

Динамика изменений структуры и уровня заболеваемости студентов технического вуза

Елена Церковная¹
Виктор Осипов¹
Людмила Филенко²
Владлена Пасько²

¹Харьковский национальный университет радиоэлектроники, Харьков, Украина
²Харьковская государственная академия физической культуры, Харьков, Украина

Цель: провести сравнительный анализ динамики и структуры заболеваемости студентов технического вуза.

Материал и методы: анализ научно-методической литературы, изучение статистических отчетов городской 20-й студенческой поликлиники г. Харькова.

Результаты: установлено, что основными факторами заболеваемости студентов неинфекционными болезнями являются низкая двигательная активность в сочетании с большой информационной нагрузкой, ухудшение социально-экономических условий и рост хронической усталости, приводящей к снижению компенсаторно-приспособительных реакций организма. Выявлено, что наиболее высокий уровень распространенности имеют заболеваний органов дыхания, зрения и болезней нервной системы.

Выводы: полученные данные свидетельствуют о максимальных темпах роста болезней кровообращения, эндокринной и мочеполовой систем, инфекционных и паразитических заболеваний за последние 10 лет. Данная проблема нуждается в разработке и проведении различных мероприятий, направленных на противодействие факторам риска заболеваний среди студентов технических вузов.

Ключевые слова: студенты, заболевания, динамика, состояние здоровья.

Введение

Проблема здоровья студентов всегда была актуальна и привлекала внимание педагогов и врачей [1; 3; 5; 6; 8; 9]. Это обусловлено высокой заболеваемостью как взрослого населения Украины, так и подрастающего поколения [2; 4].

Образ жизни современных студентов имеет свои особенности: низкая двигательная активность в сочетании с большой информационной нагрузкой, ухудшение социально-экономических условий и рост хронической усталости негативно воздействуют на все системы организма и приводят к снижению его компенсаторно-приспособительных реакций. Состояние здоровья студентов напрямую связано с имеющимися адаптационными резервами [3; 5]. Снижение защитных сил организма приводит к возникновению различных заболеваний. В таких условиях функционирование систем организма студентов протекает на пределе возможности и зачастую граничит с патологией.

Исследования ученых [1; 2; 4; 5; 10; 11] показали, что более 70% студентов имеют уровень физического здоровья низкий и ниже среднего.

За последние 10 лет произошли значительные изменения в компьютеризации и в организации учебного процесса в высшей школе, а также в количестве занятий и в организации процесса физического воспитания.

Цель исследования: анализ динамики и структуры заболеваемости студентов Харьковского национального университета радиоэлектроники за период с 2003 по 2016 год.

Задачи исследования:

1. Провести анализ уровня заболеваемости студен-

тов ХНУРЭ за период с 2003 по 2005 годы и с 2013 по 2016 годы.

2. Дать сравнительную характеристику состояния здоровья студентов за указанные периоды.

3. Исследовать динамику изменения уровня заболеваемости студентов.

Материал и методы исследования

В течение ряда лет нами проводится комплексное изучение состояния здоровья и заболеваемости студентов ХНУРЭ [7; 8; 9; 10; 11]. Одна из составляющих нашего исследования – изучение уровня распространенности заболеваний по основным системам и органам на основании ежегодного медицинского обследования студентов специалистами городской студенческой поликлиники.

Методы исследований: анализ научно-методической литературы, изучение статистических отчетов городской 20-й студенческой поликлиники г. Харькова.

Результаты исследования и их обсуждение

Мы проанализировали уровень распространенности заболеваний по основным системам и органам, в результате чего было выявлено, что количество обследуемых студентов ХНУРЭ за последние 10 лет значительно уменьшилось, а распространенность (накопленная заболеваемость, частота всех имеющихся заболеваний) практически не изменилась. Это говорит об общей тенденции к ухудшению состояния здоровья студентов.

В процентном соотношении количество выявленных заболеваний увеличилось практически в 2 раза (рис. 1, 2). Заболевания органов дыхания (ОРЗ, ОРВИ, острый

