

УДК 616.31 - 085.454.1 - 039.78

Смоляр Н.І., Стадник У.О., Патко О.Л.
 Львівський національний медичний університет,
 каф. стоматології дитячого віку (зав. – проф. Н.І. Смоляр)
 N.I. Smoliar, U.O. Stadnyk, O.L. Patko

Клінічна оцінка ефективності зубної пасти Colgate Доктор Заяц

За результатами досліджень останніх років виявлено зростання ураженості карієсом зубів дітей молодшого віку (від 1 до 3 років). Розповсюдженість карієсу зубів у різних регіонах у дітей до 4 років становить від 20 до 80%. Зокрема, у Львівській області цей показник за період росту дітей з двох до семи років збільшується від 13,2 до 86,4%, причому особливо зростає ураженість карієсом зубів з дворічного віку до трьох років – від 13,2 до 42,7% [3]. Тому питання профілактики карієсу надалі залишається актуальним.

Відомо, що на стан твердих тканин зубів впливають різні чинники, серед яких спадковість, режим та якість харчування, склад питної води, шкідливі звички і, звичайно, догляд за порожниною рота. Від якості догляду за зубами залежить стан твердих тканин зубів, тканин пародонта і навіть язика. На жаль, рівень гігієни порожнини рота у більшості дітей є низьким [2]. Незадовільний гігієнічний стан виявлено, в середньому, серед 27% дітей 12 років [4]. Зазначимо, що майже 12% дітей цього віку взагалі не вважають за потрібне проходити профілактичні огляди у стоматолога [1].

Сьогодні відомо багато методів та засобів для догляду за порожниною рота, серед яких основне значення традиційно мають зубні пасти. До-

ведена протикаріозна ефективність зубних паст, до складу яких входять сполуки фтору, кальцію та фосфору. Найбільш ефективним протикаріозним елементом є фтор, вміст якого в зубних пастах становить від 500 до 1500 ч/млн. (ppm) [6].

Зубні пасти для дітей мають свої особливі властивості, найбільш вагомими з яких є концентрація фтору. У дитячих зубних пастах концентрація фтору є зниженою, це пояснюється тим, що дитина при чищенні зубів може проковтнути деяку кількість зубної пасти, що, своєю чергою, може призвести до інтоксикації організму фтором. Оптимальною концентрацією іонів фтору у дитячих зубних пастах є 200-500 ч/млн. (0,02-0,05%), що відповідає 0,15-0,38% монофторфосфату і 0,04-0,11% фториду натрію. Зазначимо, що для дітей до трьох років рекомендовано використовувати зубні пасти без вмісту фтору. Окрім того, дитячі зубні пасти містять менше активних речовин, мають нижчу абразивність, нейтральний або фруктовий смак [5].

Однією з дитячих паст з оптимальним вмістом фтору є зубна паста Colgate Доктор Заяц з концентрацією фториду натрію 0,11% (500 ppm фтору). Не містить цукру, має смак полуниці або жувальної гумки, може використовуватись для дітей від 2 років.

Мета – оцінити вплив зубної пасти Colgate Доктор Заяц на стан гігієни порожнини рота дітей.

Матеріали та методи дослідження

Спостерігали 50 дітей віком 12 років однієї з середніх шкіл м. Львова, які виявили бажання взяти участь у дослідженні. 35 дітей чистили зуби зубною пастою Colgate Доктор Заяц, а 15 дітей – будь-якими пастами за вибором (контрольна група). До початку дослідження всіх дітей навчили правильному чищенню зубів та провели професійну гігієну порожнини рота. У дев'яти дітей при клінічному обстеженні виявили незначну гіперемію ясен, при дотикі – кровоточивість.

Для визначення ефективності використання зубної пасти ми застосували такі індекси оцінки стоматологічного статусу:

- гігієни Федорова – Володкіної
- Грін – Вермільона.

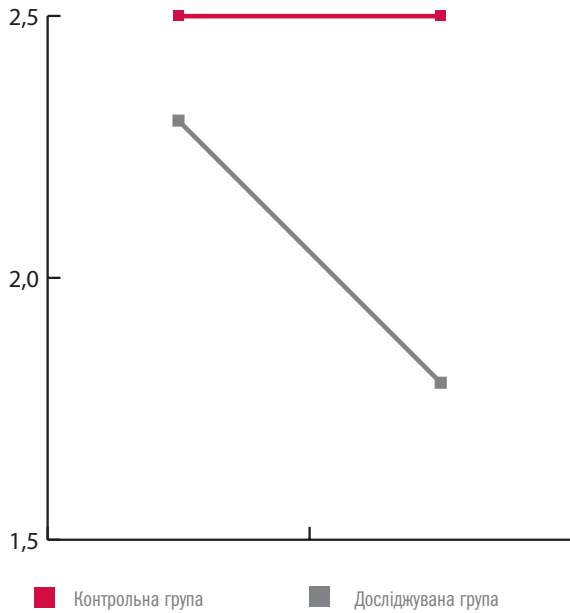
Спостереження за якістю гігієни порожнини рота у дітей проводили впродовж 30 днів.

