

Современная методология репродуктивного здоровья

И.Б. Назарова¹, П.Н. Баскаков²

¹Крымский базовый медицинский колледж, г. Симферополь

²Крымский Государственный медицинский университет

В Крымском медицинском колледже в г. Симферополе прошла научно-методическая конференция для преподавателей и студентов на тему «Репродуктивное здоровье». В работе конференции приняли участие сотрудники Крымского Государственного медицинского университета: А.К. Загоруйко – доктор медицинских наук, профессор, академик Международной академии патологии, зав. кафедрой патологической анатомии; П.Н. Баскаков – доктор медицинских наук, профессор кафедры последипломного образования по акушерству и гинекологии; Н.А. Афанасьева – кандидат медицинских наук, заведующая Крымским Республиканским медико-генетическим центром; Н.Н. Телейник – ассистент кафедры акушерства и гинекологии последипломного образования КГМУ; Э.Т. Халилов – региональный представитель бизнес-юнит ООО «Байер» «Гинекология и дерматология».

На конференцию были приглашены преподаватели акушерства и гинекологии медицинских колледжей Украины и Крыма.

Открыл конференцию А.А. Писарев – директор Крымского базового медицинского колледжа. Программа конференции включала 3 части: научную, научно-исследовательскую и научно-методическую.

В первой части конференции были представлены доклады профессора П.Н. Баскакова «Репродуктивное здоровье и планирование семьи», А.К. Загоруйко «Новая эра в выхаживании недоношенных детей», Н.Н. Телейник «Анализ материнской и перинатальной смертности за 2006 г. и 9 мес 2007 г. по Украине и Крыму», Н.А. Афанасьевой «Профилактика врожденных пороков».

Научно-исследовательская часть конференции включала доклады студентов на темы: «Демографическая ситуация в Украине и Крыму», «Социально-психологические аспекты аборт/анализ анкетирования 150 женщин», «Методы кон-

трацепции для молодых людей», «Профилактика заболеваний молочной железы», «Семь правил здоровья», а также доклад Э.Т. Халилова, представителя ООО «Байер», «Современные методы контрацепции». Все доклады были проиллюстрированы видеоматериалами.

Во время конференции проводилось анонимное анкетирование участников с целью изучения уровня психологического и сексуального развития молодежи, в конце конференции были оглашены следующие результаты анкетирования.

1. 100% опрошенных считают, что подростки должны быть информированы о методах ранней диагностики беременности и контрацепции, но, исходя из результатов анкетирования, видна недостаточная информированность респондентов о сексуальной сфере жизни.

2. Большинство из респондентов не считает нужным говорить с родителями на интимные темы, 80% считают, что информирование должно поступать от врачей, 15% – от друзей, 3% – из книг, 2% – от родителей.

3. 69% опрошенных отрицательно относятся к ранней половой жизни, 32% считают, что это личное дело каждого.

4. 50% респондентов считают, что девочка-подросток, забеременев, должна родить ребенка и воспитать его, но многие подошли к этому вопросу неоднозначно и считают, что все зависит от ситуации и семьи девочки. И только 2% респондентов были категоричны – необходимо сделать аборт.

5. Достаточно интересен подход респондентов к ответу на вопрос «причины вступления в брак»: любовь – 70% ответов, остальные 30% распределились следующим образом: брак по расчету, беременность партнерши, чувство собственности партнера. Но на вопрос о причинах занятия сексом респонденты ответили следующим образом: 50% – супружеская обязанность и продолжение рода; 30% – в порядке вещей; 20% – приносит удовольствие.

6. На вопрос «надо ли учиться вести сексуальную жизнь» 90% ответили, что это приходит с опытом. Очень жаль, что



только 10% считают, что этому надо учиться. Еще в 60-х годах XX в. сексолог доктор Р. Нойберт в своей книге «Новая книга о супружестве», посвященной 13–14-летним подросткам, писал, что если двоих устраивает их личная половая жизнь, то в этом нет сексуальных извращений, т.е. речь должна идти о гармонии чувств и культуре секса.

Все участники конференции получили в подарок сборник методических материалов «Современные методы контрацепции» на компакт-диске.

