

УДК 796.093.643:796.4 (477)

## Организация и проведение соревнований по триатлону в Украине

Водлозеров В. Е.

Харьковская государственная академия физической культуры, Харьков, Украина

**Цель:** проанализировать систему организации и проведения соревнований по непрерывному троеборью в Украине на соответствие правилам международных федераций триатлона.

**Материал и методы:** на основе изучения специальной литературы, нормативной базы спортивных организаций (федераций триатлона) проведен сравнительный анализ процесса организации и проведения состязаний триатлетов в мире и в Украине.

**Результаты:** выявлены несоответствия соревнований, проводимых в Украине в холодное время года, специфике непрерывного троеборья, предполагающей преодоление комбинированной дистанции без временных интервалов между этапами.

**Выводы:** предложена рекомендация по устранению несоответствий, влияющих на результативность соревновательного процесса по виду программы триатлон в Украине.

**Ключевые слова:** непрерывное троеборье, транзитная зона, плавательный сегмент, велосипедный сегмент, беговой сегмент, гандикап.

### Введение

В настоящее время в спортивном мире все большую популярность среди всех возрастных групп населения приобретают соревнования по преодолению комбинированных дистанций посредством различных видов физической деятельности [9]. Подготовка и участие в состязаниях по видам программы триатлона – одно из самых перспективных направлений развития физической культуры и массового спорта в нашей стране [4].

В соответствии с Единым календарным планом физкультурно-спортивных мероприятий в Украине (ЕКПФСМУ) в течение года Федерация триатлона Украины (ФТУ) проводит ряд Общеукраинских соревнований. Количество стартов с каждым годом увеличивается, и география их проведения охватывает все новые регионы страны. Так, в последнее время ЕКПФСМУ включал в себя до 22-х спортивных мероприятий по данному виду спорта ежегодно. Однако вопросы, касающиеся условий организации и проведения соревнований в видах программы по непрерывному троеборью под эгидой ФТУ, а также соответствие их правилам Международной Федерации триатлона (ITU) и Европейской Федерации триатлона (ETU), далеко не полностью изучены [2; 13; 14].

**Связь исследования с научными программами, планами, темами.** Исследование выполнено согласно Тематическому плану научно-исследовательской работы Харьковской государственной академии физической культуры на 2013–2015 гг.

**Цель исследования:** проанализировать систему организации и проведения соревнований по непрерывному троеборью в Украине на соответствие правилам ITU и ETU.

*Задачи исследования:*

1. Раскрыть условия организации и проведения сорев-

нований по триатлону на основе международных правил.

2. Определить соответствие соревнований по виду программы триатлон в Украине правилам Международной и Европейской федераций.

3. Обосновать необходимость создания в Украине соответствующей спортивной инфраструктуры для проведения состязаний по непрерывному преодолению комбинированной дистанции в холодное время года.

### Материал и методы исследования

1. Изучение и обобщение данных литературных и интернет-источников, нормативных документов ITU, ETU, ФТУ и других международных федераций для оценки степени исследованности проблемы и выделения ключевых положений, лежащих в основе соревновательного процесса в триатлоне.

2. Сравнительный анализ условий организации и проведения соревнований по виду программы триатлон за рубежом и в нашей стране с целью выявления в них существенных различий, влияющих на спортивные результаты, показываемые триатлетами при прохождении комбинированной дистанции.

### Результаты исследования и их обсуждение

Условия проведения состязаний по непрерывному троеборью одинаковы как для мужчин, так и для женщин (зачастую они проводятся совместно).

Поскольку соревнование по виду программы триатлон представляет собой преодоление комбинированной дистанции посредством плавания, велоезды и бега в непрерывной последовательности, то и правила поведения триатлетов на отдельных отрезках трассы не отличаются от таковых в соответствующих видах спорта. Специфика

преимущественно наблюдается лишь в групповом плавании на открытой воде и при прохождении атлетами транзитной зоны, где осуществляется смена этапов троеборья (видов спортивной деятельности).

Правила соревнований призваны утвердить принцип честной игры, создать равные условия для всех участников и обеспечить их безопасность.

Каждый триатлет должен быть ознакомлен с требованиями, предъявляемыми к поведению спортсмена на дистанции, поскольку незнание не освобождает от ответственности за их несоблюдение.

#### **Обязанности триатлета:**

- вести борьбу в духе честного спортивного соперничества;
- выполнять указания судей;
- отвечать за собственную безопасность и безопасность других атлетов;
- вести себя вежливо по отношению к окружающим (триатлетам, судьям, волонтерам, зрителям), избегать грубых и оскорбительных выражений, а также неприличных жестов;
- в случае схода с дистанции информировать об этом судей [4].

