

НОВІ МОЖЛИВОСТІ ПІДВИЩЕННЯ ПРОФЕСІЙНОГО РІВНЯ РАДІОЛОГА

Дереш Н.В. м. Тернопіль, Україна
Миронова Ю.А. м. Сімферополь, Україна

Професія лікаря будь-якої спеціальності вимагає постійного та безперервного фахового вдосконалення. Для радіолога це питання найбільш актуальне, тому що розвиток сучасного радіологічного обладнання та насичення ним вітчизняного ринку стрімко випереджає можливість отримати знання та досвід роботи на ньому за час навчання в інституті, на інтернатурі чи, навіть, спеціалізації. Сучасні умови диктують нам нові вимоги до фахової підготовки, зокрема це необхідність оволодіти всіма засобами візуалізації (рентген, УЗД, КТ, МРТ, інтервенції), досягти рівня універсального радіолога з поглибленням досвіду не в певних методах, а анатомо-клінічних напрямках, таких як нейрорадіологія, радіологія грудної порожнини, абдомінальна, скелетно-м'язева радіологія тощо.

Сьогодні є багато можливостей підвищити свій професійний рівень. Звичайно, перш за все, це відвідування вітчизняних тематичних курсів, конференцій, форумів, школи безперервної післядипломної освіти в радіології, які організовуються Асоціацією радіологів України та її колективними членами за сприяння фірм-виробників обладнання. Детальну інформацію про план проведення цих заходів можна отримати на сайтах Асоціації <http://www.aruk.org>, <http://www.uarctmrt.org>, <http://www.ultrasound.net.ua>,

На жаль, багато колег не можуть відвідувати конференції особисто через матеріальні чи ін. труднощі. Тому широкі можливості для самоосвіти надає нам Інтернет та базові знання англійської мови. За допомогою світової павутини можна зайти на спеціальні радіологічні форуми, на сайти Асоціацій радіологів будь-якої країни, зареєструватись там та отримувати необхідні знання, активно брати участь у навчальних заходах, що вони організовують.

Найбільш широкі навчальні горизонти відкриває перед нами Європейське товариство радіологів (ESR). Для користування яким, насамперед, необхідно зареєструватись на сайті <http://www.myesr.org> та стати членом товариства, для чого ви повинні заповнити анкету та сплатити 10 євро на рік членського внеску. На сайті викладена програма найбільшого в Європі міжнародного радіологічного форуму — Європейського конгресу радіологів (ECR), що традиційно проводиться на початку березня у Відні (Австрія). Ви можете його відвідати особисто, завчасно зареєструвавшись та сплативши внесок у розмірі від 350 євро, або ознайомитись з презентаціями в електронному варіанті.

Установою, що виконує місії Європейського товариства радіологів (ESR) в галузі освіти є

Європейська школа радіологів (ESOR), яка проводить регулярно тематичні навчальні курси у різних країнах. Тут діють так звані Галенівські та Асклепіївські курси, зорієнтовані на різний рівень підготовки радіологів (від резидентів — початківців до вже практикуючих лікарів). До уваги, ESOR вже декілька разів проводила мультитематичні школи в Україні у Києві, Львові, Дніпропетровську, наступний форум очікуємо 5-6 жовтня 2012 р. в Одесі.

Сьогодні є можливість переглядати лекції ESOR в онлайн курсі, для цього необхідно зайти на assessment.myESR.org, оплатити 5 євро для членів товариства або 10 євро, якщо ви не є членом товариства.

ESR надає можливість брати участь в електронному навчанні, т.зв. eLearning:

- 1) EDIPS Download — дозволяє переглядати і завантажувати у форматі Microsoft® Office PowerPoint презентації та лекції ECR 2006-2011 протягом року. Якщо ви є членом товариства, то можете насолоджуватися безкоштовним переглядом понад 4058 презентацій, які охоплюють широке коло радіологічних питань і надані найшановнішими вченими зі всього світу.
- 2) EPOST™ — електронні презентації онлайн,
- 3) EURORAD — найбільша рецензована для навчання радіологічна база даних (клінічні випадки з зображеннями на різні теми) в Інтернеті, що пропонує членам асоціації доступ до багатства медичної інформації та візуалізації даних, точність і якість яких були перевірені найбільш досвідченими радіологами в Європі.

Це популярні і дуже цікаві електронні засоби навчання, що підкреслюють прихильність до продовження освіти для всіх членів ESR, надають вільний доступ та неоціненні можливості для досягнення або затвердження вершини своєї професії, виховуючи себе в Інтернеті, коли у вас є час.

Окрім навчання, запропонованого Європейським товариством радіологів, існує багато інших безкоштовних радіологічних електронних навчальних баз, зокрема до вашої уваги деякі з них:

- LearningRadiology.com — був задуманий, спроектований, розроблений, опублікований, управляється і підтримується Вільямом Геррінгом, який є доктором медичних наук, віце-керівником та директором резидентної програми з радіології Альберта Ейнштейна Медичного центру у Філадельфії, штат Пенсільванія (США). Сайт має в своїй базі сотні зображень з детальними коментарями, лекціями та розборами. Англomовний, не ви-

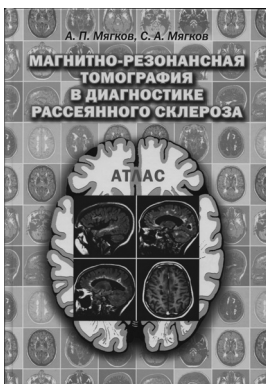
магає реєстрації, є безкоштовним та без реклами.

