

УДОСКОНАЛЕННЯ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ РІЗНОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ

УДК 796.8:796.015.1

АШАНИН В. С.¹, ЛИТВИНЕНКО А. Н.²¹Харьковская государственная академия физической культуры²Харьковский национальный университет радиоэлектроники

Специфические особенности структуры технико-тактического арсенала неолимпийских единоборств ударного типа и пути его совершенствования

Аннотация. *Цель:* выявление ключевых отличий в технических действиях и тактических способах реализации боевого потенциала спортсменов в популярных единоборствах ударного типа, претендующих на включение в программу Олимпийских игр. **Материал и методы:** различия спортивной техники и тактики в поединках в карате, таеквондо, кикбоксинге и тайландском боксе оценивались экспертной группой. Анализировался арсенал технико-тактических действий спортсменов на соревнованиях различного уровня. **Результаты:** выявлены существенные различия в соревновательных упражнениях, оценочных критериях судейства, структура и арсенал применяемой спортивной техники и тактики в выбранных для исследования видах ударных единоборств. **Выводы:** существенные отличия в технико-тактическом арсенале исследуемых видов ударных единоборств проявляются в топографии зон, разрешенных для нанесения ударов, структуре атакующих и защитных действий, а также тактической стилистике проведения поединков.

Ключевые слова: спортивная подготовка, карате, соревновательная деятельность, методология, соревновательные упражнения.

Введение. Неолимпийские единоборства ударного типа как эффективные средства физического воспитания и разновидность «спорта для всех» приобрели широкую популярность во второй половине XX века. Начало этому положило успешное распространение по странам Европы карате, создав необходимые предпосылки знакомства западного общества с многовековыми традициями дальневосточных боевых искусств. Вскоре популярность получили корейское таеквондо и китайское ушу. Несколькими годами позже интерес специалистов привлёк тайландский бокс, оказавший существенное влияние на развитие контактных единоборств начала XXI века. Особое место среди единоборств ударного типа занимает кикбоксинг, являющийся синтетическим видом спорта, в котором спортсмены и тренеры стремятся объединить лучшие технико-тактические элементы национальных видов. По популярности и количеству тренирующихся спортсменов различного уровня подготовленности вышеперечисленные единоборства ударного типа зачастую превосходят некоторые олимпийские виды спорта.

Перспективы дальнейшего развития ударных видов единоборств специалисты теории спорта и тренеры высокой квалификации связывают с ростом соревновательного мастерства спортсменов, которое неразрывно с научной обоснованностью тренировочного процесса. Необходимость исследования соревновательной и тренировочной деятельности обусловлена также современными требованиями к разносторонней подготовке квалифицированных тренерских кадров, в совершенстве владеющих методикой подведения спортсменов высокого уровня к состоянию наивысшей боевой готовности. Описание, классификация, анализ и оценка эффективности соревновательных упражнений, технических элементов и тактических схем соревновательной борьбы является необходимым звеном для оптимизации системы спортивной подготовки ударных видов единоборств на современном этапе их развития.

Проблеме оптимизации технико-тактической подготовки в единоборствах ударного типа в научно-методической литературе посвящено достаточно много публикаций [1; 3; 4; 11; 13]. В этих работах авторы, используя комплекс эффективных исследовательских подходов к получению данных о соревновательной и тренировочной деятельности в единоборствах, оценивают результативность применяемых технических действий и указывают возможные направления повышения соревновательных возможностей спортсменов. В работах [2; 5; 12] исследуется структура применяемых технико-тактических действий в карате и делаются, на наш взгляд, перспективные и методологически оправданные попытки классификации спортивной техники и тактики ведения соревновательного поединка. Проблеме использования эталонной техники таеквондо для совершенствования техники выполнения основных боевых приёмов на различных этапах спортивного совершенствования посвящены работы В. В. Романенко, А. С. Ровного (2009) и Ю. Б. Калашникова (2009). В нескольких работах раскрываются вопросы специфической адаптации спортсменов к физическим и психическим нагрузкам в восточных единоборствах и тайландском боксе [6; 7]. Необходимо отметить отсутствие работ, в которых проведен комплексный анализ и сравнение техники и тактики различных видов единоборств в зависимости от действующих правил соревнований.

Цель исследования: выявление ключевых отличий в технических действиях и тактических способах реализации боевого потенциала спортсменов в популярных единоборствах ударного типа, претендующих на включение в программу Олимпийских игр.

Материал и методы исследования: педагогические наблюдения, теоретический анализ и обобщение данных литературных источников.

