

# Спортивна МЕДИЦИНА 1/2014

## ● АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ

- Е. Л. Михалюк, В. В. Сыволап.** Современные взгляды на диагностику метаболической кардиомиопатии вследствие хронического физического перенапряжения организма спортсменов . . . . . 3
- А. В. Смоленский, А. Б. Мирошников.** Новые подходы к физической реабилитации больных артериальной гипертонией с использованием тренажерных устройств . . . . . 13
- C. P. Lambert, D. Ball, and R. J. Maughan.** Sodium bicarbonate ingestion does not restore the decrement in high-intensity exercise capacity induced by a 27 h Fast. . . . . 18
- P. A. Банникова, О. А. Андруская, А. А. Погребняк.** Вертебральные болевые синдромы у подростков: дискуссионные вопросы . . . . . 25

## ● МЕДИКО-БИОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ УПРАВЛІННЯ В ОЗДОРОВЧІЙ ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ І СПОРТІ

- Є. О. Федоренко.** Формування мотивації до занять оздоровчо-рекреаційною руховою активністю учнів старших класів . . . . . 32
- І. О. Калиниченко.** Гігієнічна оцінка добової рухової активності дітей 7–17 років . . . . . 36
- О. Ю. Ажиппо, А. С. Бондар.** Особливості рекреаційної та фізкультурно-спортивної діяльності дітей та молоді в Україні. . . . . 41
- Н. С. Сороколіт.** Ставлення учнів середнього шкільного віку до свого здоров'я та до уроків фізичної культури . . . . . 47
- С. В. Красножон.** Перспективні підходи до вивчення стану здоров'я сучасних школярів та шляхи його поліпшення . . . . . 52
- Ю. О. Павлова.** Особливості оцінювання якості життя шкільної молоді, пов'язаної з її здоров'ям . . . . . 58
- М. Н. Матяш, Л. І. Худенко.** Мотиваційні аспекти в формуванні самостійної фізичної активності у студентів медичного вищого навчального закладу . . . . . 66
- О. Б. Неханевич, В. Б. Бакурідзе-Маніна.** Рівень фізичного розвитку, функціонального стану і здоров'я студентів медичного вищого навчального закладу з гіпермобільністю суглобів . . . . . 71
- Т. В. Сидорчук.** Використання інноваційних технологій зміцнення здоров'я студенток у навчальному процесі вищих навчальних закладів . . . . . 75
- Ю. І. Беляк.** Фізичний стан жінок зрілого віку та його динаміка під впливом занять оздоровчим фітнесом . . . . . 80
- В. Будзин, О. Рябуха, О. Гузій.** Особливості біоелектричної активності міокарда та центральної гемодинаміки у футболісток 18–20 років в різні фази оваріально-менструального циклу . . . . . 87
- Н. В. Криволап.** Диспластична кардіопатія у футболісток: особливості прояву залежно від віку, статі та спортивного стажу . . . . . 95

## СПОРТИВНА МЕДИЦИНА

Науково-теоретичний журнал для наукових співробітників, фахівців у галузі спортивної медицини, тренерів

## Засновник і видавець —

Національний університет фізичного виховання і спорту України та Українська академія наук

## Головний редактор

Л. Я.-Г. Шахліна, д-р мед. наук

## Заступники

### головного редактора:

В. М. Левенець, д-р мед. наук

О. І. Циганенко, д-р мед. наук

## Редакційна колегія:

М. М. Булатова, д-р пед. наук

Л. М. Гуніна, канд. біол. наук

С. М. Іващенко, д-р мед. наук

В. М. Ільїн, д-р біол. наук

В. О. Кашуба, д-р наук

з фіз. вихов. і спорту

Г. В. Коробейников, д-р біол. наук

Т. Ю. Круцевич, д-р наук

з фіз. вихов. і спорту

М. Г. Кручинський, д-р мед. наук

О. Б. Лазарева, д-р наук з фіз.

вихов. і спорту

Г. О. Макарова, д-р мед. наук

Н. В. Москаленко, д-р наук з фіз.

вихов. і спорту

В. М. Платонов, д-р пед. наук

Т. Д. Полякова, д-р пед. наук

Т. Соха, д-р пед. наук

Д. В. Шишко, д-р наук з фіз.

вихов. і спорту

М. М. Філіппов, д-р біол. наук

Я. Шель, д-р мед. наук

## **ХАРЧУВАННЯ СПОРТСМЕНІВ, ЙОГО СПЕЦИФІКА**

- О. И. Цыганенко.** Проблема консультативной помощи при организации оздоровительного питания лиц, занимающихся фитнесом. Пути решения . . . . . 102
- Я. В. Першегуба, Н. А.Склярова, Л. Ф. Оксамитна.** Формування мотивації до правильної харчової поведінки осіб, які займаються оздоровчим фітнесом . . . . . 110
- О. Л. Палладина.** Сравнительный анализ методов коррекции состава тела у лиц с избыточной массой, занимающихся оздоровительным фитнесом . . . . . 117

## **ФАКТОРИ РИЗИКУ СПОРТИВНИХ ТРАВМ, ЇХ ПРОФІЛАКТИКА ТА ЛІКУВАННЯ**

- С. В. Гозак, О. Ф. Воробйов.** Эффективность упреждения программы профилактики і корекції порушень системи опорно-рухового апарату учнів у загальноосвітніх навчальних закладах . . . . . 125
- І. Є. Руда, В. Ю. Сосіна.** Характеристика травм та порушень системи опорно-рухового апарату у спортсменок, які займаються художньою гімнастикою . . . . . 129
- Н. В. Капустина, Е. Н. Запольнова.** Влияние хондропротективной терапии на силовые характеристики околосуставных мышц спортсменов с пост-травматической хондропатией коленных суставов. . . . . 133
- О. Е. Афтимичук, А. И. Лукин.** Профилактика травматизма спортсменов, специализирующихся в теннисе, посредством использования стретч-упражнений. . . . . 137

## **ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ЛФК**

- С. С. Люгайло.** Особливості використання засобів фізичної реабілітації в системі підготовки спортсменів з урахуванням стану їхнього здоров'я . . . . . 141
- Т. В. Кулемзіна.** Немедикаментозні методи реабілітації у практиці спортивної медицини . . . . . 145

## **СПОРТИВНА ФАРМАКОЛОГІЯ, ПРОБЛЕМИ ДОПІНГУ**

- Б. М. Мыцкан, Т. С. Мыцкан.** Гемостимулирующие свойства поливитаминных препаратов и витаминно-минеральных комплексов, используемых в спорте. . . . . 150

## **ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНІ ДОСЛІДЖЕННЯ**

- Д. В. Козак.** Особливості пероксидного окиснення ліпідів та антиоксидантного захисту у тканині міокарда при політравмі (експериментальні дослідження) . . . . . 154

---

Випуск журналу № 1/2014 затверджено Вченою радою НУВФСУ 23.01.2014 р., протокол № 6.

Постановою Президії ВАК України від 27.05.2009 р. № 1-05/2 журнал внесено до переліку фахових видань з медичних наук

Постановою Президії ВАК України від 14.10.2009 р. № 1-05/2 журнал внесено до переліку фахових видань з наук з фізичного виховання і спорту

Видається з 2003 року  
Свідоцтво про державну реєстрацію:  
КВ № 6867 від 15. 01. 2003 р.  
Адреса редакції: 03680, м. Київ-150,  
вул. Фізкультури, 1.  
Тел. /факс: (044) 287-65-20  
E-mail: sportmedkaf@yandex. ru

© «Спортивна медицина», 2014