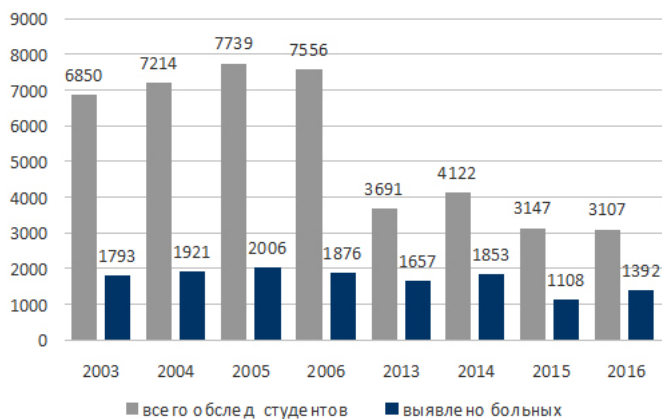


Рис. 1. Количество обследованных студентов и выявленных заболеваний

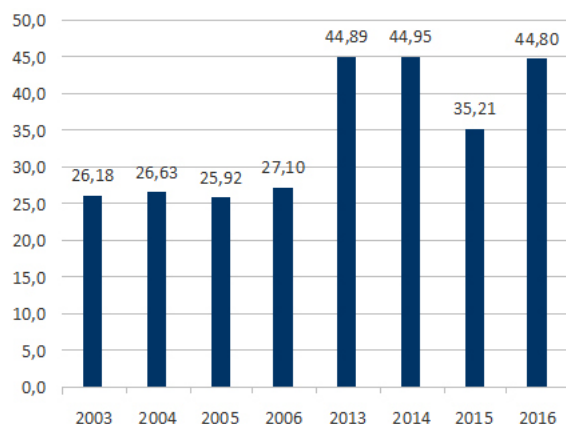


Рис. 2. Количество выявленных заболеваний, %

бронхит) и органов зрения на протяжении всего исследуемого периода составляют большой процент от общего уровня заболеваний (рис. 3) и имеют волнообразный характер.

Заболевания нервной системы занимали одно из высоких мест по распространенности в период с 2003 по 2006 годы (после заболеваний органов дыхания и органов зрения), но в последнее время наблюдается значительное снижение уровня этих заболеваний (среднее значение болезней нервной системы снизилось в 3,5 раза). Также значительно (в 4 раза) снизились заболевания костно-мышечной системы (рис. 4).

В то же время наблюдается рост (в 2 раза) уровня инфекционных и паразитических заболеваний (за счет увеличения уровня заболеваемости туберкулезом легких и дрожжевым кольпитом), болезней эндокринной системы (ожирение, сахарный диабет и болезни щитовидной железы) и болезней мочеполовой системы (что особенно важно для репродуктивного здоровья человека) (рис. 5).

Эти официальные данные не являются полными из-за большого числа частных клиник, оказывающих анонимную помощь.

Уровень заболевания органов системы кровообращения, куда входят: приграничная гипертония, гипертоническая болезнь, другие заболевания сердца и сосудов, в ХНУРЭ был одним из самых высоких среди всех исследуе-

мых вузов и значительно превышал средний уровень заболеваемости по вузам [9], эта тенденция продолжает сохраняться. Относительно периода десятилетней давности, средний рост уровня этих заболеваний вырос на 80%.

В среднем на 10% вырос уровень болезней пищеварения (за счет роста таких заболеваний, как дискинезия ЖКТ, гастриты и дуодениты).

Выводы

1. В результате проведенного анализа было установлено, что на протяжении всего времени исследования наблюдается высокая распространенность заболеваний органов дыхания, органов зрения, болезней нервной системы.

2. Максимальные темпы роста в последние годы присущи болезням кровообращения, инфекционным и паразитическим заболеваниям, болезням эндокринной и мочеполовой систем.

3. Полученные нами результаты подтверждают данные других авторов об ухудшении здоровья студентов в Украине и подтверждают острую необходимость совершенствования профилактической и медицинской помощи данному контингенту и необходимость разработки и проведения различных мероприятий, направленных на противодействие факторам риска заболеваний среди