**Требования к спортивному инвентарю и экипировке триатлета. Обязательная экипировка** атлета в соревнованиях по виду программы триатлон состоит из плавательного костюма, велошлема (по безопасности соответствующего международному стандарту), беговых кроссовок, а также одежды, прикрывающей торс на вело- и беговом сегментах.

Однако на практике триатлеты, как правило, пользуются специальным стартовым костюмом, совмещающим купальный костюм и одежду для торса (только на коротких дистанциях).

На велоэтапе обычно применяются спортивные велосипеды для шоссейных гонок. Допускается использование коротких «лежаков» на драфтинговых дистанциях (короткие дистанции, где разрешено лидирование на велоэтапе) [7]. При этом «лежак» не должен выступать вперед за линию, соединяющую крайние части тормозных ручек (дополнительная конструкция, смонтированная на руль велосипеда, служащая для изменения положения тела велосипедиста с целью улучшения его аэродинамических возможностей).

В виде **дополнительной экипировки** на состязаниях по непрерывному троеборью используют: плавательные очки, велотуфли с контактными педалями, велофляги, велоочки, велоперчатки, гидрокостюм (толщина не более 5 мм), поясной ремешок (для крепления основного номера), а в случае особо жаркой погоды – кеппи для бега [3].

**Запрещенная экипировка:** стеклянные бутылки, наушники, сотовые телефоны.

**Перед стартом.** Заблаговременно до старта объявляется об открытии транзитной зоны. Транзит – это огороженный участок, где происходит смена этапов соревнований. Он устроен таким образом, что при его прохождении все триатлеты преодолевают одинаковое расстояние. В транзитной зоне каждому спортсмену отведено индивидуальное место для хранения экипировки и спортивного инвентаря согласно его стартовому номеру.

Предварительно перед началом состязаний триатлет обязан предоставить судьям свой велосипед для технического осмотра (вместе со средством индивидуальной защиты – велошлемом), а самому пройти процедуру

предстартовой регистрации: предъявить судейской коллегии документ, удостоверяющий личность, лицензию Федерации, страховку, квитанцию об оплате стартового взноса (на коммерческих стартах), справку о состоянии здоровья. При отсутствии медицинского заключения атлет обязан заверить личной подписью документ о персональной ответственности за свое здоровье и принять на себя все риски, связанные с участием в непрерывном троеборье. После регистрации и получения стартового пакета на плечи и голени атлета водостойким маркером судьей наносится присвоенный ему личный номер. Лишь после этого участник может войти внутрь транзита и разместить свои спортивные принадлежности в месте, соответствующем его стартовому номеру. Велосипед устанавливается на специальную рампу, а вся остальная экипировка атлета помещается в стоящую рядом корзину (как правило, предоставляется организаторами соревнований).

В предоставленном стартовом пакете содержится:

- номер на велосипед (крепится в районе подседельного штыря);
- номера на велошлем (приклеиваются впереди и по бокам);
- резиновая шапочка с нанесенным на ней стартовым номером (надевается на голову перед преодолением плавательного этапа);
- основной номер (крепится к поясному ремешку или к резинке), на велоэтапе должен быть сзади, а на беговом сегменте – спереди на теле атлета;
- специальный чип (выдается и крепится в области лодыжки участника, если трасса соревнований оснащена соответствующей аппаратурой), сообщающий компьютеру о местонахождении атлета и смене им этапов триатлона [3; 12].

Запрещается занимать чужое место и прикасаться к вещам других спортсменов.

Непосредственно перед стартом доступ в транзит прекращается. Вновь оказаться в нем можно лишь будучи на дистанции или после окончания соревнований.

Взяв плавательную экипировку, триатлеты удаляются к месту старта.

**Плавательный сегмент.** Соревнования по виду программы триатлон начинаются с плавания.

Плавательный этап, как правило, проводится на открытой воде – озере, море, канале или речке. Дистанция в водоеме обозначается тросами с заметными буями и обычно имеет треугольную форму.

В случае пониженной температуры воды допускается использование гидрокостюмов (обязательно, если ниже 14°C). Участники, надев на головы выданные организаторами соревнований шапочки (за потерю ее во время заплыва пловец не наказывается), выстраиваются в линию на пляже, плавучем понтоне или пирсе. В зависимости от количества триатлетов может быть несколько шеренг. После выстрела стартового пистолета все одновременно устремляются в воду (сами соревнования могут быть организованы как единый старт, так и в виде нескольких «волн», если общее число участников велико). Плавательная дистанция преодолевается спортсменами против движения часовой стрелки, т. е. справа налево.