Аналіз результатів дослідження підтвердив, що до початку користування зубною пастою Colgate Доктор Заяц рівень гігієни порожнини рота в обстеженій групі дітей становив 2,3 бала за індексом Федорова –

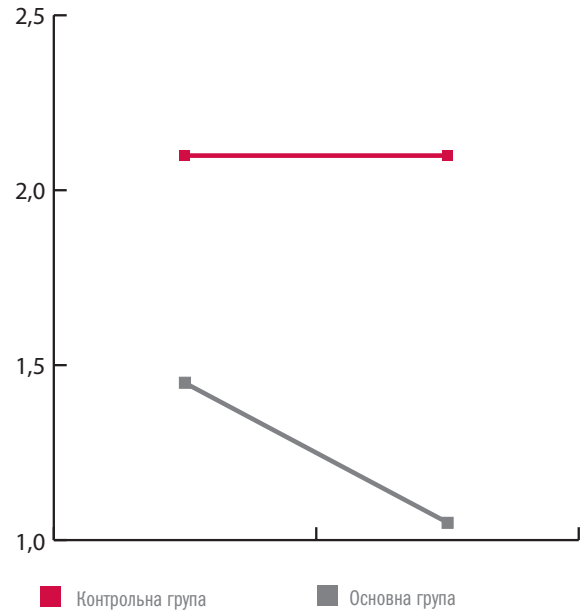
| Групи дітей Індекси | Досліджувана група | Контрольна група |
|------------------------------------|--------------------|------------------|
| Індекс гігієни Федорова-Володкіної | 2,3 | 2,5 |
| Індекс Грін-Вермільона | 1,45 | 2,1 |

Таблиця 1.

Індексна оцінка стоматологічного статусу обстежених дітей на початку користування зубною пастою Colgate Доктор Заяц



Мал. 1. Ефективність користування зубної пасти Colgate Доктор Заяц за індексом Федорова – Володкіної



Мал. 2. Ефективність користування зубною пастою Colgate Доктор Заяц за індексом Грін – Вермільона

Володкіної, що характеризується як незадовільний. У контрольній групі рівень гігієни порожнини рота також визначали як незадовільний (2,5 бала) (табл. 1).

Отримані нами результати після використання зубної пасти Colgate Доктор Заяц наведені на мал. 1, 2.

Під час аналізу результатів дослідження ми виявили покращення стану гігієни порожнини рота у дітей, які використовували пасту Colgate Доктор Заяц. Так, відзначали

зниження показника індексу Федорова – Володкіної у досліджуваній групі (з 2,3 бала до 1,8 бала) при відсутності динаміки у контрольній групі.

Подібну ситуацію спостерігали при оцінці індексу Грін – Вермільона, що свідчить про покращення гігієни порожнини рота у дітей, які користувались зубною пастою Colgate Доктор Заяц порівняно з дітьми, які користувались пастами інших виробників. Отже, при аналізі ефективності дитя-

чої зубної пасти Colgate Доктор Заяц виявлено покращення гігієнічного стану порожнини рота у дітей.

Профілактика карієсу зубів у дітей є запорукою стоматологічного здоров'я в майбутньому. Належне використання засобів гігієнічного догляду за порожниною рота забезпечує формування у дитини мотивації до чищення зубів з перших років життя. Використання безпечної зубної пасти допомагає дитині набути стійку звичку стежити за чистотою і здоров'ям зубів.

Література

1. Безвушко Е.В. Потреба санітарної освіти в стоматології. / Е.В. Безвушко, Н.Л. Чухрай. // Стоматологічні новини: зб. наукових праць. — Вип. 6 – 7. — Львів: ЛНМУ, 2006 – 2007. — С. 56-58.
2. Гірчак Г.В. Рівень гігієнічних знань у дітей м. Львова / Г.В. Гірчак, У.О. Стадник. // Стоматологічні новини: зб. наукових праць. — Вип. 9-10. — Львів: ЛНМУ, 2009 – 2010. — С. 70 – 72.
3. Смоляр Н.І. Ураженість карієсом зубів у дітей дошкільного віку м. Львова / Н.І. Смоляр, І.С. Дубецька. // Український стоматологічний альманах. — 2004. — №3 – 4. — С. 68 – 71.
4. Стадник У.О. Роль гігієни порожнини рота у підтриманні здоров'я дитини / У.О. Стадник, Е.В. Безвушко // Стоматологічні новини: зб. наукових праць. — Вип. 6 – 7. — Львів: ЛНМУ, 2006 – 2007. — С. 51 – 53.
5. Хоменко Л.О. Профілактика стоматологічних захворювань / Л.О. Хоменко, А.В. Савичук, Н.В. Биденко, Е.И. Остапко и др. — Киев, 2004. — С. 103.
6. Терапевтическая стоматология детского возраста / под ред. Хоменко Л.О. — Киев, 2010. — С. 130 – 140.