



Цікаві новини

Рубрику веде Оксана Сов'як, аспірант каф. стоматології дитячого віку, Львівський національний медичний університет ім. Данила Галицького

Перший похід до стоматолога. 13 порад для батьків, як не злякати малюка

Часто похід до стоматолога для дитини та її батьків стає майже нерéalним завданням. Малюк плаче, не хоче відкривати ротик, не дозволяє ні оглянути, ні полікувати зуб. І ніякі вмовляння не допомагають. Діти, котрі ще жодного разу не були у стоматолога і не знають хто це такий, його не бояться. Страх з'являється потім, після невдалого візиту або якщо батьки самі вселили в дитину цей страх. Як же зробити, щоб після першого відвідування стоматолога малюк вийшов задоволений?

1. Не лякайте дитину стоматологом! Як і будь-яким іншим лікарем, якщо звичайно не хочете, щоб малюк боявся лікарів та не підпускав їх до себе. Лякаючи малюка відвідуванням стоматолога, лікаря та уколами тощо, ми самі собі створюємо проблеми у майбутньому. Після таких наших залякувань дитина не захоче іти лікаря, плакатиме і влаштовуватиме істерики перед відвідуванням, а ми будемо нервувати і зриватися на дитині.

2. Дитина, яка ще не була у стоматолога, його не боїться. Якщо мама сама боїться стоматолога або ж починає хвилюватися за малюка та його поведінку, ці переживання передаються дитині. Тому не перетворюйте похід до стоматолога у щось надзвичайне. Нехай це буде звична справа, ніби ви ідете до магазину. Якщо мама не може вгамувати власні емоції, нехай з малюком іде хтось інший, тато чи бабуся.

3. Розкажіть дитині хто такий стоматолог і що він робить. Дитина по-

винна знати куди її ведуть і що будуть робити. Не обманюйте, але і не використовуйте складних, незрозумілих та лякливих слів (пункти 6, 7).

4. Знайдіть хорошого лікаря, який вміє працювати з дітьми. Такий спеціаліст обере належний підхід до дитини і не злякає її.

5. Пограйтеся вдома у стоматолога і пацієнта (якщо дитина вже грається, то зрозуміє). Продемонструйте у грі всі маніпуляції, які потрібно буде зробити малюку в лікаря: сядьте у крісло, відкрийте рот, використайте палички для імітації бормащини тощо.

6. Не використовуйте слів, які можуть налякати дитину. Забудьте фрази: «не бійся!», «це не страшно», «тобі нічого не робитимуть, а тільки подивляться» (зазвичай стоматолог хоч щось, але робить, торкається до зубів спеціальним інструментом, використовує дзеркальце та ін., а дитина сприймає це як: мама мене обманула), «боляче

не буде!». У таких фразах «не» не сприймається і дитина починає підозрювати, що щось не так.

7. Замініть звичні для стоматолога слова іншими. Укол на побризкати водичкою (заморозити зубчик, щоб не болів), свердлими на диринчати (виганяти черв'ячка із зуба), ставити пломбу на заліпити жуйкою нірку черв'ячка тощо.

8. Ідіть до лікаря тоді, коли дитина виспана, сита і задоволена.

9. Якщо планується профілактичний огляд, то вашого спокою, розповідей та гри у стоматолога буде достатньо. На прийомі поведіться спокійно, як зазвичай, так, ніби нічого незвичного не відбувається. Не намагайтеся приділити дитині більше уваги, турботи, ласки, щоб не загострювати її увагу на цьому.

10. Якщо ж ви ідете до стоматолога коли зуб уже болить, то крім вищезгаданих рекомендацій варто роз-



повісти дитині казочку про те, як черв'ячок пошкодив зубчик, насмітив у ньому, а лікар врятує його, побризкає водичкою, щоб не болів, вимете сміттячко і закриє нірку спеціальною жуйкою. Тобто лікар повинен зіграти роль такого собі супергероя, який рятує хворий зубчик. Казку можете придумати самі, або ж прочитати дитині про дідка Карієса.

11. Не обманюйте, що не буде боляче, краще сказати, що буде трохи неприємно. Переконайте малюка, що

навіть якщо трішки заболить, то він зможе це витримати.

12. Можна заздалегідь домовитися з лікарем і підготувати маленький подаруночок для дитини. Нехай його вручить сам лікар – за мужність і зразкову поведінку в кріслі. Це може бути звичайна маленька машинка чи лялька, а не велика іграшка, яку дитина дуже хоче. Оскільки з кожним наступним відвідуванням лікаря дитина почне вимагати більшого.

13. Продемонструйте дитині власний приклад. Завітавши до стоматолога, спочатку сядьте в крісло самі, нехай оглянуть ваші зуби, щоб малюк бачив, як це і що саме роблять. Намагайтеся проявляти позитивні емоції і будьте спокійними.

А головне, ідіть з дитиною до лікаря частіше, щоб для неї це стало звичною регулярною процедурою. Тоді лікування буде безболісним і не лякатиме.

<http://dytpsyholog.com/2015/08/11/перший-похід-до-стоматолога-13-порад-дл/>

Ось чому непотрібно віддавати молочні зуби зубній феї. Вражаюче відкриття!

Коли у дітей випадають молочні зуби, багато батьків проводять особливий ритуал: щоб покращити дитині настрій зуб обмінюють на монетку і віддають його зубній феї – адже всім дітям до вподоби такі розваги... Знаючи про останні наукові дослідження на цю тему, я вже не поспішаю позбутися молочних зубів, які щойно випали. Виявляється, це цінний генетичний матеріал, який допоможе впоратися з різними серйозними захворюваннями.

Молочні зуби у дітей

А річ у тім, що в молочних зубах є стовбурові клітини! Ці клітини можуть регенерувати нейрони, кістки і хрящі, а також деякі клітини серцевої м'язової тканини. Сучасна наука дозволяє використовувати ці клітини для відновлення органів в разі хвороби. Останні наукові відкриття до-



водять, що можна вилікувати лейкемію, множинну мієлому, хворобу Ходжкіна, використовуючи стовбурові клітини дитини. Раніше ці хвороби лікували лише за допомогою пересадки кісткового мозку або інших тканин!

Щоб зберегти стовбурові клітини після випадіння молочного зуба, необхідно його заморозити упродовж 48 годин. У США та багатьох інших країнах світу поширені банки

пуповинної крові і стовбурових клітин, куди можна здати генетичний матеріал на зберігання ще при народженні дитини. Якщо малюк захворіє, то буде у безпеці – новітні технології «подбають» про його здоров'я. Але якщо немає коштів і можливості скористатися цим банком, слід лише заморозити зуб і зберігати його! Можливо саме це врятує життя дитини в майбутньому...

<http://takprosto.cc/molochnye-zuby-u-detey/>