

УДК: 616.311.2-2--002-053

Бепплер Т., Німеччина  
Berpler T., Germany

## Шістнадцятирічний досвід застосування міжзубних йоржиків Pic-Brush®

### SIXTEEN-YEARS EXPERIENCE OF INTERDENTAL PIC-BRUSH®

Останніми роками стоматологи все більше уваги приділяють профілактиці. У нашій клініці ми вже понад 20 років займаємось професійною гігієною порожнини рота та надаємо нашим пацієнтам рекомендації стосовно самостійного догляду за зубами. При прогресуючій рецесії ясен для вирішення проблеми необхідні спеціальні засоби і пристосування, оскільки звичайна зубна нитка не забезпечує належного очищення міжзубних проміжків.

**КЛЮЧОВІ СЛОВА:** міжзубний йоржик Pic-Brush®, ручка-тримач, пацієнти.

In recent years, dentists are paying more and more attention to prevention. We've got in our clinic over 20 years engaged professional oral hygiene and we provide recommendations for patient self-care of their teeth. In case with progressive gum recession there's a need for special tools and accessories to resolve a problem, as usual dental floss does not provide adequate cleaning of interdental spaces.

**KEY WORDS:** interdental Pic-Brush®, holder, patients.



Мал. 1. Синя прозора пластикова ручка-тримач

Перші міжзубні йоржики були схожі на пристосування для миття дитячих пляшечок. Проте, швидко стало зрозуміло, що ця конструкція потребує змін. Сьогодні на ринку представлені різні системи, більш-менш схожі між собою. З лікарської точки зору та із врахуванням зручності, ідеальний міжзубний йоржик повинен:

1. Мати ручку-тримач, що за формою нагадує кулькову ручку із легко вставними змінними йоржиками
2. Мати вбудований відділ для зберігання запасних йоржиків
3. Мати кольорове маркування, що буде характеризувати різноманітність розмірів
4. Бути простим у користуванні
5. Бути довговічним.

Сьогодні цим вимогам відповідає лише одна система – міжзубні йоржики Pic-Brush®. Система доступна у

двох модифікаціях: Pic-Brush® Set (із ручкою-тримачем та одним йоржиком), Pic-Brush® Intro Kit (із ручкою-тримачем та чотирма йоржиками), і 4 кольорах – жовтому, синьому, прозоро-коричневому і прозоро-рожевому (мал. 1). Змінні йоржики виготовляються 7 розмірів – від 1,6 до 5 мм. Завдяки кольоровому маркуванню (рожевий, жовтий, білий, зелений, синій, помаранчевий та бордо) їх легко розрізнити (мал. 2). Саме практичність системи Pic-Brush® принесла їй швидке визнання як серед пацієнтів, так і лікарів-стоматологів.

#### Застосування

Йоржик 1,6 мм (з пластиковою основою рожевого кольору) призначений для очищення ледь збільшених міжзубних проміжків. Міні-



Мал. 2. Змінні йоржики 7 розмірів, з кольоровим маркуванням



Мал. 3. Застосування міжзубних йоржиків Pic-Brush®

мальний розмір йоржиків інших систем становить 2 чи навіть 2,5 мм, що виключає можливість користування ними при незначному збільшенні міжзубних проміжків. Крім того, йоржики Pic-Brush® відмінно підходять для забезпечення гігієни при наявності незнімних ортодонтичних конструкцій у дітей. Йоржики великого розміру дозволяють ефективно очищати простір між ортодонтичною дугою та поверхнею зуба. Також йоржики Pic-Brush® можна застосовувати для очищення мостоподібних протезів та ортопедичних конструкцій з опорою на імплантати (мал. 3).

### Інші переваги

- Дротяна основа має гальванічно нейтральне покриття, що виключає її взаємодію з іншими металами і виникнення будь-якого присмаку при використанні йоржика. Ворсинки виготовлені з нейлону
- Нахил йоржика під кутом 70° до ручки-тримача, значно полегшує доступ до міжзубних проміжків у ділянці жувальних зубів
- Пластиковий стержень йоржика, якого немає в інших системах, запобігає поломці дроту в місцях

кріплення. Спеціальний відділ для зберігання йоржиків на ручці-тримачі, забезпечує їх чистоту та доступність (мал. 4).

### ДОВГОВІЧНІСТЬ

При щоденному застосуванні середній термін користування йоржиком становить від 2 до 3 тижнів, тобто значно довше, ніж в інших системах. Це свідчить про високу якість матеріалів і технологій, які застосовуються при виготовленні йоржиків Pic-Brush®. Отож з упевненістю можна сказати, що міжзубні йоржики Pic-Brush®, які можна придбати у стоматологічних клініках або на сайті [mmlab.lviv.ua](http://mmlab.lviv.ua), за всіма характеристиками кращі від виробів, пропонованих у звичайних магазинах.

### Висновки

16-річний досвід застосування йоржиків Pic-Brush® у нашій клініці показує, що після ознайомлення з різними системами в рамках пародонтологічного лікування чи професійної гігієни порожнини рота пацієнти швидко помічають переваги міжзубних йоржиків Pic-Brush®. Це підвищує готовність наших пацієнтів ви-



Мал. 4. Практичний спосіб зберігання

конувати рекомендації і приписи стоматолога чи гігієніста, тим паче, що вартість цих йоржиків, порівняно з іншими системами відносно невелика. На сьогодні понад 1 тис. пацієнтів нашої клініки використовують цю систему. Простота у користуванні міжзубними йоржиками Pic-Brush® є запорукою їх регулярного використання, а досягнуті з їх допомогою результати мотивують пацієнтів надалі приділяти належну увагу правильній гігієні порожнини рота.