Разрешается использовать любой способ плавания (в зависимости от предпочтений участника), а в случае надобности – держаться за буйки.

На длинных дистанциях плавательный сегмент, как правило, состоит из нескольких «кругов».

В критические моменты триатлет имеет право поднять руку и попросить о помощи (во время плавания на открытой воде спортсменов сопровождают спасатели на плавсредствах).

Запрещается произвольное сокращение длины маршрута, а также препятствование движению других пловцов (блокировать, топить или придерживать их), использование дополнительных предметов (ласт, жилетов и т. п.) [2; 4; 14].

**Первый транзит.** Соблюдение порядка смены этапов строго регламентировано, поэтому по завершению плавательного сегмента атлеты выбираются из воды на берег и направляются к своему месту в транзитной зоне. Там, положив в корзину снятые с себя плавательные принадлежности, надевают экипировку, необходимую для второго этапа – велосипедной гонки, и основной номер (он должен быть сзади на теле). Велощлем должен быть надет и застегнут до того, как участник возьмет велосипед и побежит с ним к выходу из транзитной зоны.

Запрещается находиться в обнаженном виде, а также препятствовать другим атлетам при переодевании и в процессе подготовки велосипедов к гонке [3].

**Велосипедный сегмент.** На самом выходе из транзитной зоны спортсмены садятся на велосипеды (передвижение на них внутри транзита недопустимо!) и отправляются на преодоление второго этапа триатлона.

В последнее время на соревнованиях высокого уровня велоэтап проводится на сложных трассах с наличием подъемов и спусков (усложнение велотрассы осуществляется с целью более полного раскрытия возможностей участников гонки).

На коротких дистанциях драфтинг разрешен, а на длинных – запрещен [1; 6; 7]. В настоящее время (с 2006 года), при запрете лидирования на велоэтапе зона «отчуждения» составляет 7 метров сзади и 2 метра вправо-влево от едущего впереди велосипедиста. При опережении маневр обгона должен быть завершен в течение 60 секунд.

На коротких дистанциях (олимпийская и меньше) велосипедный сегмент состоит, как правило, из одного «круга», а на длинных – из нескольких (по 20–40 км в зависимости от условий местности).

По пути движения расположены пункты питания и станции технической помощи (все возникшие неисправности велосипеда устраняют сами гонщики).

Запрещается езда с голым торсом и без велощлема, а также передвижение атлета без велосипеда. Спортсмен может идти пешком или бежать, ведя неисправный велосипед или неся его на себе [2; 4; 14].

**Второй транзит.** Завершая дистанцию велогонки, триатлеты возвращаются к транзиту. Спешившись перед его входом и придерживая велосипед рукой, они бегом направляются к своему месту в транзитной зоне. Там участники соревнований вновь устанавливают велосипед на специальную рампу и только лишь после этого снимают с головы шлем. Положив велосипедную экипировку в корзину, надев на ноги кроссовки и переместив на теле поясной ремешок (резинку) с основным номером таким образом, чтобы он находился впереди, атлеты отправляются на беговую дистанцию.

**Беговой сегмент.** Третий этап соревнований – бег – начинается прямо в транзитной зоне от индивидуального места спортсмена в направлении, чаще всего противоположном велоэтапу. Трасса бегового сегмента пролегает по твердому покрытию (асфальтированной дороге, бего-

вой дорожке стадиона и т. п.), имеет замкнутую форму и обозначается указателями. На коротких дистанциях это один «круг» (кроме соревнований, где беговой сегмент проводится на стадионе), на длинных – несколько.

Основное правило данного этапа состоит в том, что бегун должен передвигаться только на ногах (можно идти пешком, таким образом некоторые обессилевшие атлеты пытаются закончить последний отрезок сверхмарафона). Запрещается бег босиком и с голым торсом.

Завершение бегового сегмента (и самих состязаний по триатлону) происходит в «финишных воротах», установленных на границе трассы и транзитной зоны.

На соревнованиях высшего уровня по окончании прохождения комбинированной дистанции победители и триатлеты, отобранные медицинской комиссией, проходят антидопинговый контроль [11].

