

Анализ результативности бросков студенческой баскетбольной команды ХНУ в соревнованиях студенческой баскетбольной лиги Украины

Чуча Н. И., Олейник В. А., Баранец П. А.

Харьковский национальный университет им. В.Н. Каразина, Украина

Аннотация. Установлено, что вопросы результативности бросков в игре по-прежнему актуальны. В статье показан уровень результативности бросков с различной дистанции студенческой баскетбольной команды в процессе участия в соревнованиях СБЛУ. Наибольший вклад в результативность вносится за счет большего количества и высокой точности бросков с ближней и средней дистанции.

Ключевые слова: студенческий баскетбол, результативность бросков, двух очковые броски.

Введение. Спорт является неотъемлемой частью университетской жизни. Молодые люди составляют самую многочисленную группу сторонников этого вида деятельности. Как элемент корпоративной культуры, спорт представляет собой культуру студенчества, которая базируется на ценности здорового образа жизни. Все университетские центры мира создают собственные команды по многим видам спорта [4].

Не последнее место по популярности занимает баскетбол, который достаточно любим студенческой молодежью Харьковщины. Представители команд ВУЗов соревнуются в харьковской аматорской баскетбольной лиге, в Спартакиаде ВУЗов, в чемпионатах Украины среди мужских и женских команд. В сезоне 2015–16 гг. студенческая баскетбольная лига Украины (СБЛУ) вышла на новый уровень, ведь впервые под эгидой ФБУ проходил чемпионат среди студенческих команд Украины [1]. Участниками этих соревнований стала и баскетбольная сборная ХНУ им. В. Н. Каразина, занявшая 3 место в дивизионе «Схід».

Несмотря на уровень соревнований, спортивную квалификацию участников наиболее значимыми из игровых действий остаются броски и точность их выполнения. Показатели этих игровых действий исследовались как в соревновательной деятельности баскетболистов сборных команд [3, 5], так и команд первой лиги [2]. Исследования точности бросков проводились у игроков студенческих команд в тренировочном процессе с фиксацией быстроты и результативности бросков со средней и дальней дистанции, результативности штрафных бросков [1, 6]. Мы считаем, что результативность бросков студенческих команд на соревнованиях – достаточно актуальный вопрос для изучения.

Цель исследования – проанализировать результативность бросков команды ХНУ в соревнованиях среди студенческих команд.

Методы исследования: анализ научных и методических источников, изучение протоколов статистических отчетов СБЛУ.

Результаты исследования. Полуфинальные соревнования дивизиона «Схід» проходили в г. Харькове с 16 по 20 апреля 2016 г. 8 команд, победителей и призёров региональных этапов СБЛУ, в 2 подгруппах выявили по две сильнейших команды из них, сыграв по 3 игры. Четвёрка за 2 последующих игровых дня определила призёров и победителей дивизиона «Схід». 1 место заняла команда НМетАУ (г. Днепропетровск), 2 – команда НТУ ХПИ (г. Харьков), 3 – команда ХНУ им. В.Н. Каразина (г. Харьков).

В табл. 1 мы можем видеть показатели результативности бросков баскетбольной команды ХНУ, а также общее количество очков, забитых командой.

Таблица 1.

Показатели результативности бросков мужской баскетбольной команды ХНУ в полуфинальных соревнованиях СБЛУ сезона 2015 – 16 гг.

