

П'ять шляхів для вдосконалення лікарської практики – очима сімейного лікаря

Я.Е. Дякунчак

КНП ЦПМСД «Русанівка» Дніпровського району м. Києва

У статті розповідається про участь сімейного лікаря у Міжнародному форумі «Якість та безпека в охороні здоров'я», який відбувся 2–4 травня 2018 року в Амстердамі (Нідерланди), зокрема про участь у проєкті «Тренінгова ініціатива щодо підтримки клінічного рішення» Британського медичного журналу та МОЗ України.

Ключові слова: сімейна медицина, навчання сімейних лікарів, Британський медичний журнал.

2–4 травня 2018 року в Амстердамі (Нідерланди) відбувся Міжнародний форум «Якість та безпека в охороні здоров'я», організований за сприяння Британського медичного журналу (BMJ Publishing Group, Великобританія) та Institute for Healthcare Improvement (США). Це одна із найбільших конференцій у світі для професіоналів в охороні здоров'я, яка збирала близько 3000 учасників із понад 70 країн світу.

Основними питаннями, що розглядалися на Форумі, стали:

- безпека лікарських засобів,
- охорона здоров'я, що базується на цінностях,
- впровадження ефективних інновацій, які можуть бути застосовані безпосередньо на робочому місці лікаря,
- залучення пацієнтів до вдосконалення якості та безпеки,
- промоція досліджень у даній сфері,
- комунікація між різними спеціалістами в охороні здоров'я.

Разом із Kieran Walsh, клінічним директором Британського медичного журналу Оленою Новічковою – національним координатором BMJ в Україні, як сімейний лікар автор був співдоповідачем у доповіді «Вдосконалення діагностики та лікування інфекційних хвороб, зокрема особливо небезпечних, через Тренінгову ініціативу щодо підтримки клінічного рішення» (Improving the diagnoses and management of infectious diseases and especially dangerous pathogens through BMJ's CDS Training Initiative).

З грудня 2016 року Я.Е. Дякунчак приєднався до Проєкту МОЗ та BMJ «Тренінгова ініціатива щодо підтримки клінічного рішення», що дало йому можливість доступу до освітніх он-лайн ресурсів «Найкраща практика BMJ» (BMJ Best Practice) та «Навчання з BMJ» (BMJ Learning).

BMJ Best Practice – це он-лайн інструмент підтримки процесу прийняття рішень, який надає лікарям швидкий та простий доступ до останньої інформації під час встановлення діагнозу або прийняття рішень щодо лікування пацієнтів. Ресурс поновлюється на щоденній основі й базується на останніх доказових дослідженнях, рекомендаціях і експертній думці для забезпечення поетапних настанов з питань діагностики, прогнозування, лікування і профілактики.

Навчання з BMJ (BMJ Learning) – це освітній он-лайн ресурс, який надає професіоналам сфери охорони здоров'я швидкий і ефективний спосіб перевірити свої знання й тримати руку на пульсі останніх розробок у сфері медицини. На ньому розміщено понад 1000 доказових рецензованих навчальних модулів у понад 70 галузях спеціалізації.

У своїй доповіді «5 способів для прийняття кращих клінічних рішень» (5 ways to make better clinical decisions) Я.Е. Дякунчак продемонстрував, як саме використання даних освітніх ресурсів вплинуло на його щоденну лікарську практику. Зокрема автор виділив п'ять основних шляхів:



1. Можливість приділяти більше часу та уваги пацієнту.
 2. Впровадження міжнародних протоколів на засадах доказової медицини у щоденну практику (наведено клінічний приклад із пацієнтом з хронічною серцевою недостатністю, а також використання навчальних модулів із основних нозологій внутрішніх хвороб, педіатрії, інфекційних захворювань, паліативної допомоги тощо).
 3. Завдяки модулям з Мотиваційного інтерв'ю розвивати пацієнтоцентричний підхід, здобувати навички спілкування з пацієнтами щодо зміни способу життя, припинення паління, корекції надмірної маси тіла, заняття фізичними вправами тощо.
 4. Можливість доступу до високоякісних медичних освітніх ресурсів, що постійно оновлюються, і створені «лікарями для лікарів».
 5. Удосконалення навичок із вивчення та розуміння медичних англомовних джерел, а також для комунікації з іноземними колегами.
- Також Я.Е. Дякунчак розповів про особливості роботи сімейних лікарів в Україні, можливості для безперервного професійного розвитку завдяки використанню он-лайн навчання.
- Протягом цих незабутніх трьох днів перебування в Амстердамі автору вдалося поспілкуватися із багатьма іноземними колегами, перейняти міжнародний досвід, ознайомитись із організацією систем охорони здоров'я інших країн, зокрема Норвегії, Нідерландів, Ізраїлю, Італії, Латвії. Я.Е. Дякунчак брав участь у цікавій зустрічі «True Cut» («Правдивий розріз»), де у формі



театральної вистави, а потім у відкритій дискусії відбувався розбір та обговорення помилок у лікарській практиці.

Для переможців конкурсу від ВМЖ з України, Грузії та Азербайджану було організовано спільну вечерю в одному з ресторанів у центральній частині Амстердама.

Сімейний лікар, завідувач амбулаторії № 2 КНП ЦПМСД «Русанівка» Дніпровського району м. Києва Я.Е. Дякунчак висловлює щире подяку Британському медичному журналу та запрошує колег сімейних лікарів до участі у Проєкті МОЗ «Тренінгова ініціатива щодо підтримки клінічного рішення».

**Пять путей для улучшения врачебной практики – глазами семейного врача
Я.Э. Дякунчак**

В статье описано участие украинского семейного врача в международном форуме «Качество и безопасность в здравоохранении», который прошел 2–4 мая 2018 года в Амстердаме (Нидерланды), в частности – в проекте Британского медицинского журнала «Тренинговая инициатива по поддержке клинических решений»

Ключевые слова: семейная медицина, обучение семейных врачей, Британский медицинский журнал.

**Five ways to improve family practice – view of family doctor
Ya.E. Dyakunchak**

The participation of the Ukrainian family physician in international Forum «Quality and Safety in Healthcare» (May, 2–4 2018, Amsterdam, Netherlands) is described in the article. In particular – the participation in project «Improving the diagnoses and management of infectious diseases and especially dangerous pathogens through BMJ’s CDS Training Initiative».

Key words: family medicine, trainings for family physicians, British Medical Journal.

Сведения об авторе

Дякунчак Ярослав Эмильевич – Амбулатория № 2 КНП «ЦПМСД «Русановка» Днепропетровского района, 02000, г. Киев, ул. Энтузиастов, 13; тел.: (098) 787-06-71

Статья поступила в редакцию 08.07.2018