**Наказание.** Во время проведения соревнований по виду программы триатлон атлет, допустивший нарушение правил, наказывается следующим образом:

- в транзитной зоне – задержка участника на 10 секунд;
- фальстарт – задержка триатлета на 10 секунд;
- в плавательном сегменте – по окончании этапа производится задержка пловца на 30 секунд;
- на велоэтапе – предупреждается желтой карточкой, после чего велосипедисту необходимо остановиться, спешиться и ждать разрешения судьи продолжить движение (разовые нарушения караются секундной остановкой);
- на беговом этапе – предупреждается желтой карточкой, после чего бегуну необходимо остановиться и ждать разрешения судьи продолжить соревнование.

Две желтые карточки во время одного этапа автоматически превращаются в красную, и спортсмен дисквалифицируется. При совершении участником соревнований опасных действий судьей сразу может быть предъявлена ему красная карточка с последующей дисквалификацией.

При таких нарушениях правил, как: отсутствие велощлема во время велогонки, основного номера участника (потеря), посторонняя помощь на дистанции, нахождение в транзитной зоне вне графика соревнований, неисправное или ненадлежащее техническое состояние велосипеда, голый торс на вело- или беговом сегменте – триатлет дисквалифицируется [2; 4; 14].

В нашей стране непрерывное троеборье является достаточно молодым видом спорта и в настоящее время под руководством ФТУ только развивается [5]. Согласно Положению о «Единой спортивной классификации Украины» (ЕСКУ) происходит присвоение спортивных разрядов среди мужчин и женщин в виде программы триатлон (плавание, велоезда, бег) пока еще только на трех официально признанных дистанциях (суперспринтерская – 0,3+8,0+2,0 км, спринтерская – 0,75+20,0+5,0 км, олимпийская – 1,5+40,0+10,0 км) при условии выполнения соответствующих классификационных временных нормативов [1; 6; 8].

Присвоение спортивного звания «Мастер спорта Украины» производится при выполнении соответствующих требований, а именно занять 1–3 место на чемпионате Украины в личном зачете или 4–6 при условии достижения результата, не превышающего более чем на 5% времени победителя [8].

Целью организации Всеукраинских соревнований по триатлону является дальнейшая популяризация данного

вида спорта в нашей стране.

Основные задачи проведения состязаний состоят в повышении спортивного мастерства и выявлении наиболее подготовленных атлетов для комплектования сборной команды Украины с целью успешных выступлений на международной арене.

Ранг спортивных мероприятий по видам программы триатлона и дистанциям, сроки и место проведения стартов ежегодно указываются в п. II «Положения о Всеукраинских соревнованиях по триатлону», публикуемого на сайте ФТУ <http://triathlon.org.ua> [10].

Проведение состязаний осуществляется под руководством Министерства Украины по делам семьи, молодежи и спорта и поручается главной судейской коллегии, утвержденной Президиумом ФТУ.

Местные органы исполнительной власти по вопросам физической культуры и спорта являются ответственными за организацию и проведение соревнований на их территории.

Организаторы обеспечивают:

- судейство;
- безопасность триатлетов на дистанции;
- предоставление (при необходимости) первой медицинской помощи участникам в период проведения состязаний;
- сохранность спортивного инвентаря и экипировки атлетов в транзитной зоне;
- содействие в организации проживания и питания спортсменов и судей;
- информационную и медиаподдержку.

К Всеукраинским соревнованиям по триатлону допускаются отдельные атлеты, сборные команды областей, АР Крым, городов Киева и Севастополя, которые за 7 дней до начала конкретного спортивного мероприятия письменно подтвердили ФТУ свое участие. Состав этих команд формируется из атлетов ФСО, ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, ВУФК в следующих возрастных группах, утвержденных Федерацией триатлона Украины в соответствии с правилами ITU и ETU:

- кадеты – 13–15 лет;
- юноши – 16–17 лет;
- юниоры – 18–19 лет;
- молодежь – 20–23 года;
- взрослые – 24 года и старше.

В день приезда представители команд подают в мандатную комиссию поименные заявки участников, заверенные региональными управлениями по физической культуре и спорту и соответствующими медицинскими учреждениями.

Каждый участник должен иметь при себе необходимую экипировку и спортивный инвентарь, отвечающие требованиям соревнований, а также командировочное удостоверение, паспорт или свидетельство о рождении, страховку, справку о состоянии здоровья из спортивно-медицинского центра. Дети допускаются к регистрации

только в сопровождении родителей (или лиц, их заменяющих) и при наличии их письменного разрешения на участие в соревнованиях.

