерапія та КПТ можуть бути ефективними для зниження РАБ як у короткочасній, так і у довготривалій перспективі. Однак якість доказів залишається низькою через невелику статистичну потужність досліджень.

Наразі психологічна допомога при функціональному болю у животі інтенсивно вивчається в рамках нових досліджень. Зазвичай КПТ інтервенції направлені на навчання справлятися із больовими відчуття через техніки відволікання, релаксації, виробленням копінг-стратегій боротьби зі стресом, зміни негативних думок, пов'язаних із болем, та зміни відповіді членів родини на хворобу та поведінку пацієнта, асоційовану із хворобою. В той же час, гіпнотерапія зазвичай включає техніки навіюваної релаксації, входження у транс та керовану уяву (guided imagery) як на сеансах, так і дома під час прослуховування попередньо зроблених аудіозаписів.

2.2 Фармакологічні інтервенції

Серед фармакологічних методів в рамках Кокранівського систематичного огляду вивчалась лише ефективність антидепресантів при функціональних кишковощлункових розладах у дітей та молодих людей. Проаналізувавши дані всіх доступних досліджень, автори прийшли до наступних висновків [9]:

- Лікарі повинні усвідомлювати, що більшість антидепресантів не мають доказової бази щодо лікування таких порушень.
- Єдиний антидепресант, стосовно якого вдалось зібрати достатньо даних для повноцінного аналізу, - амітриптилін, - не продемонстрував жодних переваг у лікуванні при порівнянні із плацебо. Ймовір-

ність досягнення успіху при лікуванні амітриптиліном була лише на 12% вища, ніж у плацебо. Окрім того, різниця в покращенні стану між групами була статистично недостовірною.

- При цьому, прийом антидепресантів при цих станах був асоційований із суттєвим підвищенням ризику побічних ефектів, які «перекреслювали» всі потенційно можливі переваги такого лікування, особливо це стосується лікування дітей.

Ще один із порівняно нещодавніх систематичних оглядів, який був проведений в 2015 році, також не продемонстрував значних переваг при використанні фармакотерапії у лікуванні абдомінального больового синдрому [10]. Автори зазначили наднизьку якість опублікованих досліджень. У порівнянні із плацебо певну ефективність у зниженні інтенсивності та частоти болю мала олія перцевої м'яти із групи спазмолітиків (ймовірність покращення в 3,3 рази вища ніж у плацебо) та ципрогептадин із групи антигістамінних засобів (тільки частота болю, ймовірність зниження у 2,43 рази вища, ніж у плацебо).

Недоліком дослідження єдиного дослідження, в якому вивчали ефективність олії м'яти перцевої, було те, що в ньому автори не зазначили, як саме вони оцінювали інтенсивність болю [11]. Недоліком єдиного дослідження по ефективності ципрогептадину був малий розмір вибірки (27 осіб) [12].

Також певну ефективність, в рамках низької якості дослідження, продемонстрував експериментальний проносний препарат. Ймовірність значного зниження болю при його використанні була в 3,6 разів вище, ніж у плацебо. Антирефлюксні препарати, антидепресанти, препарати із інших груп та інші спазмолітичні, проносні і антигістамінні засоби не продемонстрували статистично значимого ефекту по відношенню до болю у порівнянні із плацебо.

3 Висновки

Таким чином, на сьогодні існує доволі невелика доказова база щодо лікування абдомінального болю неорганічної природи. Ефективність КПТ була продемонстрована в рамках 4х рандомізованих контрольованих

Табл. 1: Порівняння ефективності психологічної допомоги із контролем (звичайна допомога або відсутність лікування) при болю у животі неорганічного генезу в рамках Кокранівського огляду (modif. [8]).

Показник та метод лікування	Ймовірність досягнення у порівнянні із контролем	Коментар
КПТ, успішність лікування	BP 5,67*	Суттєве зниження інтенсивності та частоти болю або його повна відсутність
КПТ, якість життя	CB 0,71*	Фізичний компонент якості життя, 0,71 – відповідає середній величині ефекту
Гіпнотерапія, успішність лікування	BP 6,78	Зниження інтенсивності болю на $\geq 80\%$
Гіпнотерапія, частота болю	CB 1,28	Відповідає великому розміру ефекту в порівнянні з контролем
Йога, інтенсивність болю	CB 0,31	Відповідає малому розміру ефекту

*BP – відносний ризик, тобто у скільки разів ймовірність досягнення результату більша, ніж в контрольній групі, CB – стандартизоване відхилення, тобто різниця між експериментальною групою та групою контролю по показнику, виражена в одиницях стандартного відхилення, де 0-0,2 – означає відсутність різниці, 0,2-0,5 – малу різницю (або малий розмір ефекту), 0,5-0,8 – середній розмір ефекту та $\geq 0,8$ – великий розмір ефекту.