Результаты исследования и их обсуждение. Проявление технико-тактического потенциала спортсменов в условиях соревновательной деятельности тесно связано с особенностями правил соревнований. В правилах регламентируется допустимый к применению в соревновательных поединках арсенал технических приемов, и устанавливаются критерии

dx.doi.org/10.15391/sns.v.2015-1.002

© АШАНИН В. С., ЛИТВИНЕНКО А. Н. 2015



оценивания боевых действий спортсменов. Представляется важным отметить, что, помимо официальных правил соревнований, в видах спорта, не имеющих возможности выражать достижения спортсменов в чётко установленных единицах измерения, всегда существуют устойчивые традиции в трактовке и оценивании соревновательных действий спортсменов. В процессе организации системы спортивной подготовки квалифицированные тренеры учитывают совокупность доминирующих внешних и внутренних факторов, обуславливающих результативность выступления их спортсменов на подготовительных, второстепенных и главных соревнованиях. Принимая во внимание достаточно длительный период в развитии выбранных нами для исследования видов единоборств, необходимо отметить наличие в каждом из них сложившегося устойчивого стереотипа ведения соревновательной борьбы.

Современное карате произошло от Окинавских стилей ведения поединка без оружия, носивших первоначально исключительно прикладной характер. Тактика применения приёмов Окинавского карате формулировалась бойцами следующим образом: «одним ударом наповал», что предполагало выбор удачного момента для атаки с последующим нанесением мощного акцентированного удара. Неудачная атака могла закончиться гибелью, поскольку противодействовали бойцу либо вооруженные пираты, либо самураи, пытавшиеся на определённом историческом отрезке колонизировать Окинаву.

Приверженность японского общества традициям оказала существенное влияние на формирование правил соревнований современного карате. Поединки проходят в облегчённой защитной экипировке. Задача спортсмена первым нанести удар, соответствующий установленным критериям. Атаковать можно голову и туловище. В голову удары обозначаются (или наносятся с минимальным контактом), в туловище разрешены сильные, но контролируемые удары. После закончившегося боевого эпизода рефери останавливает поединок и показывает присвоенные спортсменам зачётные баллы или штрафные оценки за нарушение правил. Высокими баллами оцениваются удары ногами в голову. Наиболее результативными являются прямые удары руками в туловище и круговые удары ногами.

В начале развития спортивного карате теоретиками этого вида единоборства предполагалось, что в поединке будет примерно равное соотношение нанесённых ударов руками и ногами. Исследования соревновательной деятельности каратистов, по критерию преимущественного использования тактических способов воздействия на противника, позволяют выделить три основных технико-тактических стиля ведения поединка: наступательный, оборонительный и маневренный. Популярность карате и зрелищность поединков во многом способствовало тому, что карате WKF несколько раз рассматривалось Международным Олимпийским комитетом в качестве претендента на включение в программу Олимпийских игр.

В имеющем северокорейское происхождение виде спорта таеквондо ITF разрешены удары руками и ногами в туловище и голову. Корея в определённый период своей истории сильно пострадала от агрессивной милитаристской политики Японии и концеп-

ция формирования национального вида единоборств предполагала правила ведения соревновательной борьбы, сильно отличающиеся от правил соревнований в карате. Поединки проходят без остановок для начисления зачётных баллов, что придаёт действиям бойцов большую динамику и разнообразие в применении боевых движений. Судейские оценки стимулируют нанесение большого количества высоких ударов ногами и ударов ногами в прыжке. Хлёсткие высокие удары ногами стали «визитной карточкой» современного таеквондо, придавая ему зрелищность.

В боевом арсенале таеквондистов весомое место занимают повторные и двоянные удары ногами. Классическим соотношением нанесённых в поединке ударов ногами и руками является соответственно 70% и 30%. Эксперты и тренерское сообщество отмечают, что в настоящее время имеется устойчивая тенденция к увеличению доли ударов руками. Мы связываем это с общим ростом популярности в мире техники профессионального бокса. По принадлежности к определённой технико-тактической схеме ведения соревновательного поединка таеквондистов наиболее часто классифицируют как «игровики», «темповики» и «универсалы». В специальной литературе отражены и другие подходы к классификации технико-тактических стилей в таеквондо. По нашему мнению, теоретическую ценность и высокую практическую значимость имеет выделение атакующего, контратакующего и защитного стилей ведения соревновательной борьбы.