Соревнования по триатлону проводятся по действующим правилам, утвержденным ФТУ и согласованным с Минсеммолодежиспорта Украины. По их итогам определяются личные и командные места. Победители и призеры (как в личном, так и в командном зачете) награждаются медалями соответствующих степеней, дипломами и ценными подарками. Медали вручаются также и их тренерам.

Все расходы на командировку участников соревнований берут на себя направляющие их организации. Оплату судей, аренду места проведения состязаний, типографские расходы и призы финансирует Министерство Украины по делам семьи, молодежи и спорта.

Организация и проведение соревнований, прошедших в течение 2010 года по виду программы триатлон в Украине, выглядела следующим образом:

- 13–14 марта проходил зимний лично-командный чемпионат Украины среди юниоров и взрослых на дистанциях 300 м плавания, 8,0 км велоезды и 2,0 км бега.

Плавательный сегмент проводился в бассейне, велосипедный осуществлялся по правилам гонки на время (драфтинг был запрещен), а беговой проходил на стадионе.

Личный зачет определялся среди каждой возрастной группы по сумме результатов (наименьшему времени), показанных в трех дисциплинах. Командный зачет осуществлялся только среди юниоров (юноши и девушки). При этом в составе каждой команды было 4 человека, а ее итоговое место определялось суммой трех лучших результатов участников по времени.

- 27–29 марта был организован открытый зимний чемпионат Украины среди юниоров и взрослых (личный).

Соревнования среди юниоров проводились на дистанциях 800 м плавания, 20,0 км велоезды и 5,0 км бега, а среди взрослых – 1,5/40,0/10,0 км соответственно.

Плавательный сегмент проходил в бассейне, велосипедный – на трассе (по правилам групповой гонки), беговой – на стадионе.

Личный зачет определялся по сумме временных результатов выступлений на трех разнородных отрезках дистанции.

- 23–26 апреля проводился лично-командный чемпионат Украины среди ДЮСШ, СДЮШОР и ШВСМ. Формат дистанций для кадетов составлял 300 м плавания, 8,0 км велоезды и 2,0 км бега, а для юношей, юниоров и взрослых – 0,75/20,0+5,0 км соответственно.

Плавательный сегмент проводился в бассейне. Велосипедный и беговой этапы – в непрерывной последовательности (гандикапом), при этом старт на них давался с учетом результатов плавания.

Начисление очков участникам производилось согласно таблице:

Занятое место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Очки	100	80	70	60	50	40	30	25	20	15	10	5

Командний зачет в естафете (3 чел.) определялся в двух возрастных группах (до 19 лет и старше) на дистанциях 300 м плавания, 8,0 км велоезды и 2,0 км бега для каждого участника.

Сначала в бассейне проходила плавательная эстафета (300 м x 3) и по результатам отставания команды на первом этапе давался старт на велосипедную гонку и бег (в связке).

Командный результат в эстафете составляла сумма результатов трех участников. Начисление очков команде проводилось согласно табл. 1 (для каждого участника с коэффициентом 0,5).

Общеконандный зачет определялся подсчетом очков восьми наивысших личных показателей и лучших результатов команд в эстафете среди мужчин и женщин в одной из возрастных групп (табл. 1).

– 2–4 мая проводился открытый личный чемпионат Украины на спринтерской дистанции (0,75+20,0+5,0 км) среди юниоров и взрослых.

– 21–23 мая проходил открытый Кубок Украины и чемпионат Украины.

На открытом Кубке Украины спортсмены соревновались на олимпийской дистанции (1,5+40,0+10,0 км), при этом личный зачет осуществлялся в абсолютном первенстве (среди всех возрастных групп).

Чемпионат Украины проводился на суперспринтерской дистанции (0,3+8,0+2,0 км) среди кадетов, юношей, юниоров и взрослых.

Старт был разделенный с интервалом в 1 минуту, при этом на велозаезде лидерование запрещалось.

Соревнования лично-командные. Личный зачет определялся среди каждой возрастной группы. Командный зачет осуществлялся среди женских и мужских команд так же во всех возрастных категориях. Результат команды определялся суммой временных показателей трех ее участников.

– 5–6 июня проводился открытый чемпионат Украины на длинной дистанции (1,9+90,0+21,0 км).

Личный зачет определялся в абсолютном первенстве.

– 28–30 июня проходил чемпионат Украины среди юношей младшего возраста (кадеты) на дистанции 0,3+8,0+2,0 км и юношей старшего возраста (юноши) на дистанции 0,75+20,0+5,0 км. Личный зачет определялся в каждой возрастной группе.