| | Команды - соперники | НАУ ХАИ | НМетАУ Дн -ск | ПНПУ Полтава | НТУ ХПИ | СГУ Сумы | Всего | За 1 игру |
|---------------------|---------------------|---------|---------------|--------------|---------|----------|-------|-----------|
| 2 –х очковые броски | Попадания | 31 | 20 | 44 | 17 | 22 | 134 | 26,8 |
| | Попытки | 61 | 56 | 74 | 50 | 53 | 294 | 58,8 |
| | Точность(%) | 51 | 36 | 59 | 34 | 42 | 45,6 | 45,6 |
| 3 –х очковые броски | Попадания | 4 | 1 | 4 | 6 | 10 | 25 | 5 |
| | Попытки | 15 | 13 | 18 | 17 | 26 | 89 | 17,8 |
| | Точность(%) | 27 | 8 | 22 | 35 | 38 | 28 | 28 |
| Штрафные броски | Попадания | 4 | 18 | 8 | 9 | 14 | 53 | 10,6 |
| | Попытки | 8 | 30 | 15 | 21 | 25 | 99 | 19,8 |
| | Точность(%) | 50 | 60 | 53 | 43 | 56 | 53,5 | 53,5 |
| Очки | | 78 | 61 | 108 | 61 | 88 | 396 | 79,2 |

Средний показатель результативности за 1 игру составил 79,2 очка. Наибольшее количество – 108 очков было забито в игре с командой ПНПУ (г. Полтава). Наименьшее количество очков – по 61 – команда забила своим обидчикам, команде НМетАУ (г. Днепропетровск) в предварительном этапе соревнований и команде НТУ ХПИ в финальном этапе.

Количество двух очковых атак составило 58,8 раз в среднем за оду игру, из них удачными были 26,8 раз, что составило 45,6 % результативности. Это достаточно высокий результат для студенческой команды. Среднее количество трёх очковых атак составило 17,8 за оду игру, из них удачными были 5 раз, что составило 28% результативности.

Штрафные броски выполнялись в среднем 19,8 раз за игру, реализовывались 10,6 раз, что соответствует 53,3% результативности. Этот результат далёк от идеального, так как выполняются штрафные броски без сопротивления и с постоянного расстояния.

Небезызвестно, что в баскетболе различные броски имеют свою «стоимость», которая зависит от расстояния до кольца. За пределами дуги 6м 75 см – 3 очка, ближе – 2 очка и с линии штрафного броска – 1 очко. В табл. 2

мы можем видеть, за счёт вклада каких бросков в общий счет набранных за игру очков команда ХНУ показывала свой результат.

Таблица 2.

Показатели вклада бросков различной «стоимости» в общую результативность мужской баскетбольной команды ХНУ в полуфинальных соревнованиях СБЛУ сезона 2015 – 16 гг.

| | Команды - соперники | НАУ ХАИ | НМетАУ Дн -ск | ПНПУ Полтава | НТУ ХПИ | СГУ Сумы | Всего | За 1 игру |
|---------------------|---------------------|---------|---------------|--------------|---------|----------|-------|-----------|
| 2 –х очковые броски | Количество очков | 62 | 40 | 88 | 34 | 44 | 268 | 53,6 |
| | Доля (%) | 79,4 | 65,5 | 81,5 | 55,7 | 50 | 67,7 | 67,7 |
| 3 –х очковые броски | Количество очков | 12 | 3 | 12 | 18 | 30 | 75 | 15 |
| | Доля (%) | 15,4 | 5 | 11,1 | 29,5 | 34 | 18,9 | 18,9 |
| Штрафные броски | Количество очков | 4 | 18 | 8 | 9 | 14 | 53 | 10,6 |
| | Доля (%) | 5,2 | 29,5 | 7,4 | 14,8 | 16 | 13,4 | 13,4 |
| Очки | | 78 | 61 | 108 | 61 | 88 | 396 | 79,2 |

Бесспорным лидером по количеству набранных очков оказались броски с ближней и средней дистанции, средний показатель которых от общего количества набранных очков составил – 53,6 очков за игру, чья доля в процентах составила 67,7% от всей суммы очков за игру и за турнир.

Анализируя вклад 2-х очковых попаданий по ходу турнира, можно отметить, что он составлял от 50% всех забитых очков в игре с командой СГУ (г. Сумы) в решающем матче за 3 место, до 81,5% всех забитых очков в игре с командой ПНПУ (г. Полтава).