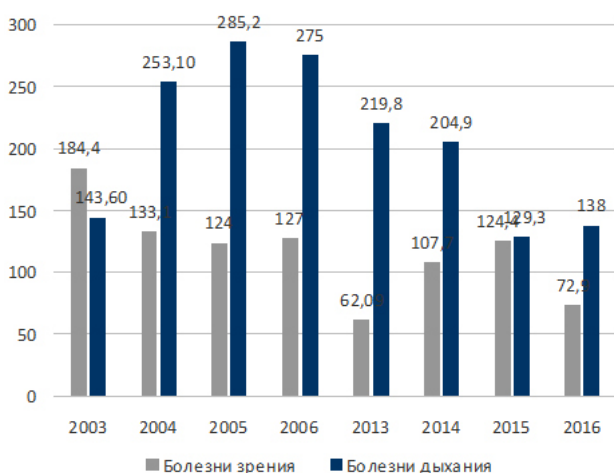


Рис. 3. Уровень заболеваний, имеющих волнообразный характер

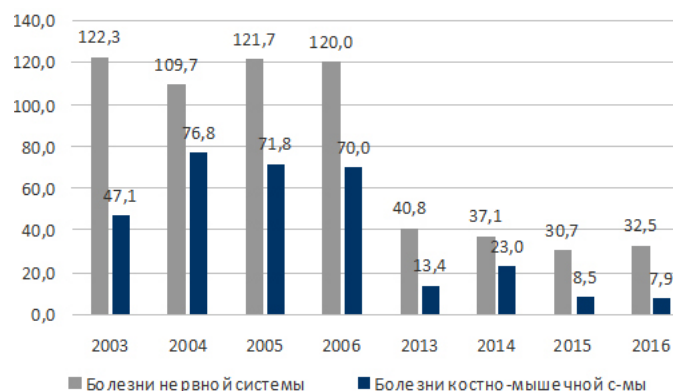


Рис. 4. Уровень распространенности болезней нервной и костно-мышечной систем



Рис. 5. Заболевания, имеющие тенденцию к росту

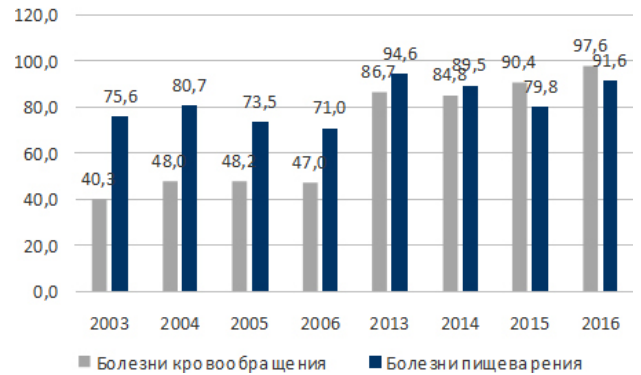


Рис. 6. Заболевания органов системы кровообращения и пищеварения

студентов ХНУРЭ.

Дальнейшие исследования предполагается провести в направлении исследования уровня взаимосвязи заболеваемости и уровня физической подготовленности

студентов за последнее десятилетие и разработке и внедрении различных мероприятий, направленных на противодействие факторам риска заболеваний студентов технического вуза.

Конфликт интересов. Авторы заявляют, что нет конфликта интересов, который может восприниматься как такой, что может нанести вред беспристрастности статьи.

Источники финансирования. Эта статья не получила финансовой поддержки от государственной, общественной или коммерческой организации.

Список использованной литературы

1. Айстраханов Д. Д. Узагальнені тенденції змін стану здоров'я дорослого населення України / Д. Д. Айстраханов, Г. В. Курчатова, М. Ф. Гаврилюк // Україна. Здоров'я нації. – 2008. – № 1(5). – С. 12–19.
2. Апанасенко Г. Л. Индивидуальное здоровье: теория и практика. Введение в теорию индивидуального здоровья / Г. Л. Апанасенко, Л. А. Попова. – К. : Медкнига, 2011. – 107 с.
3. Баламутова Н. М. Мониторинг состояния здоровья студентов харьковских высших учебных заведений / Н. М. Баламутова, О. Э. Колонийцева // Слобожан. наук.-спорт. вісн. – 2013. – № 1. – С. 56–59.
4. Круцевич Т. Ю. Рекреация у физической культуре разных групп населения : науч. пособие / Т. Ю. Круцевич. – К. : Олімпійська література, 2010. – 248 с.
5. Матчин Г. А. Заболеваемость студентов как показатель их здоровья / Г. А. Матчин, А. М. Суздалева // Наука вчера, сегодня, завтра : сб. ст. по матер. VI междунар. науч.-практ. конф. – № 6(6). – Новосибирск : СибАК, 2013. – С. 89–95.
6. Христова Т. Е. Современное состояние здоровья студентов и пути его совершенствования / Т. Е. Христова // Слобожан. наук.-спорт. вісн. – 2013. – № 1. – С. 74–78.
7. Церковна О. В. Дослідження динаміки зміни стану здоров'я студентів вищих технічних закладів освіти за період навчання / О. В. Церковна // Молода спортивна наука України : Зб. наук. праць з галузі фіз. культ. і спорту. Вип. 4 : в 4-х т. – Львів : ЛДІФК, 2000. – Т. 3. – С. 172–173.
8. Церковна О. В. Порівняльна характеристика структури захворюваності студентів технічного (ХНУРЕ) і медичного (ХМУ) вузів / О. В. Церковна // Матеріали Міжнар. наук.-практич. конф. «Фізичне виховання й спорт у вищих навчальних закладах: інтеграція в європейський освітній простір». – Харків : ХГАДИ, 2005. – С. 347–352.
9. Церковна Е. В. Проблемы поиска путей оптимизации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях // Е. В. Церковная, А. И. Приходько, А. В. Попрошаев // Педагогіка, психологія і медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – Харків, 2008. – № 8. – С. 154–158.
10. Церковная Е. В. Основные тенденции в динамике состояния здоровья студенческой молодежи и необходимость новых подходов к его сохранению // Е. В. Церковная // «Фізичне виховання студентів творчих спеціальностей». – Харків : ХГАДИ, 2008. – № 9. – С. 152–156.
11. Церковна О. В. Структура комплексної підготовки студентів технічного вузу / О. В. Церковна // Молода спортивна наука України : Зб. наук. праць з галузі фіз. культ. і спорту. Вип. 9 : в 4-х т. – Львів : ЛДІФК, 2005. – Т. 3. – С. 89–94.