Поскольку данные соревнования лично-командные, то командный зачет осуществлялся в эстафете-микст (мужчина – женщина – мужчина – женщина) в каждой возрастной группе на дистанции 0,3+8,0+2,0 км, которую преодолевал каждый участник смешанной команды. Результатом команды считалась сумма результатов четырех ее участников (по времени).

– 22–26 июля проводился открытый чемпионат Украины на дистанции 1,5+40,0+10,0 км. Личный зачет определялся в абсолютном первенстве.

Одновременно с этими состязаниями проходил чемпионат Украины в эстафете-микст среди юниоров и взрослых на дистанции 0,3+8,0+2,0 км (для каждого участника).

Командный зачет осуществлялся в каждой возрастной группе, при этом результат команды составляла сумма результатов четырех ее участников (по времени).

– 20–22 августа проходил командный чемпионат Украины среди юниоров и взрослых на дистанции 0,75+20,0+5,0 км.

Команды, состоящие из 5 человек, стартовали с временным интервалом 2 минуты, при этом финиш для каж-

дой из них засчитывался по третьему участнику, завершившему всю дистанцию.

Командный зачет определялся для мужчин и женщин в каждой возрастной группе.

Параллельно с проведением данного спортивного мероприятия проходили Международные соревнования «Кубок Хортицы» на дистанции 0,75+20,0+5,0 км. При этом личный зачет осуществлялся в абсолютном первенстве.

– 11–13 сентября проводился Кубок Украины на дистанции 0,75+20,0+5,0 км. Личный зачет осуществлялся в абсолютном первенстве.

– 25–26 сентября проводился финал Кубка Украины на дистанции 0,75+20,0+5,0 км. Соревнования личные, при этом индивидуальный зачет определялся в абсолютном первенстве.

Анализ соответствия правилам ITU и ETU проводимых ФТУ соревнований по виду программы триатлон в рамках ЕКПФСМУ свидетельствует, что в ряде Общеукраинских стартов не соблюдается специфика данного вида спорта, а именно последовательное преодоление комбинированной дистанции посредством разных видов физической деятельности на фоне затраченной нервно-мышечной энергии спортсмена. Состязания, когда в холодное время года различные по характеру сегменты дистанции преодолеваются атлетами с временными интервалами между ними, больше напоминают обычное многоборье по циклическим видам спорта, чем непрерывное троеборье, так как личный зачет определяется по сумме временных результатов выступлений на трех разнородных отрезках дистанции.

Также не соответствуют международным правилам проводимые в Украине соревнования с одним временным интервалом после плавания с последующим преодолением велосипедного и бегового этапов в связке (гандикапом), так как отсутствует первый транзит, служащий для смены спортивного инвентаря, экипировки и вида физической деятельности триатлетов.

Однако в целях успешного решения задач определенного этапа подготовки триатлетов возможна творческая интерпретация проведения соревнований отдельно по составляющим его дисциплинам для объективной оценки эффективности тренировочного процесса по видам спорта, входящим в триатлон.

Еще одна отличительная особенность заключается в том, что по правилам международных федераций триатлона первый этап, после общего старта, осуществляется групповым передвижением атлетов на открытой воде (море, водоеме, гребном канале и т. п.) в условиях тесного контакта с другими пловцами, что не соответствует условиям выполнения классификационных временных нормативов на соревнованиях III–IV рангов, проводимых в нашей стране, по результатам которых происходит присвоение спортивных разрядов в виде спорта триатлон, так как плавательный сегмент по требованию ЕСКУ проводится только в бассейне [4; 8; 14].

Все эти несоответствия международным правилам ITU и ETU влияют на спортивные результаты, которые показывают отечественные триатлеты на международных соревнованиях по триатлону. Так, время преодоления дистанции, требуемое для присвоения спортивных разрядов в виде программы триатлон, в нашей стране существенно отличается от аналогичных нормативов других стран. В Украине присвоение I спортивного разряда осуществляется при преодолении атлетами олимпийской дистанции (1,5+40,0+10,0 км) за 2:13:0 у мужчин и 2:36:0 у женщин, а в России – за 2:25:0 и 2:45:0 соответственно.

В данном примере временное несоответствие наблюдается при присвоении спортивных разрядов на всех дистанциях вида программы триатлон [8].

В идеале, следует не правила и нормативы подгонять под существующие условия проведения соревнований, а ФТУ способствовать созданию инфраструктуры, соответствующей требованиям этого вида спорта, для проведения состязаний в Украине в холодное время года (например, спортивный комплекс, объединяющий в себе 50-метровый плавательный бассейн, велотрек и легкоатлетический манеж). При этом для проведения первого этапа в бассейне целесообразно снять тросы с поплавками (разделяющие дорожки), заменив их буйками по углам, и соревнующимся триатлетам осуществлять групповое плавание в воде по периметру.