В кикбоксинге, являющимся в общем виде синтезом техники бокса и карате, правила соревнований предполагают несколько вариантов ведения поединка. Методологически оправданное использование тренерами при организации спортивной подготовки разделение их на мягкие и жесткие разделы. В первое десятилетие после формирования кикбоксинга в качестве современного зрелищного вида спорта наиболее популярными были два раздела – лайт-контакт и фулл-контакт, в которых разрешались удары руками из бокса и ногами из карате в голову и туловище. Однако статистические данные по участию спортсменов во Всеукраинских и международных соревнованиях показывают, что в последние годы более популярными становятся разделы, в которых разрешены низкие круговые удары: лоу-кик-лайт, К-1-лайт, лоу-кик и К-1.

Рассматривая технико-тактические особенности двух последних разделов необходимо отметить наибольшую вероятность включения их в программу Олимпийских игр. В этих разделах разрешены и оцениваются судьями сильные удары руками и ногами, нанесённые спортсменом в голову, туловище и по ногам соперника. Анализ публикаций, отражающих данные изучения соревновательной деятельности в кикбоксинге, и наши собственные исследования позволяют выделить четыре технико-тактических стиля ведения поединка: игровой (обыгрывающий), темповый, силовой (со ставкой на нокаут) и универсальный. Включению в программу Олимпийских игр кикбоксинга мешает главным образом разобщённость и неспособность к объединению мировых федераций. По мнению большинства экспертов, лучшие олимпийские перспективы имеют две всемирные федерации: WAKO – ближе всего подошедшая к необходимым стандартам проведения международных соревнова-



Таблиця 1

Распределение спортсменов по соревновательным разделам кикбоксинга ВТКА, %

Мягкие разделы			
Сейми-контакт	Лайт-контакт	Лоу-кик-лайт	К-1-лайт
11,2	18,9	45,5	24,4
Жесткие разделы			
Фул-контакт	Лоу-кик		К-1
16,4	61,4		22,2

Таблиця 2

Распределение спортсменов по соревновательным разделам годзю-рю карате, %

Разделы		
Шобу-кумите (аналог карате WKF)	Ирикуми-дзю	Ирикуми-го
25,2	24,6	50,2

ний и ВТКА – проводящая наиболее массовые чемпионаты и Кубки мира и Европы. Анализируя тенденции в развитии мирового кикбоксинга, представляется важным предположить, что одна из ведущих федераций добьётся в обозримой перспективе права представлять этот вид спорта на Олимпийских играх, но в одном из разделов. Вторая будет доминировать в неолимпийском секторе единоборств ударного типа, давая возможность соревноваться на высоком уровне представителям различных разделов, стилей и школ боевых искусств. Остальные федерации либо будут поглощены безусловными лидерами, либо прекратят своё существование.

Тайландский бокс Муэйтай быстро развивается и имеет определённые олимпийские перспективы. Второе название «бой восьмируких» отражает обширность разрешенного правилами технического арсенала – удары можно наносить кулаками, локтями, подъёмом стопы, голенью и коленями по голове, в туловище и по ногам. Эталонная тактика этого вида спорта предполагает силовое давление на соперника и предъявляет высокие требования к физической подготовленности спортсменов. Оцениваются сильные удары, причём в зачёт идут удары и нанесённые по защите, но потрясшие соперника. Разрешено захватывать противника для выведения его из равновесия и ограничения возможности защиты маневрированием. В поединках присутствует интенсивная работа в клинче: удары локтями и коленями, скручивания. Несколько сдерживает развитие этого интересного вида спорта определённые недостатки защитной экипировки: отсутствие защиты на колени и несовершенные налокотники, а также особенности правил соревнований среди любителей, которые представляют собой в небольшой степени изменённые базовые профессиональные правила.

Проведенное нами исследование участия спортсменов Харьковской областной федерации кикбоксинга ВТКА, Харьковской федерации восточных единоборств и Харьковского областного отделения Федерации Окинавского Годзю-рю и Рюкю Кобудо Джундокан Украины в открытых областных турнирах,

чемпионатах и Кубках Харьковской области по кикбоксингу ВТКА и годзю-рю карате за 2014 год позволяет сделать выводы о некоторых тенденциях развития спортивной техники этих видов спорта. Нами были проанализированы основные показатели распределения спортсменов по соревновательным разделам кикбоксинга ВТКА (табл. 1) и годзю-рю карате (табл. 2).