Стаття надійшла до редакції: 14.02.2017 р.
Опубліковано: 30.04.2017 р.

Анотація. Олена Церковна, Віктор Осипов, Людмила Філенко, Владлена Пасько. Динаміка змін структури та рівня захворюваності студентів технічного вишу. **Мета:** провести порівняльний аналіз динаміки та структури захворюваності студентів технічного вузу. **Матеріал і методи:** аналіз науково-методичної літератури, вивчення статистичних звітів міської 20-й студентської поліклініки м. Харкова. **Результати:** встановлено, що основними факторами захворюваності студентів неінфекційними хворобами є низька рухова активність у поєднанні з великим інформаційним навантаженням, погіршення соціально-економічних умов і зростання хронічної втоми, що призводить до зниження компенсаторно-приспосувальних реакцій організму. Виявлено, що найбільш високий рівень поширеності мають захворювань органів дихання, зору і хвороб нервової системи. **Висновки:** отримані дані свідчать про

максимальні темпи зростання хвороб кровообігу, ендокринної та сечостатевої систем, інфекційних і паразитичних захворювань за останні 10 років. Дана проблема потребує розробки і проведення різних заходів, спрямованих на протидію факторам ризику захворювань серед студентів технічних вузів.

Ключові слова: студенти, захворювання, динаміка, стан здоров'я.

Abstract. Elena Tserkovnaya, Victor Osipov, Liudmila Filenko & Vladlena Pasko. **Dynamics of changes in the structure and morbidity level of technical college students.** **Purpose:** to conduct a comparative analysis of the dynamics and structure of morbidity technical college students. **Material & Methods:** analysis of scientific and methodical literature, the study of statistical reports of the city's 20th student polyclinic in Kharkov. **Results:** it found that students major morbidity factors for noncommunicable diseases are low locomotors activity in combination with a high traffic load, deterioration of socio-economic conditions, and the growth of chronic fatigue, which leads to a reduction of compensatory-adaptation reactions of the organism. It was revealed that the highest level of prevalence have diseases of the respiratory system, vision and diseases of the nervous system. **Conclusion:** these data suggest about the maximum growth rate of circulatory diseases, endocrine and urogenital systems, infectious and parasitic diseases in the last 10 years. This problem requires the development and implementation of various activities aimed at counteracting the risk factors of diseases among technical college students.

Keywords: students, morbidity, dynamics, health status.