- The Radiology Assistant <http://www.radiologyassistant.nl/en/> — це освітній сайт радіологічного товариства в Нідерландах. На сайті тезисно викладені основи променевої анатомії, семіотики та дифдіагнозу по органах та системах з прекрасними кольоровими ілюстраціями та променевими зображеннями. Сайт англomовний, не вимагає реєстрації, є безкоштовним.
 - Радіопедія <http://radiopaedia.org/> — це безкоштовний освітній ресурс радіології з найбільшою кількістю в колекції веб-радіології випадків (9041) і довідкових статей (4962). Сайт англomовний, безкоштовний, не потребує реєстрації.
 - Міжнародне товариство радіологів <http://www.isrvirtual.org>, де ви можете взяти участь у віртуальному радіологічному конгресі 3 ISR Virtual Congress. Онлайн ви можете переглянути всі презентації з відео- та аудіосупроводом лектора. Сайт є англomовним, безкоштовним, потребує реєстрації.
 - The international Radiology community for education, research and clinical practice <http://www.radiopolis.com> / Міжнародне радіологічне співтовариство освіти, наукових досліджень і клінічної практики — мережа фахівців з радіології, об'єднує понад 10000 лікарів з усього світу. До уваги розбір клінічних випадків, статті, консультації. Сайт англomовний, безкоштовний, потребує реєстрації.
- Якщо ж ви тільки вивчаєте англійську мову і

вам ще важко оволодівати англomовними ресурсами, то до вашої уваги найбільш відвідуваний на сьогодні російськомовний радіологічний сайт — radiographia.ru. Сайт безкоштовний, потребує реєстрації. Його знають в 145 країнах світу. Понад 3200 лікарів переглядають сайт щоденно. Тут ви знайдете багату безкоштовну бібліотеку, де вільно можете скачати сучасну російську та англomовну літературу (у співвідношенні до друкованої це близько 40 томів), різноматичні презентації, переглянути понад 40000 зображень, сотні детально розібраних та верифікованих клінічних випадків, 69000 коментарів. У 2010 році сайт визнано найкращим медичним співтовариством в Рунеті. В травні 2012 році відбувся перший міжнародний симпозиум, де особисто зустрілись засновники та активні користувачі сайту з різних географічних куточків.

Висновок: Щоб відповідати вимогам часу, в теперішній час спеціаліст вже не може обмежуватися лише знаннями, отриманими в системі до дипломної та післядипломної підготовки радіологів. Нові можливості професійного зростання радіолога сьогодні полягають у активній участі у вітчизняних та зарубіжних навчальних форумах післядипломної освіти, щоденній електронній самоосвіті через Інтернет, інтеграції світових радіологічних тенденцій у свою щоденну практику та прагненні удосконалитись у різних методах візуалізації. Для отримання нових знань потрібні бажання, Інтернет та базові знання англійської мови.

НОВІ КНИГИ



УДК 616.832-004-073.763.5(084.4)/ББК56.1Я69+53.6Я69 М99/ISBN 978-966-96967-9-5

Утверждено и рекомендовано к изданию Центральным методическим советом Запорожской медицинской академии последипломного образования от 09.02.2011 года, протокол № 1

РЕЦЕНЗЕНТЫ: **Слузьяк Михаил Иванович** д-р мед. наук, профессор, заведующий кафедрой лучевой диагностики и детской рентгенологии Харьковской медицинской академии последипломного образования

Бучакчийская Наталья Михайловна д-р мед. наук, профессор, заведующая кафедрой нервных болезней государственного учреждения "Запорожская медицинская академия последипломного образования Министерства здравоохранения Украины"

Мягков А. П. Магнитно-резонансная томография в диагностике рассеянного склероза: атлас/А. П. Мягков, С. А. Мягков. - К.: ВБО "Украинский Допплеровский Клуб", 2012. -208 с. + 8 с. цв.вклейка: ил. Несмотря на то, что МРТ впервые была применена у пациентов с рассеянным склерозом (РС) в 1981 году, данная книга является первым отечественным атласом, в котором представлены методические и скиалогические особенности МРТ-изображения головного и спинного мозга при данной патологии. При этом рассмотрены и проанализированы изображения патологических изменений при различных импульсных последовательностях (T2ВИ, протонной плотности, FLAIR, STIR), пре- и постконтрастные изображения (T1ВИ) и т. н. "черные дыры" при данной патологии.

Приведены также изображения осложнения РС в виде атрофии ГМ и СМ, ошибки в описании РС, обусловленные МРТ, и критерии его диагностики. Отдельный раздел посвящен дифференциальной диагностике РС с другими заболеваниями, симулирующими как по клинике, так и по МРТ. Кроме этого, авторами описана МРТ-диагностика РС с помощью расширенного протокола МРТ-исследований (T1-взвешенные изображения с переносом поляризации, диффузионно-взвешенные изображения; двумерные и трехмерные спектроскопические изображения - по данным протонной МРС in vivo).

Книга предназначена для специалистов по лучевой диагностике, невропатологов, врачей других специальностей, а также может являться учебным пособием для врачей-интернов и студентов медицинских учебных заведений.

Все названия продуктов являются зарегистрированными торговыми марками соответствующих фирм.

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в любой форме или любыми средствами, электронными или механическими, включая фотографирование, магнитную запись или иные средства копирования или сохранения информации, без письменного разрешения авторов.

© Мягков А. П., Мягков С. А., 2011

© ВБО "Украинский Допплеровский Клуб", 2012

Замовити книги можна за телефоном: +38044 587-55-70, +38044 503-04-39