досліджень, якість яких була достатня для включення в аналіз в рамках Кокранівського систематичного огляду. Ефективність гіпнотерапії – в 3х. Доказова база щодо фармакотерапії знаходиться на ще більш низькому рівні. Лише одиничні дослідження дуже низької якості демонструють зниження болю при використанні амітриптиліну (антидепресант), ципрогептадину (антигістамінний засіб) та олії м'яти перцевої (спазмолітик). Тема лікування рекурентного абдомінального болю потребує подальшого вивчення, але у світлі доступних доказів, на сьогоднішній день, перевагу слід надавати психологічним інтервенціям.

Література

- [1] Nahin R. L. Estimates of Pain Prevalence and Severity in Adults: United States, 2012 / R. L. Nahin // *The Journal of Pain*. - 2015. - V. 16, I. 8. - P. 769-780.
- [2] Nyman P. E. Chronic and Recurrent Abdominal Pain / P. E. Nyman // *Pediatrics in Review*. - 2016. - V. 37, I. 9. - P. 377-390.
- [3] Chitkara D. K. The Epidemiology of Childhood Recurrent Abdominal Pain in Western Countries: A Systematic Review / D. K. Chitkara, D. J. Rawat, N. J. Talley // *The American Journal of Gastroenterology*. - 2005. - V. 100, I. 8. - P. 1868-1875.
- [4] Diagnosing Pediatric Functional Abdominal Pain in Children (4–15 Years Old) According to the Rome III Criteria: Results From a Norwegian Prospective Study / H. Helgeland, G. Flagstad, J. Grøtta [et al.] // *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*. - 2009. - V. 49, I. 3. - P. 309-315.
- [5] Krogsgaard L. R. The epidemiology of irritable bowel syndrome in Denmark. A population-based survey in adults ≤ 50 years of age / L. R. Krogsgaard, A. L. Engsbro, P. Bytzer // *Scandinavian Journal of Gastroenterology*. - 2013. - V. 48. - P. 523-529.
- [6] Canavan C. The epidemiology of irritable bowel syndrome / C. Canavan, J. West, T. Card // *Clinical Epidemiology*. - 2014. - V. 6. - P. 71-80.
- [7] Joychan S. Psychosomatic pain in children and adolescents / S. Joychan, R. Kazi, D. R. Patel // *J Pain Manage*. - 2016. - V. 9, I. 2. - P. 155-160.

- [8] Psychosocial interventions for recurrent abdominal pain in childhood / R. A. Abbot, A. E. Martin, T. V. Newlove-Delgado [et al.] // Cochrane Database of Systematic Reviews. - 2017. - I. 1
- [9] Antidepressants for the treatment of abdominal pain-related functional gastrointestinal disorders in children and adolescents / A. Kaminski, A. Kamper, K. Thaler [et al.] // Cochrane Database of Systematic Reviews. - 2011. - I. 7
- [10] Pharmacologic Treatment in Pediatric Functional Abdominal Pain Disorders: A Systematic Review / J. J. Korterink, J. M. T. M. Rutten, L. Venmans [et al.] // The Journal of Pediatrics. - 2015. - V. 166, I. 2. - P. 424-431.
- [11] Enteric-coated, pH-dependent peppermint oil capsules for the treatment of irritable bowel syndrome in children / R. M. Kline, J. J. Kline, J. D. Palma [et al.] // The Journal of Pediatrics. - 2001. - V. 138, I. 1. - P. 125-128.
- [12] Cyproheptadine for the treatment of functional abdominal pain in childhood: A double-blinded randomized placebo-controlled trial / M. Sadeghian, F. Farahmand, G. H. Fallahi [et al.] // Minerva Pediatrica. - 2008. - V. 60, I. 6. - P. 1367-1374.

Pharmacotherapy versus psychological interventions in recurrent abdominal pain: in light of new evidence

Bezsheiko V.¹

¹Bogomolets National Medical University

Abstract

Chronic or recurrent abdominal pain is a relevant problem, which affects more than 15% of children, adolescents and young people. Organic reason for this pain can't be found in most cases. Recently published studies have questioned the traditional treatment schema with prescribing antispasmodics, antidepressants and other traditional drugs and shifted focus towards psychological interventions.

Keywords: pain, abdominal, irritable bowel syndrome, pharmacotherapy, psychotherapy, Cochrane, psychological interventions, functional dyspepsia, abdominal migraine, recurrent abdominal pain, children, adolescents, young people, functional, disorders