Выводы:

1. Неолимпийские виды единоборств ударного типа (карате WKF, таеквондо ITF, кикбоксинг и тайландский бокс Муэйтай) по популярности у зрителей, количеству тренирующихся, развитости организационной структуры и технико-тактическому мастерству спортсменов вплотную подошли к видам спорта, входящим в программу Олимпийских игр.

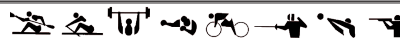
2. В результате исследования выявлены существенные отличия в технико-тактическом арсенале исследуемых видов ударных единоборств, проявляющиеся в топографии зон разрешенных для нанесения ударов, структуре атакующихся и защитных действий, а также тактической стилистике проведения поединков.

3. Определено процентное соотношение количества спортсменов, принимающих участие в предусмотренных правилами соревновательных разделах кикбоксинга ВТКА и годзю-рю карате, что позволяет тренеру учитывать направленность учебно-тренировочного процесса подготовки спортсменов.

4. Эффективность дальнейшего развития указанных видов спорта будет во многом определяться результатами научных исследований различных компонентов спортивной подготовленности и соревновательной деятельности и их практическому использованию в системе современной спортивной подготовки.

Перспективы дальнейших исследований.

Планируется проведение сравнительного анализа эффективности методики повышения соревновательных возможностей спортсменов высокой квалификации в единоборствах ударного типа в годичном цикле спортивной подготовки.



Список использованной литературы:

1. Ашанин В. С. Индивидуализация технико-тактической подготовки в спортивных единоборствах / В. С. Ашанин, А. Н. Литвиненко // Вісник Чернігівського національного педагогічного університету імені Т. Г. Шевченка. – Ч. : ЧНПУ, 2013. – Вип. 107. Том 2. – С. 102–107.
2. Баранов М. В. Характеристика взаимосвязей спортивных результатов и показателей техники и тактики соревновательной деятельности в каратэ-до / М. В. Баранов, А. Т. Маляренко // Физическое воспитание студентов. – Харьков. – 2011. – № 1. – С. 14–17.
3. Бельх С. И. Эффективные методы подготовки кикбоксёров / С. И. Бельх // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків. – 2009. – № 3. – С. 332–335.
4. Бойченко Н. В. Пути повышения эффективности тренировочного процесса в восточных единоборствах / Н. В. Бойченко // Физическое воспитание студентов творческих специальностей. – Харьков : ХГАДИ (ХХПИ), 2007. – № 2. – С. 12–15.
5. Вагин А. Ю. Биомеханические критерии рациональности и эффективность техники ударных действий в карате : автореф. дис. ... канд-та пед. наук: 01.02.08 / А. Ю. Вагин. – М., 2009. – 24 с.
6. Вострокрутов Л. Д. Защитные эффекты приспособления к физическим нагрузкам в тайском боксе / Л. Д. Вострокрутов, В. А. Церетели, Д. Н. Церетели // Проблемы и перспективы развития спортивных игр и единоборств в высших учебных заведениях. Сборник статей X международной научной конференции, 7–8 февраля 2014 года. – Харьков – Белгород – Красноярск : ХДАФК, 2014. – С. 32–36.
7. Граюшев И. Н. Особенности подсознательного в обучении боевым искусствам / И. Н. Граюшев // Философско-психологические аспекты восточных единоборств: материалы Всероссийской науч.-прак. конф. – Хабаровск : изд. ДВГУПС, 2013. – С. 92–97.
8. Ермаков С. С. Единоборства в системе физического воспитания студентов / С. С. Ермаков с соавт. // Проблемы и перспективы развития спортивных игр и единоборств в высших учебных заведениях. Сборник статей X международной научной конференции, 7–8 февраля 2014 года. – Харьков – Белгород – Красноярск : ХДАФК, 2014. – С. 69–77.
9. Калашников Ю. Б. Теория и методика тхэквондо ИТФ. Учебная программа / Ю. Б. Калашников, О. Б. Малков – М. : Физкультура и Спорт. – 2009. – 96 с.
10. Камалов Р. З. Тактика – организующее начало в системе спортивного единоборства / Р. З. Камалов // Учёные записки Университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2013. – № 4. – С. 49–53.
11. Литвиненко А. Н. Синергетический подход к построению и коррекции тренировочной деятельности в карате-до: монография / А. Н. Литвиненко. – Х. : Компания СМІТ, 2010. – 108 с.
12. Маляренко А. Т. Результаты педагогического опроса тренеров и спортсменов по проблеме технико-тактической подготовки спортсменов в каратэ-до / А. Т. Маляренко, М. В. Баранов // Проблемы и перспективы развития спортивных игр и единоборств в высших учебных заведениях. Сборник статей X международной научной конференции, 7–8 февраля 2014 года. – Харьков – Белгород – Красноярск : ХДАФК, 2014. – С. 129–133.
13. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и её практические приложения / В. Н. Платонов. – К. : Олимпийская литература, 2004. – 808 с.
14. Пятисоцкая С. С. Проблема индивидуального подхода подготовки в спортивных единоборствах / С. С. Пятисоцкая // Слобожанський науково-спортивний вісник : зб. наук. пр. – Харків : ХДАФК. – 2009. – № 3. – С. 168–171.
15. Романенко В. В. Формирование рациональной техники тхэквондистов на основании биомеханического анализа приёмов, выполняемых квалифицированными спортсменами / В. В. Романенко, А. С. Ровний // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків. – 2009. – № 1. – С. 102–108.