## Выводы

На основании проведенного исследования можно сделать следующие выводы:

1. В основе организации и проведения соревнований по непрерывному троеборью в Украине лежат правила ITU и ETU.

2. Соревнования, проводимые ФТУ по виду программы триатлон в холодное время года с временными интервалами между видами физической деятельности при преодолении комбинированной дистанции, не соответствуют правилам международных федераций.

3. Отсутствие в Украине условий для проведения в холодное время года соревнований по виду программы триатлон приводит к нарушению специфики непрерывного троеборья, а именно последовательного преодоления атлетом всей комбинированной дистанции на фоне затраченной им нервно-мышечной энергии, что обуславливает необходимость создания соответствующей инфраструктуры.

**Перспективы дальнейших исследований.** Последующие исследования будут направлены на определение соответствия международным правилам проводимых ФТУ соревнований по виду программы дуатлон.

**Конфликт интересов.** Автор заявляет, что нет конфликта интересов который может восприниматься как такой, что может нанести вред беспристрастности статьи.

**Источники финансирования.** Эта статья не получила финансовой поддержки от государственной, общественной или коммерческой организации.

## Список использованной литературы

1. Адельфинский А. Дистанции в триатлоне [Электронный ресурс]. – 2006. – Режим доступа : <http://triathlonmasters.ru/distance.htm>.
2. Адельфинский А. Правила соревнований по триатлону [Электронный ресурс]. – 2006. – Режим доступа: <http://triathlonmasters.ru/rules.htm>.
3. Адельфинский А. Экипировка, номер участника, технические требования [Электронный ресурс]. – 2006. – Режим доступа : <http://triathlonmasters.ru/equipment.htm>.
4. Водлозеров В. Е. Триатлон : [учебное пособие для высших учебных заведений] / В. Е. Водлозеров. – Харьков : НАТА, 2012. – 212 с.
5. Водлозеров В. Е. История развития триатлона / В. Е. Водлозеров // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків : ХДАФК, 2012. – № 2. – С. 210–217.
6. Водлозеров В. Е. Дистанции в виде спорта триатлон / В. Е. Водлозеров // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків : ХДАФК, 2012. – № 4. – С. 33–37.
7. Водлозеров В. Е. Драфтинг в виде спорта триатлон / В. Е. Водлозеров // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків : ХДАФК, 2013. – № 1. – С. 15–17.
8. Наказ Міністерства України у справах сім'ї, молоді і спорту № 1088 від 07.04.2006 року. Положення про Єдину спортивну класифікацію. – К. : 2006. – С. 121–122.
9. Материал из Википедии. Триатлон [Электронный ресурс] / Материал из Википедии. – Режим доступа : <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%BD>.
10. Федерация триатлону Украины [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://triathlon.org.ua>.
11. Alaranta A. Self-reported attitudes of elite athletes towards doping: Differences between type of sport / A. Alaranta, H. Alaranta, J. Holmila // Int J Sports Med. – 2006. – № 27. – P. 842–846.
12. Domanski Ivo. Triatlon pro kaħdŷho / I. Domanski. – Praha, 1987. – 19 s.
13. Fitzgerald M. Complete triathlon book / M. Fitzgerald. – 2003.
14. ITU. The rules of triathlon competitions [Online]. – Available at: [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org).

Стаття надійшла до редакції: 15.01.2016 р.

Опубликовано: 28.02.2016 р.

**Анотація. Водлозеров В. Є. Організація та проведення змагань з триатлону в Україні. Мета:** проаналізувати систему організації та проведення змагань з безперервного триборства в Україні щодо відповідності до правил міжнародних федерацій триатлону. **Матеріал і методи:** на основі вивчення спеціальної літератури, нормативної бази спортивних організацій (федерацій триатлону) проведено порівняльний аналіз процесу організації та проведення змагань триатлетів у світі й в Україні. **Результати:** виявлено невідповідності змагань, що проводились в Україні в холодну пору року, специфіці безперервного триборства, яка передбачає подолання комбінованої дистанції без інтервалів часу між етапами. **Висновки:** запропоновано рекомендацію щодо усунення невідповідностей, які впливають на результативність змагального процесу з виду програми триатлон в Україні.

**Ключові слова:** безперервне триборство, транзитна зона, плавальний сегмент, велосипедний сегмент, біговий сегмент, гандикап.

