

Развитие настольного тенниса и его возрождение

Соколова Т. Е.

Харьковская государственная академия физической культуры, Украина

Аннотация. Проблемы развития настольного тенниса становятся вновь актуальны, как для спорта высших достижений, так и любителей, данного вида игровой деятельности. Благодаря доступности инвентаря и самостоятельной возможности регулирования физической нагрузки занятия настольным теннисом доступны в любом возрасте и с различной физической подготовленностью, что делает настольный теннис массовым видом спорта.

Ключевые слова: настольный теннис, проблемы, развитие, массовый вид спорта, физическая подготовленность.

Введение. Настольный теннис является наиболее доступной формой двигательной деятельности, которую могут осваивать дети начиная с 4–5 лет, что позволяет осуществлять освоение необходимых приемов техники движений и отбор лиц, имеющих предрасположенность к данному виду спортивной деятельности, способных достичь высоких спортивных результатов в ней. Восстановление массовости данного вида спорта позволяет в кратчайшие сроки вернуть утраченные позиции украинских спортсменов на международной арене.

Настольный теннис – увлекательная, многогранная, доступная любому возрасту игра. Сведения о развитии настольного тенниса очень противоречивы. До сих пор остается загадкой, кто же является подлинным родоначальником этой игры. Одни считают, что игра с ракеткой и мячом зародилась в Англии, другие настаивают, что появлением этой игры мы обязаны Японии или Китаю. Однако японские и китайские историки это не подтверждают [4].

Уже в средние XIX века в Европе были известны игры с мячом, которые можно считать прародителями большого и настольного тенниса.

Простой инвентарь и небольшие размеры площадки сделали игру популярной салонной игрой в Англии, играли даже пробками от винных бутылок. Играли в вечерней одежде: женщины в длинных роскошных платьях, мужчины – в смокингах. По правилам одна партия велась до 30 очков.

Мощный толчок в развитии настольный теннис получил в 1894 г. благодаря изобретению английского инженера Джеймса Гибса, который ввел в игру целлулоидный мяч, легкий и упругий, что позволило в три раза уменьшить вес ракетки. Вместо ракеток со струнами появились фанерные ракетки с укороченной ручкой. Затем фанеру стали покрывать слоем пробки, чтобы улучшить отскок мяча. Для оклеивания игровой поверхности применяли пергамент, кожу, велюр и др. материалы [1].

Постепенно пинг-понг превращается из салонного развлечения в

спортивную игру. Стали проводиться официальные турниры. Первые официальные соревнования – чемпионат английской столицы – состоялись в декабре 1900г. в Вестминстерском аббатстве в зале «Роял Эквэриум». В турнире

приняло участие 300 игроков, что уже свидетельствует о большой популярности настольного тенниса. В 1901 г. в Индии прошло первое международное соревнование. Так постепенно совершенствовались инвентарь и техника игры.

Бурное развитие настольного тенниса привело к тому, что в 1926 г. в Берлине, благодаря деятельности доктора Георга Лемана была создана международная федерация настольного тенниса. В декабре того же года в Лондоне состоялись международные соревнования по настольному теннису. Участвовали команды Австрии, Чехословакии, Англии, Германии, Венгрии, Индии и Уэлса, Швеции и Дании. Международная федерация постфактум признала эти соревнования первым чемпионатом мира в связи с тем, что принимали участие индийские теннисисты.

В России настольный теннис появился в конце 19 в. Еще в 1860 г. в Петербурге открылся клуб «Крикет и лаун-теннис». В конце 90-х пинг-понг стал очень популярен в частных домах Москвы, Петербурга, Одессы, Ялты.

До 1914г. играли резиновым мячом. На обод ракетки надевали тонкую проволоку, а позднее кожу. Игра была приспособлена к домашним условиям и проводилась на больших дубовых раздвижных столах.

Во время Первой Мировой войны 1918 увлечение игрой угасло. В СССР пинг-понг приобрел широкую популярность после 1927г., когда на празднование 10-й годовщины Октября приехала делегация английских рабочих и были организованы показательные игры. Тогда же были установлены правила игры (примерно такие же, как в современном теннисе), но затем волна увлечения схлынула, всесоюзные соревнования не проводились.

Осенью 1945г. после 12-летнего перерыва в Москве на базе центрального дома летчиков была оборудована комната для игры в пинг-понг. В феврале 1948 г. Комитет по делам Физкультуры и спорта утвердил новые правила соревнований, в соответствии с международными. С этого времени в СССР игра стала именоваться настольным теннисом. Были стандартизированы высота стола и размеры сетки. Правила счет заменены на международные с набором 21 очка в каждой партии. В 1954г. советские спортсмены вступили в Международную федерацию настольного тенниса и стали участвовать в чемпионатах Европы и мира.

Большие достижения стали возможны благодаря массовому развитию настольного тенниса во всей стране. Совершенствовался и увеличивался арсенал технических приемов, улучшали инвентарь (в первую очередь ракетки и накладки). Появились накладки из двух слоев: губки и резины, получившие название «сэндвич». Их появление расширило технические возможности игрока. Возросли требования к технико-тактической и физической подготовке спортсмена [3].

