

# **Оцінка якості життя пацієнтів, які вживають алкоголь зі шкідливими наслідками і звертаються з соматичними скаргами до сімейних лікарів**

*Вікторія Салдень*

ДУ «Інститут психіатрії та наркології МОЗ України»

Даний текст є тезами Конгресу: «Психосоматична медицина XXI століття: реалії та перспективи». Описане нижче присвячено оцінці якості життя пацієнтів, які вживають алкоголь зі шкідливими наслідками і звертаються з соматичними скаргами до сімейних лікарів.

---

## **Актуальність**

Дослідження якості життя хворих, які звертаються з соматичними скаргами до сімейних лікарів і вживають алкоголь набуває більшого значення у світовій медичній практиці, оскільки дозволяє оцінити вплив коморбідних порушень на фізичне, психологічне і соціальне функціонування пацієнта, контролювати правильність реабілітаційних програм після лікування, прогнозувати перебіг основної хвороби.

## **Мета роботи**

Метою роботи була оцінка якості життя пацієнтів, які вживають алкоголь зі шкідливими наслідками і звертаються з соматичними скаргами до сімейних лікарів.

## **Матеріали та методи дослідження**

Нами було відібрано 150 тематичних хворих віком від 18 до 65 рр., які зверталися з соматичними скаргами до сімейного лікаря в заклади амбулаторної допомоги загального профілю. Пацієнти, за умови інформованої згоди, були обстежені із застосуванням розробленої уніфікованої карти, яка включає АУДІТ-тести та психодіагностичні методики, зокрема, опитувальник «Якість життя-100» (Mezzich, 1999).

## **Результати дослідження**

Проаналізувавши результати опитувальника «Якість життя-100», встановлено, що декілька більше задоволені якістю життя були пацієнти молодшої вікової групи (18-35 рр.). Залежно від сімейного стану найбільш висока задоволеність якістю життя у одружених осіб, більш низька – у пацієнтів, які перебували у цивільному шлюбі та вдівців. Знижені показники якості життя відмічались у осіб, які мають середню освіту, дещо збільшені у пацієнтів із середньою спеціальною освітою, а у хворих з вищою освітою якість життя має середній результат, що, можливо, обумовлено соціально-економічною та політичною ситуацією у країні. Найнижча задоволеність респондентів відмічалась психологічним та фізичним благополуччям, особистісною реалізацією. Відносна задоволеність була міжособистісною взаємодією, можливістю самообслуговування та незалежністю дій.

## **Висновки**

В результаті проведеного дослідження встановлено, що у всіх пацієнтів, які вживають алкоголь зі шкідливими наслідками і звертаються з соматичними скаргами до сімейних лікарів спостерігається значне зниження показників якості життя у фізичній, психологічній та соціальній сферах.