Стаття надійшла до редакції: 10.01.2015 р.

Опубліковано: 28.02.2015 р.

Анотація. Ашанин В. С., Литвиненко А. М. Специфічні особливості техніко-тактичного арсеналу неолімпійських єдиноборств ударного типу та шляхи його вдосконалення. **Мета:** виявлення ключових відмінностей у технічних діях і тактичних способах реалізації бойового потенціалу спортсменів у популярних єдиноборствах ударного типу, що претендують на входження у програму Олімпійських ігор. **Матеріал і методи:** відмінності спортивної техніки і тактики в поєдинках в каратэ, таеквондо, кикбоксингу і тайланському боксі оцінювалися експертною групою. Аналізувався арсенал техніко-тактичних дій спортсменів на змаганнях різного рівня. **Результати:** виявлено суттєві відмінності у змагальних вправах, оціночних критеріях суддівства, структурі і арсеналі застосовуваної спортивної техніки і тактики в обраних для дослідження видах ударних єдиноборств. **Висновки:** істотні відмінності у техніко-тактичному арсеналі досліджуваних видів ударних єдиноборств проявляються у топографії зон, дозволених для нанесення ударів, структурі атакуючих і захисних дій, а також тактичній стилістиці проведення поєдинків.

Ключові слова: спортивна підготовка, каратэ, змагальна боротьба, методологія, змагальні вправи.

Abstract. Ashanin V., Litvinenko A. Specific features of the structure of a technical and tactical arsenal of Non-Olympic single combats of an impact type and a way of its improvement. **Purpose:** identify key differences in technical operations and tactical combat potential ways to implement popular athletes in combat shock type, applying for entry into the Olympic Games. **Material and Methods:** distinctions of sports technique and tactics in duels in karate, taekwondo, kickboxing and Thai boxing were estimated by the expert group. The arsenal of technical and tactical actions of sportsmen was analyzed at competitions of various levels. **Results:** essential distinctions in competitive exercises, estimated criteria of refereeing, the structure and the arsenal of the applied sports technique and tactics are revealed in chosen for the research types of impact single combats. **Conclusions:** essential differences in the technical - tactical arsenal of the studied types of impact single combats which are shown in the topography of zones allowed for drawing, the structure of attacking and protective actions, and also tactical stylistics of carrying out duels.

Keywords: sports training, karate, competitive activity, methodology, competitive exercises.

References:

1. Ashanin V. S., Litvinenko A. N. Visnik Chernigivskogo natsionalnogo pedagogichnogo universitetu imeni T. G. Shevchenka [Journal of Taras Shevchenko Chernigov National Pedagogical University], Chernihiv, 2013, Vol. 107, iss. 2, pp. 102–107. (ukr)
2. Baranov M. V., Malyarenko A. T. Fizicheskoye vospitaniye studentov [Physical education students], Kharkov, 2011, vol. 1, pp. 14–17. (rus)
3. Belykh S. I. Slobozhans'kij nauk.-sport. visn. [Slobozhanskyi science and sport bulletin], Kharkiv, 2009, vol. 3, pp. 332–335. (rus)
4. Boychenko N. V. Fizicheskoye vospitaniye studentov tvorcheskikh spetsialnostey [Physical training of students of creative disciplines], Kharkov, 2007, vol. 2, pp. 12–15. (rus)
5. Vagin A. Yu. Biomekhanicheskiye kriterii ratsionalnosti i effektivnost tekhniki udarnykh deystviy v karate : avtoref. kand-ta ped. nauk [Biomechanical criteria of rationality and efficiency appliances shock actions in karate : PhD thesis], Moscow, 2009, 24 p. (rus)



