

# Спортивна медицина і фізична реабілітація

## 2/2016

### ● СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ

**С. А. Коваленко, О. И. Андрощук.** Физиологическая реактивность сердечно-сосудистой системы у спортсменов с различной направленностью тренировочного процесса . . . . . 3

### ● ПЕРЕДПАТОЛОГІЧНІ СТАНИ У СПОРТСМЕНІВ: ПРОФІЛАКТИКА, ДІАГНОСТИКА

**М. Д. Дидур, В. М. Дидур, Д. В. Чередниченко.** Особенности функции внешнего дыхания у элитных спортсменов с астмой физического усилия . . . . . 9  
**С. М. Футорный, О. И. Осадчая, Е. А. Шматова, Е. В. Маслова.** Информационное значение расчетных гематологических индексов в прогнозе развития перетренированности у профессиональных спортсменов . . . . . 13

### ● МЕДИКО-БИОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ СПОРТУ ВИЩИХ ДОСЯГНЕНЬ

**Olena Lysenko, Tomasz Tomiak.** Reactivity of cardiorespiratory system and manifestations of fast kinetics responses in athletes of different sports specialization . . . . . 20  
**О. Є. Дорофєєва.** Комплексна оцінка та корекція функціонального стану і резервних можливостей організму спортсменів . . . . . 25

### ● СПОРТИВНЕ ХАРЧУВАННЯ, ЙОГО СПЕЦИФІКА

**О. І. Циганенко, Я. В. Першегуба, Н. А. Склярова, Л. Ф. Оксамитна.** Еколого-гігієнічні проблеми сучасного харчування спортсменів. Шляхи вирішення . . . . . 31

### ● МЕДИКО-БИОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ МАСОВОГО СПОРТУ

**Є. А. Захаріна, Н. В. Глущенко.** Вплив засобів кондиційного тренування з плавання на стан системи зовнішнього дихання студентів . . . . . 37

### СПОРТИВНА МЕДИЦИНА І ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

Науковий журнал для наукових співробітників, фахівців у галузі спортивної медицини, тренерів

**Засновник і видавець** — Національний університет фізичного виховання і спорту України

#### Головний редактор

**О. М. Лисенко**, д-р біол. наук (Україна)

#### Заступники головного редактора:

**Л. Я.-Г. Шахліна**, д-р мед. наук (Україна)

**С. М. Футорний**, д-р наук з фіз. виховання і спорту, канд. мед. наук (Україна)

**І. О. Жарова**, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)

#### Редакційна колегія:

**М. М. Булатова**, д-р пед. наук (Україна)

**О. Є. Дорофєєва**, д-р мед. наук (Україна)

**С. Б. Дроздовська**, д-р біол. наук (Україна)

**С. М. Іващенко**, д-р мед. наук (Україна)

**В. М. Ільїн**, д-р біол. наук (Україна)

**В. В. Клапчук**, д-р мед. наук (Україна)

**В. О. Кашуба**, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)

## ПРОБЛЕМИ МЕДИЧНОЇ І ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ

- О. Г. Юшковська.** Роль і місце лікувальної ходьби у системі фізичної реабілітації . . . . . 42
- І. О. Жарова, П. П. Чередніченко.** Фізична реабілітація хлопців старшого дошкільного віку з плоскостопістю із використанням засобів та елементів гри у футбол. . . . . 47
- О. Б. Лазарєва, Є. В. Василенко.** Особливості психофізичного розвитку недоношених дітей різного ступеня гестації з руховими порушеннями у перші три місяці життя як передумова складання програми фізичної реабілітації . . . . . 54
- О. Б. Лазарєва, В. Є. Куропятник.** Програма превентивної фізичної реабілітації вертеброгенних порушень шийного відділу для дзюдоїстів . . . . . 61

## НОВІ НАПРЯМИ І ТЕХНОЛОГІЇ У СПОРТИВНІЙ МЕДИЦИНІ

- Б. М. Кравченко.** Система інтегративної кінезитерапії як сучасний метод фізичної реабілітації при захворюваннях опорно-рухової системи . . . . . 66

- Г. В. Коробейніков,** д-р біол. наук (Україна)
- З. І. Коритко,** д-р біол. наук (Україна)
- Т. Ю. Круцевич,** д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
- М. Г. Кручинський,** д-р мед. наук (Республіка Білорусь)
- О. Б. Лазарєва,** д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
- В. М. Левенець,** д-р мед. наук (Україна)
- Г. О. Макарова,** д-р мед. наук (Російська Федерація)
- Н. В. Москаленко,** д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
- О. В. Маслово,** канд. наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
- О. Б. Неханевич,** д-р мед. наук (Україна)
- Я. В. Першегуба,** канд. мед. наук (Україна)
- Т. Д. Полякова,** д-р пед. наук (Республіка Білорусь)
- Т. Соха,** д-р пед. наук (Республіка Польща)
- Т. Томіак,** д-р наук з фіз. виховання і спорту (Республіка Польща)
- М. М. Філіппов,** д-р біол. наук (Україна)
- О. І. Циганенко,** д-р мед. наук (Україна)
- Я. Я. Шелль,** д-р мед. наук (Федеративна Республіка Німеччина)
- О. Г. Юшковська,** д-р мед. наук (Україна)
- Д. В. Щуров** (Україна)
- Є. Д. Козак** (Україна)

---

### Журнал включено до бази даних:

Index Copernicus International  
Google Scholar  
WorldCat  
Національна бібліотека України імені В. І. Вернадського  
Научная электронная библиотека eLibrary.ru (РИНЦ)

ISSN: 1992-9285 (Online), 1992-7894 (Print)

Випуск журналу № 2/2016 затверджено Вченою радою НУФВСУ 21.10.2016 р., протокол № 4

Наказом Міністерства освіти і науки України від 29.09.2014 р. № 1081 журнал включено до переліку наукових фахових видань зі спеціальності фізичне виховання і спорт

### Видається з 2003 року

Свідоцтво про державну реєстрацію:  
КВ № 6867 від 15.01.2003 р.  
Свідоцтво про державну реєстрацію:  
КВ № 22321-12221 ПР від 23.09.2016 р.

**Адреса редакції:** 03150, м. Київ-150,  
вул. Фізкультури, 1.  
Тел./факс: (044) 287-65-20  
E-mail: sportmedkaf@yandex.ru  
sportmedicine.ua@gmail.com

© «Спортивна медицина і фізична реабілітація», 2016