**Abstract. Vodlozerov V. Organization and carrying out the triathlon competitions in Ukraine. Purpose:** the aim is analyzing of system of organization and carrying out the triathlon competitions in Ukraine in accordance with rules of triathlon international federation. **Material & Methods:** comparative analysis of process of organization and carrying out the triathlon competitions in the world and Ukraine was carried out on basis of specialist literature studying, normative base of sports organizations (triathlon federation). **Results:** inconsistencies were identified in competitions carried out in cold season, particularity of triathlon that intends overcoming the combined distance without time durations between stages. **Conclusions:** recommendation in eliminate inconsistencies that affect to performance of triathlon competitions in Ukraine was suggested.

**Keywords:** triathlon, transit zone, swimming segment, cycling segment, running segment, handicap.

## References

1. Adelfinskiy, A. 2006, *Distsantsii v triatlone* [Distances in triathlon]. Available at: <http://triathlonmasters.ru/distance.htm>. (in Russ.)
2. Adelfinskiy, A. 2006, *Pravila sorevnovaniy po triatlonu* [Rules in triathlon competition]. Available at: <http://triathlonmasters.ru/rules.htm>. (in Russ.)
3. Adelfinskiy, A. 2006, *Ekipirovka, nomer uchastnika, tekhnicheskiye trebovaniya* [Equipment, membership number, technical requirements]. Available at: <http://triathlonmasters.ru/equipment.htm>. (in Russ.)
4. Vodlozerov, V. Ye. 2012, *Triatlon* [Triathlon]. Kharkov: NATA, 212 p. (in Russ.)
5. Vodlozerov, V. Ye. 2012, [History of Triathlon] *Slobozhanskii naukovno-sportyvnyi visnyk* [Slobozhanskyi science and sport bulletin]. Kharkiv: HDAFK, No 2, pp. 210–217. (in Russ.)
6. Vodlozerov, V. Ye. 2012, [Distances in sport triathlon] *Slobozhanskii naukovno-sportyvnyi visnyk* [Slobozhanskyi science and sport bulletin]. Kharkiv: HDAFK, No 4, pp. 33–37. (in Russ.)
7. Vodlozerov, V. Ye. 2013, [Drafting in sport triathlon] *Slobozhanskii naukovno-sportyvnyi visnyk* [Slobozhanskyi science and sport bulletin]. Kharkiv: HDAFK, No 1, pp. 15–17. (in Russ.)
8. Nakaz Ministerstva Ukraini u spravakh sim'i, molodi i sportu № 1088 vid 07.04.2006 roku. *Polozhennya pro Edinu sportivnu klasifikatsiyu* 2006, [Order of the Ministry of Ukraine for Family, Youth and Sports № 1088 from 07.04.2006 year. Regulations on the Unified Sports Classification]. Kyiv, pp. 121–122. (in Ukr.)
9. Material iz Vikipedii. *Triatlon* [Wikipedia. Triathlon]. Available at: <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%BD>. (in Russ.)
10. *Federatsiya triatlonu Ukraini* [Triathlon Federation Ukraine]. Available at: <http://triathlon.org.ua>. (in Ukr.)
11. Alaranta, A., Alaranta, H. & Holmila, J. 2006, Self-reported attitudes of elite athletes towards doping: Differences between type of sport, *Int J Sports Med*. Vol. 27, P. 842–846.
12. Domanski Ivo. 1987, *Triatlon pro každyho*. Praha, 19 s.
13. Fitzgerald, M. 2003, *Complete triathlon book*.
14. ITU. *The rules of triathlon competitions*. Available at: [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org).

Received: 15.01.2016.

Published: 28.02.2016.

**Водлозеров Володимир Єгорович:** Харківська державна академія фізичної культури: вул. Клочківська 99, Харків, 61058, Україна.

**Водлозеров Владимир Егорович:** Харьковская государственная академия физической культуры: ул. Клочковская 99, г. Харьков, 61058, Украина.

**Volodymyr Vodlozerov:** Kharkiv State Academy of Physical Culture: Klochkivska str. 99, Kharkiv, 61058, Ukraine.

**ORCID.ORG/0000-0002-4685-0436**

**E-mail: triathlon.ua@gmail.com**

### Бібліографічний опис статті:

Водлозеров В. Е. Организация и проведение соревнований по триатлону в Украине / В. Е. Водлозеров // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків : ХДАФК, 2016. – № 1(51). – С. 19–25. – doi:10.15391/sns.v.2016-1.003