После провозглашения Украины независимым государством 1991 г., развитие многих видов спорта стало угасать, в том числе и настольного тенниса. Закрытие баз и секций привело к сокращению тренерского состава. Резко сократилось число занимающихся, прекратилось проведение соревнований. Теннисные столы, которые стояли на улицах (во дворах, спортивных площадках и т.д.) в 90-е годы разламывали и отправляли на свалки. И самое главное то, что большое количество молодежи осталось без «спортивного приюта»! Настольный теннис как вид существенно утратил свою повсеместность использования как массовое развлечение.

В настоящее время вновь возникла потребность в недорогом для обеспечения спортивным инвентарем виде спорта, которым является настольный теннис. Настольный теннис вновь становится популярным не менее других видов спорта. В Украине им занимаются миллионы людей. Однако число спортсменов, имеющих разряды по настольному теннису, едва достигает полутора миллионов [4].

Открылось множество секций по настольному теннису как в специализированных, государственных спортивных организациях, так и в больших частных оздоровительных центрах, где настольным теннисом занимаются на равне с фитнесом, аэробикой, танцами и бодибилдингом. Так же открываются частные малые секции по настольному теннису, где проводят тренировки только по этому виду спорта. Конечно же, для занятий в частных спортивных клубах нужна материальная поддержка, но если спортивные клубы открываются, значит, население проявляет интерес к данному виду спорта. Высокая популярность настольного тенниса объясняется тем, что он может быть и спортом, и аэробной физкультурой, и увлекательной игрой, выполняя роль средства массового физического развития населения различных возрастных категорий.

Благодаря восстановлению в стране массовости занятий настольным теннисом, в нем начинают расти спортивные достижения. Во дворах многоэтажных домов и на спортивных площадках появляются теннисные столы из различного материала. И за этими столами очень часто можно увидеть молодежь, играющую в увлекательную игру, которая ранее была одной из наиболее массовых [3].

Однако, основную экономическую поддержку в восстановлении этого вида спорта, обеспечивают частные фирмы, помогая в финансовых вопросах ведущим спортсменам. Это позволяет нашим теннисистам приобретать инвентарь высокого качества и способствует тому, что все больше украинских спортсменов в настольном теннисе встречается на соревнованиях высокого класса.

Настольный теннис является динамичной спортивной игрой, требующей высоких координационных способностей, быстроты реакции, хорошей выносливости. По энергозатратам игра в настольный теннис приравнивается к современным быстрым танцам, вождению автомобиля. Вместе с тем, это чудесное средство рекреации и активного отдыха [2].

Настольный теннис – отличный способ развлечься с пользой для своего здоровья и настроения. Легкость и стремительность движений, молниеносные переломы игры в пользу то одного, то другого соперника. Полная сосредоточенность на процессе в сочетании с активной динамикой двигательной деятельности. Все это делает настольный теннис не только видом спорта, но и приятным удовольствием [5].

Игра идеально подходит для того, чтобы отвлечься от сложных и навязчивых проблем, переключившись в русло быстрых реакций. Она оттачивает движения и гармонично развивает все тело и прекрасно выполняет роль активного отдыха.

В последние годы настольный теннис стремительно начинает развиваться в Харькове. Отрылось много спортивных клубов, где проводятся соревнования, появились ДЮСШ, в которые принимают детей различного возраста. Все это в целом способствует возрождению настольного тенниса как вида спорта и поднимает актуальную проблему разработки его теоретических вопросов для подготовки высококвалифицированного тренерского потенциала.

Выводы. Сложности восстановления настольного тенниса как спорта состоит в том, что в настоящее время очень тяжело привлечь молодежь к занятиям спорта в целом, и к занятиям настольным теннисом, что определяется, в том числе и платностью предоставляемых услуг. Это усложняется отсутствием государственного финансирования.

Открытие спортивных комплексов, с наличием секций по настольному теннису, как в государственных, так и в частных структурах, привлекает большое количество лиц различного возраста, как спортсменов различной квалификации, так и любителей. Восстановление массовости данного вида спорта способствует тот факт, что он является один из дешевых в обеспечении инвентарем и оборудовании видом спорта, а так же тем, что эта игра доступна в любом возрасте. Игра в настольный теннис доступна лицам и с различной степенью отклонения в здоровье. Физическая нагрузка в настольном теннисе легко дозируется в занятиях с любой возрастной категорией лиц.

Литература

1. Амелин А. Н. Настольный теннис. / А. Н. Амелин, В. А. Пашин – М. : Физкультура и спорт, 1999. – С. 10–15.
2. Байгулов Ю. П. Основы настольного тенниса. / Ю. П. Байгулов, А. Н. Романин – М. : 1989. – С. 5.
3. Барчукова Г. В. Учись играть в настольный теннис / Г. В. Барчукова – М. : Советский спорт, 1989. – С. 3.
4. Воробьев Н. П. Спортивные игры. Учебник для студентов фак-тов физ. воспитания пед. ин-тов. / Н. П. Воробьев – М. : Просвещение, 1973. – 275 с.
5. Иванов В. Настольный теннис / В. Иванов. – М. : Физкультура и спорт, 1966. – С. 6–9.

Информация о авторе:

Соколова Татьяна Евгеньевна – преподаватель кафедры спортивных и подвижных игр, Харьковская государственная академия физической культуры

Поступила в редакцию 15.01.2016