Вклад попаданий с дальней дистанции скромнее. В среднем за игру – 15 очков, что в процентах составляет 18,9 %. Но если анализировать отдельные игры, то максимум был показан в игре за 3 место с командой СГУ (г. Сумы) – 30 очков (вдвое больше среднего показателя) и 38 % точности попаданий (табл. 1).

Штрафные броски принесли наименьший вклад в результативность команды на турнире – 10,6 очков в среднем за игру, что в процентах равно 13,4%.

Выводы.

1. Анализ литературных источников показал, что изучению точности бросков посвящено немало работ, однако вопрос уровня результативности бросков в соревнованиях студенческих команд изучен недостаточно и остается актуальным.

2. Изучение уровня результативности бросков с различной дистанции студенческой баскетбольной команды ХНУ в процессе участия в соревнованиях СБЛУ показало, что наибольший вклад в результативность вносится за счет большего количества и высокой точности бросков с ближней и средней дистанции – так называемых двух очковых бросков. Количество двух

очковых атак составило 58,8 раз в среднем за одну игру, из них удачными были 26,8 раз, что составило 45,6% результативности. Доля точных 2-х очковых бросков в процентах составила 67,7% от всей суммы очков, набранных за игру и за турнир.

Литература

1. Коваль М. В. Рівень спеціальної працездатності баскетболістів студентської команди./ М. В. Коваль, Н. І. Чуча // Спортивные игры [Научный журнал] – 2016. – № 1. – С. 21 – 24.
2. Помещикова И. П. Анализ выступления команды девушек Украины на чемпионате Европы по баскетболу в 2012 году / И. П. Помещикова, А. С. Кучеренко, И. М. Евтушенко. // Физическое воспитание студентов – 2013. – № 1. – С. 49–53.
3. Помещикова И. П. Исследование эффективности выступления мужской сборной команды Украины на чемпионате мира по баскетболу в 2014 году / И. П. Помещикова, Н. А. Пашенко, Н. И. Чуча, Е. Я. Стрельникова. // Слобожанський науково-спортивний вісник – 2015. – № 2. – С. 161–165.
4. Салтан О. М. Спорт як частина університетської корпоративної культури / О. М. Салтан, Н. М. Салтан. // Фізична культура, спорт та здоров'я: стан і перспективи в умовах сучасного українського державотворення в контексті 25-річчя Незалежності України: матеріали XVI Міжнародної науково-практичної конференції (Харків, 8–9 грудня 2016 р.) [Електронний ресурс]. – Харків : ХДАФК, 2016. – С. 436 – 439.
5. Сушко Р. О. Аналіз ефективності змагальної діяльності висококваліфікованих баскетболістів на етапі підготовки до вищих досягнень / Р. О. Сушко, Е. Ю. Дорошенко. // Фізична культура, спорт та здоров'я: матеріали XV Міжнародної науково-практичної конференції, (Харків, 10–11 грудня 2015 р.) [Електронний ресурс]. – Харків : ХДАФК, 2015. – С.99–100.
6. Харченко Є. С. Аналіз точності кидків м'яча в кошик баскетболістами студентської команди / Є. С. Харченко, І. П. Помещикова. // Баскетбол: історія, сучасність, перспективи: матеріали I Всеукраїнської з міжнародною участю науково-практичної інтернет-конференції (м.Дніпро, 20-21 грудня) – [Електронний ресурс] – Дніпро : ДДІФКіС, 2016. – С. 179 – 182.

Информация об авторах:

Чуча Наталья Ивановна – старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта

Харьковский национальный университет им. В.Н. Каразина

E-mail: natali.chucha@ukr.net

Олейник Владимир Алексеевич – старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта

Харьковский национальный университет им. В.Н. Каразина

E-mail: khnu.sport@ukr.net

Баранец Павел Акимович – старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта

Харьковский национальный университет им. В.Н. Каразина

Поступила в редакцию 9.01.2017