References

1. Aystrakhanov, D. D., Kurchatov, G. V. & Gavrilyuk, M. F. (2008), "Generalized health trends of the adult population of Ukraine", *Ukraina. Zdorov'ya natsii*, No 1(5), pp. 12–19. (in Ukr.)
2. Apanasenko, G. L. & Popova, L. A. (2011), *Individualnoe zdorove: teoriya i praktika. Vvedenie v teoriyu individualnogo zdorovya* [Individual health: theory and practice. Introduction to the theory of individual health], Medkniga, Kyiv. (in Russ.)
3. Balamutova, N. M. & Kolomyitseva, O. E. (2013), "Monitoring of the health status of students of Kharkov higher educational institutions", *Slobozans'kij naukovо-sportivnij visnik*, No 1, pp. 56–59. (in Russ.)
4. Krutsevich, T. Yu. (2010), *Rekreatsiya u fizichnij kulturi riznikh grup naselelnya* [Recreation in the physical education of different groups], Olimpiyska literatura, Kyiv. (in Ukr.)
5. Matchin, G. A. & Suzdaleva, A. M. (2013), "Incidence of students as an indicator of their health", *Nauka vchera, segodnya, zavtra: sb. st. po mater. VI mezhdunar. nauch.-prakt. konf* [Science yesterday, today, tomorrow: Sat. Art. By mater. VI Intern. Scientific-practical. Conf], No 6(6), SibAK, Novosibirsk, pp. 89–95. (in Russ.)
6. Khrystovaya, T. Ye. (2013), "Modern state of health of students and ways to improve it", *Slobozans'kij naukovо-sportivnij visnik*, No 1, pp. 74–78. (in Russ.)
7. Tserkovna, O. V. (2000), "Study dynamics of the health status of students in higher technical educational institutions during training", *Moloda sportivna nauka Ukraini*, Vip. 4, T. 3, pp. 172–173. (in Ukr.)
8. Tserkovna, O. V. (2005), "Comparative characteristics of the structure of morbidity technical students (KNURE) and medical (KHMU) universities", *Materiali Mizhnar. nauk.-praktich. konf. "Fizichne vikhovannya u sport u vishchikh navchalnikh zakladakh: integratsiya v evropeyskij osvitnij prostir"* [Materials Intern. nauk.-practical. conf. "Physical education and sport in higher education: integration into the European educational space"], Kharkiv, pp. 347–352. (in Ukr.)
9. Tserkovnaya, Ye. V., Prikhodko, A. I. & Poproshaev, A. V. (2008), "Problems of the search for ways to optimize the process of physical education in higher education institutions", *Pedagogika, psikhologiya i mediko-biologichni problemi fizichnogo vikhovannya i sportu*, No 8, pp. 154–158. (in Russ.)
10. Tserkovnaya, Ye. V. (2008), "The main tendencies in the dynamics of the health status of student youth and the need for new approaches to its preservation", *Fizichne vikhovannya studentiv tvorchikh spetsialnostey*, No 9, pp. 152–156. (in Russ.)
11. Tserkovna, O. V. (2005), "The structure of complex preparation of students of technical college", *Moloda sportivna nauka Ukraini*, V. 9, T. 3, pp. 89–94. (in Ukr.)

Received: 03.03.2017.

Published: 30.04.2017.

Відомості про авторів / Information about the Authors

Церковна Олена Вікторівна: к. фіз. вих.; Харківський національний університет радіоелектроніки: пр. Науки, 14, г. Харків, 61000, Україна..

Церковная Елена Викторовна: к. физ. восп.; Харьковский национальный университет радиоэлектроники: пр. Науки, 14, г. Харьков, 61000, Украина.

Elena Tserkovnaya: Phd (Physical Education and Sport); Kharkov National University of Radio Electronics: Etc. Science, 14, Kharkov, 61000, Ukraine.

ORCID.ORG/0000-0003-0655-9924

E-mail: luda_73_1@mail.ru

Осипов Виктор Николаевич: Харківський національний університет радіоелектроніки: пр. Науки, 14, г. Харків, 61000, Україна..

Осипов Виктор Николаевич: Харьковский национальный университет радиоэлектроники: пр. Науки, 14, г. Харьков, 61000, Украина.

Victor Osipov: Kharkov National University of Radio Electronics: Etc. Science, 14, Kharkov, 61000, Ukraine.

ORCID.ORG/0000-0002-6709-4617

E-mail: omells@mail.ru

Філенко Людмила Василівна: к. фіз. вих., доцент; Харківська державна академія фізичної культури: вул. Клочківська 99, Харків, 61058, Україна.

Филенко Людмила Васильевна: к. физ. восп. доцент; Харьковская государственная академия физической культуры: ул. Клочковская 99, Харьков, 61058, Украина.

Liudmila Filenko: PhD (Physical Education and Sport); Kharkiv State Academy of Physical Culture: Klochkovskaya str. 99, Kharkiv, 61058, Ukraine.

ORCID.ORG/0000-0001-8215-9450

E-mail: filenkolv@mail.ru

Пасько Владлена Віталіївна: к. фіз. вих.; Харківська державна академія фізичної культури: вул. Клочківська 99, Харків, 61058, Україна.

Пасько Владлена Витальевна: к. физ. восп.; Харьковская государственная академия физической культуры: ул. Клочковская 99, Харьков, 61058, Украина.

Vladlena Pasko: PhD (Physical Education and Sport); Kharkiv State Academy of Physical Culture: Klochkovskaya str. 99, Kharkiv, 61058, Ukraine.

ORCID.ORG/0000-0001-8215-9450

E-mail: vladapas@mail.ru

Бібліографічний опис статті (ДСТУ ГОСТ 7.1:2006):

Динамика изменений структуры и уровня заболеваемости студентов технического вуза / [Елена Церковная, Виктор Осипов, Людмила Филенко, Владлена Пасько] // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків : ХДАФК, 2017. – № 2(58). – С. 102–106. – doi:10.15391/snsv.2017-2.018