6. Vostrokrutov L. D., Tsereteli V. A., Tsereteli D. N. *Problemy i perspektivy razvitiya sportivnykh igr i yedinoborstv v vysshikh uchebnykh zavedeniyakh* [Problems and prospects of development of sports and martial arts in higher education], Khrkov – Belgorod – Krasnoyarsk, 2014, p. 32–36. (rus)
7. Grayushchev I. N. *Filosofsko-psikhologicheskiye aspekty vostochnykh yedinoborstv* [Philosophical and psychological aspects of martial arts], Khabarovsk : izd. DVGUPS, 2013, p. 92–97. (rus)
8. Yermakov S. S. *at al. Problemy i perspektivy razvitiya sportivnykh igr i yedinoborstv v vysshikh uchebnykh zavedeniyakh* [Problems and prospects of development of sports and martial arts in higher education], Khrkov – Belgorod – Krasnoyarsk, 2014, p. 69–77. (rus)
9. Kalashnikov Yu. B. Malkov O. B. *Teoriya i metodika tkhekvondo ITF. Uchebnaya programma* [Theory and methods of Taekwondo ITF. The training program], Moscow, 2009, 96 p.
10. Kamalov R. Z. *Uchenyye zapiski Universiteta im. P. F. Lesgafta* [Scientists notes P.F.Lesgaft University], 2013, vol. 4, pp. 49–53. (rus)
11. Litvinenko A. N. *Sinergeticheskiy podkhod k postroyeniyu i korreksii trenirovochnoy deyatel'nosti v karate-do: monografiya* [Synergetic approach to the construction and correction of training activity in karate-do], Kharkiv, 2010, 108 p. (rus)
12. Malyarenko A. T., Baranov M. V. *Problemy i perspektivy razvitiya sportivnykh igr i yedinoborstv v vysshikh uchebnykh zavedeniyakh* [Problems and prospects of development of sports and martial arts in higher education], Khrkov – Belgorod – Krasnoyarsk, 2014, pp. 129–133. (rus)
13. Platonov V. N. *Sistema podgotovki sportsmenov v olimpiyskom sporte. Obshchaya teoriya i yeye prakticheskiye prilozheniya* [System of training athletes in Olympic sports. The general theory and its practical application], Kyiv, 2004, 808 p. (rus)
14. Pyatisotskaya S. S. *Slobozans'kij nauk.-sport. visn.* [Slobozhanskyi science and sport bulletin], Kharkiv, 2009, vol. 3, pp. 168–171. (rus)
15. Romanenko V. V., Rovniy A. S. *Slobozans'kij nauk.-sport. visn.* [Slobozhanskyi science and sport bulletin], Kharkiv, 2009, vol. 1, pp. 102–108. (rus)

Received: 10.01.2015.

Published: 28.02.2015.

Ашанин Володимир Семенович: к. ф-м. н., професор; Харківська державна академія фізичної культури: вул. Клочківська 99, Харків, 61058, Україна.

Ашанин Владимир Семёнович: к. ф-м. н., профессор; Харьковская государственная академия физической культуры: ул. Клочковская 99, г. Харьков, 61058, Украина.

Volodymyr Ashanin: PhD (Physics-Mathematics), Professor; Kharkiv State Academy of Physical Culture: Klochkivska str. 99, Kharkiv, 61058, Ukraine.

ORCID.ORG/0000-0002-4705-9339

E-mail: ashaninv@mail.ru

Литвиненко Андрій Миколайович: к. фіз. вих., доцент; Харківський національний університет радіоелектроніки: пр. Леніна, 14, Харків, 61166, Україна.

Литвиненко Андрей Николаевич: к. физ. восп., доцент; Харьковский национальный университет радиоэлектроники: пр. Ленина, 14, Харьков, 61166, Украина.

Andriy Litvinenko: PhD (Physical Education and Sport), Associate Professor; Kharkiv National University of Radio Electronics: Lenina ave. 14, Kharkov, 61166, Ukraine.

ORCID.ORG/0000-0003-2822-0438

E-mail: K-JFK@rambler.ru

Бібліографічний опис статті:

Ашанин В. С. Специфические особенности структуры технико-тактического арсенала неолимпийских единоборств ударного типа и пути его совершенствования / В. С. Ашанин, А. Н. Литвиненко // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків : ХДАФК, 2015. – № 1(45). – С. 11–15. – dx.doi.org/10.15391/sns.v.2015-1.002

