

# Спортивна медицина і фізична реабілітація

## 1/2017



### СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ

**Є. В. Імас, О. І. Циганенко, С. М. Футорний.** Організація та методологія підготовки здобувачів освітнього ступеня «магістр» спеціальність 017 «фізична культура і спорт» спеціалізація «екологія спорту» ..... 3



### ПЕРЕДПАТОЛОГІЧНІ СТАНИ У СПОРТСМЕНІВ: ПРОФІЛАКТИКА, ДІАГНОСТИКА

**Л. Я.-Г. Шахліна, С. М. Футорний, С. В. Калитка.** Хроническое физическое перенапряжение системы иммунитета в состоянии перетренированности спортсмена ..... 11



### МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ СПОРТУ ВИЩИХ ДОСЯГНЕНЬ

**С. Б. Дроздовська.** Молекулярно-генетичні фактори розвитку гіпертрофії міокарда при інтенсивних фізичних навантаженнях ..... 19

**С. В. Федорчук, С. В. Тукаев, Е. Н. Лысенко, О. А. Шинкарук, В. И. Воронова.** Психофизиологическое состояние спортсменов с разным уровнем личностной и ситуативной тревожности в сложнокоординационных видах спорта ..... 26

**С. А. Пітенко, О. М. Лисенко.** Аналіз тренувальних програм, розроблених з урахуванням будови тіла спортсменів ..... 33



### СПОРТИВНЕ ХАРЧУВАННЯ, ЙОГО СПЕЦИФІКА

**О. И. Цыганенко, Я. В. Першегуба, Н. А. Складорова, Л. Ф. Оксамытна.** Методологические подходы к проведению диетологической иммуномодуляции у спортсменов при воздействии напряженных физических нагрузок ..... 39

**Л. М. Путро.** Карбогидратная методика: особенности применения и значение в практике спорта ..... 48

### СПОРТИВНА МЕДИЦИНА І ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

Науковий журнал для наукових співробітників, фахівців у галузі спортивної медицини, тренерів

Засновник і видавець — Національний університет фізичного виховання і спорту України

#### Головний редактор

**О. М. Лисенко,** д-р біол. наук (Україна)

#### Заступники головного редактора:

**Л. Я.-Г. Шахліна,** д-р мед. наук (Україна)

**С. М. Футорний,** д-р наук з фіз. виховання і спорту, канд. мед. наук (Україна)

**І. О. Жарова,** д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)

#### Редакційна колегія:

**М. М. Булатова,** д-р пед. наук (Україна)

**О. Є. Дорофєєва,** д-р мед. наук (Україна)

**С. Б. Дроздовська,** д-р біол. наук (Україна)

**С. М. Іващенко,** д-р мед. наук (Україна)

**В. М. Ільїн,** д-р біол. наук (Україна)

**В. В. Клапчук,** д-р мед. наук (Україна)

**В. О. Кашуба,** д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)

## МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ ОЗДОРОВЧОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ

- О. Є. Дорофєєва, В. М. Коршак, К. С. Яримбаш.** Адаптаційні резерви системи кровообігу залежно від рівня повсякденної рухової активності молоді ..... 52
- В. Ф. Гагара, В. В. Логвиненко.** Оцінювання впливу занять з карате на показники фізичного здоров'я у дітей 8–10 років..... 58
- С. В. Тукаєв, Е. Н. Долгова, Т. В. Вашека, С. В. Федорчук, Е. Н. Лысенко, Ю. Д. Гаврилец, И. Г. Зима, В. В. Ризун, Е. В. Колосова, О. А. Шинкарук.** Индивидуально-психологические характеристики учащейся молодежи, занимающейся разными видами спорта..... 64

## ПРОБЛЕМИ МЕДИЧНОЇ І ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ

- М. Г. Аравіцька, О. Б. Лазарєва.** Динаміка якості життя хворих з ожирінням під впливом програми фізичної реабілітації..... 72
- Раад Абдул Хаді Мохаммад Альальван, В. В. Вітомський, Джафар Тайсір Мохаммад Аль-Куран, О. К. Ніканоров.** Відновлення функціональних показників нижньої кінцівки та якості життя після оперативного лікування розриву ахіллового сухожилка..... 79

## НОВІ НАПРЯМИ І ТЕХНОЛОГІЇ У СПОРТИВНІЙ МЕДИЦИНІ

- Н. І. Аралова.** Інформаційні засоби для оптимізації процесу відновлення організму спортсменів ..... 88
- А. П. Русанов.** Сучасний погляд на проблему застосування засобів фізичної реабілітації при артроскопічних оперативних втручаннях у хворих із ушкодженням передньої схрещеної зв'язки ..... 97

- Г. В. Коробейніков,** д-р біол. наук (Україна)
- З. І. Коритко,** д-р біол. наук (Україна)
- Т. Ю. Круцевич,** д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
- М. Г. Кручинський,** д-р мед. наук (Республіка Білорусь)
- О. Б. Лазарєва,** д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
- В. М. Левенець,** д-р мед. наук (Україна)
- Г. О. Макарова,** д-р мед. наук (Російська Федерація)
- Н. В. Москаленко,** д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
- О. В. Маслоva,** канд. наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
- О. Б. Неханевич,** д-р мед. наук (Україна)
- Я. В. Першегуба,** канд. мед. наук (Україна)
- Т. Д. Полякова,** д-р пед. наук (Республіка Білорусь)
- Т. Соха,** д-р пед. наук (Республіка Польща)
- Т. Томіак,** д-р наук з фіз. виховання і спорту (Республіка Польща)
- М. М. Філіппов,** д-р біол. наук (Україна)
- О. І. Циганенко,** д-р мед. наук (Україна)
- Я. Я. Шелль,** д-р мед. наук (Федеративна Республіка Німеччина)
- О. Г. Юшковська,** д-р мед. наук (Україна)
- Д. В. Щуров** (Україна)
- Є. Д. Козак** (Україна)

### Журнал включено до бази даних:

Index Copernicus International  
Google Scholar  
WorldCat  
Національна бібліотека України імені В. І. Вернадського  
Научная электронная библиотека eLibrary.ru (РИНЦ)

ISSN: 1992-9285 (Online), 1992-7894 (Print)

Випуск журналу № 1/2017 затверджено Вченою радою НУФВСУ 20.04.2017 р., протокол № 96 заг.

Наказом Міністерства освіти і науки України від 29.09.2014 р. № 1081 журнал включено до переліку наукових фахових видань зі спеціальності фізичне виховання і спорт

### Видається з 2003 року

Свідоцтво про державну реєстрацію:  
КВ № 6867 від 15.01.2003 р.  
Свідоцтво про державну реєстрацію:  
КВ № 22321-12221 ПР від 23.09.2016 р.

**Адреса редакції:** 03150, м. Київ-150,  
вул. Фізкультури, 1.  
Тел./факс: (044) 287-65-20  
E-mail: sportmedkafedra@gmail.com  
sportmedicine.ua@gmail.com

© «Спортивна медицина і фізична реабілітація», 2017