Научно-методическая часть конференции включала заседание Всеукраинской опорной цикловой комиссии по акушерству и гинекологии, провела заседание председатель опорной цикловой комиссии по акушерству и гинекологии И.Б. Назарова.

На этом заседании были подведены итоги конференции «Репродуктивное здоровье», обсуждены результаты рецензирования тематического плана и проведена коррекция программы по дисциплине «Репродуктивное здоровье» по специальности 5.12010102 «Сестринское дело». Преподаватели

Крымского и Кременчугского медицинских колледжей поделились опытом преподавания дисциплины «Планирование семьи» с демонстрацией инновационных методик. Членам опорной цикловой комиссии были подарены учебное пособие И.Б. Назаровой и Н.Н. Посыпкиной «Репродуктивное здоровье и планирование семьи» (К.: Медицина, 2007), а также методическая литература, проспекты и новейшие препараты для контрацепции.

Подводя итоги работы конференции, члены опорной цикловой комиссии по акушерству и гинекологии выразили признательность и благодарность организаторам и спонсорам конференции. Было высказано ряд пожеланий: чтобы такие конференции проводились регулярно и стали традиционными; такие конференции необходимы для обмена опытом преподавания, для активизации контактов с научной школой КГМУ и для расширения сотрудничества с Центральным методическим кабинетом и Департаментом образования, кадровой политики и науки Украины.

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

СТРЕСС ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ УБИВАЕТ МАЛЬЧИКОВ

Во время стресса организм беременной женщины способен самостоятельно производить выбраковку слабых, менее жизнеспособных плодов мужского пола, сообщает журнал *Proceedings of the National Academy of Sciences*.

Известно, что в период невзгод и бедствий, в частности после природных катаклизмов, рождается меньшее число мальчиков. Плоды и эмбрионы мужского пола, как правило, менее жизнеспособны, чем плоды и эмбрионы женского пола, но причина, по которой женский организм "выбраковывает" слабых зародышей мужского пола и возникают выкидыши остается неясной.

Исследователи из Калифорнийского университета проанализировали базу данных новорожденных в Швеции за период с 1751 по 1912 год.

К началу исследования существовало две различные теории, объясняющие, почему в стрессовых ситуациях возникает ошутимое изменение соотношения числа новорожденных девочек и мальчиков, при котором ошутимо уменьшается доля последних.

Первая теория говорит о том, что, реагируя на стресс, организм матери начинает невольно повреждать плод, причем наиболее серьезно от этого страдают более слабые по своей природе плоды мужского пола. Именно поэтому у женщин чаще возникают самопроизвольные выкидыши мальчиков.

Однако существует и вторая теория, согласно которой в стрессовых ситуациях материнский организм становится менее толерантным (терпимым) к эмбрионам и плодам, имеющим какие-либо отклонения и заболевания. Плод, который в благоприятных условиях имел бы шанс родиться, в условиях стресса погибает.

Анализ, проведенный американскими учеными, подтвердил вторую теорию.

В случае, если бы верной оказалась первая теория, то стресс приводил бы к различным повреждениям плодов и мальчики, которые выживали во время беременности, рождались бы с теми или иными повреждениями. Вследствие этого, их продолжительность жизни должна быть короче, чем у особей мужского пола, рожденных

в более благоприятные периоды, сообщил автор исследования Ральф Каталано (Ralph Catalano).

Исследователи обнаружили диаметрально противоположную ситуацию: мальчики, рожденные во время стрессов, в среднем живут дольше, чем мальчики, родившиеся в более благоприятный период.

Таким образом, организм беременной женщины избирательно повреждает лишь те плоды мужского пола, которые изначально менее жизнеспособны, позволяя выжить более сильным особям. Ученые предположили, что природа, дающая шанс на рождение только сильным и здоровым младенцам, увеличивает шанс женщины на сохранение ее генетической информации, которая будет с большей вероятностью передана последующим поколениям.

"Полученные нами данные показывают, что для получения доказательств естественного отбора вовсе не обязательно посещать музеи естественной истории", - резюмировал Каталано.

www.gynecologia.ru